



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3396	ImageGroup:	I3CN4261
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

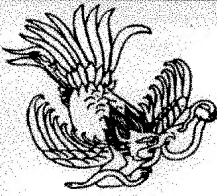
Title:	དཔལ་སྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་བསྐྱེད་ཡིག་སྒྲོར། dpal sprul pa chen po bka' brgyud kyi spyi don dang bsnyen yig skor/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༡༡། །དཔལ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་
 དོན་དང་བསྟེན་ཡིག་སྐོར་བཞུགས་སོ། །



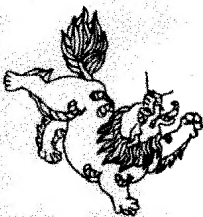
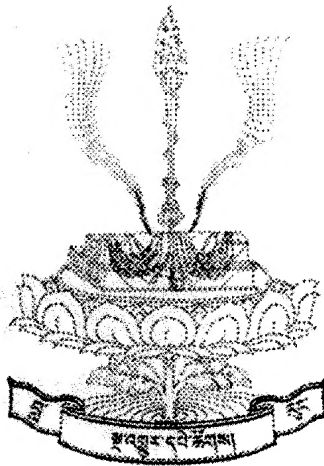
འཇམ་མགོན་མི་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད།

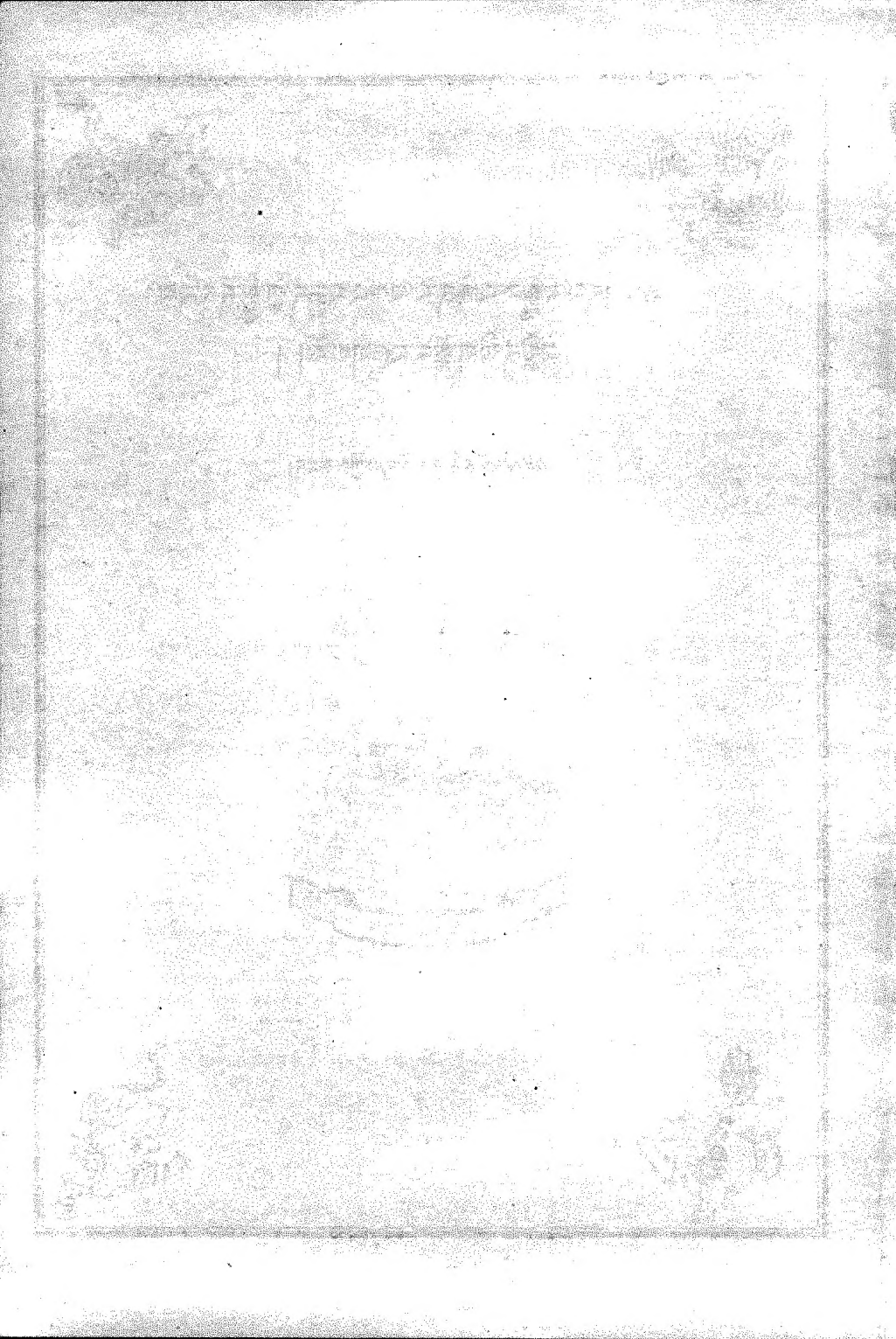
ལྷ་རུང་ཨ་འགྲུར་དཔེ་ཆོགས།



༡༡། །དཔལ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་དོན་དང་
བསྟེན་ཡིག་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་མགོན་མི་མཁས་གཉིས་མཛད།





མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

༡༡། །སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་མི་ཐམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་
མཆོད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་ཡབ་ལྷ་རིགས་འཇུ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་དར་ལུ་
སྤྱག་པོ་གདོང་བཟའ་སྤིང་རྒྱུང་མའི་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེད་ལོར། མདོ་
ཁམས་འབྲི་གྲུང་དལ་འབབ་ཀྱི་འགམ་ལ་རྒྱུ་དྲིང་རྒྱུང་དུ་གསལ་པའི་སར་སྤྱུ་བཏུམས།
སྤྱུ་རྒྱུང་དུས་ནས་དད་དང་རེས་འབྱུང་གིས་རབ་སྤྱིང་རྗེ་མོགས་ལྷན་སྤྱེས་སྤྱུ་མངའ།
དགྲུང་གྲངས་དུག་བདུན་ནས་སྒོམ་གསུམ་རྣམ་རེས་སྤྱགས་འཛིན་མཛད་ཅིང་ཕྱིས་
དཀར་ནག་གི་སྒོན་འགོ་མོགས་གསན། བཅུ་སྒོར་ནས་འབྲི་སྒོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པས་ལྷགས་རྩོམ་ཡང་ཅི་རིགས་གནང་། བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་འཇུ་མེ་ཉོར་གསང་
སྤྱགས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་གྲུ་བཅུན་དུས་མའི་རྩལ་དུ་བཞུགས། བཙུ་ལྷ་པར་དབྱངས་
འཆར་གྱི་དཔེ་རྟིང་ཞིག་ལ་ཞག་གས་གཟིགས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་མ་ལུས་པར་མཆེན། འཇུ་ཉུང་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུ་བ་བཙུང་རིང་འཇམ་དཔལ་
སྤྱུ་མེད་བསྐྱབས་གིང་རིལ་བུའི་ལས་སྤྱོར་མཛད་པས་ཞལ་གཟིགས་དྲགས་མཆོན་
ཁྲད་པར་ཅན་བརྟེས་ཏེ་ཡོ་གིས་ཀྱི་སྤྱུ་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྤྱགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གང་གཟིགས་ལ་མི་མཆེན་པ་མ་བྱུང་བས་བཤད་
ལུང་ཅམ་ལས་སྒོ་བ་གཉིར་བསྐྱབ་སྤྱུང་མ་ཕྱོད་གསུངས། བཅུ་བདུན་སྐབས་ཅམ་
ནས་ས་རེས་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པར་གསལ། བཙུ་བཟུང་པར་སྤྱུ་ཞབས་འཇུར་བཟུང་
དང་རྩན་དུ་བོད་དུས་ཕྱོགས་སྤྱུ་གནས་སྤྱོར་ལ་བྱོན། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་ཐེབས་
པའི་ཆོ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་གནས་འཇུར་ཏེ་གང་སྤྱང་བདེ་སྤོང་དུ་གར་ནས་བདེ་ཤོད་
ཀྱི་ཉམས་འབར་བ་ཞག་གས་བར་བྱུང་བ་ནི་གནས་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་འདྲ་གསུངས།
ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་ལབ་སྤྱུ་བས་མགོན་དབང་ཆེན་དཔུས་རབ་རྗེ་མཛད་ནས་མ་དེའི་

འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་གསུམ། དཔལ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་
དབང་པོ་ལས་ཞག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་འཇུག་གིས་རབ་ལེུག་གསུམ། བྱང་པར་ཆོ་
རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རིགས་བདག་པ་དྲུག་པོ་དགས་ལ་མདོ་སྡུག་སྒྲིང་པའམ་
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་
བས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོ་གཅིག་ལུང་དགོངས་ཏེ་ཐོག་མར་མ་ཉིདེ་འཇམ་དཀར་
གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བས་ཆོས་སྒྲོལ་བ་ནས་བཟུང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གཙུག་ལག་གི་སྒོ་དུ་མ་དང་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་མདོ་སྡུག་གྱི་གཞུང་བྱང་དུ་
འཕགས་པའི་རིགས། གསང་ཆེན་རྩོམ་ཐོག་པ་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྲོད་རྒྱུ་དཔེ་
སྟོན་གྲོལ་རྒྱུ་བ་རྟེན་མན་རག་ཐུག་བཞེས་དམར་ཁྲིད་མཐའ་དག་ཐུམ་པ་གང་བྱའི་
རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ། གཞན་ཡང་སྤྲོ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་འཇམ་མགོན་སྐྱོ་གྲོས་མཐའ་
ལས་ལས་སྒྲུ་ཅན་དུ་པ་དང་དུལ་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱའི་ལག་ལེན་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་
གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ལྷགས་འདྲ་ལྷགས་སྟོག་སོགས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྟོན་གྲོལ་རིགས། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པ་དྲུག་བརྒྱ་སོགས་དགེ་བའི་བཞེས་
གཉེན་དུ་མ་ལས་མདོ་སྡུག་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་མཐའ་ལས་པ་གསུམ་
པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱང་བརྩོན་གྱི་རལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་བྱུང་ཡེ་གིས་ཀྱི་
སྤྱང་བ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
རང་གྲོལ་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ལས་
རང་བརྩོན་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་དུ་མའི་ཆོགས་
དུས་སུ་འཛིགས་མེད་མེད་གེ་ལྷ་ལུང་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཁྲིད་འཆད་པ་དང་། འབེལ་
བ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་རྩོམ་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་
གྲུབ་པ་ལ་སྤུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད། སྐབས་གི་གེ་དུས་ཆོད་དགེ་བར་རྗེ་མཁྱེན་

པཱེ་ཡིན་པོ་ཆེས་མདོ་སྐབས་ཡིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཟང་རྒྱུ་གང་
དགོན་དང་གནད་གང་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་རྒྱལ་མཆོད་སྟེགས་སུ་བཞུགས་
སྐབས་ལ་ནས་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་མདུན་དུ་གཤེད་ཆེའི་གདན་མཐོ་
བར་རྩེ་འདི་ཉིད་བཞུགས་སྐབས་ལ་ནས། སུལྟེ་འདི་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་ཁྱེད་ལ་གཏང་
བ་ཡིན་པས། སྤྱིན་ཆད་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ཉམས་
པར་བྱངས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཡིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་
བར་གྱིས་གིག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཐང་།
མཚན་བཀྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བཏན་བཞུགས་བཀའ་རྩོམ་ཐུག་གིས་མ་སོགས་སྐྱ་
གསུང་སྐབས་རྟེན་འགངས་ཆེ་བ་དང་། དབང་རྟགས་སུ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བཞེས་པའི་
བཀའ་རྒྱ་རྩེ་རིང་བཅས་བསྐུལ་ནས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་གཟེངས་
བསྟོད་མཛད། བྱིས་སུའང་རྩེ་མཁེན་བཅེས་གཞན་ལ་གསུངས་འཕྲོས་སུ་ད་ལྟའི་
དུས་འདིར་སའི་སྟངས་སྤྱོད་མ་མི་ལས་ལས་མཁས་པ་མེད། ཁོང་གི་སྒྲིས་རབས་དང་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བྱིས་ན་གཤེད་སྤྱིན་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་མི་ཆད་པ་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་
ད་ལྟ་མི་མཉེས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱས་ཁྱེད་མ་ལས་བྱུང་། འཇམ་
མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། མ་དུ་བརྗེད་མི་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཉིད་མཛད་ཆོད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་བཤད་
ལུང་ཡང་གསལ་ནོ། །བྱིས་སྐབས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་མོ་སྟག་ཆོང་དུ་མི་ལོ་བཅུ་
གསུམ་རིང་སྐབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ཏེ་ལྷག་ལྷག་གཤིན་རྩེ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
པ་གནང་སྐབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་དང་།
ལར་ཡང་མཚམས་ལོ་མང་གི་སྐབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསྟོད་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
འབྱོར་རྩེ་གཅིག་པ་ལས་རང་བཞིན་ཁ་ཡོང་མིན་ཡོང་གིས་བསྟོན་པ་ཕྱིར་སྒྲོམ་གཅིག་

ཅམ་ཡང་བཟུ་མ་ཐུང་གསུངས། སྐབས་གིས་མཁུན་བཟུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཐོན་
པས། ཞལ་ནས་ཁྱོད་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་ལེན་རྗེ་འདྲ་མཛད་ཅིང་
ཡོད་གསུངས་པར། ཐུན་གྱིས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་དུས་དབྱེད་པ་དབྱིས་ཐིན་པ་ཞིག་
དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་མཚམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་པ་ཞིག་ཞེ་ཐོན་
གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་ཆོད་ཀའ་མོ་རེད། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས་
ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་ཁར་སྟོད་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དེ། ཁོ་ཐོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱས་
ཏེ་བསྟེན་པས་སེམས་དོ་ཟེར་བའི་དཀར་ག་དམར་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་།
ད་ནི་གི་རུང་ཡ་ང་བག་ཚད་ལ་ཅམ་ཞིག་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད།
དེ་སྐུ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་གོ་བུང་གསུངས། རྫོགས་རིམ་རྫོ་རྫེའི་ལུས་
ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་པལ་ཆེར་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་
བདེ་སྟོང་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིས་དངས་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཏུགས་
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར། ཁྱད་པར་དུ་ཀ་དག་ཁྲིགས་
ཆོད་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོ་རྒྱལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱེད་དུ་
མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་ཆོད་ལ་ཕེབས་ཏེ་སྤང་སྟོད་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ལ་
དབང་བསྟར། བད་གི་ཅ་ཁམས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ལའོར་ཡོར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟོབས་
གྱིས་སྒྲོམ་བུང་གི་མཁུན་རབ་སྟོར་ནས་བཞོལ་ཏེ་ཟབ་དོན་མཐའ་དག་དགོངས་
གཏེར་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞོད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་བྱི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་
བཅུ་གསུམ་ལ་སྐུ་མཚམས་གོལ། དེའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་སྟོར་ནས་འགྲུལ་རན་
འགའ་རེས་ཐུགས་སུ་བུང་རྒྱེན་གྱིས་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྟོ་ལུང་དུ་ཐུག་ཤིས་
གནད་བའདི་ལྟར། བ་མོ་མཐུ་བྱི་རྩྭ་ན་ས་དུ་ཡ། མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་
ཞིང་ནམས་སུ། རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཐོབ་ནས། ཁལ་འབྲུབ་འགོ་ལ་

སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སེམས་ལ། རྣམ་མཁའ་རི་བྱིད་འཛིན་པར་དམ་བཅའོ། །ལམ་གྱིས་
མནར་བའི་སྒྲིགས་དུས་ཆོས་སྤྱོད་བདག་མི་ལོ་བཅུ་བདུན་ནང་ཅིའི་ནད་དྲག་པོས། །
བར་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཡང་ད་བར་དུ། །སྤྱོད་ལུས་གཟེབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འདིར་
བཞུད། །ད་ནི་གི་ལ་དགའ་བའི་འདུ་གཤེན་གྱིས། །ཐ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡི་གའི་
རིས་སྤྱི་བྱིས། །གི་བའི་འདུ་སྤྱོད་མེད་པར་ཡུད་གྱིས་འགོ། །འཆི་ཁ་ཅི་ཟེར་འདི་མིན་
གཞན་མི་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་བྱིས་སྤྱོད་གནང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་འཛིན་པར་
མཛད། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ནང་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་གཞུངས་འབྲུམ་
ཕྱག་གཉིས་ཙམ་ལྷགས་བསྐྱེས་གནང་། ཆོས་ཉེར་གཉིས་སྒྲོར་ནས་བཟུང་ད་ནི་
འདུ་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་སོགས་དྲག་ཟིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་གཏན་ནས་མེད།
ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་དང་ཞིང་
ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་འཆར་གྱིན་འདུག་གསུངས། ཕྱོགས་ཀྱི་དད་འདུས་
སྒྲོབ་མ་དང་སྤྱིན་བདག་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་མཛད། བསྐྱེན་
འགོས་དོན་དུ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ཁྱུས་པས། ད་ནི་མི་སྤོད་ངེས་ཅན་
ཡིན། སྤྱོད་པ་ཡང་མི་ལེན། བྱང་ཤུགས་ལར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགྲུང་
གངས་དྲུག་རུ་རེ་བདུན་པ་རྒྱ་བྱིས་གསྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉེར་དགྲུ་ལ་ཞབས་སེམས་སྤྱི་ལ།
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་ཕྱགས་ཟག་མེད་གདོད་
མའི་གཞི་དབྱིངས་སྤྱོད་མས་པར་ཞུགས་སོ། །

[The page contains approximately 20 lines of extremely faint, illegible handwritten text.]

དཀར་ཆག

མཆོད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟིང་པོ།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བ།.....༡

དཔལ་མ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མོ་བཀའ་བརྒྱུད་

ཀྱི་དགོངས་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་བ།.....༡

༡ ཐོག་མར་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་བསྟེན་བ།.....༢

༡ སྦྱིར་བཤད་བ།.....༢

༢ བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་བ།.....༢

༣ བར་དུ་དགེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟན་གྱི་ཆོས་འཆད་

ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཞིག་དཔུབ་བ།.....༡༢

༡ སྦྱིར་བཤད་བ།.....༡༢

༢ བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་བ།.....༡༢

༡ སྦྱི་རྩལ་བ།.....༡༢

༢ ཉན་པ་སངས་རྒྱུས་བ།.....༡༤

༡ རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པའི་གྲུབ་མཐའ།.....༡༤

༡ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་བ།.....༡༤

༢ རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་བ།.....༢༡

༢ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐོག་བ།.....༢༢

༢ འབྲས་བུ་རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་བ།.....༢༥

༡	ཐུགས་ཐྱི་བ།.....	༣༥
༢	ཐུགས་ནང་པ་སྐྱ་ན་མེད་བ།.....	༣༨
༣	བྱད་པར་འཕགས་ཆོས་བཤད་བ།.....	༤༨
༤	བྱད་པར་དེ་ཐུན་གྱི་ཐུགས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་བ།.....	༥༣
༥	བྱན་མོང་སྒྱུའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་བ།.....	༥༣
༦	བྱན་མེན་མོ་མོའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་བ།.....	༥༤
༧	བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོག་.....	༥༤
༨	རྫོགས་པ་ཨ་རྒྱལ་ཡོག་.....	༥༧
༩	རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོག་.....	༥༧
༡༠	ནང་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འགགས་བསྟུ་བ།.....	༥༩
ག	ཐམས་དགེ་བསྐྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་	
	པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་བ།.....	༦༤
༡	མོ་མོའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་བ།.....	༦༤
༡	འཇམ་དབལ་སྐྱེའོ་མོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་དོན།.....	༦༥
༢	བསྐྱེད་གསུང་རྟ་སྐྱད་ཐེང་གསུམ་གྱི་དགོངས་བ།.....	༦༦
༣	ཡང་དག་ཐུགས་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་བ།.....	༧༧
༤	ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་བ།.....	༧༧
༥	ཐུར་པ་འཕྱིན་ལས་ཐལ་འཕྱིན་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་བ།.....	༧༧
༦	མ་མོ་ཆོད་གཏོང་ཅུ་རྒྱུད་གི་དགོངས་བ།.....	༧༩
༧	འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་བརྟེན་བསྐྱུབ་གསུམ་གྱི་དགོངས་བ།.....	༧༩

༡ དམེད་པ་བྲག་ལྷགས་འཕོད་ཐད་བསད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ།.....༡༡༤

༢ ལྷ་མ་རིག་འཛིན་བསྟེན་སྐྱབ་ནམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ།.....༡༡༥

༣ རུན་མོང་དུ་དོན་བསྟུང་ཏེ་བསྟུན་པ།.....ཀུན་མཁྱིལ་མི་ལམ་རྒྱལ་མོ།.....༡༡༦

སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་

བསྟེན་པའི་གོ་དོན་ལག་ལེན་དང་བཅས་པའི་

ཡི་གེ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།.....ལོ་ཆེན་རྟུ་ལྷ།.....༡༡༧

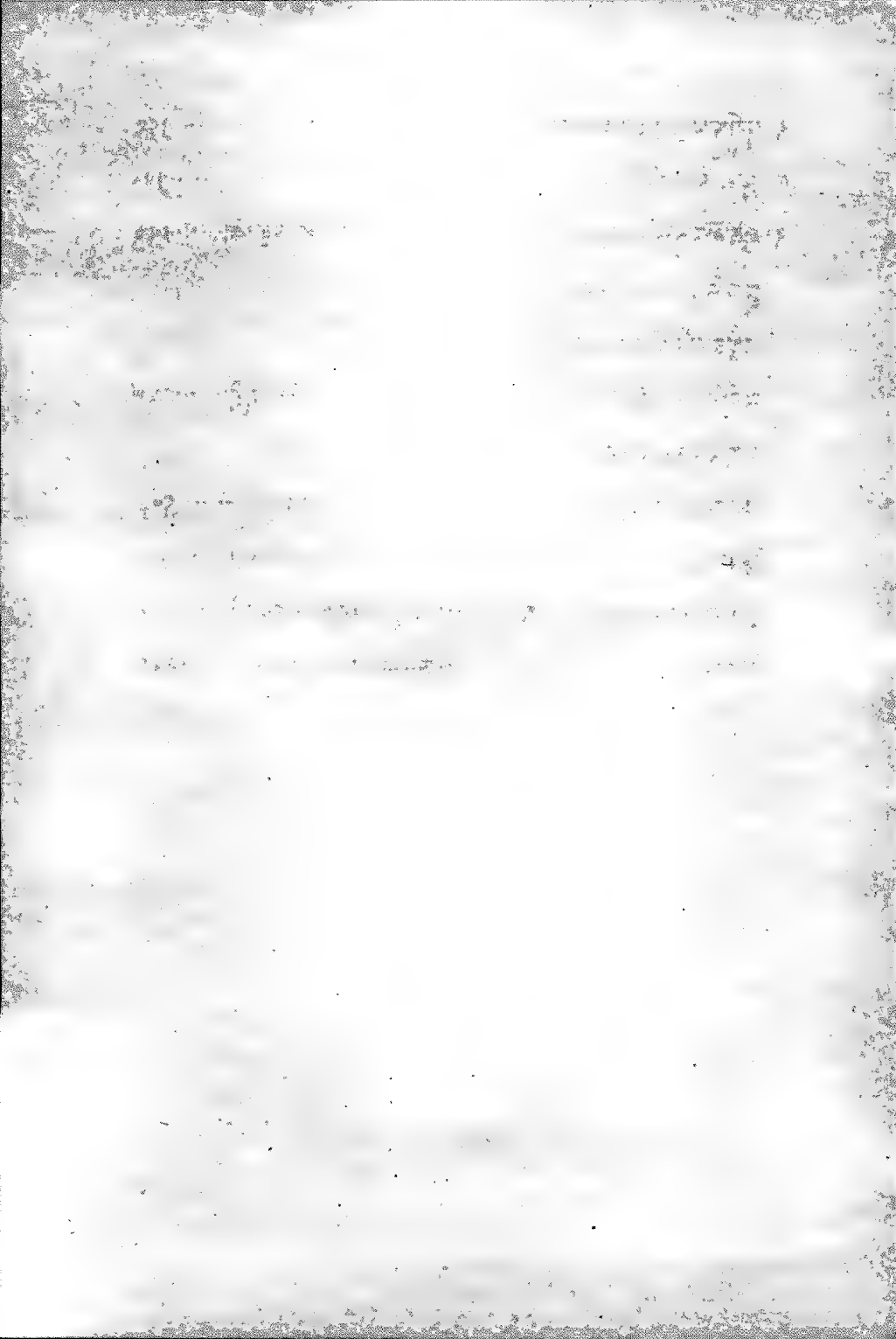
བཀའ་བརྒྱད་གསང་ཚེགས་ལས་གསུང་

པའི་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་དུན་ཐོ།.....རྟོག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟུན་ནི།.....༡༡༨

ཁྱིམ་གསུམ་དཀར་གནད་མདུད་འགོ་ལ།.....རྟོག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟུན་ནི།.....༡༡༩

སྟོན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཉུང་གསལ།.....རྟོག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟུན་ནི།.....༡༢༠

སྟོན་སྟོན་གཟེར་བཞི།.....རྟོག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟུན་ནི།.....༡༢༡



༡༡། དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པོ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩུ་རྩུ་ལྟ་ཡ། དཔལ་ལྷན་པ་རྣམ་པ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། རིག་
འཛིན་བླ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་སྟོང་པོ། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བོའི་
རྩེར། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟུང་དེ་ལྷག་བཞིའོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
དཔལ་དང་ལྷན། རོལ་བའི་རྟ་སྐད་མ་ཆགས་པ་རྣམས་ལྟུང་། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་
ཐུགས་མཆོག་འབྱུར་བ་མེད། ཡོན་ཏན་ཀུན་བདག་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ལ་འདུད། །
དཔལ་གྱི་རོལ་པས་མ་མོ་དབང་སྟུང་ཅིང་། བློན་ལས་ལྷུང་པས་དབང་བཞུགས་ཐལ་
བར་རྩོག རྟོགས་ཆེན་ཐུགས་བདག་ཡོངས་ཀྱི་རྩེར་གྱུར་པ། འབར་བའི་བཀའ་ལྟོད་
ཆོགས་བཅས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་ལས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །
རབ་འབྱམས་ལྟ་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་བཞོད་པ་ཡི། སྒྲུ་འབྱུལ་བ་བཞེད་པོའི་སྟོང་པོ་ནི། །
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་སྒྲུབ་ཐེ་བརྒྱུད། གང་གི་མཆན་ཙམ་ཐོས་དང་
མོས་པ་ལའང་། རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་རྟོགས་ལྷན་སྒྲིལ་བཞིན་དུ། ཆེས་ཆེར་སྒྲུང་
བ་གསར་ཐུགས་སྟོང་པོ་དེའི། དཔོངས་དོན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་པར་བརྟེན། །

དེ་ལ་འདིར་རྟུམ་གསུམ་གྱི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་
པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐབས་ཚུལ་མན་
རག་མཐའ་དག་གི་ཟབ་པ་མཐར་ཐུག་པ། བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཆོན་ལ་ལྷག་པར་

1

ཆེ་བ་དཔལ་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མེ་མེ་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ།
 བར་དུ་དགེ་བ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་འཆད་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་བསྟན་པ། ཐ་མར་དགེ་
 བ་གསུངས་སྒྲིབ་པ་མེ་མེ་བཟུང་བའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་གསུངས་
 གྱི། དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷའི་བྱ་ལོར་བྱ་འཛིན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་
 གཉིས། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུགས་པ་འདི། །འཛིན་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་
 གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཉིད་རང་རིག་གོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་
 སངས་རྒྱུས་ནས། རྒྱལ་པའི་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ཞིང་དང་དུས་རིས་སུ་མ་
 ཆད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་
 དོན་མཛད་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཡུལ་དུས་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་
 གིས་སྤང་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུགས་པ་པོའི་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་ཐུགས་
 བསྐྱེད། བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཉེ་སྟོང་
 གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་
 སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུས་དུ་སྤང་བར་མཛད་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་བ་དང་། རྩད་པར་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་གསུལ་བྱའི་ཐོར་ཤུགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་པ་ཆགས་

བྱལ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པའི་སྐྱེ་དངོས་དེས། ལྷལ་ལ་རྩ་ན་སྤྲང་ཤོང་ལྷུང་པའི་གནས་
 ལྷ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བར་བ་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལའོར་དང་། ལྷལ་པ་རྩ་ཅན་དུ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ལའོར་
 གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྷ་མིར་དགེ་བཅུའི་ཆོས་ལའོར་།
 ལྷལ་མ་ག་རྩར་རང་རྒྱལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་བར་གསུང་
 པ་སོགས། གཏུལ་བྱའི་ངོར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྷལ་སོ་སོར་བརྟན་པ་ནི་ཚད་མེད་
 གྲུང་། དོན་ནི་གོང་དུ་བགད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ལའོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲ་
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བརྟན་པ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་
 དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་པ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 བྱི་ཁྱུང་པར་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལའང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་དེ། གང་ཞེན་དབྱུང་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གཞུང་
 གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་
 གཞུང་དུ་གྱུར་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གསང་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདི་དག་མཐར་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདྲ་ཡང་རིང་
 ལམ་དང་ཉེ་ལམ་གྱི་ཁྱུང་པར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསང་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལའང་བྱ་སྤྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བྱ་རྒྱུད་ལ་རིག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་དབབ་པ་དབྱེད་བཟང་གི་རྒྱུད་སོགས་སྤྱི་རྒྱུད་
 དུག་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་འཇམ་དབལ་རྩི་ལྷ་མེད་པའི་རྒྱུད་སོགས་འཇམ་དབལ་གྱི་
 སྐྱོར་དང་། ཟ་མ་ཉོག་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་
 དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་སོགས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྐྱོར་ཉེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་

ནུམ་སྒོ། ལུན་མོང་གི་གནས་ནི་རྒྱན་དང་། ལྷན་པར་གྱི་གནས་ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་
 སྐོས་པར་ལྷའི་དབང་པོ་སྐོས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་དོར། ལྷན་པ་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ་སྐོས་སུ་སྦྱུལ་ནས་གསུངས་སོ། །ནུམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་དང་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཏུན་སྐོས་སུ་སྦྱུང་ནི་བྱ་བ་དང་ནུམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་དང་མཚུངས་པར་ཅི་རིགས་
 སུ་གསུངས་སོ། །ནུམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་ནུམ་འབྱོར་དང་། ལུམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་།
 ལུམ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལུན་མོང་གི་གནས་སུ་ཅུ་
 ཅ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྱི་གནས་འོག་མིན་དུ་སྟོན་པ་ཀུན་རིག་ནུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་
 གྱི་ནུམ་པས། ལུ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྐོས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཡོ་ག་གཞུང་
 ཆེན་པོ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། ལུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ། རྩོ་
 རྩོ་ཅེ་མོ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ། རྟོག་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐོས་པ་ནུམ་ལའོར་
 ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནུམ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ནུམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་
 མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་ནུམ་པ་ཏེ། དེ་ཡང་གྲང་པོ་རབ་འབྱོག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐོས་པ་ཏུན་ཆེན་
 པོ་སྟེ་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་ནུམ་སྟོན་པ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་
 པོ་འཇམ་ནུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྐོས་སུ་སྦྱུལ་ནས། ལུ་བ་པོ་རྩོ་རྩོ་ལོ་སྐོས་ལའོར་
 གྱི་ནང་དུ་གསུངས་སོ། །མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་དེ་དག་བསྐྱུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 གཉིས་སུ་འདུའོ། །

ནུམ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་རྩོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཨ་རྩོ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་མོ་སྤྱི་ཡོ་ཆལ་དུ། ལྷན་པ་ཉིད་དཔལ་
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འཇམ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔར་སྦྱུལ་པ་ལ་ལྷའི་བདག་པོས་ལྷས་ནས།
 མདོ་བཞི་དེམས་དང་ལྷར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། མདོ་བཞི་ནི་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ།

སེམས་ལུང་ཆེན་པོའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་རུམ་པ་སྒྲོག་གི་ལའོར་ལའི་མདོ། ཏུར་ཁོང་ཁུ་
བྱག་རོལ་པའི་མདོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ནི་བཀའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེམས་སུ་བཞག་པའོ། །ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ནི། གནས་རྒྱལ་མོ་ཤུ་རིའི་ཆལ་
དང་། ཟ་མ་ཤུ་རིའི་ཆལ་དུ་སྟོན་པ་ནི་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་ཕྱེད་རྒྱལ་པོར་
སྤྲུལ་ནས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱད་སྟོགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་སྣ་ཆོགས་གསུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་གླིང་གི་མི་དང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤུ་གཉི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་དངོས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་སྟོགས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཀྱན་རིག་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛད་དུ་སྤྲུལ་
ནས་ཕྱི་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། རིགས་ལྷ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་སྤྲུལ་ནས་ནང་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་གསུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་སྒྲོའི་
རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་གནས་སྟོན་གོ་ཤ། བསེལ་པའི་ཆལ།
རྒྱལ་པོའི་གནས། རི་མེ་རི་འབར་བ་སྟོགས་དང་། རྩད་པར་གྱི་གནས་འོག་མིན་དང་།
ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོགས་པར་ཐུན་མོང་དང་རྩད་པར་གྱི་སྟོན་པར་སྤྲང་
བས་ལའོར་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལལ་པ་དང་རྩད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་
ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་དུ་སྤྲང་བར་ཟད་དེ། དོན་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་ནི་དེ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྲུ་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་
ཆོས་སྣ་ཆོགས་བསྟན་བ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་།
འབྱིང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། བསྐྱས་ཏེ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་

ཐེག་པ་འཇམ་པ་དགུ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཡོ་ག་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དོན་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །བཀའ་དེ་ལ་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་ན། ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་
 ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་བཀའ་དེ་དག་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 འདུས་པ་སོ་སོའི་སྟངས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗོད་པའི་གཞུངས་སུ་བརྒྱུད་མྱེ་ཡི་གེར་བཏབ་
 བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡ་ལོ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་པ་རྣམས་གནས་བསྟན་འོད་སྤྲང་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུས་
 ཤིང་མི་ལས་མིར་བརྒྱད་དེ་དར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟུས་ནས་བྱུང་སེམས་པལ་མོ་ཆེ་ལས་བརྒྱད་དེ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །

འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་འོར་
 མོན་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའདུ་མ་གསུང་བར་རེ་ཞིག་སྟེན་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དབང་གིས་གདུལ་བྱ་པལ་པ་དག་གིས་གསང་སྟགས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཐེ་ཆོས་བརློག་པའི་ཕྱིར་དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོངས་པའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 མོན་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསང་སྟགས་ནི་དག་དོད་མི་ཡུལ་འདིར་འབྱུང་
 པའི་རྒྱལ་དུ་དངོས་སུ་ཡུང་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྡེ་གདམ་བཤམ་འཕོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་
 བླ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། འོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །བསྟན་པའི་སྡེ་པོ་དམ་
 པ་ཞིག །རྒྱལ་པོ་རྩ་ཁང་ཐོག་ཏུ། །ཐུགས་རྗེ་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ལག་ན་
 རྟོ་རྗེས་མོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་གསུང་བའི་རྒྱལ་དང་

མཐུན་པར། རྩོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱལ་བར་མཛད་དེ། འབྲས་ལུའི་ཆོས་འདི་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡིག་
 བྲིས་ནས་ཐུགས་རྗེ་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁོང་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་
 ལྷན་པར་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་སྟོབ་དཔོན་ཀྲུ་ལཱ་འཛེས་དཔའི་དོན་རྣམས་རྟོ་རྟེན་སེམས་
 དཔའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་མི་ཡུལ་འདིར་གསང་སྤྱགས་དར་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་འཛམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ལྟའི་གནས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལྟའི་གནས་
 དང་། ཐུག་ན་རྟོ་རྟེན་གཤོད་སྒྱིན་གྱི་གནས་ལྷན་པར་མཛད། འཛམ་ལུའི་གླིང་
 འདིར་ནི་གྱི་ཡ་རྣམས་སྦ་ར་ན་སྤྱི་དང་། ཡོ་ག་རྣམས་རི་མ་ལ་མེ་རི་འབར་བ་དང་། མ་
 ལུ་དང་ཨ་ལུ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྩ་ན་གོ་ཤའི་གླིང་ཏུ་བཤད་
 ཅིང་རྒྱལ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ཡུལ་ཀྲན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའོ། །བཤད་པའི་རྣམ་
 གངས་གཞན་ཏུ་ཡུང་བཞི་དེམས་དང་ལུ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་
 དང་། ལྷ་འཕྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ནི་ལུ་བ་ཨ་ཏི་དང་སྟོད་པ་མ་རྩེ་གཏོགས་པས་ཨ་ལུའི་རྒྱུད་
 ཏུ་འང་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གནད་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་རི་ལྟར་བཞག་
 གྲང་རྩུང་འོ། །དེ་དག་ནི་བཀའ་འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། རྩོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན།
 ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བྱ་དང་པའི་དབྲུ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདྲས་ནས་བསྟན་
 བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་པ་མཛད་པ་བསྟན་པ་འདིའི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྡེ་བཟང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཡི་དགོངས་
 དོན་འབྲེལ་བའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་དང་ཐོག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཛམ་
 གླིང་རྒྱན་མཆོག་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་།

སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། བྱུང་བ་སྟེ་
 བདུན་དུ་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་པས་མཚོན་ཏེ་བྱུང་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་རྣམས་བྱང་བའོ། །བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྩོམ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་བཤད་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལུང་བརྟམ་པའི་བསྟན་བཅོས། ལུང་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་དོན་
 རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། དང་པོ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་འཕུམ་ཏི་ཀ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། དོན་མེད་དོན་ལོག་
 དོན་དང་ལྡན། །རན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྟག་བསྟལ་སྟོངས། །ཐོས་ཚད་རྒྱུ་བ་པ་ལྟར་ལེན་
 པ། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རན་པ་དུག་བྲལ་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རིག་ཚོགས་དུག་དང་བུམས་ཚོས་སྒྲོར་ལ་སྟགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་བྱང་རྒྱལ་མདོར་བསྟམས་སུ་
 བརྗོད་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་བྱང་བ་བརྗོད་ན། ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔལ་ཉེ་དུ་གས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་དོ་རྗེའི་ཚོག་ཏུ་
 གསུང་བ་རྣམས་སྟེད་པ་པོ་དོ་རྗེའི་ཚོས་ལ་སྟགས་པས་བསྟམས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་
 སྟང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དུ་བརྟུག་སྟེ་མཚན་ཉིན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་མཁའ་
 འགོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉེར་དུ་
 གཏད་པར་མཛད་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་དུར་ཁོད་རྒྱུང་བསྐལ་བའི་ཆལ་ཞེས་འཛིགས་
 སུ་རུང་བའི་གནས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་ཀ་ར། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ལྷ་ག་རྩུན།
 བདྲ་འབྱུང་གནས། ལྷ་ན་སྟོ་གྱི་ཏ། བི་མ་ལ་མི་ཏ། རོམ་བུ་གྲུ་ལ། ཤུནྟིང་གཞུ་དང་

བརྒྱུད་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡ་མཚན་མྱེད་ཀྱི་ཐུང་བའི་སྒྲིབ་པ་
བརྒྱུད་ལ་འོད་དང་འཇའ་ཆོན་དཀྱིགས་པ་སོགས་ལྷན་དང་། མཁའ་འགོ་དང་དྲེགས་
པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་དང་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཐུང་འཆོངས་རྒྱས་
པའི་གདམ་པ་ཟབ་མོ་འདུག་ལྷན་ཀྱི་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དེར་དགོངས་
པ་གཏད་ཅིང་བཀའ་བརྒྱུད་གི་ཆོགས་རྣམས་ལ་དམ་ཆས་བྱིན་ནས་དམ་བརྒྱགས་གིང་
དབང་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་ཀྱིས་དེར། མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཅི་ཞིག་སྐྱེལ་ཆེར་
ནས་ལྷགས་པ་ལ་སྒྲོམ་ཐུ་རྣམས་གཏོད་ཅིས་གསུངས་པས། དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་
དག་གི་ཆོས་སྒྲོར་གནས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་ག་རའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། ལྷགས་སྒྲོམ་ཀྱི་འཇམ་
དབལ་སྐྱེལ་ཆོས་སྒྲོར་གནས་པ་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། ཟངས་
སྒྲོམ་ཀྱི་བསྐྱེད་གསུང་གི་ཆོས་སྒྲོར་གནས་པ་ཀྱུ་སྒྲོབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། གསུམ་
(རྣམ་པའི་འདྲ་) སྒྲོམ་ཐུར་ཐུར་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གནས་པ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་
གཏད། གཞེར་གྱི་སྒྲོམ་ཐུར་ཆེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་གནས་པ་བེ་མ་ལ་མི་འདི་ཕྱག་ཏུ་
གཏད། དཔལ་སྒྲོམ་ཀྱི་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོད་པ་རྩ་ན་མི་གི་འདི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། མཆོད་
(ལ་ཆའང་) སྒྲོམ་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོད་པ་རྩ་ལུ་ལ་དེ་བ་ཅན་འདི་ཕྱག་ཏུ་
གཏད། གཞི་སྒྲོམ་ཀྱི་དྲག་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོད་པ་ཐུང་བྱེད་གཞིར་གཞི་འདི་ཕྱག་ཏུ་
གཏད། རིན་ཆེན་རྩ་ལུ་འདི་སྒྲོམ་ཐུར་མེན་གྱི་ཀྱས་བཏབ་པ་བར་བ་བརྒྱུད་བརྒྱག་པ་
ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་སྐྱེལ་བཞག་གོ།

ལོ་རྒྱས་གཞན་ན་ཐུར་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོམ་ཐུར་རྩ་ལུ་འདི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། རིན་ཆེན་
རྩ་ལུ་འདི་སྒྲོམ་ཐུར་གའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བཀའ་བབ་པ་བསྐྱེད་གསུང་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ཅིས་འཛིན་དགའའི་བཀའ་བབ་

གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཀྱང་ལྷུང་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྒྲོམ་ལུ་ཁ་
 ལྷུས་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་སྒྲོར་བརྟེན། དུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ལྷུང་སྒྲོབ་དཔོན་གང་
 གིས་ཀྱང་ཁ་འབྱེད་མ་རུས་ལ། རྒྱ་བཙག་བས་ཀྱང་མ་ཆོག་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་
 གྱི་དགུང་བདུན་དྲུག་པའི་ཆུ་གཅིག་མཛད་ཅིང་། ལམ་འཕྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་རྒྱ་རང་གྲོལ་དུ་རྒྱུར་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་འདུས་
 བའི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷུང་རོ། །བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོམ་ལྷུང་དེ་དུས་རྒྱ་མ་
 ཁོལ་བར་སྒྲར་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྟོལ་
 ཞིང་། ལམ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་རྒྱབ་པར་བཀའ་གནང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷུང་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ནི།
 ཅ་བའི་རྒྱད། ཐི་མའི་རྒྱད། ཐི་མའི་ཐི་མའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ལ། ཆེ་མཆོག་འདུས་
 པ་ཅ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལྟེ་རྒྱད་པའི་ལྷུང་རོ། །ཆུགས་སྒྲོམ་ལས་འཇམ་
 དཔལ་སྒྲུའི་སྒྲོར་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། གསར་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེར་གཉིས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གསར་རྒྱད་ལེན་དུག་ཅུ་པ། གཤིན་རྗེ་མེ་ལྷེ་ཐེང་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱད་ཤིན་རྟུ་མང་པོ་ལྷུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལྷུང་སོ་སོའི་པར་གསུང་གི་སྒྲོར་ལ།
 ཏ་མཆོག་འོལ་བའི་རྒྱད། རྟག་མ་ལེ་བཟན་གྱི་རྒྱད། དཔར་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱད་
 སོགས་ཤིན་རྟུ་མང་པོ་དང་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འཛིག་རྟེན་འདས་མདོ་དང་
 རམ་གྲོག་གལ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་ཤིན་རྟུ་མང་པོ་དང་། ལུར་པ་ཐེན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་ལ།
 བིད་ཏོ་ཏ་མ་ (རིག་པ་མཆོག) ལ་གྱི་ལ་ཡའི་རྒྱད། གྱི་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད། བལ་
 འབྱོར་མ་དམ་པ་གསར་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རབ་རྟུ་མང་པོ་དང་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྒྲོར་ལ། བདུད་ཅི་རོལ་པ་ལུང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། དཔྱིངས་ལེ་གེས་གསར་པ་

བ་གཉིས་ལ་ཐུག་པར་བཞེད་དེ་སོ་སོའི་བཞེད་པས་སྐྱབ་ཡུགས་ཀྱི་ནུམ་བཞག་གསུང་
 བ་ནུམས་དོན་ལ་དགོངས་གནད་མཐུན་ཏེ་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ལས་
 མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཐུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་
 མཆིམས་ལུའི་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཆང་དུ་རྩེ་འབང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱས་དགུ་ལ་སྐྱབ་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སོ་སོའི་མེ་རྟོག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ལུད་གུར་
 བབ་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུབ་པ་བརྟེན་གྱིང་། དེ་ནུམས་ལ་གསང་བའི་མན་ངག་ཏུ་གདམས་
 བ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསལ་གསུང་ལུས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་
 ཆོས་ལྟེ་བརྒྱད་དང་སྐུམ་བུར་ཐུགས་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བདེ་གསལ་གསུང་
 འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད། བྱི་མ་པེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། བྱི་མའི་བྱི་མ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད།
 མ་ཆངས་པ་ཁ་སྒྲོང་བའི་རྒྱུད། འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་ལྷུ་ལྷུ་གི་རྒྱུད་ལྟེ་ལྷུ་རྒྱུད་ལྟེ་ལྷུ་།
 སྒོ་སྒྱུད་བརྩ་ནི། ཞི་བ་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་བརྩ་སྒྱུད་བཙུ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩིང་པོས་མཛད་པའི་ལུང་ལྟེ་སྒྲེ། ཐུགས་རྩེ་དབྱང་ཐག་
 གནས་ཀྱི་ལུང་། མཛད་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟེ་ལི་ལུང་། བྱིན་ལས་མཐར་བྱིན་སྐྱབ་པའི་ལུང་།
 གསང་སྐྱུག་རིས་པ་དོན་ཀྱི་ལུང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲོན་མའི་ལུང་སྒྲེ་ལུང་ལྟེ་དང་
 བཙས་པའི་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་ཉི་ལྟེ། །མན་ངག་གི་སྒྲོར་ལ། བྱི་བཤད་ཐབས་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ནང་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བ་ཉམས་ལེན་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིའི་ཐོམ་ལྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆིངས་ལྟེ། ལུང་གི་ཐེབས་ལྟེ། རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་སོ་ལྟེ་སྒྲེ་ཆོས་ལྟེ་ཉི་ལྟེ་ལོད་པ་ལས་
 བྱིའི་ཐོམ་ལྟེ་ནི། གསང་སྐྱུགས་ལུང་གི་བང་མཛད། གསང་སྐྱུགས་པཀའ་ཡི་བ་རམ།

གསང་ཐུགས་བཀའ་ཡི་ཕྱི་ལྟོ་མིག་གསང་ཐུགས་ལུང་གི་བཀའ་མཐོ་རྒྱལ་པ་ལུང་གི་
 བཀའ་མཐོ་དང་ལྟོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མིངས་ལྟོ་ནི། ཁོག་དབུལ་སྟོང་ཐུན་གྱི་མིངས། ས་
 གཙོད་ཚོམ་གྱི་མིངས། འབྲེལ་པ་ལྟུ་གཙོན་གྱི་མིངས། རི་ཀ་བརྒྱས་དོན་གྱི་མིངས།
 ལག་ལེན་མན་དག་གི་མིངས་དང་ལྟོ། །ལུང་གི་སྟེབས་ལྟོ་ལ། རྒྱུད་ལུང་དང་སྟེབས་
 པ། ལུང་རྒྱལ་ཐབས་དང་སྟེབས་པ། རྒྱལ་ཐབས་ཐིན་ལས་དང་སྟེབས་པ། ཐིན་ལས་
 ལག་ལེན་དང་སྟེབས་པ། ལག་ལེན་ཉམས་སྟོང་དང་སྟེབས་པ་ལྟོ། །རྒྱལ་ཐབས་གྱི་
 སྟོར་ལུགས་ལྟོ་ནི། ཅ་པ་རྒྱལ་ཐབས་དང་སྟོར་པ། རྒྱལ་ཐབས་ཐིན་ལས་དང་སྟོར་པ།
 ཐིན་ལས་སྟོམ་ཁོག་དང་སྟོར་པ། སྟོམ་ཁོག་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོར་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གདམ་པ་དང་སྟོར་པ་ལྟོ། །ནང་རྒྱལ་ཐབས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་དག་ལ། ཞི་
 པ་དང་ཁོ་པོ་དེ་རྒྱལ་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱལ་ལུགས་ལྟོ་དམ་པ་རིགས་
 པརྒྱལ་པ། ཞི་པ་བཞི་པརྒྱུ་ཅ་གཉིས་རྒྱལ་པ། དེ་ཁོན་ཉིང་རིགས་ལྟོ་རྒྱལ་པ།
 གསང་མཆོན་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པ། ཞི་པ་ཐུག་བྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྟོ། །དང་
 པོ། དམ་པ་རིགས་པརྒྱལ་པ་པ་ལས་མཆོན་ལ། ལས་རྒྱུད་ལྟོ་ཚོས་ཚན་པརྒྱུར་
 ཡོད་པ་ལས། ལས་མཆོན་ལྟོ་ནི། གཞུང་པ་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་མི་ཚོ་ག་རིམ་པ་དབང་གི་ཚོ་ག་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པ་པ་གནས་གྱི་ཚོ་ག་ མེ་འདས་རྟོག་གི་ཚོ་ག་ རྟོ་སྟོ་མཚན་བྱུང་གི་ཚོ་
 ག་ལྟོ། །ལས་རྒྱུད་ལྟོ་ནི། མཉམས་པ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ མཚོད་མཁོན་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་
 མཚོད་སྟེན་རྒྱ་གཏོར་གྱི་ཚོ་ག་ རྒྱ་གཏོར་སྟེན་ཚོ་ག་ ཞི་པ་རྟོག་གི་ཚོ་ག་དང་ལྟོ། །
 ཞི་པ་བཞི་པརྒྱུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལའང་རྒྱལ་ལུགས་ལྟོ་པ་པོ་དེ། རྒྱུ་པ་སྟེད་
 རིམ་ཏུ་རྒྱལ་པ། བྱང་རྟོགས་རིམ་ཏུ་རྒྱལ་པ། གསང་པ་དེ་ཁོན་ཉིང་ཡི་སྟེན་ལྟོ་རྒྱལ་
 པ། ཐིན་ལས་དངོས་ལྟུང་ཏུ་རྒྱལ་པ། ལས་ཐུ་མོ་ཁ་ཚར་ཏུ་རྒྱལ་པའོ། །དེ་ཉིང་རིགས་

ལྷ་རྒྱལ་པ་ལའང་རྒྱལ་ལུགས་ལྷ་པོ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་
 པ། བར་ཕྱང་པོའི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་པ། གསང་བ་རྒྱག་ལའི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱ་
 རྒྱལ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་དང་
 ལྷོ། ཁྱི་བ་ཕྱག་བྱ་རྒྱུད་པ་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལའང་རྒྱལ་ཐབས་ལྷ་སྟེ།
 གནད་ལྷ་བརྩུ་ཅ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་
 རྟེ་རྒྱལ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་རྟེ་ཐམས་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡི་དམ་རྒྱན་རྒྱ་ནར་མར་རྒྱལ་པ་དང་། ཡིན་ལས་ཁ་ཆར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྟོད་
 ལམ་རིམ་རྒྱལ་པ་དང་། ཤེས་པ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྐྱགས་གཞུང་རྒྱལ་རྒྱ་
 རྒྱལ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མར་
 རྒྱལ་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་ཞི་བ་ལ་ཚོས་ཆན་སྐུ་ཕྱུ་ཐམ་པའོ། ཁྱོ་པོ་ལའང་ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་རྒྱལ་ཐབས་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ཟག་སྟོས་པ་ལ་
 དགའ་བའི་དོན་རྒྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་སྟོས་པ་དང་། བརྩུས་པ་ལ་དགའ་
 བའི་དོན་རྒྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲིང་པོ་དང་། རབ་རྒྱ་བརྩུས་པ་དང་གིན་རྒྱ་བརྩུས་པ་ལ་
 དགའ་བའི་དོན་རྒྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་རྒྱ་གིན་རྒྱ་བརྩུས་པ་དང་། རྒྱན་རྒྱལ་པར་མོས་
 པ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་རྒྱལ་ནར་མར་རྒྱལ་ཐབས་དང་། གང་ཟག་སྟོ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་རྒྱ་ཁོ་པོ་ཕྱག་བྱ་རྒྱུད་པའི་སྟོས་རྒྱལ་དང་ལྷོ། དེ་དག་ཀྱན་ལའང་རྒྱལ་ལུགས་ལྷ་
 ལྷ་པོ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་རྟེན་གས་རྒྱལ་པ་དང་།
 བར་ཕྱང་པོའི་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་ཨ་རྟེན་གས་རྒྱལ་པ་དང་། གསང་བ་རིག་
 པ་ཐམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རྟེན་གས་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ལས་

ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་འཕྱོག་ནས་རྒྱུ་ལྡན་པ་རྒྱུ་པ་དང་ལྡོམ་། །ཕན་ལག་གི་
 རྒྱུ་པ་ཐབས་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉིད་ལྷ་པ་ཤོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་ཆེན་ལ། ཕན་
 གདགས་པ་འི་ལྷ་པ་ཆེན་ལ། སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ལ། ཉམས་མགས་ཀྱི་སྒོར་ཆེན་ལ།
 བརྟེན་བརྒྱལ་ཀྱི་ཕྱེ་བག་ལྷ་པ་ཅམས་ཤོ། །དང་པོ་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་ཆེན་ལྷ་མི། ཏུས་ཀྱི་
 བརྟེན་པ་འི་རྒྱུ་པ་ལ། མཆོད་རྒྱས་བཏུང་ཆོའི་རྒྱུ་པ་ལ། རིམ་པ་དབང་གི་རྒྱུ་པ་ལ། བསྟ་
 བྱིས་ཆོའི་རྒྱུ་པ་ལ། ཕྱིན་རྒྱུ་པ་ལྷ་པ་འི་རྒྱུ་པ་པ་དང་ལྡོམ་། །ཕན་གདགས་ལས་ཆེན་
 ལྷ་མི། དམ་རྒྱས་བམ་ཀྱི་ལས། བཟླགས་སྒྲོང་རོ་ཡི་ལས། ཆོའདས་གཤིན་ཀྱི་ལས།
 འདུལ་བ་ཀྱི་ཡི་ལས། སྒྲོལ་བ་ཀྱི་ཡི་ལས་དང་ལྡོམ་། །

སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞིར་ཆེན་ལུ་ནི། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱད་པ་ལེ་གཞིར། གཏོར་མ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ལེ་གཞིར། ལུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱད་པ་ལེ་གཞིར། རྟོམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བཞེགས་པ་ལེ་གཞིར། བོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐུན་པ་ལེ་གཞིར་ལུའོ། །ཉམས་ཆགས་ཀྱི་
 རྫོང་ཆེན་ལུ་ནི། མཆོད་པ་སྤྱད་ཀྱི་རྫོང་། དམ་ཁུལ་མདངས་ཀྱི་རྫོང་། ཞོག་ཆགས་རྒྱ་
 ཡི་རྫོང་། སྤྱིར་བཞིན་དུ་ལུ་རྫོང་། འཕྱོད་ཆར་བཅགས་པ་ལེ་རྫོང་དང་ལུའོ། །པལྟོད་
 པ་སྤྱུལ་ཀྱི་ཕྱེ་བཤུ་ལུ་ནི་གཞི་པལྟོད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟགས་ལ་བལྟོད་པ། བཞི་
 པལྟོད་པ་སྤྱུལ་པ་ལུ་ལེ་ཆོས་ལ་པ་བལྟོད་པ། སྤྱི་པ་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་སྤྱུག་མཆོན་
 བས་པ་སྤྱུལ་པ། འབྱོར་པོ་ལུ་ལེ་མཆོན་གྱངས་རྒྱ་པོན་བས་པ་སྤྱུལ་པ། ལུང་ལུང་ལ་ཀྱི་
 མོ་གྱང་བས་པ་སྤྱུལ་པ་དང་ལུ་རྟེ། དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་ལ་ཆོས་ཆོན་སྤུལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལུའོ། །གསང་
 པ་ཉམས་ལེན་གསལ་པར་ཕྱེད་པ་ལེ་མན་དག་ལ། ཆོས་ཆོན་ཉིར་ལུ་རྟེ། པལྟོད་
 རྫོགས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུལ་ལུགས་ལ། རྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། ལུག་མོར་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 ལུང་པར་ཀྱི་རྫོགས་མེས་ལ། རྟགས་ཀྱི་གཞིར་ལུའོ། །དང་པོ་སྤྱུལ་ལུགས་ལུ་ནི།

བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྐྱེད་པ། རྫོགས་པ་ལ་ལུ་ཡོད་པར་སྐྱེད་པ། རྫོགས་མེད་ལ་ཉེ་ཡོད་
 པར་སྐྱེད་པ། འདོད་མགས་ཅན་གྱི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེད་པས་པ། གེས་ཅན་ཡོད་པ་
 བརྟེན་ཏེ་སྐྱེད་པ་ལྟེན། རྫོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟེན། རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐབས་རིན་པོ་
 མེད་མེད་པ། རྫོགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་བརྒྱ་ཐབས་དང་བཅས་པ། རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱོན་ཡོན་
 བརྟེན་པ། གསར་རྫོགས་སྐྱེད་ཀྱི་རྫོགས་དོན་བརྟེན་པ། བསྐྱེད་མིམ་རྫོགས་ཀྱི་མིགས་
 མེད་བརྟེན་པ་དང་ལྟེན། རྩོན་མོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེན། བར་ལུ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར། རྩོན་འགྱོགས་ཏོར་མ་འེན་ལ་འབྱོར། བརྟེན་པ་སྐྱོམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བཟའ་བ་
 རམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྐྱོད་པ་མ་སྐྱེན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟེན། ཁྱེད་པར་ཀྱི་རྫོགས་
 མིམ་ལྟེན། བསྐྱེད་མིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྟེན་རྫོགས་མིམ། མེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་རྫོགས་མིམ། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཅུ་འེན་རྫོགས་མིམ། དཔུགས་ལ་བརྟེན་
 པ་རྟེན་གྱི་རྫོགས་མིམ། བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལའི་རྫོགས་མིམ་དང་ལྟེན། རྫོ་
 གསུམ་ཀྱི་གཟེར་ལྟེན། ཡི་དམ་ཀྱི་རྫོ་ལ་རྫོ་གསུམ་ཀྱི་གཟེར་བཟྱུ་པ་པ། བར་མཚོད་
 ཀྱི་བརྟེན་ལ་རྫོ་གསུམ་ཀྱི་གཟེར་བཟྱུ་པ་པ། གསར་བའི་དབང་གསུམ་ལ་རྫོ་གསུམ་ཀྱི་
 གཟེར་བཟྱུ་པ་པ། འགྲོ་བྱ་གྱི་གསངས་ས་ལ་རྫོ་གསུམ་ཀྱི་གཟེར་བཟྱུ་པ་པ། འབྱུང་
 བའི་བརྟེན་ལ་རྫོ་གསུམ་ཀྱི་གཟེར་བཟྱུ་པ་པ་དང་ལྟེན། །

[illegible]

བཀའ་གཏེར་རྩ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཀའ་བཅའ་བའི་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་
དེར་སངས་གི་བར་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ་རྒྱུས་བར་གསང་སྟགས་ལུང་གི་བར་
མཛོད་དང་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བལྟ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་གྱི་ཆོས་འཆད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁོག་དབུབ་
པ་ལ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་དང་གནས་
དང་འཁོར་དང་དུས་དང་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་སུན་ཆོགས་ལྷ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་
ཉིད་དུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཆད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིས་
མགོ་ལཱ་འོ་སྒྲོ་ནས་འཆད་དེ་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད། ལུང་གང་ནས་བཅུས་པ་དང་
ཕྱོགས་གར་གཏོགས་མཚན་ཅི་ལས་བཏགས། དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་མཛད། དེ་ལུ་
ཞབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྷ་ངེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དུ་ཤེས་
ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་དུ་ནི་སྒྱི་ཡི་དོན་གྱིས་ཁོག་དབུབ། དལུས་ཀྱི་
ས་བཅད། ཆོག་གི་འབྲུ་གཏེར་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཅིང་། དེར་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་དང་ཆོག་པན་རྩལ་ལྟན་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་མི་འཐད་པར་དོགས་པ་ལ་བཀྲལ་བའི་
ལན་སྟོན་པ་དང་། རིགས་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་
ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དུ་བཤད་
པར་བྱ་བ་ནི་སྒྱིར་བཏང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་སྒྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་བསྟུས་ནས་དེ་དག་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
པར་སོ་སོའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་རེ་རེའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུར་

འབྲས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནམས་མ་འབྲས་པར་འཆད་པ་དང་། ཕྱི་བ་དང་ནང་པའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ་དག་ནི་རྒྱས་པར་
གསར་ལྗགས་ལུང་གི་བར་མཛོད་དུ་ལྟ་བར་བྱ་དགོས་ལ། མདོ་ཙམ་འདིར་བཛོད་ན་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱི་པོ་ལ་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་བ་སྒྲུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། འཛིག་ལྟ་རེ་གཉིས། ལོག་ལྟ་ཉི་ཤུ། ཏུཊ་མེ་ལྷ། སྒྲེགས་མེ་བཞི།
རྟག་ཆད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྒྲུས་ན་རྟག་ཆད་
གཉིས་སྒྲ་འདུ་མེ། རྟག་ལྟ་བས་ནི་བདག་གས་ཆངས་པ་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་
རྟག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆད་ལྟ་བས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ད་
ལྟའི་ཕུང་པོ་འདི་གྲོ་བུར་སྒྲེ་ཞིང་གི་ནས་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཕུང་པོ་
དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རིག་པས་ཁེགས་ལ། ཆངས་དབང་བྱུང་འཇུག་
སོགས་རྟག་པའི་སྒྲུས་བྱ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ།
རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དང་།
གཞན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ལ་དེ་གཅིག་སྒྲ་རྟག་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་མེད་དེ་དེ་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆད་པར་སྒྲ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། ཚས་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །
གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་དེ་ཉིད་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་གི་ཚས་ལ་རྒྱ་ཆད་བཞིན་དུ་འབྲས་སྒྲ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྲིད་པས། སེམས་ཅན་སྒྲི་
བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་མའི་སེམས་ཡིན་པ་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྲིད་པ་ཕྱི་
མའི་སེམས་འབྱུང་བ་ལ་རིག་པས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་

མིན་ན་ད་ལྟ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པའམ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཞེགས་སོ། །

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། འབྲས་
བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་པ་དེ་ལའང་བྱེ་བྲག་སྟེ་
བ་དང་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྟེ་བས་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་
འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་བསྟུས་ནས་
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་དག་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཆར་དབྱེ་བར་བྱས་
པས། གཟུགས་ཅན་ནམས་རྟུལ་སྤྱ་ཆ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། ཤེས་པ་ནམས་སྐྱད་
ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཤིམ་པར་སྟེ་བ་ཙམ་དུ་སྟོས་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཅིང་རྟུལ་འདུས་པའི་ཆོས་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་འདི་
ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གང་
ཟག་གི་བདག་དེས་སྟོང་པས་བདག་པོ་དང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ནས་ལྷག་
བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་
བདག་རྟུ་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་ལས་སྟོ་ཆོགས་
བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཀྱན་རྟུ་འབྱུང་ཁིང་སྟོན་པར་ཡང་ནས་ཡང་རྟུ་རབ་རྟུ་སྟེ་བར་
མཐོང་བས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྟོན་པར་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཡི་རྩ་བ་བདག་
རྟུ་འཛིན་པ་ཉིད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བའི་ལམ་དེ་ནི། ཐར་
པ་མུང་འདས་སྟུབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཁིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལལོར་བའི་འདམ་ལས་དེས་པར་
འབྱེན་ཅིང་གཏན་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་མཆོག་རྟུ་གྲུབ་ཅིང་འཐད་པ་ཡིན་

གྱི། བདག་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དེ་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་གཞན་མེད་
 པར་མཐོང་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལོ། །ལམ་དེ་གོམས་པས་བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བཏག་དང་ལྟན་སྒྲིམ་རྣམས་སྤངས། །ཁམས་གསུམ་ལོར་པར་སྒྲིབ་རྒྱན་བཅད་
 པའི་འགོག་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ། །ལས་ཉོན་དང་སྐྱག་
 བསྐལ་མིང་མེད་པར་ཞིབ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ལུལ་དུ་བྱུང་པའི་
 གྱུ་ཞོམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་
 སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆ་མེད་གཉིས་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་
 འདོད་ཅིང་སྒྲིབ་གཤག་དང་ཀྱན་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པའི་སྣང་ཉིད་དུ་མ་
 རྟོགས་པས་ཆོས་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསྒྲོམ་པ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་
 གཉེན་པོར་མི་སྐྱག་པ་སོགས་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོད་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 བདུན་ལ་སྦྱོད་པ་ལོ། །འབྲས་སུ་ནི་གང་ཟག་རྩང་བཞི་ལ་བརྒྱད་དེ། གནས་སྐབས་
 ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་བདུན་དང་། མཐར་ཐུག་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཟད་པའི་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བདེན་བཞི་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་འདོད་པ་དང་ཆ་མེད་གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འབྲུ་ཡང་།
 ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་རྩམ་སུ་མི་འདོད་པར་བཏགས་
 པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ། ཤར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུལ་
 རིག་པ་ལས་ཕྱི་དོན་དངོས་ལྟོག་ན་མའི་རྒྱལ་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་དངོས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁས་ལེན་འགའ་ཞིག་གིས་འཇགས་པ་ལས་མདོ་སྟེ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཞེད་ཀྱི། ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་

ཁྱད་པར་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ནི། རྩོན་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་མས་སུ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཐོས་
 ཤིང་རྩོན་ལམ་བདག་པའི་རྒྱལ་མ་མེད་པ་མ་པར་གྱུར་པ་ན། མེད་པ་ལ་སྒྱུ་བའི་
 སེམས་ལྷགས་གིས་སྒྲེ་ཞིང་དུར་ཁྱོད་དུ་བོར་བའི་རུས་གོང་ལྷ་བྱལ་བརྟགས་ནས་འདི་
 བྱི་གི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲུང་པ་ལས་སོ་ཞེས་སོགས་མ་རིག་པའི་བར་དུ་
 རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་རྒློག་དུ་བརྟགས་པས་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་
 རྟོགས་ལ། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 བརྟགས་པ་ལ་འཛིན་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་དེའི་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དེ་འགག་པར་གཤེས་པས་ལམ་བདེན་དང་།
 མ་རིག་པ་འགགས་པས་ཀྱ་ཤིའི་བར་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་བརྒྱུག་ལ་བསམ་
 པས་འགོག་བདེན་རྟོགས་པ་དང་། བར་གི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དབང་ལས་སྒྱེ་ལོལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་མ་མེད་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་ཟད་གྱི་དོན་
 ལ་སྒྱེ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐན་ཆ་མེད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བར་གི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཆ་
 མེད་ཙམ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ལས་གཟུངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོགས་བདེན་མེད་གཤེས་པའི་བདག་མེད་སྒྲིང་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཙམ་ནོ། །རྒྱུ་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྱུར་
 ལམ་ཤོད་ནས་ཟད་མི་སྒྲེ་གཤེས་པའི་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུད་ལ་
 བསྒྲིང་རུས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་རྒློག་གི་གནད་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བའི་རྩལ་གྱིས་
 སོ། །སྒྲིང་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་བདས་ཆོས་རྟོན་ཅིང་རྩལ་ལ་མ་ཟུང་གིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཐན་འདོགས་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ཞེས་

རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་སྤྱོད་པ་
མཐའ་དུ་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོངས་པའི་རྟོགས་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་རྗེས་
སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབུ་མ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

སེམས་ཅམ་པས་ནི་གཉིས་སྤྱོད་གི་རྣམ་ཤེས་གསལ་འགྲེལ་ཅམ་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་ལ། རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གཞན་དབང་གིས་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱང་ཞིང་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྤྱང་ཞིང་གཉིས་སུ་
གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོར་བདག་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་ཀྱང་།
དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་
ནི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
གནས་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་འདི་དག་ཐ་
སྟོན་དུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་མེད་པ་
གསལ་སྤྱང་ཅམ་དུ་འདོད་པ་རྣམ་རྒྱན་པ་སྟེ། ཐ་སྟོན་ཁས་ལེན་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་
གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། རྣམ་བདེན་པ་ལ་འང་སྒྲོང་བྱེད་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུང་གསེས་གསུམ་
ཡོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་འབྲས་སུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་དབུ་མ་
དང་འདྲའོ། །དབུ་མ་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
མི་འདོད་དེ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་གང་ལ་འང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
དང་རྟེན་འབྲུང་གི་སྤྱང་བ་རྒྱང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་སྐུ་གསུང་གསེས་

པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་འང་གནས་ལུགས་གཞལ་ཚུལ་ལ་སློང་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྒྲུ་མ་
 (འདི་ལ་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་འང་ཟེར། མཆན།) ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རབ་རྩ་མི་
 གནས་པ་གཉིས། དང་པོའི་འདོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་འདི་དག་བཏགས་
 བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲུང་གཉིས་
 མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་
 འོག་དང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་དེས་པ་ཙམ་ལས་སྒྲོས་བྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་མ་
 ཐེབ་པའོ། །གཉིས་པ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ལ་འང་། སྒྲོང་པ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ། རྒྱན་
 ཆད་རབ་རྩ་མི་གནས་པ། བཏང་སྒྲོམས་རབ་རྩ་མི་གནས་པ། ཟུང་འཇུག་རབ་རྩ་མི་
 གནས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐ་དད་དེ། སྒྲུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ནི་
 འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་འབྲུལ་པས་བཏགས་པ་སྟེ་དབྱུད་ན་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་མེད་
 ལ། ཀྱན་རྫོབ་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ནི་གནས་ལུགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོང་པ་བྱང་ཆད་པ་ཞིག་
 གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡོན་ནས་སྒྲོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲོང་ཉིད་མཐར་བྲལ་མ་ཤེས་པར་ཀྱན་རྫོབ་བཀག་པའི་སྒྲོང་རྒྱང་ལ་སྒྲོང་པར་འཛིན་
 པ་མཐར་འཛིན་དུ་ལུང་བའོ། །རྒྱན་ཆད་རབ་རྩ་མི་གནས་པས་ནི་དོན་དམ་སྒྲོང་པ་
 འདོད་ལུགས་སྒྲུ་མ་དང་ཚུགས་འདྲ་ལ། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་ཆོགས་བསགས་
 པ་འང་ཡོད། དེའི་འབྲས་སུ་ཡོ་ཤེས་སྟེ་བའང་ཡོད་ལ། མཐར་རྣམ་རྟོག་ཟད་ནས་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་པོ་ཡོན་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་

བུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའོ། །བཏང་སྟོམས་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པས་ནི་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་སོགས་རི་ལྟར་ཁས་སྲུང་གྲང་སྟོ་བཏགས་པ་ལས་མ་འདས་ལ། སྟོ་
འདོགས་དེ་ནི་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་བ་
འཛིན་པའོ། །སྤྱིར་གནས་ལུགས་ནི་སྟོ་བསམ་བཞིན་པ་ལས་འདས་པའི་ཁས་ལེན་
དང་བུལ་བ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་གང་རྒྱུ་ཁས་སྲུང་གྲང་རིག་པས་སྟན་སྟུང་རྩས་པ་ཙམ་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་
ཙམ་གྱིས་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་པ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ཟུང་འཇུག་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པས་ནི། སྤང་སྟོང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་འབུལ་མེད་
པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པའི་བྱ་བ་ཀུན་གྱིས་དཔེན་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་
རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེའི་
དང་རྒྱུ་ཆོས་ཀུན་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་ཡང་བཞག་
པ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་རྒྱ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་ལ་བརྟགས་དབྱེད་མེད་པར། འཇིག་
རྟེན་ན་སྤང་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དེང་སང་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གསལ་པའི་ལུགས་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་པ་གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
ཡི་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདི་དག་གིས་ལྟ་བ་བདག་
གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས། སྟོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལུགས་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དང་། སྟོད་པ་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་བསྐལ་པ་

གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་པས། འབྲས་ལུ་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་ལུ་
འབྱུང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྩལ་རྒྱས་པ་ནི་གསང་ལྷགས་ལུང་གི་བར་
མཛོད་དུ་ལྟ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་

ལ། ལྷགས་ཀྱི་པ་དང་། བར་པ་བླ་མ་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུད་རྫོང་རྒྱུད་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་པ་ནི་གཞུང་གི་ཡ་ཐེ་དུག་ཏུ་
གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་པ་ལ་སྟེ།
དེ་ལ་གྱི་ཡ་ཐེ་དུག་ནི། དཔུང་གཙུག་ཏྲོར་ནས་གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་སྦྲར་བའི་རྒྱུད།
ལྷགས་ལས་ཁོ་བོ་བརྒྱ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད། ལྷགས་ཀ་ནས་རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད། དཔུང་
པ་ནས་རྫོ་རྩེ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད། ལྷེ་བ་ནས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད། ལྷག་ལས་དཔལ་
མཚོག་དང་པོ། ཞབས་ལོག་ནས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་གཤིན་རྩེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་དེ་
བདུན་ཕྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་ཕྱུད་བའི་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་ལ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བརྒྱ་
དང་རྩོ་རྩེའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་
གཙུག་ཏྲོར་སྟེ་རྣམ་སྦྲང་ལ་སོགས་པ་རིགས་དེའི་སངས་རྒྱལ་དང་། དེའི་ཡུམ་སྦྱུ་མ་
སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་
སེམས་མ། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དང་དེ་དག་གི་བཀའ་ཉན་སོ་
སོའི་རྒྱུབ་ཐབས་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་ནོར་ཅན་དང་། ལྷས་
ཅེན་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་རིགས་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་
བཤད་དོ། །

དེ་ལ་གྱི་ཡ་པའི་ལྟ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ལས། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་དེ་དང་
 བདག་གཉིས་རྩེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་དེའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 མཚན་མ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲུགས་ལ་མོགས་པ་གྱི་ཡ་ལྟ་
 དུག་དུ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་
 ཐུགས་དམ་བསྐལ་ཞིང་མཉམས་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའོ། །སྒྲོད་པ་ནི་བྱས་གསུམ་
 དང་གཙང་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲོད་ཅིང་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་མཚོན་པ་མོགས་སྒྲགས་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་
 གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ཡིན་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་
 དང་རྒྱས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། མཐར་ཐུག་
 མི་ཆོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །ཞུ་པ་
 ཡ་ནི་གཞུང་ལྟ་པ་སྡེ་བཞིར་གྲགས་པ་ལྟ་སུ་མོགས་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་
 ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་དབྱིངས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རིགས་བཞིའི་ལྟ་
 ཡི་མཚན་མ་ལ་བདག་མཉུན་སྒྲིན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་
 བར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་པ་སྡེ་བཞི་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད། མེ་དབྱང་
 འབར་བའི་རྒྱུད། ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་དབར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏུམ་དང་
 བཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞུ་པ་ཡ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲོད་རྒྱུད་པའི་ལྟ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་སྒྲུང་མོགས་རིགས་

བཞིའི་ལྷན་པ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་པ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅོད་པ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལཱེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལོ། །སྒྲོད་པ་ནི་ཕྱིའི་བྱས་དང་གཙང་སྒྲུ་སྒྲགས་
 གྲགས་ཅམ་ལས་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་གནས་
 སྐབས་སུ་མངོན་ཤིང་སྒྲགས་སྒྲུབ་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་ལྷན་པ་ལྷན་
 བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པ་ལོ། །འདི་དག་བྱ་བ་དང་ནུལ་འབྱོར་ཆམ་ཉམ་པའི་ཚུལ་
 གྱི་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ནུལ་འབྱོར་རྒྱད་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ཡོ་ག་པས་ནི།
 དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་སྒྲགས་ལུང་གི་རྒྱད་བཞིར་གྲགས་པ་ལྷན་བྱའི་པཀ་འཕགས་དང་དེའི་བསྐྱར་
 བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་མཐའ་བུལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་བདག་དམ་ཆོག་པ་ལ་འོག་
 མིན་ནས་རིགས་ལྷན་བསྐྱས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་དངས་ནས་རི་སྤྱིད་མ་དགོལ་གྱི་
 བར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱས་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་
 ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་པའི་ལྷན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་
 ཆེས་དང་ལྷན་པ་ལོ། །བསྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲུག་སྒྲུབ་སྒྲགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྒྱས་བཟུང་པའི་ཐུག་ཆེན་དང་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་དང་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལྷེ་ཐུག་རྒྱ་
 བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལོ། །སྒྲོད་པ་ནི་ཕྱིའི་ཀུན་སྒྲོད་ལ་མི་ལྷོས་པར་ནང་གི་ཉིང་
 འཛིན་ཐབས་མོ་ཁོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་གསུམ་ན་
 རིགས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་

ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཟབ་དུ་སོང་བས་མཐར་
འབྲས་ལ་ནི་ཉིད་ཐུར་པས་ན་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་ཆེར་འཕགས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོན་མངས་
རྒྱས་པའི་དོན་མཛོགས་པས། ཐུགས་ནང་པ་ལྟར་བདེ་སྐྱེར་དུ་ཆོ་གཅིག་གིས་འཛང་རྒྱ་
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་ནང་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་
ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་གྱི་ཐུགས་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ལ་ལྟ་ཐྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐུགས་ཐྱི་བ་དང་
བཅས་པ་ནི་རིང་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཐུགས་སྐྱ་མེད་ནི་ཉི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཐེག་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་གོང་དུ་ཐུར་པའི་ཐེག་པ་མེད་དེ། ཐེག་པ་གཞན་
རྣམས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ཀུན་ལས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་
ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་དེ་དག་འདིའི་མཚན་གྱི་
རྣམ་གངས་ལྡན་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། གསང་ཐུགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཐེག་པ་
དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ལྡན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
གསང་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའང་ཟབ་མོ་གང་ཞིག་
ཡོན་ས་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོ་གསང་
ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་གང་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་སུ་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་དེ་

ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་མ་གསུང་བས་སྤྲོས་པའི་གསང་བ་ཉིད་རྒྱ་མཛད་པ་དེའི་དབང་གིས་
གསུལ་བྱ་ཐུན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་རྒྱ་མ་གུར་བ་ཡིན་ལ་སྤྲོས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་སྤྲོས་མེད་པར་ཡི་
ཇི་བཞིན་པའི་དོན་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་མ་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་
རྒྱ་གུར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྤྲོས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལམ་འདིས་ནི་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལྡན་རྒྱ་སྤྱོད་
པའི་བྱིར་ལམ་གཞན་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པའི་བྱིར་ན་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་
སོ། །ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་སྤྱོད་བ་དང་། ཐབས་མང་
བ་དང་། ཐབས་སྤྱར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་འདིའི་གནད་དང་ལྟན་ན་
ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱན་སྤང་སྤང་མེད་པར་སྤྱོད་བྱང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཆོག་ལས་
ཆེན་པོ་རྣམས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཐབས་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་གཞན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དཀའ་ཐུབ་དང་སྟོམ་པ་དྲག་པོས་གཟིར་མི་དགོས་པར་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ཇི་བདེ་བར་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད་རྒྱ་བྱེད་པའི་
བྱིར་ཐབས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་
ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་བཀའ་མི་དགོས་པར་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ཐབས་རྒྱ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཐབས་མང་
པའོ། །ཐབས་སྤྱར་བ་ནི་རྒྱ་མཆོན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། གང་ཞེན། ཐོག་མ་མེད་པའི་
རྒྱ་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་བཀའ་གསུང་མ་ལུས་པ་སྤྱར་རྒྱ་ཤོག་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱར་བ་
ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱན་སྤང་སྤང་མེད་པར་སྤྱད་པས་གསུང་འདིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་
ཤོག་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་ཤོག་པ་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ལུལ་རྒྱ་བྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས་
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོད་རྣམ་པའི་བྱིར་དང་།

བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྟེད་པ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཁོང་མཉམ་པ་བཞིའི་
 དག་པ་དང་མ་བྱལ་བས། རི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རི་ལྷ་དང་མིགས་པ་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པས་རི་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
 དེ་ལྷ་རྒྱ་མཚན་བཞིའོ། ། རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་པ་ལྷ་རྒྱ་
 རྩོམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་དོར་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་རྩོམ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་
 པར་སྟོན་ཅིང་སྟོ་གསུམ་རྩོམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟོར་བས་ཡིན་ས་སྒྲུབ་དོར་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་པ་ལྷ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་པའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་
 པ་ལ་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ནས་རང་གི་ལམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུས་
 སྟེ་བ་གཞན་ན་འབྲས་སུ་ཆོས་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་གདོང་ཐོབ་བྱུང་འདོད་ལ། འདིར་གཞི་ཉིད་ནས་འབྲས་སུའི་རོ་
 བོར་གནས་གིར་འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་
 པའོ། ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་གང་ཞེན། གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པ་ནི་
 མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་སྟེ་བ་སྟེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉེ། གསང་
 རྒྱགས་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་དགོངས་སྟོན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་
 ལྷ་རྩོམ་པར་འཕགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡི་ཤེས་འཆར་ལུགས་གསུམ་ཉེ། རྒྱ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡི་ཤེས་འཆར་ལུགས་ནི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ནས་འཆར་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་རྩོམ་པ་རྣམས་པ་ལས་གསུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྷ་རྣམས་

པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་ཉེན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 སྒྲིགས་མ་དུངས་ནས་ས་བརྩའི་མཐར་ཀླན་དུ་འོད་གྱི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པར་འདོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་སོགས་
 བས་ཐྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་ཐྱི་
 རྒྱུད་ལྷོ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ང་ལྟ་ཉིད་དུ་འོག་
 མིན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མཐ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ་མདུན་མཁའ་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་བྱག་འཛལ་ཁྲིང་མཆོད་པ་ལུལ་ལ་དངོས་
 གྲུབ་ཅོད་པར་བྱས་པས་ལྟ་དེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ལྟ་ཁྲིང་། བདག་དང་ལྟ་དང་
 རྣམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས། མི་ཆེ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་
 སོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱ་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱར་པའི་ཐྱིང་ཡེ་ཤེས་མདུན་ནས་འཆར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་
 འདས་པས་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞེན་དུ་སངས་
 རྒྱས་གཞན་དུ་ཆོལ་མི་དགོས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འཆར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་
 བས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱལ་དེས་ན་འདི་ལྟར་ལ་རྟུ་ཐྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཙོ་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། ལུལ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་སེམས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ས་རོལ་རྟུ་ཐྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་

དག་གིས་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ལུ་
 ཏུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབ་ནས་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་དང་འབྲལ་
 བའི་སྒྲིབ་ས་གྱིས་བཟོད་རིང་མོ་ཞིག་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་པ་ནི་རྒྱུའི་
 ཐེག་པའི་གཞུང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་གསང་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བ་ནུམ་པར་རྟོག་པ་
 མཐའ་དག་གིས་བསྐྱད་མི་རུས་པ། སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པས་རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་དེ། རང་བཞིན་བསལ་བཞག་མེད་པ་གདོད་མའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་ལས་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་
 ལྟ་བུའི་ཐབས་ནི་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད་ཀྱི་མདོ་ལམ་ན་མེད་པས་རྣམས་ཀྱི་
 ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རིམ་དང་
 ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་
 ཏུ་ནུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་དེ་ལྟར་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུའི་ཐེག་པའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་སུ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་དེ་མེད་དེ། མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྲུ་ཡང་། རྣམས་ནི་ཐབས་
 ཤེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་མཐར་འབྲས་ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ལམ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་ལམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་རྣམས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས། ཁོ་ན་འབྲས་སུ་ལ་ཁྱད་པར་བྱུང་
 རམ་ཞེན། འབྲས་སུ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གཅིག་མོད་ཀྱང་། གསང་རྣམས་ནི་ཐབས་
 ཁྱད་པར་ཅན་མང་བ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པས་འབྲས་སུའི་མཆོག་ཡིན་པས་ན། ཆེ་འདི་
 ཉིད་དུ་དག་གསུམ་མོད་པས། ས་ནས་སར་སྤྱང་བཞུད་མི་དགོས་ཏེ། སུང་པོ་ལྟ་ཉིད་

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ་ལ། སུན་མོང་
སྤྱི་ཡི་བྱུང་མཐའ་བརྟན་པ། སུན་མོན་སོ་སོའི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་
ཉམས་ལེན་འགགས་སུ་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེས་ནང་པ་ཐམས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ཐམས་ཅད་སུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་མིན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཚུལ་
དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོན་པ་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་
གཅིག་གི་གནད་ལ་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་
ཞེན་གསང་སྐྱེས་པ་ཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས། ལྟ་བུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་
གསུངས་པ། གསང་སྐྱེས་པའི་གཞུང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྲགས་པ་དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ན། ལུང་དང་རིག་པ་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུང་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དང་། གསང་
པ་འདུས་པ་དང་། ལྟ་ལྟུལ་བྱ་བ་སོགས་ལས་ལུང་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེ་ནས་
གནས་པའི་ལུང་གིས་བྱུང་ཅིང་། ལུང་གི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་ཤིང་
བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞལ་
ནས་སྒྲན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ལུང་དང་མན་ངག་མེད་པར་གསང་སྐྱེས་གཏན་ལ་དབབ་མི་
ལུས་པས་ན་སྐྱེད་བྱེད་ལུང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་དང་བཅས་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གསུང་བ་ལྟ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེད་པའི་མཚན་མའི་སྐྱེད་རྣམས་ལ་སུན་མོང་དུ་

གཤམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྤྱོད་པ་དང་བུལ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤྲང་བ་ནམས་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྲང་དཔུལ་པའི་ཆ་གང་
 ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྤྲང་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་སོགས་
 རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ལ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྤྲང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་མ་དག་གི་སྤྲང་བ་
 སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཡོད་པ་ནི་དགག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཙམ་ཏུ་འདྲ་
 ཡང་སྤྲང་བ་གང་དམ་པར་གཟུང་ཞེ་ན། ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྤྲང་བ་འདི་དམ་པར་
 གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 འདིས་སྤྲང་བ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོན་མ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྤྲང་ཙམ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྲང་བ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཆད་མར་གཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུལ་ཙན་ཡེ་ཤེས་སུ་
 རྒྱབ་པའི་གནད་ཡོག་རྟོག་གི་ཚུད་སྤྲང་དང་བཙས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི་གཞུང་
 དེ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་གནད་མདོ་ཙམ་ནི་གསང་བ་སྟིང་པོའི་སྟེ་
 དོན་ཏུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་སྟོོའོ། །གཞན་ཡང་ལུང་འདི་ཉིད་ལས།
 ཡང་གསང་སྤྲགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་གསུང་སྤྲགས་
 རོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་
 འདོད་ལ་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གཤགས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་རྒྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་མན་དག་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དེའི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་
 གསང་སྤྲགས་ནང་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲ་ཉིད་ཏུ་

འདོད་པ་ལྟེ་གཞི་ཙམ་དང་རྒྱ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད། དེ་ཡང་ལྷ་པ་ཨེ་
 ལྷ་ར་འདོད་ན། ལྷོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་དེ་
 དག་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྱུ་ཡིན། སྒྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྒྱ་སྤང་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱེ་བྲག་བྱེ་བརྒྱུད་ཟེང་གྲང་མེད་དོ། །
 དེ་ལྷ་ར་ན་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་འདེན་པར་རྩས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་གིས་ནི་དེ་ལྷ་ར་མ་
 ཡིན་པས་ག་ལ་མཚུངས་ཤིང་། ལན་དུ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་
 བྱེད་པར་རྩས་ལ། ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་རྩས་པ་མ་
 ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤང་བ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེ་
 བ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དང་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཨོ་རྒྱལ་པ་སྤྲུ་འབྱུངས་གནས་སོགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་བཞིའི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུར་ནས་བརྩམས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་
 གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྡེ་གསང་སྟགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་རིན་པོ་ཆའི་སྡེ་འཇིག་
 འདི་ན་སྤང་བ་ལྷ་ར་བསྟུབ་པའི་ལུང་རིག་མན་དཔག་ཐབ་མོ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་
 མ་འདི་ཉིད་མངོན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ལ་སྟགས་རྟིང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་
 རྟོག་འཕེམ་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྷ་ར་ལྷ་བ་ཉིད་ལོགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་སྟོན་པས་ལ་དོར་དོར་རྩེ་རོལ་
 པའི་རྟགས་ལ་གནས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། མ་རྒྱལ་ག་ལྷ་ར་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུ་གསུང་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལཱ་འི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ར་ལྷ་བས་ཐག་
 བཅད། ལྷ་བ་དེ་ལྷ་ལཱ་འི་རང་ནས་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྟོན་པས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་

ཉོན་མོང་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལ་དོར་བའི་ཐབས་
སྟུང་ལྟར། རོལ་པའི་དྲགས་ལ་གནས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གདིང་གིས་ས་བརྒྱུད་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རུ་དང་ཨ་
ཉི་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་རོལ་དྲགས་གསུམ་གྱི་དང་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟན་མིན་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ་སྟགས་ནང་པ་
སྤྱི་མེད་དེ་ལའང་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱུ་ལྟ་བུ་གྱུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་
ཡོ་ག་ལྟེ་ནང་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ལའང་ཉལ་ཆེན་པོ་
ལྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་དོན་རྒྱུད་ལྟེ་དང་འཇམ་དཔལ་སྟུ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྟན་དོན་སྟུབ་ལྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། འདིར་དེ་དག་སྟན་མོང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་
པ་དང་། སྟུབ་ལྟེ་ནམ་གངས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་
ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་ཞིང་། དེ་དག་
དོན་དམ་པར་གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
སྤྱིའི་སྤྱོད་ལུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབ་བའོ། །བསྟོམ་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་ལྷ་ས་
པ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱིང་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་
བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་གར་སྤྱང་དོར་མེད་
པའི་ངང་ནས་ཐབས་ལ་མཁུ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྟགས་པ་དང་
དུ་ཡིན་བའོ། །འབྲས་སུ་ཆེ་འདི་ལ་རིག་འཛིན་བཞིའི་ལམ་བསྟོད་དེ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ན་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་དང་སྟགས་བརྒྱ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
འབྱེ་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟགས་པ་བསྟུབ་པའི་མཐའ་བརྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་

བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྒྲུང་པ་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་
པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུང་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱལ་གཤི་སྒྲུང་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གནད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་
ཀྱི་དེ་དང་མི་ལྟན་ན་ལམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ཐེའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་ལ། དམ་ཅན་ཞོག་གི་སྐྱབ་པ་དང་།
དྲག་ཞུགས་སྐྱབ་པ་དང་། རན་ཞུགས་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའི་ཞོག་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་སྐྱབ་པ་
ནས་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་སྐྱབ་པའི་བར་གསང་བ་ཐེ་དྲུག་ཏུ་བྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
དག་རེ་རེ་ལ་འདྲ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་
སྐྱེའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་ཀའི་ཞོག་ཏུ་འདུས། བསྐྱ་གསུང་གི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
རྩ་མ་གྱིན་གྱི་ཞོག་ཏུ་འདུས། ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཞོག་ཏུ་འདུས། བདུད་ཅི་
ཐམས་ཅད་ཆེ་མཆོག་གི་ཞོག་ཏུ་འདུས། སྐར་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གཞིན་ཚུའི་ཞོག་ཏུ་
འདུས། མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཞོག་ཏུ་འདུས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞོག་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་མ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ཞོག་ཏུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་འདས་མ་
འདས་ཀྱི་ལྟ་གང་གི་ཞོག་བསྐྱབ་ཀྱང་། བྱིན་གསང་བའི་སྐྱབ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། བྱི་
རྩས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཚོད་གཏོང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པས་ལས་དང་སྒོན་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་མཐུ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པའོ། །

ནང་སྐགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟིང་པོ་སྐགས་ཀྱིས་སྐྱད་བསྐྱལ་
 བས་ལྟ་དེ་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་ཉེ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གཏོང་བས་ནམ་ཞིག་
 ལས་སྐྱུ་རུང་ནས་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དེ་ཉིད་དངོས་སྐྱབ་ཏེ་དབང་དུ་སྐྱུར་པ་ན། མཚུག་
 དག་སྐགས་དང་རན་སྐགས་ཀྱིས་ལས་ལ་སྐྱུར་བས་དག་བགེགས་འདུལ་བ་སོགས་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའོ། །གསང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་
 སྐྱུ་རུང་བས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་ཤིང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རང་དབང་དུ་བསྐྱུར་བརྟུབ་པའི་དུས་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
 རུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་གཞན་དབང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་མི་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་གནད་ནི་
 གྲོག་གི་སྐབས་སྐྱུ་གཏོང་བཤད་པས་ཤེས་ལ། རོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་གྲོག་བསྐྱབ་ནས་དངོས་སྐྱབ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་མན་དག་རྣམས་
 སྐྱབ་སྟེ་འཛིན་སྐྱོར་ལས་གསལ་ཞིང་ཟབ་པར་བརྟན་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ལུང་གི་སྟེབས་ལྟ་
 དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་ལུགས་ལྟ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་གནད་དུ་ཁེལ་བར་
 བྱེད་པ་གདམ་པའི་མན་དག་གི་སྟོན་སྐྱུ་རུང་མི་ཟ་བར་ནོར་བུ་ལག་གཏོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 དངོས་སྐྱབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དག་སྐགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གསང་སྐགས་ཀྱི་དག་
 སྐགས་དང་། དམོད་པའི་དག་སྐགས་སོ། །དང་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 དག་སྐགས། བྱག་འཕུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་དག་སྐགས། ཆེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་དག་
 སྐགས། བསྟན་དབང་ཆེན་གྱི་དག་སྐགས། སུར་པའི་དག་སྐགས། དྲེགས་འདུལ་གྱི་དག་
 སྐགས། མ་མོའི་དག་སྐགས་སོ། །དམོད་པའི་དག་སྐགས་ལ་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྟུད་དམ།

དེགས་པའི་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དུག་སྐྱེལ་སོ། །གཞུམ་པ་རན་སྐྱེལ་གྱི་
སྐྱེལ་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱི་སྟོང་འཛོམས་བྱེད་སྟོར་བ་ནག་པོའི་རན་སྐྱེལ་དང་།
ནང་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་འཛོམས་བྱེད་སྟོར་བ་ནག་པོའི་རན་སྐྱེལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་
གཉིས་པ་ནང་གི་རན་སྐྱེལ་དེ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རན་སྐྱེལ་དང་། ལྷ་མ་མིན་མེ་
བརྒྱུད་ཀྱི་རན་སྐྱེལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལུང་ཨ་རྩ་ཡོགའི་ལྷ་པ་ནི་ལུང་གི་སྟོར་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་པའི་ཆ་ཡེ་
ནས་དག་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་
སྟོང་ཆ་ནི་ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དབྱིངས་རིག་དེ་གཉིས་
ཀྱང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སྐྱེལ་པ་དེ་བཞེན་པོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྣང་མིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
དག་མཉམ་པ་དེ་བཞེན་པ་སྟེ་ལུང་གཞན་ལས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་དང་བྱ་བ་རྒྱུའི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞི་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་
པ་ཅན་ལ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིས་ཆད་དུ་སྣང་
པའི་ཆོ་ན་རང་སྣང་གིས་དུམ་ལུར་བཅིང་བའི་ལུས་ཀྱི་དཔུས་སུ་ལུམ་ནང་གི་ནམ་
མཁའ་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་
རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ཀྱང་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གང་ན་
སྣང་བ་དེར་ཆོས་ཅན་སྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་དེར་
སྟོང་པོའི་རྒྱལ་དུ་འོད་དང་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའང་ཡོད་ལ། ལྷ་པ་ཡང་ཆ་དང་
དབྱིབས་དང་མདོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་རྣམ་པས་གོས་པའང་མེད་དེ་བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་གནས་ན་
 གཤོད་མའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་དེ་སྟོང་
 པ་ལྟར་ཆད་མེན་པར་འདྲ་ལ་སོགས་པའི་འཆར་གཞི་རིག་གདངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པས་
 དེའི་རྩ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་འཛིན་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་རྩ་ལ་ཉིད་བསྟོན་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་བའི་ཀུན་རྟོག་ཟུང་དུ་འགྲོགས་པའི་རྣམ་པར་གར་བ་ལས་ཁྱུ་ལྔ་
 རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྤང་བ་གསུམ་དང་འགྲོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་རྩེ་རགས་སུ་སོང་
 བ་ལས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་གསུམ་བྱུང་ཏེ། དེ་ལས་རགས་པའི་ལུས་དང་
 རྩན་པ་འདོད་པའི་གནས་འདིར་ཁམས་དུག་དང་རྩན་པའི་མི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན།
 སྤྱི་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཚོག་གི་རྒྱུད་འགྲོགས་པ་ལ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་
 ཀྱི་དབུས་སུ་སོན་པའི་རྒྱུད་སེམས་རྩེ་རགས་སུ་སོང་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་པོར་ཆགས་པ་ནས་གཟུང་ཏེ་མཐར་རྩ་ཡི་རིགས་སྤྱི་
 རགས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་བརྩའི་རྩ་ལ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལུས་དེའི་གནས་ལྟའི་འཕོར་ལོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཡི་
 བྱང་རྩ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱི་རགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གནས་པའི་
 བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་དུ་ཀུན་རྟོག་སྤྱི་རྫོགས་བསྟེན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་བ་སྤྱི་
 རྫོགས་འཆར་བར་བྱེད་པས་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་རྩེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་དག་སྤྱང་བའི་ས་པོན་ནམ་བྱེད་པ་ཆེངས་བར་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་
 མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྤྱང་སྟེ། ལུལ་གཅིག་ལ་འང་བཟང་
 འན་དང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་སོགས་སྤྱི་རྫོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་ནི་རྩ་གཅིག་ལ་འན་སོང་གསུམ་
 དང་མི་དང་འདོད་ལྟ་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་དུག་གིས་བལྟས་

བའི་དཔལ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ནང་གི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འདི་དག་ལམ་དུ་སྒྲོང་ན་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། ལམ་དུ་མ་ཡོང་ན་མ་དག་འབྱུལ་བའི་སྤྱང་བ་འཆར་
 བར་ཤེས་ནས། བྱི་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཤིམ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས། དགས་པའི་འབྱུར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་བ་འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་
 བས་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལུས་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མངོན་དུ་འཆར་བར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གནད་འདི་མ་རྟོགས་ན་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་
 འབྱུལ་སྤྱང་འགག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བའི་གནད་
 མི་ཤེས་པས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་ཤིམ་རི་སྐྱེད་པ་ཀླན་ཀྱི་གནད་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཤིམ་པ་ནི་དབང་བཞི་དང་རྩེ་སུ་
 འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་བཞི་དང་ཐུབ་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཅ་ལ་འཕང་
 བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཏེ་རུ་ཀའི་གལ་པོ་ལས་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་ཤིང་གི་ཉམས་ལེན་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཤིམ་པ་ལའང་
 རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་སོ་སོའི་མན་ངག་གི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བྱུང་ཡང་། རོན་ལ་
 ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱེམ་ནས་གཉུག་མ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
 བར་མཐུན་པས་ན། འདི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་སུ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟར་
 བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཀྱི་ཤིམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པས་དེ་སོ་སོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཐབས་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཡོད་ལ་དེ་ཀླན་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། ལྷིང་

གཤི་ཙ་འད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཙ་ཞེས་བྱ། གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙ་
 ཞེས་བྱ། གཅིག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཙ་ཞེས་བྱ། གཅིག་ནི་ཡོད་ཏན་ཀྱི་ཙ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 བརྒྱད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཙ་ལ་འོད་མེད་པོ་རྒྱུམ་པོ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་བསྟོན་པའི་རྟེན་སྟེང་པོ་མོ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་དུས་ཀྱི་
 ལྷ་མིན་དང་ཕྱོལ་མོར་དུ་སྟེ་བའི་བག་ཆགས་བསྟོན་པའི་རྟེན་ས་བོན་སུ་དང་ཉི་གནས་
 ཤིང་འོད་མེད་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙ་ལ་
 འོད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྟེ་བའི་ལ་དག་པའི་སྟེང་པོ་རྒྱུ་དང་མ་དག་པ་ལྷ་དང་མིའི་
 ས་བོན་སུ་དང་མི་གནས་ཤིང་། འོད་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཙ་ལ་འོད་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་ལ་དག་པའི་སྟེང་པོ་སུ་དང་མ་དག་པ་ཡི་དུགས་དང་དུལ་
 བའི་ས་བོན་བྱེད་དང་དུ་གནས་སོ། །འོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡོད་
 གནས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཙ་ལ་འོད་དམར་ཅན་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ལའི་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱུ་ལོ། །ཙ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ན་ཙ་གསུམ་གནས་ཏེ། གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཙ་སྟེ་ཡི་
 གེ་མོ། དུས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙ་སྟེ་ཡི་གེ་ལྷུ་གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་སྟེ་ཡི་གེ་རྒྱ་
 གིས་མཆོན་པའོ། །ཅའི་དྲངས་མ་འདི་དག་ནི་དབྱིབས་དར་དཀར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ལྟ་
 ར་བཅུར་གཤགས་པའི་སྟོན་སྟེ་ཅམ་པ་མན་ཚུན་སྟེ་ལ་ནས་ཐག་པ་ཁྲགས་སུ་བྱར་པ་
 འདྲ་བར་གནས་ཏེ་འདི་ནི་སྟེ་བའི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་ས་ཡི་དྲངས་མ་
 ཡིན་ལ། སྟེང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རང་དུ་མ་རྒྱུར་པ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཅའི་དྲངས་མ་དེ་ལ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་
 མཆོལ་ཅོག་ལ་མ་ལྷ་སུ་གནས་པ་ནི་རགས་པའི་ཕྱང་པོ་གདོས་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་ས་
 པོན་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དོན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་བཀོལ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལ་
 རྟོན་གྱི་དྲངས་མ་མེ་ཡོང་ཉི་མ་ལ་བཞག་པའི་འོད་གྱི་རད་ཙམ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ནི་
 རགས་པའི་ཕུང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཡི་ས་པོན་དྲངས་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ས་
 མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་
 མར་ལྷུང་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་གསེར་ས་འོག་ན་གནས་
 པའི་རྒྱངས་པ་ཙམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཙན་གནས་པ་ནི་རགས་ཕུང་གི་རྒྱང་ཡང་ཞིང་
 གཡོ་བ་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཕྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱང་གི་དྲངས་མའོ། །འདིས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེའི་དབུས་ན་
 ཉམ་མཁའི་དྲངས་མ་བར་སྒྲང་སང་སང་པོ་གོ་འབྱེད་པའི་རྒྱམ་པ་ཙན་ཏུ་གནས་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་དྲངས་མ་ལྟ་འདྲས་པའི་དབུས་ན་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཐིག་ཡེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཏེ། དཔེ་ནི་གསེར་ཁུན་མའི་ནང་ཏུ་ཐོར་བྱ་གེ་
 གེ་རུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་དོག་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསལ་ལ་གོ་འབྱེད་པ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 གཟུགས་ཙན་དེ་ནི་བྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བའི་སྐབས་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤང་། །དངོས་པོ་ཀྱན་
 ལ་བྱུབ་པ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲེས་པའོ། །ཞིས་དང་རིམ་ལྔ་ལས། རྟག་ཏུ་
 སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ཡེ་གཅིག་ལ་འཇུར་བ་མེད། །དེ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྲལ། །
 དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འཇུར། །ཞིས་དང་། དོ་རྩེ་མེ་ཡོང་གི་རྒྱང་ལས། ལུས་ཙན་
 སྒྲིང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤེས་ཐིག་ཡེ་བདེ་

ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀྱན་བྱེད་པ། །མི་གནས་ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱ་མོའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདི་
 ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལྟ་བུ་ལས་ལུས་ཀྱི་
 རྟོད་སོགས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཐ་དགས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིང་། དེའི་མཐུ་བརྟན་པ་ལས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་པ་རི་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བའི་བར་དུ་
 སྤྱང་བ་ནི་རྒྱུད་སྐྱེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ལ་ཕྱ་མོ་ལས་རྗེ་དགས་སུ་མཆེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་
 ཆེན་པོ་དྲུག་གིས་རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་སྐྱོད་རྗེ། མེ་རྒྱུད་གཉིས་གསུང་དོ་རྗེ།
 མཁའ་སེམས་གཉིས་ཐུགས་དོ་རྗེ། འིན་རྒྱ་ཐ་བའི་སྒོ་གསུམ་མམ་དོ་རྗེ་མི་ཤིག་པ་
 གསུམ་འདི་ལས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆེད་གཞི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཞུགས་ཅན་ནི་འཛིན་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་
 དགས་པའི་ལུས་སུ་མཛོན་པར་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟོང་ག་ན་བརྟུང་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་
 སྤྱང་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་
 བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། དབྱེ་བས་ཁ་དོག་དང་ཆེ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་ཡང་དོ་པོ་ཐ་དགས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཐ་ལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས་ཆེ་རྒྱུད་དང་སྟོགས་ཆར་ཡང་མ་བྱུང་ཅིང་། རང་ལུས་ཀྱི་གནད་འདི་ཉམས་སུ་
 སྤྱང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོད་རྟུགས་ཉམས་སྐྱོང་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་འཛིག་འབྲེལ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 རྟེན་གནས་ཚུལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྱང་ཚུལ་ཆོས་ཅན་
 སྐྱེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་དོན་དམ་འོད་
 གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ལམ་གནད་

ཏུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཐུང་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་འདི་དག་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་འགལ་
 མེད་དོན་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མདོ་ཙམ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒྲིམ་པས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རྫོགས་ཤིང་དོ་རྒྱུས་པ་དང་སྦྱོར་
 བ་བཞི་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཅན་ཆད་ཏུ་གོམས་པས་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པ་ན་ལའོར་ལོ་ལྷ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་དེར་རྒྱུད་ཟེན་པས་རྩ་ཡི་མཐུད་པ་
 རྒྱུས་གྲོལ་ཞིང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མར་བཞིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་དེས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ལ་
 ཡང་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེན་པ་རྩ་ཡི་རྫོགས་ཤིང་མེད་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་ལའོར་
 ལོ་ལྷར་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏད་པ་དང་། རྒྱུད་བཟུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་
 ལའོར་ལ་གོམས་པའི་ཤིང་པས་རྩ་ཡི་གནས་སོ་སོར་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་
 སེམས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཏུ་
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་ཤིང་མེད་འབར་
 འཛིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་ལུས་དང་གཞན་ལྟས་ཀྱི་ཐབས་ལས་བདེ་བ་སྤར་ཞིང་ཁམས་འཛིག་མེད་ཏུ་བཅིང་
 བས་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དཀའ་བ་དྲང་བས་འཕོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡི་
 ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལའོར་ལོ་ལྷའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ལམ་ལྷའི་
 ཡོན་ཏན་འཆར་བ་དང་། དབྱེ་མར་རོ་རྒྱུད་གི་མཐུད་པ་ཉེར་གཅིག་གྲོལ་བ་ལས་ས་
 བརྒྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་

ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་གཤིལ་ལེ་ཕྱ་མོར་རྒྱུར་སེམས་ཐེན་པས་སྒྲུབ་བ་གསུམ་
 ལུགས་ཤོག་རྩ་ཤར་ཏེ་དེའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་
 འགག་ནས་སྒྲོང་བྱེད་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གིན་རྩ་མཚན་པར་
 དཀའ་བའི་འོད་གསལ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་རང་རྩ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་དང་། དེའི་རང་ལས་རྒྱ་ལས་ཉི་ལྔར་བ་ལྟར་རྒྱུར་བ་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་རྩ་
 ཤར་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་རྒྱུར་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་
 རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ལྟ་ལི་རྒྱར་ལྟར་བའི་རྒྱ་མའི་ལུས་བྱུ་བ་པར་བྱ་
 བའི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྩ་བ་ལྟུང་ལ་སེམས་ཉིད་གཞུག་
 མའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར་ཁིང་དེའི་
 ཅལ་སྒྲུབ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དག་པ་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་མཚན་མེད་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ལ་དོན་
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་རྩ་བ་སྒྲུན་པས་རྣལ་འབྱོར་
 བྱང་གི་ས་ལམ་རྣམས་རྒྱར་པར་བཤོད་དེ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆར་
 བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཁིང་།
 བྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 ལུ་མཛོན་རྩ་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་དྲུག་དང་ལྟན་པའི་
 མི་ཡི་ལུས་ནི་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་མཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཀྱང་རྩ་བའི་འགྲོ་སྐྱེལ་པ་ལ་རྣམས་ནི་ཁམས་དྲུག་ཅམ་དང་ལྟན་ཡང་མི་ལྟར་
 ཤེས་རབ་མི་གསལ་བས་གསང་སྐྱེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་ལ། ལྟ་

སོགས་སེམས་གསལ་གྱི་མི་ལྟར་གདོས་པའི་ལུས་མེད་པས་ས་ཁམས་སྤྱི་པ་གས་
 རྒྱུ་ཞིང་ཁུ་བ་དངོས་སུ་འབྱིན་པ་སོགས་མི་ལྟ་བུ་མིན་པས་ན། རགས་པའི་ཅུ་ཡི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་དང་ཁམས་རགས་པ་འཛིང་བའི་ཐབས་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་
 རྒྱུ་ཁམས་སྤྱི་པ་འཛིང་བར་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་ཐོག་མར་རགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅིང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་རྟེན་ནི་མངལ་ནས་སྦྱེས་པ་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གསུང་བར་བྱའོ། །ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་སྦྱོད་བཞི་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཁུ་བ་དེ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་
 ཐབས་མོ་དང་ལྷན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཉིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲུལ་འདི་ལ་འདུན་པ་སེམས་པ་
 སོགས་ལམ་ལྟ་དང་འགྱུར་དབང་མ་དེས་པའི་ས་སོགས་ས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ནང་གི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་ལྷུར་དུ་བཟོད་ནས་སྤྱི་པ་ཞི་ཡོ་གས་ལུ་འདི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱུ་རྩོམ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་
 དང་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྱུར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བུ་ནི། སེམས་སྒྲོང་མན་དག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་གས་རྩོམ་པོ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་མཚན་ཐམས་
 ཅད་གནས་དག་ཅིང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཁྲུབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་འགག་ལས་འདས་
 པར་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པ། དེ་ལྟར་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་ཅུ་ལ་
 ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཆར་བས་ཐུགས་རྗེ་ཀྱང་ཁྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་
 པ་དེ་ཉིད། བསྐྱེད་པ་དང་མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར།
 སྤྱི་མའི་དོན་བརྒྱུད་འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་སེམས་ཉིད་རང་སར་རང་དོ་རྒྱུད་པའི་མན་

དག་གིས་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐད་ཀར་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་པས། ལམ་ར་
 འདས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱན་དང་རྩིས་པར་འཆར་བས་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་དགོས་
 པར་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། རིག་པ་འགྱུར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ནམ་ཡང་མི་
 གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་རིག་པ་དེ་ཁོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བབ་ཡོ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་དེ་ཙམ་པས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་ནམ་གནས་པ་ན་ཡངས་སུ་ཡོ་ནས་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་བབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བ་ནི་
 དེའི་རང་བྱུང་རང་གར་རང་གྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་གནས་མི་གནས་ཀྱི་ཙམ་སྒྲུབ་མི་
 དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ཏུ་རིག་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་ཆེད་ཏུ་ཙམ་པའི་
 དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་པ་ཉིད་
 ལ་ལྷན་འབྲམས་ཤུགས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རིག་པའི་གཞི་ལ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛོན་ཏུ་གྱུར་
 བའོ། །ལམ་འདི་ལའང་ཁྲེགས་ཆོད་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་མིག་
 ལས་ཡོ་ཤེས་འོད་ཅུང་ལམ་བརྒྱད་དེ། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་སུ་ནང་གི་
 དབྱིངས་དང་རིག་པའི་གདངས་ཙམ་མེད་མཛོན་སུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནད་ཏུ་གཟིར་བས་
 སྒྲུབ་པ་བཞི་རྟོགས་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་འོད་གསལ་ཏུ་དངས་གིང་གདོད་མའི་
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནང་རྒྱད་ལྟེ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ཡོན་འགགས་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྱིར་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱད་འདི་དག་གི་དགོངས་དོན། རྒྱད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྱིར་
 བསྐྱར། ལམ་རྒྱད་དངོས་པོ་དགུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་གསུང་བས། དངོས་པོ་དགུ་

ནི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་ལས་ལྟ་སྟོང་གཉིས་སྟེར་བཞག་པའི་ལྷག་མ་དགྲར་གསུངས་
 མོ། ཇི་ལ་གཞི་ཡི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། མ་རྣམས་ག་པས་ནི་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འཇམ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་
 ལ་ཡབ་པ་སོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གཞི་གཏན་ལ་
 དབབ་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་པར་འདོད་ཚུལ་ལའང་འདི་ལྟར་མ་རྣམས་གཤི་གཞུང་གིས་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་
 དག་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གྲང་། ལྷན་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་མ་
 རུས་པར་འདོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་དང་མ་དག་པའི་འཁོར་བ་གཉིས་
 སུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ནི་ལས་དང་པོ་
 པའི་རོང་ཆད་མས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱེར་གཉིས་སྤང་གྱི་སྒོ་ཅན་རྟོག་གི་པའི་
 ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱབ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལུང་གི་གཞུང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱེར་
 རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱབས་ལྟར་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ལ་བྱུང་མེད་
 པས། སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སུ་འདོད་པ་ནི། ལྷན་གྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཞེས་
 བྱ་ཞེ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་ལས་གྱི་སྟོབས་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཨ་ཉིད་གཞུང་ལས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རོས་ཟེན་པའི་ཆོ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རུལ་
 དུ་ཤར་ཞིང་དོན་གྱི་རོ་བོ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱེར། ལྷན་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྤྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པར་སྤང་ཡང་

རུང་། དེ་གཉིས་ཀ་འོ་པོ་ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་
 ཅིང་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། གནས་སྤང་འབྱེད་པ་དང་། དག་དང་མ་དག་ཅེས་རིས་སྤྱི་
 ཆད་པ་མེད་པས་ན། ཐམས་ལྟེ་གྱི་སྤང་བ་འདི་རྣམས་མདོག་མ་རྗེས། སྤྱི་མ་བསྐྱར་པར་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཀྱན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་དག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ངོར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལས་མཛོན་སྤྱི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྤྱེལ་
 སོ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་མ་དུ་ཡོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྐོག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པ་ན་མཆོན་བཅས་ཀྱི་
 རྫོགས་རིམ་དང་དེས་དྲངས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨ་རུ་ཡོ་
 ག་པས་ནི་ཁྱུ་བདེ་འགྱུར་མེད་སྤྱི་བ་པའི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་ལམ་
 ཏུ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་གནས་ཙམ་བརྗོད་པས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཁྱུ་
 བདེ་དང་མཆོངས་ལྟན་གྱི་ལྟ་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་མེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་
 དྲངས་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་སྤྱི་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་འང་ཡིན་ནོ། །
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་པས་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤང་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མ་བསྐྱར་བྱང་ཆོག་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོན་
 བཅས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་སྤྱི་ལ་ཆེད་དུ་མི་རྩོལ་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྟའི་རྣམ་པར་
 བསྐྱར་བར་འདོད་ན་ཡང་རྒྱན་ཅིག་དམ་རྫོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྩལ་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་རིག་

པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྟུང་པ་ནི་ཡོན་མ་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཉིད་རྟུང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་ཤིང་རྟུང་བཅིང་པའི་ཤིང་པ་སྟགས་ལའང་རྩེ་བཟང་གྲང་མི་ལྟོས་དེ། བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་དག་འདིར་འཇུག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལ་དབང་འཕྱོར་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རྩོད་པ་མེད་པར་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཅའི་ལམ་ནས་ཤིག་གདངས་རྩོད་མེད་རྟུང་གར་པའི་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟགས་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་གྲང་། མ་དག་ལས་རྟུང་གི་བྱེད་པ་བཅིང་པ་སྟགས་རྩོད་པས་དྲངས་པའི་ལམ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོན་མ་གནས་པའི་རང་གདངས་རྩོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཐུག་པས་འདི་ནི་ཀྲུན་གྱི་སྤྲུལ་དམ་པའོ། །འབྲས་བུའི་རྟུང་ནི་རྣམ་གངས་སྡུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟན་གྲང་དོན་འདྲ་སྟེ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉིད་རྟུང་བེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟུང་ལུང་མན་ངག་གི་གཞུང་གསུམ་གྱི་གཞི་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩོད་དེའི་དབང་གིས་སྦྱོང་པ་ལའང་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཕྱིའི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱུང་སྟགས་ཀྱི་རྩོད་པ་མང་པོ་བརྟེན་པ་ནི་མ་དུ་ཡོ་ག་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་རྩོད་པ་ནང་གི་ཐབས་ཟབ་ལོ་ལ་འབད་པས། ཞིང་སྟགས་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་རྩོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲུབ་ཐོབ་པའི་ཉེ་རྒྱུའི་སྦྱོང་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་བ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བྱ་རྩོད་དེ་དག་གང་ཡང་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། ཤིན་རྟུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་རྩོད་པ་ཤིག་པའི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་རྩོད་མེད་ཐུགས་འབྱུང་གི་སྦྱོང་པ་བྱེད་པ་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་བའི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་སྦྱོས་པ་ལའང་མ་དུས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་

རིམ་བཞིན་གོམས་པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཨ་ཁུས་དོ་རྗེའི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱིས་རྒྱུ་སེམས་བཅིང་ཏེ་ཞིགནས་བྱད་པར་ཅན་
 ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་ནི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཉིའི་ལུགས་ལ་ནི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རོས་ཟིན་པས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ལས་
 སེམས་འཛིན་གྱི་རྩོལ་བ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཡང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་གསུགས་བརྟན་དང་ལྷག་ཉིང་གི་
 དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུང་སེམས་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གདོད་མའི་དགྱིལ་ལའོར་
 རྩོལ་མེད་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དང་། དབང་ལའང་རྒྱགས་བླ་མེད་
 ཐམས་ཅད་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། གསུགས་བརྟན་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བྱེ་རོལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་ནོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རོ་
 རྗེ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་དབང་
 རྒྱས་ལས་དབང་ནོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་དང་། དམ་ཆོག་ལའང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་
 སྲུང་བྱ་དང་། སྲུབ་བྱ་རྣམས་དྲན་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩལ་བཞིན་སྲུང་དོར་བཞིད་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་བྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཀླུ་
 ལྷ་བའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལས་
 གྱི་བྱག་ཀྱང་བརྟེན་པ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པས་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་སྲུང་

མཚམས་མེད་པར་རྒྱལ་པར་གནས་པ་འདེམ་ཉམས་ལས་འདས་པའི་བྱད་པར་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་ནང་གི་ཡོ་བྱད་དང་ཕྱིའི་ལྷུང་པ་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཕྱི་ནང་
 གི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་བསྟེན་
 པ་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྷན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉིད་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་གོམས་པ་གཤིང་དུ་སྒྱུར་པ་ཁོན་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་
 བྱད་པར་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དཔོན་སུ་བགམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་
 ལྷུལ་པའི་མཚོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་
 རྒྱང་དང་རྟོག་པ་གསོད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 མཚོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་ནས་མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མེད་པར་དེ་ཁོན་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་དང་། རྣམ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་
 ཀྱི་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
 པའི་སྟོག་གཞུགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་ལས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྒྲུང་ལས་རབ་འབྲམས་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་
 བྱད་པར་དང་། ཕྱི་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྒྲུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་
 རྩོལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྟོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུལ་བསྟོན་ཕྱག་རྒྱ་འགོ་འདུག་
 གར་དུ་གཤམ་ཤིང་གཞུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུབ་པའི་
 ལམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་སྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པོར་དོན་དང་ལྷན་པའི་བྱད་པར་
 དང་། བསྐྱས་བརྟོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྟོ་རྗེའི་བསྐྱས་པ་

དང་ཐུམ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་མི་གིག་པའི་ཐིག་ལེར་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་གཞིམ་མེད་དོ་རྗེ་དེ་
 གསུང་དང་ཡེ་ནས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དང་ལྷན་ཅིང་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེའི་
 རྒྱ་དང་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱུར་པའི་ཁྱད་པར་འདི་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་
 གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པས་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་དོན་གྱི་འགགས་བཀོལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 བཅུ་གཅིག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་སྤྱི་དོན་དུ་བརྗོད་ཟིན་པས་འདིར་
 མ་བྲིས་སོ། །རྒྱས་པར་སྐྱགས་རྒྱད་ལྟེ་དུག་སོ་སོའི་ཆེ་བ་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་སོགས་བཅུ་
 བཤད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་བཤད་པ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་བཤད་པ་
 སོགས་ནི་ཕྱི་པ་བཤད་ཐབས་གསལ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་ཆོས་ལྟེ་ཉི་ཤུ་རྣམས་སུ་
 ལེགས་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པ་ལ། སོ་སོའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་དོན་བསྐྱས་
 ཉི་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཇམ་དབལ་སྐུ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ། བརྟ་
 གསུང་ཏྲ་སྐད་ཐེང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ། ཡང་དག་ཐུགས་རུ་བྱ་འབྱུང་གྱི་དགོངས་
 པ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ། སུར་པ་ཐིན་ལས་ཐལ་
 འབྱེན་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ། མ་མོ་ཆོད་གཏོར་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་དགོངས་པ།
 འཛིག་ཉེན་མཆོད་བརྟེན་མཆོད་བསྐྱབ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ། དམོད་པ་དུག་
 སྐྱགས་འབོད་ཐང་བསད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་བརྟེན་སྐྱབ་རྣམ་པ་

བཞིའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པར་
 འདུས་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་གང་ཞེན། གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བར་བཤད་པ། སྤིང་
 པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་པར་བཤད་པ། སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོ་འབྱུང་དུ་བཤད་པ།
 གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིན་ལས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས། དང་པོ་
 གནས་པའི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་ན་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར།
 འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 རོ་བོར་གནས་ཤིང་ཡོ་ནས་རྣམ་དག་འཕྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡ་
 ལྷན་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 གང་ཡིན་སྟུམ་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ལུ་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འདུས་ན་སྐྱབས་འདིར་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་གནས་པ་དང་། ཡོ་ཤེས་བཞི་གནས་པ་དང་། འཁོར་འདས་
 གཉིས་གནས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གནས་པ་དང་། ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་གནས་པ་དང་།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་གནས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་གནས་པ་དང་། ཤེར་ཉིང་གཉིས་
 གནས་པའོ། །དང་པོ་སྐྱ་གནས་པའི་རྩལ་ནི། རང་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རིག་པའི་རྒྱལ་
 པོ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ན། ཕྱི་ནང་སྤངས་སྤིང་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ནི་རང་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། སེམས་
 གྱི་རོ་བོའམ་རང་བཞིན་ནི་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལས་

མི་འདུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ལས་
གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མ་བཀག་པར་རི་ལྟར་འདོད་
བ་བཞིན་ལོངས་སྟོན་པའི་དབང་ཟད་པ་མེད་པ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་པོ་རང་
ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ། སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་
སྟོང་བྱང་འབྲུག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་ལ་མ་ཞེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རང་ལས་འབྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཆོག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་རི་ལྟར་བལྟས་པ་ལྟར་
སྒྲུབ་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་རང་གིས་རྟོག་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། སྒྲུབ་ལྟ་དབང་ལྟ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་སྤྱལ་ལྟ་ཁ་དོག་ལྟ་ཡུམ་
ལྟ་སོགས་ཡེ་ནས་གནས་ཤིང་དེ་དག་མཉམ་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་ཆུལ་ཀྱི་ཤེས་པ་
ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་ཅུལ་མ་སྐྱབ་པར་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཟོད་ནས་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་རང་བཟ་
ཀྱིས་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་
ཡང་། རང་སེམས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བར་ཟད་ལ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་བདེ་ནི་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་། སེམས་རང་ཉིད་འཁོར་
འདས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་འདས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་

རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་སུ་མཐར་
 ཐུག་པས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་དེར་གནས་པའོ། །
 བཞི་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྤྱང་ལས་སྤྱང་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གྲུན་རྫོབ་ཙམ་རྒྱལ་འདྲེས་པར་སྤྱང་བ་ནི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་
 གཉིས་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །ལྷ་པ་ལྷ་བ་ནི་མིག་དང་
 འདྲ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་གདར་ག་གཅོད་ལ། སྦྱོད་པ་ལས་དང་འདྲ་སྟེ་
 ལས་སོ་སོའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་རྒྱུད་མ་ཆོས་པར་སྦྱོད་པའི་ལྷ་སྦྱོད་ཀྱི་མཐའ་ནི་གང་ཞིན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་བ་དེ་ལྷ་སྤྱིའི་རང་ནས་གང་སྦྱོད་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་མི་འབྲལ་བར་
 སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལྷ་སྤྱིའི་ལྷ་སྦྱོད་ཀྱང་གཞན་ན་མེད་དེ། རང་གི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །དུག་པ་ནི། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྟིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རང་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པ་
 བྱི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ཐབས་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 དག་ཀྱང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ནི་
 གནས་དང་། དེ་ལྷ་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྦྱོད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷག་ཀྱང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་
 གནས་པའོ། །བརྒྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གསང་པའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྱུད་པའི་ལོངས་སྒྱུད་
 རྫོགས་པའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་འབྱོར་བས་ན་འདི་དག་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཡོ་བྱད་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོ་ནམ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་ངང་གིས་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྟུང་པོ་འདིའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་རྒྱལ་བགད་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་
 པ་སྤྲུགས་ཡང་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་རེས་པས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དགག་སྒྲུབ་རིས་ཆད་མེད་པར་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུལ་ཞིང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཁོར་
 བས་འཁོར་ལོ་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འཁོར་ལོའི་ལས་ནི་གཙོད་པའི་དོན་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་གསང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས། འཇམ་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་
 འཁོར་ལོ་ཡིས། སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་རྫོངས་པ་ཅུད་ནས་གཙོད། ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡ་སྤྲུལ་ཀའི་ལྟེ་བ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེ་ས་
 མདོའི་མཁར་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་ལྟར་ན་དོ་རྗེའི་མཁར་བཟང་པོ་དེར་ཡུལ་ཁམས་
 པ་དག་འདུག་པའི་གནས་ཡོད་པས་དེར་ཞུགས་ན་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་
 སོགས་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ཡ་སྤྲུལ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྒྲུབ་སྟེས་པའི་དུས་ན། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཅ་རྒྱུང་
 ཐིག་གསུམ་ལ་སོགས་པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་
 དཔལ་ཡ་སྤྲུལ་ཀའི་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྲུས་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 དེའི་སྒྱའི་རང་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། ང་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 པོ་བྱུང་། །ང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་རྗེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་

ཕྱི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་ལྟོ་བ་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གནས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེད་དུས་བྱེད་པའི་ཆོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོའི་ལག་རྒྱ་མི་འགྲོ་མི་སྤྱིད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་དབུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་། གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱར་བརྟན་པའི་སྤྱོད་གང་གི་ལྟོ་བ་ན་གནས་ཤིང་ཐ་མལ་བའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པ་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ལྟར་ན་མངལ་ནས་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་པོ་ལྟེ་བ་ནས་ཆགས་ཏེ། ལས་རྒྱུད་འཕོ་བའི་གཞི་ལྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཤིང་ལྟེ་བ་དེ་ནི་བཙོན་རམས་ཐོ་རྒྱུའི་འཕྱུད་མོ་དང་འདྲ་བས་དེར་རྣམ་ཤེས་ཆགས་ནས་མི་འཆོར་བར་འཛིན་ཅིང་ནང་གི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕོ་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་དུས་ཀྱི་དབྱེད་དག་འཕོ་མེད་དུ་འཛོམས་པ་ནི་དཔལ་ལ་ལྷན་ཀ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་ལྟེ་བ་ན་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལའོར་ལོ་ཞེས་འདོགས་པ་ནི། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རིག་ལོག་རྟོག་གི་འབྱུལ་བས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་བརྟན་ནས་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱུལ་ཞིང་ལའོར་བས་ན་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འབྱུལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱུལ་པའི་ལའོར་ལོ་ནི་ལ་ལྷན་ཀ་འི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ན་གནས་ཏེ། དཔེ་སྒྲུ་མ་མཁན་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་མཁན་མཁས་པས་སྒྲུ་མའི་སྤྱང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱང་།

ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། འཇམ་དབལ་ཡ་ལྷན་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན་དུ། འགོ་བ་རིགས་དུག་དང་། ཚོགས་དུག་དང་། རྒྱུད་དུག་དང་། རྒྱལ་
པ་དུག་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པར་སྦྱང་ཞིང་། ཐུགས་རྗེས་རྒྱལ་སྒྲུ་
ཐུབ་པ་དུག་གིས་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་དོན་མཛད་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་འབྱུར་མེད་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རྩལ་སྦྱང་མ་འགག་པར་འཆར་བའི་དབང་གིས་རྟགས་
ཀྱི་ཐུག་རྒྱར་སྦྱང་བ་ཡ་ལྷན་ཀའི་སྒྲུ་འེལ་ཞབས་འོག་ཏུ་རིགས་དུག་མནན་པའི་རྩལ་དུ་སྦྱང་
བ་ཡ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་དབང་གིས་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་འཁོར་བས་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
ནས་དེའི་བྱེད་ལས་འཁོར་བའི་དུག་ལྟ་འཛོམས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མངོན་དུ་འབྱེན་པར་བྱ་
བ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡ་ལྷན་ཀའི་སྒྲུ་ཡི་ཐུག་
ན་མཚོན་ཆའི་རྩལ་དུ་བསྒྲམས་པ་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཐིན་ལས་ཡིན་ལ་དཔེ་མཚོན་ཆ་
ནོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚོན་ཆ་ནོན་པོས་གང་ལ་བཏབ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གཙོད་
པ་ལྟར། ཡ་ལྷན་ཀའི་ཐུག་མཚན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་རང་རང་
གི་འགལ་ཁྲ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། ཞི་བའི་དུས་སུ་མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་དམག་སུ་གོ་དག་
དུས་མིན་འཆི་བ་སྟེ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་པོ་གཙོད་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱས་པའི་དུས་སུ་
ཆོ་རིང་དབང་ཆེ་བཟ་གིས་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་འཁོར་མང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་བར་དུ་
གཙོད་པ་གཙོད་ཅིང་དེ་དུག་པོ་རྒྱལ་བས་འབྱོར་བ་དུག་ལྟར་དུ་བྱེད། དབང་གི་དུས་སུ་
གཤལ་བྱ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་པ་མ་ལྟ་བུར་མོས་པ། རྗེ་བོར་མོས་པ། གཙོ་བོར་
མོས་པ། སྒྲོ་བ་དབོན་ལྟ་བུའི་རྩལ་དུ་མོས་པར་བྱས་ནས་མི་གྲས་པ་གཙོད་ཅིང་དབང་
དུ་བྱེད། དུག་པོའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དག་དང་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཆར་

གཙོད་པར་བྱེད་པས་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤོན་ལས་སྣ་མོགས་སུ་འབྲུལ་ཅིང་འཁོར་
བས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་པོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་
སེམས་ལ་འདུས་ཏེ། སེམས་ལ་སེམས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་དང་། སྤོད་པའི་འཁོར་
ལོ་ལུས་ལ་འདུས་ཏེ། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ཞེས་དང་། སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་
ལོ་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ། གོམས་པ་བགྱོད་པས་རིགས་དྲུག་མཚན་ཞེས་དང་། གཙོད་
པའི་འཁོར་ལོ་བླག་མཚན་སྟེ། སྤོན་ལས་བཞི་ཡིས་དངོས་པོ་གཙོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྐྱེས་ན་དོན་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དོན་ནི་གནས་
པའི་འཁོར་ལོ་ལ། རྟགས་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་
དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་དོ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ནི་སྤོན་ལས་ཡིན་ཏེ། སྤོད་པའི་
འཁོར་ལོ་ནི་སྤོན་ལས་ཀྱི་ལུལ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཆོ་འབྲུལ་
སྒྲུང་བ་དང་། གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྤོན་ལས་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡ་མ་བྲལ་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་
ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱིས། ཆོག་ཙམ་དུ་གསང་སྔགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་སྟོན་ཅེས་གྲགས་
ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དྲུག་རྫོགས་ཤིང་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ཡོངས་མ་སྟུང་ན་གསང་
སྔགས་འཛིན་པར་རྫོམ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་ཆོས་སུ་འཛོལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འབྲུལ་འཁོར་
མཐར་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཅེས་དང་། གཤིན་རྗེ་གྲུབ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་
གྲགས་པ་བཞེད་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཆུད་འདིར་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་རྩལ་མཐའ་དག་
བསྟན་པས་ན་དེའི་རྣམ་བཞག་ཆུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོད་པའི་འཁོར་

ལོ་ནི་ཡ་མུ་རྩ་ཀའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐིན་ལས་སུ་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེན་ལུལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་གཙོད་པའི་
ལའོར་ལོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གཙོད་པའི་ལའོར་ལོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཐོག་འདྲ་
དང་ཕྱགས་འདྲ་གཉིས། དང་པོ་ཐོག་གིས་བྱག་ལ་སྐྱགས་པ་གང་ཡང་ཐོག་མེད་དུ་འཛམས་
པ་ལྟར། སྐྱགས་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུག་མེད་པར་ལྷུང་དུ་བྱེད་པ་གནས་
ཐོག་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱགས་ཀྱི་མཚོན་སྒྲ་ཚོགས་དེག་པ་ལྟར། སྐྱགས་མང་པོ་ལས་གཅིག་མ་
བྱུང་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཤེག་པ་སྟེ། དེ་སྒྲོགས་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། །ཕྱགས་འདྲའི་
ལུལ་ལའོར་ལ། ལུལ་ལའོར་དང་། ལའོར་ལོ་ནི་མ་བཞི་བརྒྱུད་པར་བསྐྱོར་བའོ། །
དང་པོ་ལུལ་ལའོར་ལ་གཉིས་ཉེ་ལུལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གསར་བ་དགྲ་སྒྲོར། ལུལ་
ལའོར་རྒྱུ་བྱེད་དུག་སྒྲོར་པོ། །དང་པོ་ལ་ལུལ་ལའོར་བསྐྱོར་བ་ལུགས་སྟེ་བ་
གཞུང་བཟང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་ལུལ་ལའོར་
བསྐྱོར་བ། ལའོར་ལོ་ལུལ་ལའོར་བཞིར་བསྐྱོར་བ། བསྐྱོག་ལྷགས་བརྒྱུད་ལུལ་
ལའོར་བསྐྱོར་བ། ཕྱི་ནང་གསར་བ་དགྲར་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་དོ་རྩེ་རྒྱ་བམ་དུ་བསྐྱོར་བ།
མག་རབ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུལ་ལའོར་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཐབས་ནི་
ལའོར་ལོ་དཀར་གཙོད་སྒྲོན་མེར་གསུམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལུགས་དེབ་ནི་ མེ་ལོང་
ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། མཚོན་དེབ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། དམིགས་གསལ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། རྩེ་ལྷུ་མིག་
ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་གཞུང་བཟང་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱུབ་པའི་མདོ་བྱང་།
གསུང་གི་རྒྱུབ་པ་ཁ་ཐུན། སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་གསོད་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་ལས་
བཅུ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་ལས་བཞིའོ། །ཅུ་བ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཆེ་

འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། ཁ་སྐོང་གསུམ་ནི་སྐོལ་པའི་མདུང་ཐུང་། གསོད་པའི་སྤྱ་གྱི། རྩ་གྱི་
 བཀའ་བོ་གསུམ། སྤྲུང་པ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྲུང་། ཐོག་མཐུག་སྤྲུང་། ལས་
 ཀྱི་མཐའ་སྤྲུང་གསུམ་མོ། །ལས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་གསུམ་ལ། འཆི་
 བདག་དྲག་པོ་དམོད་ལ་ཐོར་བ། གཤེད་པོ་ལྟོ་བ་དཀྱུག་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་
 གནད་ལ་དབབ་པ་སྟེ། ཉིན་བཞི་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཐོ་གནད་ལ་དབབ་པ། ལུ་བ་
 རེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཐོ་གནད་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ན་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས།
 དང་པོ་སྟིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་མ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་འབྲུལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་
 དང་། འབྲུལ་དམིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དམིགས་གསལ་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲུལ་
 པའི་མེ་ལོང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསང་
 པའི་མཛོད་འབྲེད་པའི་ལྡེ་ལུ་མིག་གོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 བོ། དམ་ཅན་རྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། དག་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བརྩ་བདུན་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པའི་དོ་ཐོར་
 གནས་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཤིན་རྗེ་སྟོང་གི་དོ་ཐོར་གནས་པ་དང་སྟིང་
 པོར་གནས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་ཐོག་གི་དོ་ཐོར་བསྟན་པ་དང་། སྟིང་ཐོར་
 བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དག་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། གསོ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་དང་། གསོད་པ་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་
 འཁོར། རྩ་འབྲུག་མེར་བའི་འབྲུལ་འཁོར། ཐོག་མེར་སྐར་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་
 མོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་བསྐྱུས་ན་ལས་བརྒྱར་འདུས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོར་བ། རྩ་

པ་སྐྱེད་ཆེན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོར་བ། དབང་བཅུན་མེད་མཁར་བསྐྱོར་བ། བསད་པ་གཤིན་
 རྗེའི་ལྟོ་བར། དགུག་འབྲེན་སེང་གའི་སྤྱིང་གར། དབྱེ་བ་རྟ་སྐྱེད་འཐབ་པའི་བར་དུ།
 བསྐྱེད་པ་རྩ་མེད་འཛོངས་སྟ། རྩོམ་འཕྲིན་གན་དམར་གྱི་རྒྱལ་ཏུ། ལྷག་པ་ལྷག་གི་ཁོག་
 པར། མནན་པ་རི་རབ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟེ། དེ་དག་གྲུང་ཡེ་གེས་རྒྱ་པར་ཞི་བའི་ལས་
 འབྲུལ་པའི་རྩམ་པ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་རྒྱ་པར་ཞི་ལས་རྒྱུར་དུ་བྲུལ་པའི་རྩམ་པ་ཡོད།
 ཐ་མལ་གྱི་རྒྱ་པ་ལ་ཞི་ལས་འབྲུལ་པའི་ཆ་མཐུན་ཡོད། དྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱ་པར་ཐོབ་
 བོར་མེད་པས་ན་ཞི་བ་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོར་བས་བསྐྱུ་བ་བྱ་གང་ལའང་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་གཞན་དགུ་པོ་ལའང་། རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་སྤྱར་དེ་གེས་པར་བྱའོ། །

ལས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གྲུང་བསྐྱེད་ནི་རྒྱུས་དབང་དྲག་བཞིར་འདུས་ལ། དེ་བཞིན་ཡང་
 གསོ་བསད་གཉིས་སུ་འདུས་སྟེ་ནི་རྒྱུས་ཀྱིས་གསོ་བའམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། དབང་
 དྲག་གིས་བསད་པའམ་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐོག་འདྲའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བོ། ཀ་བ་བཞི་དང་གཉུང་མ་དྲག་ལྟེ། འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་ལོ། ཀ་བ་བཞི་ནི་ཉི་མ་
 བཞི་པའི་ལས་ཀྱི་གང་མཚམས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱའོ། །

གཉུང་མ་དྲག་ནི། རྩི་ནང་གསང་བ་དྲག་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་འདྲ་ནི་རྩི་ནང་གསང་
 བ་དགུ་བསྐྱོར་གྱི་གཞུང་ལྟེ། རྩིའི་རྩི་ནང་གསང་བ་དང་། རང་གི་རྩི་ནང་གསང་བ་དང་།
 གསང་བའི་རྩི་ནང་གསང་བའོ། །དེ་ལ་བསྐྱོར་ལྷགས་གསུམ་ཏེ། རྩིའི་རྩི་ནང་གསང་
 གསུམ་མི་རེད་འཕྲོ་དུས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། རང་གི་རྩི་ནང་གསང་གསུམ་རྩི་རུས་སྤུལ་
 འཕྲོས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གསང་བའི་རྩི་ནང་གསང་གསུམ་རྩི་ནང་དབུས་མཐའ་མེད་
 པར་སྐྱེད་པའི་འཕྲོས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 འཁོར་ས་གསུམ། རྩི་ཡི་རྩི་དང་གསང་བ་དང་། གསང་བའི་རྩི་དང་གསང་བ་ནི། །

དབུས་མཐའ་མེད་པར་ལའོར་བ་ཡིན། །ནང་གི་ཕྱི་དང་གསང་བ་ནི། །དབུས་དང་
 མཐའ་རུ་ལའོར་བའོ། །ལྷགས་སྐྱར་བཅུ་བརྒྱུན་འཛོམ་འཇུག་ཅན། །མཐའ་དང་དབུས་
 ལའོར་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལས་བྱང་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བཀའ་རྩལ་པ་གྲོའི་
 རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉི་ཤར་བསྟེན་པ་དང་། །ཁྱོ་བོ་རྟེན་བར་
 རྒྱབས་པ་གཞུང་བསྐྱར་ནས། །ཉི་ཤར་འོང་ཞིང་དངོས་སྐྱབས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ།
 ལའོར་ཡོ་བསྐྱར་བའི་དབུས་སྐྱབས་པའི་གཞུང་བསྐྱར་རོ། །སྐྱར་མཁྱེགས་བཅན་ཐབས་
 ལྷ་བྱེད་ན། །རྟོ་རྟེན་གིང་མོ་མོའི་ལའོར་ཡོ་སོ་བདར་ཏེ་འཛོར་མི་སྤྲིད་པའི་ཁྱགས་སྐྱབས་
 གཞུག་པར་བྱ་ཏེ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ལའོར་ཡོ་མཐའ་བསལ་ཏེ།
 རྒྱགས་གྱི་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། །གཉའ་མནན་པ་དང་། །འབྲུག་ཞུག་པ་དང་། །སོ་
 བདགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མན་རག་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཐ་རླ་བཤད་པ་སྟེ་དེང་སང་འདི་དག་གི་ལག་ལེན་
 རྒྱས་པ་བྱེད་མཁན་དགོན་ཡང་། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འབྲུལ་ལའོར་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་འབྲུར་
 བཀའ་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་དུ་མ་དང་། །རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་རོང་ཆོམ་ཆོས་བཟང་
 གིས་བསྐྱར་བ་དང་། །མན་རག་སྟིང་གཟེར་ནག་པོ་སོགས་རྒྱུད་དང་མན་རག་གི་རིམ་
 པ་མང་དུ་བཞུགས་པའི་གཤེད་སྒྲོར་གྱི་འབྲུལ་ལའོར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མཉམས་པར་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་གཙོད་པའི་ལའོར་ཡོ་
 ཉམས་སྐྱལ་ལོན་པའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནི་སྐྱལ་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། །དེའི་རྒྱུད་མཐའ་
 དག་གི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལའོར་ཡོ་བཞིར་བསྐྱུས་
 པ་འདི་དག་ལ་སྐྱེད་ཀའི་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཆངས་པར་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་གཤེད་རྒྱུད་ཀྱི་

དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འཆད་ཚུལ་ལ་གཞན་ཏུ་བདག་གི་
 གླུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་དབང་པོའི་སྟུན་བརྟུན་སྟགས་ལས་གནས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ནི་གནས་ལུགས་ངོ་ཤོད་ཀྱི་གཞི་སྟེ་སྤྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་འབྲུལ་བ་བཏགས་པའི་གཞི་སྟེ། དབྱིངས་ལས་གློ་
 བྱར་གྱི་འབྲུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་
 དྲི་མའི་ཆད་དང་། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་
 སྤྱོད་བྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་སྤྱིའི་གསལ་སྤྱང་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲ།
 ཞེན་པ་སྤྱོད་ལྷིང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོར་བཞུས་བུམ་ཅན་གཏུམ་མོ་གཞན་ལས་དང་
 བཅས་པ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ངེས་དོན་ཟེལ་
 གཞོན་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་བལྟས་པས་རྟོགས་ཤིང་དེ་དང་མ་ཡུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཚན་བཅས་སོར་སྤྱང་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་དང་། མཚན་མེད་བྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྣལ་
 ཀྱི་རྟོགས་རིམ་སྟེ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཡ་མཚན་ཀའི་སྤྱར་བྱུང་པ་སྟེ། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་གཙོད་ཅིང་འཕྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བྱུང་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟགས། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་འདི་ལའང་། དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ངེས་
 དོན་རྟོགས་པའི་རིམ་པར་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་དེ་བཞིན་སྤྱབ་བཀའ་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡ གཉིས་པ་བཟླ་གསུང་གི་སྤྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟ་སྒྲོད་ཐིང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་
 བརྟན་པ་ལ། སྤྱིར་དོན་བཞིས་བརྟན་ཏེ། ཐེག་པ་རིམ་པར་བཞོད་པའི་རྟ་སྒྲོད་རྟ་ཡི་
 འཕྲོས་དགུས་ཐེག་དགུ་ཅེར་ཆིབ་པར་བཤད་པ་དང་། ས་ལམ་ལ་སྤྱར་བའི་རྟ་སྒྲོད་

བརྒྱུ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པས་ས་བརྒྱུ་ལམ་ལྷ་སྒྱུར་དུ་བཤོད་པར་བཤད་པ་དང་།
གསར་ལྷགས་ལ་ཤན་དབྱེ་བའི་རྟ་སྐད་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱུང་གིས་དཔལ་རྟ་མགོན་ཉིད་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་
རྟ་སྐད་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་མ་མོ་འབུམ་བརྒྱ་འབྲུད་སྒྲོང་རྡོལ་དབང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ། རྟ་ཡི་འགྲོས་དགུ་དཔེར་བྱས་ན་ཐེག་པ་དགུ་མཚན་པ་ལྟེ།
འཛིག་རྟེན་ན་རྟ་ལ་འགྲོས་ཚུལ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། སུམ་ལག་སྒྲོག་གི་འགྲོས། སྒྲོམ་པ་
ལྷགས་ཀྱི་འགྲོས། བོ་ཉ་སྒྱུར་(སྒྱུར་ཞེས་པ་རུང་བའི་དོན་ནོ།) ཀྱི་འགྲོས། མཚམས་
ལེགས་གཟེངས་ཀྱི་འགྲོས། གོམ་བུ་ཉོལ་གྱི་འགྲོས། སྒྲུང་མོ་འདུར་གྱི་འགྲོས། རོལ་
མོ་སྒྲུབས་ཀྱི་འགྲོས། འཛོལ་མོ་དལྱས་ཀྱི་འགྲོས། དལྱས་ཚང་བའི་འགྲོས་དང་དགུའོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོག་གི་འགྲོས་ནི། རྟ་རྩམས་སྒྲོག་གསུམ་ལག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཆེ་འགྲོས་མི་
སྒྱུར་པར་འགོ་བ་ལྟར། ལྷ་མའི་ཐེག་པ་རྣམས་ནི་མ་སྒྲེས་མཉམ་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་
མ་མཐོང་ལ། ལེགས་སྒྲོལ་གྱི་བསམ་བསམ་དགེ་བ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བྲིམས་དམ་པ་
སྒྲོག་ལྷ་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་ནས། བག་ཡངས་པའི་ལྷ་སྒྲོད་ཟབ་མོར་དབང་མེད་པ་དང་ཆོས་
འདའོ། །སོར་བཞག་ལྷ་མའི་ཐེག་པ་ལྟེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོས་ནི། རྟ་ལག་གཅིག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱུལ་བ་དེ་སྒྲོག་གི་
འགྲོས་ལས་སྒྱུར་ཡང་ལག་པ་བསྐྱུལ་བས་རང་དབང་གིས་འགྲོར་མེད་པ་ལྟར། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུ་མ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་མའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་པ་
ལས་འཕགས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་མཐོང་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོད་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་བག་ཡངས་སྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དབང་མ་ཐོབ་པར། ཡོ་ག་ཏུ་ཕྱི་བ་འདུལ་བ་ལྷགས་
སྒྲོག་དང་འདྲ་བས་བསྐྱུལ་བ་ནི་སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་དབྱགས་མི་འབྱིན་པའི་

སྐྱུ་བ་ལྟེན་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ། མོ་ཉ་རྒྱལ་གྱི་འགྲོས་ནི། ཏྲ་ཡི་རྒྱུ་ལག་འཛིང་བྱེད་མེད་པར་རང་ཉིད་པལ་
 ལུས་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་སྐྱུར་ཡང་འགྲོས་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཞན་པ་ལྟར། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་གཞུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འཕགས་སྟེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་སྟོན་གོམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་
 རང་རྒྱལ་བའི་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མ་མཐོང་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་བས་མཐར་སྐྱུ་གི་ས་ལ་སྐྱུར་དུ་ཕྱིན་མི་ཅུས་པས་ཏྲ་
 ཡི་འགྲོས་དེ་དང་འབྲེལ། །བཞི་བ་མཆོམས་ལེགས་གཟེངས་ཀྱི་འགྲོས་ནི། ཏྲ་དེ་མགོ་
 འཕར་བསྐྱེམ་ནས་རྒྱུད་ཐད་མཐུགས་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ཐ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་སྐྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ནས་མཐར་
 སྐྱུ་མཉམ་པ་ཡིད་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས་ཀྱང་ད་དུང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་
 རྒྱུད་བཞོད་དགོས་པས་ཐེག་དམན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུགས་ལས་སུལ་པའི་
 ཕྱིར་ཏྲ་ཡི་འགྲོས་འདི་དང་སྐྱུར་རོ། །ལྷ་པ་གོམ་སུ་ཉོལ་འགྲོས་ཏེ། ཏྲ་གོམ་པའི་འགྲོས་
 སུ་མཐུགས་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་གྱི་ལ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་མཐོང་པའི་སྟེང་དུ། ཀྱུན་རྫོབ་
 དུ་ལྟའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་མཆོན་ལ་དམིགས་ཤིང་གཅད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཐབས་དང་
 བཅས་པས་ཆོགས་གཉིས་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་པའི་ཐབས་མཐས་དང་ལྡན་པས་ཐར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་ལས་ལམ་བཞོད་པ་སྐྱུར་བས་འགྲོས་འདི་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུར་བའོ། །

རྒྱལ་པ་སྐྱུར་མེད་འདུར་འགྲོས་ནི་སྐྱུར་གྱི་འདུར་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། ཏྲ་རྣམས་གོམས་
 འགྲོས་ལས་ཀྱང་མཐུགས་པར་བསྐྱེད་ན་འདུར་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། ལྷ་པ་ཡ་དང་ཡོ་

གའི་ཐེག་པ་ནི། གྲི་ཡི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲེད་རུ་བདག་དང་ལྷ་མཉམ་པ་སྤྲུན་གྲོགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལམ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རུ་སྤྲུབ་པའི་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕགས་ལ་ཐིམ་ནས་གྱུ་
 རྒྱུ་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པས་བྱ་རྒྱུད་པ་ལས་ལམ་བཤོད་པ་སྤྲུར་བ་ནི་རྟ་ཡི་འདུར་འགོས་
 དང་མཚུངས་པར་སྤྲུར་བའོ། །བདུན་པ་ནི་འདུར་འགོས་ལས་ཀྱང་རོལ་མའི་སྤྲུབས་
 འགོས་ཞེས། ལྷང་སྤྲུབས་ཀྱིས་འགོ་བ་མགོགས་པ་ལྟར། གྲི་ཡོ་ག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་མ་རྟ་ཡོ་ག་པའི་ཐེག་པ་འཕགས་ཏེ། སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནས་ཡི་གའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་རྟེན་དང་རྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྲུང་སྤྲོད་
 ཟུང་འཇུག་ཆུ་ཁྲིའི་རྒྱལ་རུ་བསྒྲོམ་པའི་ཐིམ་ན་འབྲས་བུ་སྤྲུང་པའི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ད་ལྷ་ནས་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡོད་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཤོད་པ་སྤྲུར་བའི་ཐིམ་རོ། །བརྒྱུད་པ་འཛོལ་མོ་དཀྱུས་ཀྱི་འགོས་ཞེས།
 རྟ་ཤིན་ཏུ་མགོགས་པར་རྒྱག་ཆུང་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་ནི། ལྷང་འགོས་ལས་ཀྱང་ས་ཚོད་ཆེ་
 ཞིང་མགོགས་པ་ལྟར། ཨ་རུའི་ཐེག་པ་ནི་ཐིམ་སྤྱོད་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཔལ་བམི་
 དགོས་པར་རྒྱ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གར་བའི་
 རྒྱལ་རུ་རང་གི་ཁུང་ཁམས་རྣམས་གདོད་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་པོར་ཤེས་
 བས་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཐིམ་ལམ་བཤོད་པའི་འོག་མ་བས་ཆེས་སྤྲུར་བའི་ཐིམ་རོ། །དགུ་པ་
 དཀྱུས་ཚང་པའི་འགོས་ཞེས་བྱ་བ་རྟ་རང་ལ་རྒྱག་རྒྱལ་རི་ཡོད་སྤྱང་ཏེ་ཐག་ཐོགས་མེད་
 བར་བརྒྱག་པ་ལྟར། ཨ་རྟེ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྤྲུང་
 ཡིན་ལ། སེམས་ནི་སེམས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཏེ་ཡེ་ནས་སྤྱེ་འགག་མེད་པའི་རིག་
 པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལ་ཉག་གཅིག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

རང་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཅོས་སྤྱེའམ་པའི་དོན་འབྱུང་འཇམ་མགོན་པའི་ཉིད་རེ་
འཇིན་ལ་བྱ་ཚུལ་གྱི་འཆིང་བ་སྤྱད་ཏེ་སོ་མ་གཏུག་མར་གནས་པས། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་
ཐུང་ས་ལ་ལྟན་གྲིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་ལམ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཅུ་མེད་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་རོ། །

དེ་ལྟར་རྟ་ཡི་འགོས་དགུས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བཞི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟ་སྒྲུང་ཐེང་གཅིག་གམ་རྟ་སྒྲུང་
དང་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་བསྟན་པའི་ཁྱིམ་རྟ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་
སྤྱར་བའི་རྟ་སྒྲུང་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཁྱོ་པའི་སྒྲུབས་ནང་པ་ལ་རྟ་མགིན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་
ཆགས་བསྐྱེད་འུགས་སྤྱད་པའི་ཁྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྗེ་བཙན་
སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་པས་ལྟག་པའི་རྟ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱུའི་སྤྱར་བའི་ཆེ་
བ་རྟ་ཡི་སྒྲུང་ལ་ཡོན་ཏན་བརྩམས་ཡོད་པའི་ལྟོག་ཆས་མཆོན་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། རྟ་
ཡི་སྒྲུང་སྟན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། གཏང་བ་དང་། གསང་བ་དང་། རིང་བ་དང་།
ཡིད་རྟེན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཟིལ་ཆེ་བ་དང་། ཅུལ་ཆེ་
བ་དང་། གདོངས་ཆེ་བ་དང་། རར་ཆེ་བ་དང་སྤུལ་རྟུ་ཐུན་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྟ་སྒྲུང་
སྟན་པ་ལྟར་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་བ་སྟེ།
ས་དང་པོ་རབ་རྟ་དགའ་བ་དང་ལམ་ནི་ཆོགས་གྱི་ལམ་རྟ་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྟ་སྒྲུང་
འཇམ་པ་ལྟར་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་
པའོ། །ས་གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་ལམ་སྤྱོར་ལམ་དང་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྟ་སྒྲུང་

ཆུང་མིང་རྒྱ་གཏད་པ་ལྟེ་བོས་པ་ལྟར། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་ཐོས་
པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རྟོ་མཁས་པར་ཁུབ་ཅིང་གནས་པ་ལྟེ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་
པ་དང་ཆུང་མོ། །

བཞི་པ། ཏྲ་སྒྲིད་གསར་པ་ནི་རྒྱ་གཞན་དང་མག་མོག་མེད་པར་སངས་པེར་ཐོས་པ་
ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྲུགས་གསལ་ལ་གསར་ཞིང་དོན་མཛད་
པའོ། །དེ་ནི་ས་བཞི་པ་འདྲ་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲུར་རོ། །ལྷ་པ་ཏྲ་སྒྲིད་ཡིང་བ་ལྟེ། དབྱུགས་
སྒྲུ་མི་སྒྲུར་བ་ཡིང་དུ་སྒྲོགས་པ་ལྟར། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དུས་ཏྲ་ཏྲ་
མི་སྒྲོ་བར་ཡིང་བའོ། །དེ་ནི་ས་ལྷ་པ་སྒྲུང་དགའ་བ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲུར་རོ། །
དུག་པ་ཏྲ་སྒྲིད་ནི་ཐོས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་
རྗེ་མཉམ་པས་ཡེ་བརྗོད་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟེ་ས་དུག་པ་མཛོན་དུ་སྒྲུར་བ་དང་སྒྲུར་རོ། །
བདུན་པ་ཏྲ་སྒྲིད་ནི་གདངས་ཆེ་ཆུང་མོགས་སྒྲོམས་པར་འབྲེལ་བ་ལྟར། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་
ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཏྲ་ཏྲ་འབྲེལ་བས་གཞིགས་པའོ། །དེ་ནི་ས་བདུན་པ་
ཡིང་དུ་ཐོང་བ་དང་སྒྲུར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཏྲ་ཡི་སྒྲིད་ནི་སྒྲོང་མེད་གཅིག་པོ་དེར་སྒྲུ་བར་མ་
ཆད་པར་སྒྲོགས་པ་ལྟར། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ནི་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མིག་ཅོད་པ་ལྟེ། ས་བརྒྱད་
པ་མི་གཤོ་བ་དང་ལམ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་སྒྲུར་རོ། །དགུ་པ་ཏྲ་ཡི་སྒྲིད་ཟེལ་ཆེ་བ་
ལྟེ་ཕྱིན་ཆགས་ཤིང་མཛོན་པར་འཕགས་པ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་གྱིང་འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟེ། ས་དགུ་པ་ལེགས་
པའི་སྒྲོ་གོས་དང་སྒྲུར་རོ། །བཅུ་པ་ཏྲ་སྒྲིད་རྩལ་ཆེ་བ་ལྟེ། སྒྲིད་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་འབྱིན་
པར་འདོད་པ་བཞིན་བདེ་སྤྲུག་དུ་འབྱིན་པའི་རྩལ་ཡོད་པ་ལྟར། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ནི་
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི་རྩལ་དང་རྩོན་པ་ལྟེ། ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ལམ་

མི་སྒྲོལ་བའི་ལམ་དང་སྐུར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་རྟ་ཡི་རྣམ་ཐུག་གདངས་ཆེ་བ་ལྟར།
 དབལ་རྟ་མགིན་གྲང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྟོང་བར་དོན་མཛད་པའི་གདངས་སམ་
 དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་རྟེན་དང་སྐུར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་
 རྟ་རྣམ་དང་ཆེ་བ་སྟེ་ཐུགས་ཆེ་བར་སྒྲོགས་པ་བཞིན་དུ་དབལ་རྟ་མགིན་གྲང་ལྟོ་བ་
 སྒྲོལ་བའི་དར་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ས་བཅུ་གཉིས་པ་མ་ཆགས་མཐུ་ཅན་དང་སྐུར་རོ། །
 བཅུ་གསུམ་པ་རྟ་རྣམ་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པས་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར། དབལ་རྟ་
 མགིན་ནི་ལྟོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་ལྟོང་
 ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་དང་སྐུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་པོ་རྟ་རྣམ་དེ་གྱིས་མཆོན་ཅིང་། དབལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྟ་རྣམ་ཐེང་གཅིག་བརྒྱགས་
 པ་ལ་རྟ་རྣམ་དེ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཆད་བ་ལྟར། ས་བཅུ་གསུམ་དང་
 ལམ་ལྷ་ཡང་མ་བཟོད་དུས་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་
 མངའ་བའི་དོན། དབུ་གཙུག་གི་རྟ་མགོ་ལྷང་གྱུ་དབལ་བར་ཞལ་དཀར་པོ་རྩོག་མ་
 དམར་པོ། ཐུ་ཐུན་སེར་པོ་ཅན་གྱིས་བད་དང་རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གསང་ཐུགས་ལ་ཤན་དབྱེ་བའི་རྟ་རྣམ་དེ། དབལ་རྟ་མགིན་གྱི་ལྟ་ཐུགས་
 ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་སྡོད་ནི། རྟ་ཐུགས་ཆེ་ལ་ལྟོ་
 མགྲོགས་པ་ལྟར་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་སྡོད་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་གཞན་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཟོད་པ་མགྲོགས། རྟ་ལམ་ལ་བཟོད་མཁས་པ་ལྟར་ཐེག་དགྲུ་
 དང་ས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཕྱི་མོར་ཕྱིན་པར་བྱེད། རྟ་ཁ་རྩལ་ཆེ་བ་ལྟར། རྟ་
 མཆོག་གི་གསང་ཐུགས་གཞན་ལས་ཁ་རྩལ་ཆེ། རྟ་ནི་དྲག་པོའི་དར་དང་ལྟན་པ་ལྟར།

རྟ་མགིན་གྲང་དཀ་པོའི་རམ་ཚུལ་གྱིས་གཏུག་པ་འདུལ། རྟ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟ་དང་པ་
 ལྷན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་དུ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྟ་གས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེའི་
 ལྷན་རྟ་མགིན་ཅེས་བྱ་ལ། ལྷི་ཡི་རྟ་མགིན་དེ་ཡང་ནང་ནལ་འབྱོར་པའི་སྟུ། གསང་པ་
 རང་གི་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད་པར་སྤང་བྲགས་རིག་གསུམ་རྟ་མགིན་གྱི་སྟུ་གསུང་
 སྟགས་སྟུ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བྱུང་བ་དེ་བཞེན་པོ་དེ་ཉིད་
 དེས་བ་དོན་གྱི་བསྟོད་པར་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་སྒྲིབ་ཅིག་དེ་ལས་མཆོག་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ས་ལམ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་གསང་སྟགས་ལ་ཤན་
 དབྱེ་བའི་རྟ་སྒྲིབ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་གནད་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྟ་སྒྲིབ་གཉིས་
 པའི་དགོངས་པར་དོན་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་གཏུལ་བྱ་ཐབས་གྱི་རྟ་སྒྲིབ་ནི། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྟ་སྒྲིབ་ཐེང་གསུམ་གྱིས་མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བརྟུང་སྤྱད་པ་དང་། མ་མོའི་འགྲིང་སྒྲིབ་ཐེང་གསུམ་གྱིས་
 དཔལ་རྟ་རྩེའི་མིང་སྟོན་བརྟུང་འབྱོར་དེ་དགོངས་སྒྲོང་དོལ་བ་དང་། རྟལ་འབྱོར་པའི་
 བརྟུང་སྒྲིབ་ཐེང་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་སྟོན་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ལས་བྱེད་པའི་
 རྟལ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔལ་གྱི་རྟ་སྒྲིབ་ཐེང་གསུམ་ནི། དཔལ་རྟ་མགིན་
 གྱི་དབྱ་གཙུག་ནས་རྟ་སྒྲིབ་དང་པོ་ཐེང་གཅིག་བསྟུགས་པའི་ཆེ། སྤྱང་སྟོན་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་མ་བསྐྱར་བར་འཁོར་འདས་མཉམ་བ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་དུ་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་
 པའོ། །རྟ་སྒྲིབ་བར་མ་བོས་པས། ཁམས་གསུམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཤ་ཆེན་གྱི་ཐུང་པོ། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཀེར་རུས་གྱི་རི་རབ་དུ་བྱུང་པས།
 སྤྱང་སྟོན་གྱི་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པའི་ལོངས་སྟོན་རྒྱན་མི་འཆད་

པར་བྱས། ཏྲ་སྐད་ཐ་མ་བསྐྱགས་པས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འོག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་འབྱིང་སྐྱོད་དང་བཅས་ནས་བཀྲལ་གྱི། ཐིན་ལས་
 རྒྱལ་པ་བཞི་སྐོམ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏྲ་
 མགྱིན་ཉིད་ཀྱི་ཏྲ་སྐད་ཐེང་གསུམ་བསྐྱགས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་དུ་ཏྲ་
 མགྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་སྒྲེམ་པའང་ཡིན་ཅིང་། ཏྲ་སྐད་གསུམ་པོ་དེས་བརྒྱ་
 ཏྲགས་གྱིས་མཛོན་དོན། ལྟ་སྒྲོམ་སྐྱོད་པ་གསུམ་བཅུན་གྱི། ཏྲ་སྐད་དང་པོས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་པ་བསྟན། གཉིས་པས་གསང་སྟགས་ཐབས་ལམ་མཁམས་པའི་ཁྱད་པར་
 དུག་གསུམ་གནས་སུ་སྐྱོད་ཞིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་གསང་བ་སྐྱོར་
 སྐྱོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཁྱོ་བོའི་ཏིང་འཛིན་སྐོམ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་
 ཅན་བསྟན། ཏྲ་སྐད་གསུམ་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཐིན་ལས་རྒྱལ་པ་བཞི་སྐྱོབ་པའི་རྣལ་གྱིས་སྐྱོད་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་བདག་གི་བླ་མ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་བརྒྱུད་ལས།
 དངས་དོན་དང་སྐྱར་པའི་ཏྲ་སྐད་ཐེང་གསུམ་ཡོངས་བྲགས་ལ། དེས་དོན་ལྟར་ན། ཏྲ་
 སྐད་དང་པོའི་གཞི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན།
 གཉིས་པས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་སོར་སྐྱད་ལ་སྐོམ་པའི་སྐྱོར་
 བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན། ཏྲ་སྐད་གསུམ་པས་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་བསྟན་པ་སྒྲིན་ཁྱིད་ཀྱི་རྣལ་དུ་བདག་ཅག་གིས་ལེགས་
 པར་ནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་གྱི་ཏྲ་སྐད་ཐེང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་དུས་ན་མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་འབྱིངས་བཞིན་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་ཐ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བའི་
 སྐྱུ་ལེན་ཏེ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཅག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མཆོ། །ནམ་མཁའི་

དབྱིངས་ནས་མི་མཆི་སྟེ། །བདག་ཅག་གནས་ནི་ནམ་མཁའ་ལགས། །བདག་ཅགས་
འཐེང་ཞིང་གུམ་ཞིང་མཆི། །འཐེང་ཞིང་གུམ་ཞིང་མི་མཆི་སྟེ། །ཀེང་རུས་རི་རབ་རྩེ་མོ་
ཆོ། །བདག་ཅག་འཕྱོག་ཅིང་བརྒྱལ་ཞིང་མཆི། །འཕྱོག་ཅིང་རྒྱལ་ཞིང་མི་མཆི་སྟེ། །
རྟའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །བདག་ཅག་ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་མཆི། །ཐང་གཅིག་
ཡུད་ལ་མི་མཆི་སྟེ། །མིང་པོ་དོ་རྩེའི་བཀའ་ཡུང་གཉན། །ཞེས་གྲུ་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་པའི་བདེ་སྐྱད་ཐེང་གསུམ་ནི། །ཆོས་ལ་དག་ཡུང་གིས་སངས་རྒྱས་ར་མདའ་
བརྒྱུག་ཅིས་པའི་བདེ་སྐྱད་དང་བཅས་སྟེ། །ཐལ་མོ་དང་པོ་བདེ་སྐྱད་དཔལ་བྲག་འཐུང་
རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །བར་མ་བདེ་བ་པས་ཐུ་མེན་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ།
ཐལ་མོ་ཐུ་མ་བདེ་བ་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་བརྟན་པའི་
མཁའ་བཅིགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདེ་སྐྱད་ཐེང་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དཔལ་གྱི་
རྟ་སྐྱད་ཀྱིས་བདེ་སྐྱད། །མ་མའི་འབྱིང་སྐྱད་ཀྱིས་གླིང་དོལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདེ་སྐྱད་
ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་མིན་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟ་སྐྱད་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་རྟ་སྐྱད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱལ་ན། །རྟ་སྐྱད་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་དང་།
རྟ་སྐྱད་སྟོང་བར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་འདུལ། །དང་པོ་ལ་ངོ་པོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐྱད་དང་
གསང་སྐྱགས་གཅན་གྱི་རྟ་སྐྱད་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །རང་བཞིན་ངོ་པོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐྱད།
རིག་པ་ངོ་པོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐྱད། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་པོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐྱད་གསུམ་གྱི། །དང་
པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྟ་མགིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །
གཉིས་པ་དེའི་དང་ལས་རང་རིག་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱར་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་
པར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་སྟོང་ཐབས་ཤེས་བདེན་གཉིས་དབྱིངས་
ཡེ་རྣམས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱར་གྱིད་ཀྱི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་པ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་གསང་
སྟགས་གནད་ཀྱི་རྟོགས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དང་ཐེག་རིམ་སྒྱུར་བ་རྟོགས་དང་ས་ལམ་
སྒྱུར་བ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྱུར་བའི་གསང་སྟགས་ལ་གནད་དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། དཔལ་
རྟོགས་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ལམ་ནི་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་དང་། ས་ལམ་ཅིག་ཆར་
བཟོད་བ་དང་། གསང་སྟགས་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་སྒྲོམས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་མཛོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་སྟེང་པར་དགོངས་པ་ལ། འདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། དཔལ་
ཆེན་ཆེ་བའི་རྟོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྟོགས་ཐེང་གསུམ། མ་
མོའི་འགྲིང་སྒྲུབ་ཐེང་གསུམ། རྟེན་འབྱོར་པའི་བདེ་སྒྲུབ་ཐེང་གསུམ་མོ། དཔལ་གྱི་རྟོགས་
ཐེང་གསུམ་ནི། དང་པོ་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟོགས། བར་བ་བཀའ་ལ་
བརྟུང་བ་ཐ་མ་དོན་བྱེད་པའི་རྟོགས་གསུམ་མོ། མ་མོའི་འགྲིང་སྒྲུབ་ཐེང་གསུམ་ནི།
རང་རྒྱུད་ཆེ་བའི་རམ་སྒྲུབ། ཕྱིན་རྒྱབས་རམ་སྒྲུབ་གྱི་གདངས་སྒྲུབ། དྲག་པོའི་ལས་ལ་
ཆས་པའི་རམ་སྒྲུབ་གསུམ་མོ། རྟེན་འབྱོར་པའི་བདེ་སྒྲུབ་ཐེང་གསུམ། ལུས་བདེལ།
དག་བདེལ། ཡིད་བདེལ་གསུམ་མོ། དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་རྟོགས་ནི། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཁྲོས་
པའི་སྒྱུ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྱུད་པར་བྱེད། ཁྱེད་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་སྟོན་
སྟེ་བརྒྱུད་ཉེར་མ་འདོད། རྟགས་མ་ཐོན་བགོ་མི་ཉན་ན། སྟེ་བརྒྱུད་སྟོན་པ་དགྲུགས་
པའི་དོན་དུ་བདག་བསྟོད་དབང་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བརྟན་ཚད་དང་ལྟན་པས་རྟོགས་
ཐེང་གསུམ་བསྒྲུགས་ན། ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ཚོད་འདོག་པ་
བཞིན་དུ་ཉན་གྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་། ཤ་རུལ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བ་
དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་པའི་དམངས་བཞིན་ལས་བྱེད་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་

དང་ལྷན་པ་ནི་རྟ་མགུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་རྟ་སྐད་གྱི་
དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་མཐར་ཐུག་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་དེ་ལ་འདུས་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟ་སྐད་ཐེང་གཅིག་གི་དཔོངས་པ་ཡང་ཟེར་རྟེ། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་
ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟ་སྐྱོལ་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་སྐབས་སྟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དགོངས་པའི་ཐུག་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱོལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་ལུ་འབྱུང་གྱི་དགོངས་པར་
འདུས་པ་རབ་བརྟན་པ་ལ། ལྟ་བུ་ལ་ཤན་དང་སྐྱར་རྟེ་བཤད་པ་དང་། ཐིན་ལས་ལག་
ཡིན་དང་སྐྱར་རྟེ་བཤད་པ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་སྐབས་དང་སྐྱར་རྟེ་བཤད་པ། མན་རག་
སྐར་བསྐྱེལ་ཆོག་སྤེལ་རིམ་དང་སྐྱར་རྟེ་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཡང་
དག་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིབ་པ་མི་མངའ་བའི་དོན་རྟེ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་རན་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
རྟ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟས་གསུམ་གྱི་རྣལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡི་ཤེས་
ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེའི་སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ནི་རིགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཅིག་སུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་
རུ་ཀའི་གལ་པོ་ལས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་སུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་པདྨ་ཆེན་ཀླན་
འདུས་པ། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐྱ་གསུམ་ཆོག་སྤེལ། །མཁའ་འགོ་སྐྱ་མ་པདྨ་མཆོག་པདྨ་
ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སྐྱ་གསུམ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
གཅིག་སུ་ཉིད་ནི་ཆེ་བའི་ལྷ། །ཞེས་སྐྱ་གསུམ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་
པའི་ཡི་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་རུ་ལུའི་གསང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེའི་

མཚན་དོན་དོན་ཀླས་ཀྱི་ལྟ་དང་། དེ་བཞུགས་སྒོམ་གྱི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཟབ་གསལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལམ་དུ་བྱས་པས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟར་དུ་སྒྲོབ་པས་ན་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ལུའི་དགོངས་པར་འདུ་ཞིང་དེ་
 ཡི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན། མོ་ཡེ་ཤེས་ལུའི་རང་བཞིན།
 རུ་ནི་རྟའི་སྒྲུ་ལས་ཆགས་པ་དང་དམར་བའི་དོན་རྟོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་ཁྲག་གི་
 རང་བཞིན་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། ཡང་རུ་ནི་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགུ་ཉེ་རུ་ཀ་དགུའི་དོན་གྱང་ཡིན་ནོ། །ལུ་
 བྱེ་ལུ་མ་འི་ནི་སྟེ་དགའ་བའི་ཚལ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཁོ་མོ་ལུ་མ་གྱི་ཚོགས་
 སོ། །རྩྱུ་ནི་མ་མོ་མཁར་འགྲོ་ལས་ལ་འཇུད་པ། རྩྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་བ་
 དང་། སྒྲར་ཡང་དངོས་གྲུབ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསར་
 ཐུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་གཞི་རྒྱས་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་བརྒྱད་མཚན་
 ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་རང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀ་གཅིག་
 ལུའོ། །དེ་བཞིན་རུ་འབྲུལ་པ་བཏགས་པའི་ཚོས་མ་དག་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གྱང་མཚན།
 ལམ་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོང་བཞི་
 དང་དགའ་བཞི་སྒྲར་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་མཚན་ཞིང་། འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གྲོང་བརྒྱད་དང་དེ་ཀུན་གཅིག་རུ་འབྲེལ་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་
 ལུའི་དཔལ་ཆེན་པོ་མཚན་པའི་ཕྱིར་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་འདིས་གསར་ཐུགས་དོན་གྱི་
 ལྟ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མའི་སྟན་བརྒྱད་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་རའི་མན་རག་ལས་གྱང་དེ་ལྟར་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་ལས་ལག་ལེན་དང་སྒྲར་ཉེ་བཤད་ན། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ཡུར་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོན་མཁུ་བ་ཅིང་། དེའི་རང་
 ཅུལ་གསར་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱས་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་
 མཛོན་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་ལ་འདུ་ཞེ།
 གང་ཞེན། རུ་ལུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤེས་པ། ལྷར་ཤེས་པ། རྒྱར་ཤེས་པ། སྤོན་ལས་སུ་
 ཤེས་པ། མཚོན་པར་ཤེས་པ། དབྱངས་སུ་ཤེས་པ། བསྟེན་པར་ཤེས་པ། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤོན་ལས་ལག་ལེན་རྒྱ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་རུ་ལུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤེས་པ་ལ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཚན། སྒྲ་ཐུག་རྒྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ།
 ཅིར་ཡང་འབྱུར་པའི་ཡིག་འབྲུ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡིག་འབྲུ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ། མདོར་ན་
 ས་བོན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཀྱན་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྤ་
 མའི་ཐུག་མཚན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་
 ཐུག་མཚན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 ཞེ་བརྟེན་དབྱིངས་དང་། ཁྲོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྷ་
 བུའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 གནས་པ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་རུ་ལུ་ལྷར་ཤེས་པ་ནི། སྤོ་ཡེ་ཤེས་ལུའི་སྤྱིང་པོ་རིགས་

ལྷ་ཁག་འཁྱར་ཡབ་ལུམ་གྱི་རོ་བོ། རུ་རུ་གོང་མ་གོ་རི་བརྒྱད། འོག་མ་ཐ་མེན་བརྒྱད།
 རྒྱ་མོ་མ་བཞི། རྩོད་བར་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ཟླ་གམ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་འོ་རོ་བོར་
 དག་པ་དང་། རྒྱ་འོག་མ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ནམས་རང་གི་
 རྣམས་ཀར་བརྩུ་བའི་ས་བོན་ནོ། །ཡང་ན་མཆུག་གི་རྒྱ་ཁྱོ་བརྩའི་ས་བོན་རུ་བྱས་ཏེ་ཟླ་
 གམ་རྒྱག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ར་བྱས་ན་འང་རུང་རོ། །གཞུམ་པ་རུ་ལྷ་སྒྲར་ཤེས་པ་ནི།
 ར་ནི་ར་མེ་རྩེ་མོར་ས་པ་མེད་པའི་མཛད་སྤྱོད་དང་རྣམས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ར་ནི་ར་ག་སྟེ། རྣམས་རྩེ་པོས་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
 ཐབས་དང་། ལུ་ནི་ལུ་སྤྱའི་ཆལ་ཏེ། ལུམ་གྱི་མཁའ་གློང་རམ་རྣམ་པར་གསལ་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ནས་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་དོན་རུ་ཤེས་པ་ནི་རུ་ལྷ་སྒྲར་ཤེས་པ་འཇམ། རུ་ལའི་སྒྲོ་དོན་
 ཤེས་པ་འོ། །བཞི་པ་རུ་ལུ་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རུ་ལའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོས་
 པས་འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་རྣམས་དམ་བསྟུལ་ཏེ་འགྲོ་པའི་དོན་བྱས། སྒྲར་བདག་གི་
 རྣམས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་དོན་གཉིས་སྟུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བརྒྱས་དམིགས་
 དང་། རུ་ལའི་འོད་ཟེར་དགར་པོས་ཞི་བ། མེར་པོས་རྒྱས་པ། དམར་པོས་དབང་།
 བག་པོས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པར་དམིགས་པས་ཕྱིན་ལས་གང་དང་གང་བརྩམས་
 པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤེས་པ་འོ། །

ལྷ་པ་རུ་ལུ་མཆོད་པར་ཤེས་པ་ནི། ཚོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕགས་པ་
 རྣམས་མཉམ་ཤིང་རྣམས་དམ་བསྟུལ་བ་དང་། རུ་ལུ་གོང་མས་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩོད་ས་ལས་སྟུལ་པའི་མེ་རྟོག་སོགས་ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་། རུ་ལུ་འོག་མས་འདོད་ཡོན་
 ལའི་ལྷ་མོ་སྟོས་ཏེ་ནང་གི་མཆོད་པ་སྟུལ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་བྱང་རྒྱུབ་མེམས་ཀྱི་འོད་

འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནམས་མཚན་ནས་སྤྲུགས་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
གསང་མཚན་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་རུ་ལུ་དབྱངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། སྤྲུག་ཐང་པས་དོན་
དྲུག་འབྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། རུ་ལུ་དབྱངས་སུ་བརྒྱས་པས་ཆོན་འདི་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ལུང་པ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱེན་པའི་དབྱངས་སུ་བརྒྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་
རྟོག་པ་བྱད་གིང་འདྲ་བ་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མཐུན་ཞིང་གཏུང་བའི་དབྱངས་སུ་
བརྒྱས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟའི་སྤྲུགས་
རྒྱུད་སྟེ། སྤྲུག་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་རྒྱོགས་པའི་དབྱངས་སུ་བརྒྱས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་མོངས་པའི་སྟན་པ་ཟེལ། ཟབ་ཅིང་འབྲུག་ལྟར་རྒྱ་རྒྱོགས་པའི་
དབྱངས་སུ་བརྒྱས་པས་བདུད་དང་ལུ་སྤྲུགས་ཐལ་བར་ཆོག་ རོ་རྩེ་མིན་པོའི་རུར་རྒྱའི་
དབྱངས་སུ་བརྒྱས་པས་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མེ་དང་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་གིང་
བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཚངས་པ་དབྱངས་ཀྱི་འདྲེན་རྩལ་རུ་བརྒྱས་པས་མཐོ་མཐོང་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་དབང་རུ་སྟུང་བར་བྱེད་པའོ། །

བདུན་པ་རུ་ལུ་བསྟེན་པར་ཤེས་པ་ནི། བདག་ནི་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་རིན་པོ་ཆེ་
ཟུར་བརྒྱུད་པ་ལ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱངས་སུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དལ་དོང་
ཅེ་ཅམ་གྱི་སྟེང་རུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བའི་སྤྲུགས་ཀར་མ་ལས་ནི་དཀྱིལ་
སྟན་མ་བཀགས་པ་ཅམ་གྱི་དབྱངས་སུ་རོ་རྩེ་ནས་ཅམ་གྱི་དབྱངས་སུ་རོ་རྩེ་ནས་ཅམ་གྱི་སྟེ་
བར་རྩྭ་རྒྱས་ཤིས་པ་ཅམ་ལ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རོ་རྩེའི་ཕྱི་ན་ཡང་
རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་བསྟེན་པ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །བརྒྱུད་པ་རུ་
ལུ་ཆོས་ཉིད་རུ་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རུ་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པ་

དོན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་པ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དང་
 སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རིག་འདོན་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་དང་
 དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཡེན་ས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་ནི་
 དཔལ་ཆེན་པོ་གཅིག་པུའི་གོ་འཕང་དོན་རྣམས་ལོ། །དེ་ནི་མ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་མ་
 འགགས་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་འཆར་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བཞེན་ཏུ་གནས་ལ། དེ་
 ཉིད་རིམ་ལྔ་པ་བཞེན་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་བསྐྱེན་པ་དང་ཉི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་
 ཆེན་བཞིས་རྒྱུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ། དང་པོ་བསྐྱེན་པ་ནམ་མཁའ་ཡི་གོ་སྒྲིབ་དམར་ནག་
 ཆོན་གང་བ་གསལ་ནས། དེ་ལས་ཡོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། སྒྲུབ་འདུས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཆོན་གང་བ་དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་སོ་སོའི་
 གདན་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་དབུས་ཀྱི་གདན་སྐྱེད་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་རྒྱམ་ཏུ་གསལ་བ་བསྐྱེན་པ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་མཐིང་གར་ཡུར་པ་ཉི་
 བསྐྱེན་ནོ། །རྒྱུ་དོན་རྗེ་ཆེ་ལྷར་ཡུར་པ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །རྒྱུ་ཏེ་མཁའ་ཅེས་བསྒྲུབ་པས།
 བདག་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར།
 དབུས་མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་ཏུ་བཞུགས་པ། ཏུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱུད་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་ལོ། །
 རིམ་ལྔ་པ་ལྟར་གསལ་དཀར་པ་སྒྲུབ་པའི་བཞེན་དང་གོ་རི་
 མ། གཡོན་དམར་བ་གསུང་གི་རང་བཞེན་དང་པ་མོ་ཏུ། དབུས་མཐིང་ག་ཐུགས་ཀྱི་
 རང་བཞེན་དང་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐུག་དང་པོ་དོན་རྣམས་ཀར་འདོན་
 པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་དང་ཚོར་རིམ། གཉིས་བས་ཁ་ཏེ་འདོན་པ་རྣམས་ཤེས་
 དག་པ་དང་བྱི་ཏེ། ཐ་མས་རྗེ་རྒྱུད་འདོན་པ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་དག་པ་དང་སྒྲུབ་པ།

དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐབ་བྱེད་པའི་དྲོད་ཚད་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་ཐ་མེན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བསྐྱར་
 བ་མངོན་སུམ་གསལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་པའི་དྲོད་ཚད། བདག་སྐབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 ལུས་ལས་འོད་ལྷང་བ་འོད་ཀྱི་དྲོད་ཚད། དེ་ལས་སྐྱ་ལྷག་པ་དང་། གཞུགས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་དྲོད་ཚད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲོད་ལྷང་བ་
 ནི་སྐབ་པ་ཆེན་པོའོ། །བཞི་བ་མན་དག་སྒྲུང་བསྐྱེད་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྐབ་ན་
 འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེ་མ་འགག་
 ཆོས་དབྱིངས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་དུ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའམ་སྐབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་
 མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ནི་གཅིག་ཤུ་ཉིས་ཀྱིས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །
 དེ་ཉིད་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རུ་ལའི་དོན་དང་སྐབ་ན། ཇོ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས། རུམ་འཕྲོང་བའི་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་དབྱིངས་ནམ་དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ།
 རྩོད་བྱང་ལྷུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱུང་བ། རྩི་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཡང་བྱང་ལྷུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ལ་དེའི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ལྷུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཅིང་
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྐབ་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་དུ་འདུས་ལ། དེའི་
 མཐའ་ཡང་རང་རིག་བྱང་ལྷུབ་སེམས་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དམན་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་
 བརྒྱུད་བ། ཟབ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུང་བརྒྱས་པ་དང་རྒྱུད་གི་རྟོགས་རིམ།

མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་
མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་རྩོལ་བུལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

༩ བཞི་པ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་གི་
དགོངས་པར་འདུ་བར་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གྲུང་དོར་ལས་འདས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གནས་པ་ནི་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
དེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། རོན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། ཉམས་སམ་སྐྱུན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་།
རྫས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་
བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རོན་བདུད་ཅི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱུན་བདུད་ཅི་ཐམས་
ཅད་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དམ་རྫས་བདུད་ཅི་ཐམས་
ཅད་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཆར་། སྐྱུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་རོ་རྣམ་ལྟར་ཆར་།
དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གསུམ་རྒྱ་ཆར་། ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་སྦྱོར་སྦྱོལ་
རྒྱ་ཆར་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆར་། ཡེ་ཤེས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཆར་། རྒྱལ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་བདུད་ཅི་
རྒྱལ་བ་པར་ཆར་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ལ་ཆར་སྟེ་དེ་ལྟར་
བརྒྱུད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ལ་ཆར་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱང་རྩ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཆར་། ཐིག་པ་

བརྒྱད་ཀྱང་བརྒྱད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་དུ་ཚང་། འབྲུང་ལྷ་སྤྱིད་གསུམ་ལྷ་སྤྱིན་
ལྷེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚང་། སུང་པོ་ལྷ་དང་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
རང་གི་སེམས་ལ་ཚང་། ཕྱིའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཙ་ཙ་པ་ལྷ་འབྲུང་ལྷ་སྤྱིད་པོ་ལྷ། སྤྱན་ལྷ།
སྤོས་ལྷ། རིན་ཆེན་ལྷ། རྩ་ལྷར་ཚང་། བར་གི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཆས་རྣམ་པ་
ལྷར་འདུས་གིང་ཚང་བ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་མདོ་འགག་བསྐྱས་པའི་རྩལ་
ཀྱིས་བརྒྱད་ཅི་ཡོན་ཏན་པའི་གནད་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བརྒྱད་ཅི་ཅི་ཞེན་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། འབྲུང་པ་ལྷ་ཡུམ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། སུང་པོ་ལྷ་རིགས་
ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། བརྒྱད་ཅི་ལྷ་ཏུག་ལྷ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་
སྒྲུ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་བརྒྱད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལོངས་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲེ་
འགོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཅི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་བྱ། དམ་ཆས་རྣམས་བརྒྱད་ཅི་དངོས་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འཆད་ལུགས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། ར་ས་ཡ་ན་ཏན་རྩ་ཡ་ཞེས་
པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་འདིར་རྒྱད་འབྲུམ་སྤེའི་དོན་འདུས་ཏེ། ར་ས་ཡ་ན་བཞི་ནི་
འབྲུང་བ་བཞི་དང་། དམ་ཆས་བཞི་དང་། སུང་པོ་བཞི་རྣམས་ནི་རིགས་བཞིར་ཤེས་
པར་བྱ། ཏན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སུང་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་ཤེས་
པར་བྱ། བན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། རྩ་ནི་དབང་པོ་བཞི་དང་
རྣམ་ཤེས་བཞི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། ཡ་ནི་
གཞུགས་སྒྲུ་སོགས་བཞི་དང་རྩམ་བཞི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིག་
བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྲུང་ར་ཡུམ་ལྷ། སུང་
ལྷ་རིགས་ལྷ། བརྒྱད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དབང་ཤེས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་

རྒྱལ་བརྒྱུད་སེམས་མ་བརྒྱུད། ཉོན་མོངས་དྲུག་སྐབ་པ་དྲུག་རྟག་ཆད་བཞི་སྒྲོ་བ་བཞིར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་བདུད་ཅི་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོར་བ་ཆོས་
 ཉིད། སྒྲོལ་བ་སྤྱིར་རྗེ། སྤང་སྤྱིད་གསལ་བ་མཆོག་གི་མན་པལ། སྤྱིད་གསལ་བ་རྒྱ་
 དམར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁར། སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱར་ཁོད་
 ཆེན་པོ། དེ་ཡང་ནི་བའི་རྒྱལ་ན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་དང་། ཁོ་བའི་རྒྱལ་ན་གསང་བ་མཆོག་
 གི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་མདའ་
 བཞི་སེམས་དཔལ་བཞི། སུར་བ་བཞི་ཁོ་བོ་བཞི། རལ་གྱི་བཞི་རྒྱལ་པོ་བཞི། ས་ཆོན་
 ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱན་གྱི་སུམ་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར། གཟུངས་ཐག་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ལམ།
 རྟགས་ལམ་འཕྲོ་འདུ་སྤྱན་སངས་རྒྱལ་གདུགས་འཇམ་དཔལ། ལུས་ལ་བཏགས་པ་དང་
 རྒྱན་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྣམ་གསལ་གྱིས་མཆོད་པ་འབྲལ་བའི་དོན་རྒྱ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་
 ལྟ་མོའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྤང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་བདུད་
 ཅི་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་མ་དག་པ་ཐམས་
 ཅད་མེད་ཡང་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་སྤྱན་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་
 བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་དམིགས།
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་ནང་ཀུན་གཞི་ལ་བལྟས་ནས་བལྟར་མེད་པའི་གཟུང་དོན་ལ་བརྟགས་ན་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 དམིགས། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ར་ས་ཡ་
 བར་དམིགས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་ལྟག་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་བདུད་ཅི་

གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་དོན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས། ཡུལ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས།
 བདག་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པར་དམིགས། རྒྱལ་བའི་རྩལ་སྒྲུབ་ར་ས་ལུ་ན་
 གྲུན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པར་དམིགས། བདག་
 གི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དམིགས་སོ། །
 ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། མཆོད་པ་གསང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དམིགས་པ་སྒྲུབ་ཏུ་བ་
 མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དམིགས། རྩོད་སེམས་མ་བརྩུ་དུག་ཏུ་དམིགས། རྩལ་
 སེམས་དཔལ་བརྩུ་དུག་ཏུ་དམིགས། སྒྲུབ་ཀྱི་བྱམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་མཛད་
 བ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པར་དམིགས། གྲུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་
 གསུམ་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་རིག་གྲུན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཇམ་བརྒྱད་དུ་
 དམིགས། རུ་འདི་སྤང་བོ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས། སེམས་ནི་སྒྲེ་གི་མེད་པ་རྟོ་
 རྟོ་སེམས་དཔལ་དམིགས་པའོ། །

འདི་ནི་བདུད་རྩི་རྒྱལ་བའམ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 གྱི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དམ་རྩལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སྤོང་པ་གསུམ་ནི་མི་གཙང་བའི་མིང་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་མིང་མེད་པར་ཡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཅ་ལུར་དང་འཇག་མ་ཡན་ཆད་སྒྲུན་ར་ས་ལུ་ན་
 ཅ་པ་ལུ་འཇམ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྤོང་སྤོང་དང་ལྟན་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྤོང་
 བརྩུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་དང་རྟགས་ཡཔ་ལུམ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱི་འཕྱང་པ་ལུ་

རིག་གི་ཡུམ་ལྷ་ནང་འགྲོ་བ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་
 སེམས་དཔལ་མེམས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་
 ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱན་
 གྱིས་བྱུང་བའི་གནས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡོ་གཤམ་པ་རྒྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་མ་པ་གཅིག་དུ་ན། བྱིན་
 རྒྱན་བཅུད་གསང་བ་རྩ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པ། དམ་ཆུས་བདུད་ཅི་རིགས་
 ལྷ་ཡོ་གཤམ་ལྷར་བསྒྲུབ། མར་མེ་ཡོ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ། རྣལ་འབྱོར་པོ་
 རྣམས་ཡབ་དུ་བསྒྲུབ། རྣལ་འབྱོར་མོ་རྣམས་ཡུམ་དུ་བསྒྲུབ། རྒྱན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲུ་
 བསྒྲུབ། སྒྲགས་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་འོད་མེར་དུ་བསྒྲུབ། བདུད་ཅི་འཆི་མེད་སྤྲིག་དཀར་པོ་
 ལྷ་ཐུར་བསྒྲུབ་མོ། །འདི་ནི་བདུད་ཅི་རྒྱུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའོ། །
 གཞན་ཡང་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཆོས་ཐུར་བརྒྱན་ཁི་བཞི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 གཏན་དུ་འཆི་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ཐུར་ཆོས་ཐུར་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
 ཡང་མཐར་ཐུག་བདུད་ཅི་འི་ཡུང་འདིར་འདུ་སྟེ། དེ་ནི་ཆང་པ་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟན་ཏོ། །དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཁོར་བ་
 རྒྱུ་འབྲས་དང་འཆི་བ་མེད་མེད་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཤམ་པ་རྣམ་པ་
 བརྒྱན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྟོགས་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྷ་ཐུར་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྒྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཅི་དེ་མཆོན་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་རྟོགས་གྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཆེས་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་འཛིག་
 རྟོག་ན་བདུད་ཅིར་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་གྱང་འཆི་བ་མེད་པའི་བརྒྱན་ལེན་དུ་གྱུར་པར་རྒྱུ་བ་

ཚུལ་ནི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ལས་གསུང་བས་ན། དེ་ནི་བསྐྱེལ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཞག་གི་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་པ་
 ཡང་བསྟན་ན། མ་འདྲེས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདུད་ཅི་གཉིས་
 སུ་འདུལ། མ་འདྲེས་པའི་བདུད་ཅི་ནི། ཕྱི་ནང་སྟོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལྟར་
 བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་བསྟུབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག
 །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མམ་ས་རྟ་ཁུ་བ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་
 ཕྱི་ནང་གི་ཅ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་སྟེ་བ་ཅ་བའི་སྟན་ཏེ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་ན་མི་
 གཙང་བར་གྲགས་ཤིང་དོར་བྱར་བྱེད་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུབ་ན་རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 ཅིང་ནད་ལྟ་མེལ་ལ་ཡེ་ནས་གཙང་དམེ་མེད་པར་དག་པ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་
 བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་སུ་མཐུན་པར་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བོག་
 དཔུང་བ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་སྟོབ་དང་འཕྲོད་དུ་གྱུར་པའི་སྟན་བཟང་པོ་དུག་དང་ཨ་རུ་ར་སོགས་ས་ལས་སྟེས་
 པའི་སྟན་ཐམས་ཅད་དང་། ས་དང་ཆར་གནས་པའི་སྟག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སོགས་
 ཐམས་ཅད། ཡང་ན་རོ་རུས་དང་། ཡང་ན་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་རིགས་ལྟར་སྟེ་ལ་
 སྟན་དུ་སྟུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདུད་ཅིའི་གཙོ་བོ་ལྟ་ལ་ཅ་བ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་ཅིང་། རེ་
 རེ་ལ་འང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་གཉིས་སྟེ་བས་ལྟ་བུ། བར་གི་དམ་རྩས་ཅ་བ་
 ལྟ་ལ་ཁ་དོག་དང་རུས་མཐུས་སྟེ་བས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁྲོན་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་བས་ཉིས་བརྒྱ། དེ་ལ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ལྟར་སྟེ་བས་
 རྟོང་འབྱུང་བས། ཅ་བརྒྱུད་ཡན་ལག་རྟོང་ལ་སྟུར་པའི་སྟན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་

རིགས་དང་སྐར་བྱས་ནས་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་དང་འཕྲོད་ཏུ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུར་བས་ཅུ་བ་འབྱམ་ཐུག་ཡངས་པའི་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅི་ལ་དོན་
 རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། ལས་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། དོན་དང་། ལུང་དང་། བདུད་ཅི་འི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་
 ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་གནས་པ་འམ། སྒྲུར་དང་རང་བཞིན་
 དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་སྒྲོད་པའོ། །
 བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་ནི་འབྱུང་ལྡུག་ལྡོག་གསུམ་གྱི་དཔག་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོ་
 རས་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་ནོ། །བདུད་ཅི་འི་སྒྲོད་པ་ནི་ཟེ་ཞིང་སྒྲོད་པའི་ལས་སུ་བསྟན་
 ཏེ་གང་ཅིར་སྒྲོད་ཀྱང་བདུད་ཅི་འི་ལས་ལ་སྒྲོད་པའོ། །བདུད་ཅི་འི་ལས་ནི་ནད་བཞི་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ནི་ཞིང་དུག་ལྡེ་སེལ་ལ་བདུད་བཞི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །བདུད་ཅི་འི་
 ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྒྲེ་གི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་དང་ལྡན་
 པའོ། །བདུད་ཅི་འི་ལུང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བུའི་ལུང་དང་སྒྲོད་པའི་ལུང་དང་སྒྲུབ་པའི་
 ལུང་དང་དམ་ཆོག་གི་ལུང་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་ལུང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུང་དང་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདུད་ཅི་འི་ལུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲན་གྱིས་རྟོག་པའི་དུག་སེལ་ཞིང་གཏན་དུ་མི་འཕོ་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་
 བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུར་རོ། །བདུད་ཅི་འི་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་བདུད་ཅི་འི་
 དེ་ཉིད་ཡིན། རང་དམ་ཇས་ལྟ་ཡང་བདུད་ཅི་འི་དེ་ཉིད་ཡིན། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་བདུད་ཅི་འི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདུད་
 ཅི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད་དེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བདུད་ཅི་ར་གནས་པའོ། །
 བདུད་ཅི་འི་མན་ངག་ནི། གཏན་དུ་མི་འཆི་བ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་

མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲུབ་གྱི་ག་ལུང་བརྒྱུད་དེ་ཅོ་རྟ་
 མེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཞུགས་པ་ན། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་པ་དེ་
 བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་དོལ་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི་དོ་
 རྗེ་གསལ་པའི་གྲུལ་དུ་ད་ལྟ་ནས་ལའོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ནི་བདུད་རྩིའི་དོན་གྱི་
 རྣམ་བཞག་མ་འདྲེས་པ་གསལ་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་བདུད་རྩི་བའི་བ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་རྒྱུམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུད་
 རྩི་ལྟར་རྫོགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡིན་ལ། རྩི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་
 གྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་བའི་
 རྣམ་ལའོར་འདས་གཙང་དཔེ་གཉིས་སུ་མཐོང་ནས་སྒྲོང་ལེན་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་
 འཆིང་ཞིང་དེ་ལས་བརྒྱུག་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲོང་
 དུ་ལའོར་པ་བའི་རྣམ་གཙང་དཔེ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཏན་དུ་འཆི་
 བ་མེད་པ་བདུད་རྩི་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདུད་རྩིའི་དགོངས་
 དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་བདུད་
 རྩི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་བཞག་
 ཐབས་བརྒྱུད་དུ་འདུ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་ལ་རིག་པ་མཉམ་པར་བཞག་སྐྱང་
 མིན་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བཞག་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་

ལྷ་ག་ཡངས་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་པ་
 ལྷར་བཞག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གསར་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་
 པོར་མ་བཅོས་པར་བཞག་ལྷང་པོ་ལྷ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལྷའི་ནང་དུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མར་
 མེ་ལྷ་རང་གསལ་བར་བཞག་རང་སེམས་ཡོ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྒྲོ་
 བཞག་རང་གི་དམ་ཇུས་ལྷ་ནི་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་དམ་ཇུས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་
 བཞག་བདག་གི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཟང་མོ་ཡིན་པའི་
 སྒྲོ་བཞག་སྟེ། མདོར་ན་ཡོ་རི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་མ་བཅོས་མོར་བཞག་དུ་བཞག་པས་
 དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཉམས་སུ་ཁྲོད་པར་བྱེད་དོ། །མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི་ཆས་
 ལྷད་ནད་སོགས་སེལ་ཞིང་མི་འཚི་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ར་ས་ལྷ་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 དའི་ཉམས་ལེན་ནི་སྒྲོར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ལུ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷང་གིས་གསལ་པའི་
 དུས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོ་ནས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ་ཉི་མ་ཤར་པ་ལྷ་སུ་ནི་རིག་པ་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 དུ་རྫོགས་པའོ། །མཆོད་པའི་རྣམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་པམོད་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་རྫོགས་པས་ཆེད་པག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲོར་བ་སྟེ་དོན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རྫོགས། འབར་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཏན་ག་ནའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 དུ་སྒྲུར་རྟེ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རྫོགས། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་གང་ལ་སྒྲུར་སྟེ། ཏམ་ཁྱིན་དབང་གི་དཀྱིལ་
 ལའོར་དུ་རྫོགས། དངོས་གྲུབ་དབང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཨེ་ལྷུ་བརྟེན་གས་དང་སྒྲུར་རྟེ།
 སྒྲུ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཉི་སྒྲུ་གདུང་འབར་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་སྒྲུར། ཐམས་ཅད་

བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གསར་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་སྐྱར་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །
 རྟགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དམ་ཐུན་སྐྱབ་པ་ལ་ཁོལ་སྐྱར་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གཅིག་
 གིས་སྐྱབ་ནས། བདུགས་པ་ཅན་ས་སྟོལ་ཞིང་གཞལ་ལ། བདུད་ཅིའི་དལ་ཏུ་བཞག་
 བས། དཀྱིལ་ལའོར་བརྒྱད་དང་། སྐྱར་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་དབབ་
 ཏེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིང་གོལ་ར་ས་ལྟ་ནའི་བྱག་ལེན་ནམས་ནི་ཅུར་ཏུ་སྒྲན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྟགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་དོ་སྒྲད། རྟགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཏེ་རྩ་ཀའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་ཆུལ་གྱི་རྒྱད་སྐྱར། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཏུག་ལྟ་ཡོ་
 ཤེས་ལྟར་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ། འབྱུང་ལྟ་སྐྱར་ལྟ་ཏུག་ལྟ་དག་བྱེད་ལམ་ལྟ་
 སྟེ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་འབར་འཛག་གི་སྟོ་ནས་རང་ལུས་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཐབས་ལམ་ནི་མེ་དང་འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་དག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐྱ་ལུས་ནི་ཞེ་
 སྐྱང་དང་ནམ་མཐའ་རྣམ་ཤེས་དག་བྱེད། འོད་གསལ་ནི་གཏི་མུག་ས་ཁམས་གཟུགས་
 སྐྱར་དག་བྱེད། མི་ལམ་ནི་རྒྱ་ཁམས་ཆོར་བ་ར་རྒྱལ་དག་བྱེད། སྐྱར་གྲགས་རིགས་
 གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བསྟེ་བ་བསྟེ་འཕོའི་ནལ་འབྱོར་ནི་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱང་
 ཁམས་ཐུག་དོག་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ཏུག་ལྟ། ལམ་ཏུ་
 ཁྱེར་བ་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དོན་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ་སྟོམ་པའམ་
 སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་གང་ཟག་འདིས་ལས་སྐྱོར་གྱི་ཆུལ་ཏུ་མཐོང་ཐོས་ཕྱིང་རིག་
 གོལ་བ་བཞི་ལྟན་རྫས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱབ་པ་ལ། ཐབས་ཀྱི་རྫས་གཤམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྫས་བདུད་ཅི་ལྟ་གཙོ་པོར་སྐྱར་པའི་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་འདུ་བྱས་ལ་ཁོལ་སྐྱབ་སྟགས་

གཞུང་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཆུང་ལ་གྱིས་འབད་པས་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞི།
ལམ་དེ་ལྷན་པ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་ལུད་པལ་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཤུ་གཉི་ལོ་འཕར་བྱུང་ན་མེད་པ་འབྲུག་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༩ ལྷ་པ་ལྷན་པ་ཆེན་པོས་གྱི་སྐྱུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་འབྱེན་ནམ་པ་བཞི་འི་
དགོངས་པར་འདུས་པའི་ཆུང་ལ་བཤད་པ་ལ། ལྷན་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ནམ་པ་བཞིས་དོན་
གྱི་ལ་གན་ཆེན་པོ་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པ་སྐྱུ་པ་འི་གང་ཟག་དེའི་མེད་གྱི་རིམ་པ་དང་།
སྐྱུ་པ་ནས་མཐར་དབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པ་འི་སྐྱུ་པ་རྒྱས་བཞི་སོ་སོའི་སྐྱུ་པ་
གཞུང་བརྒྱུད་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་བཞིས་ལྷན་པ་འི་གཉིད་སྐྱུ་པ་
བཤད་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་པ་དང་། གསར་བ་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་སྐྱུ་པ་དང་། མདྲ་མེད་སྤྱིར་ཐུབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུ་པ་
བཞི། དང་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་གྱི་སྐྱུ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྐྱུ་པ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུ་པ་ལོ། དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་འོ་པོ་དེས་ཆོག་ལུལ་ཐབས་
ཡོན་ཏན་མ་གདབ་པའི་སྐྱོན། ཐེབས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོགས་གྱི་སྐྱོན་སྐྱུས་པར་འཕྲང་
པའི་ཆུང་ནི་གསར་སྐྱུས་པ་ཀལ་ཡི་ཐ་རམ་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདྲིར་ནི་དོན་གྱི་
གནད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ན། དབྱིངས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་དང་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་གཤམ་སྐྱོགས་རིས་མེད་
པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་པ་འི་ངོ་པོ་སྟེ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པ་ཏུ་པ་པས་
འབྲུག་པའི་སྐྱུ་པ་ཐལ་འབྱེན་དུ་ལུག་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་སྐྱོ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྐྱུ་པ་འི་ཡལ་ལུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་པའི་
སྐྱོབས་གྱི་ཁྱུ་པ་དེས་དྲང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་ངོ་པོ་

ཡིན་ལ། དེས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གོང་ཁྱེད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སྐུ་མཉམས་
དབྱིངས་སྐྱུ་ལྷན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་
དཀྱིལ་ལོར་མྱི་དབང་ལྷག་ཡོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་སྐུར་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐུ་མཉམས་ཅན་ཡོངས་སྐྱུ་མི་
གཏོང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ལུལ་རིགས་དུག་གི་སྐུ་མཉམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏབ་པས་སྐྱགས་
རྗེའི་དབྱུང་ཐག་གིས་ཐེན་ནས་ལོར་བའི་གནས་ནས་སྐྱུ་ལ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་
པར་བྱེད་དོ། །པའི་པ་འདུས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་སྐུར་པ་ནི་མཆོན་མ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་
དང་བཙས་སྟེ་འདྲིའི་ཁོངས་སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འདུའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ཏེ། སྐྱུ་ཕྱག་
རྒྱའི་སྐུར་པ། ཐེན་ལས་བཞེད་སྐུར་པ། སྐུ་མཉམས་ཀྱི་སྐུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་
བཞིན་གྱི་སྐུར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐུར་པ་གཉིས་སྐྱུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
སྐུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་མེན་གྱི་ཞིང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཐེན་ལས་ཀྱི་
ལྷ་ཆོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་སྟེ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་
སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐུར་པ་
ནི། སྐུར་པའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་རྒྱས་
བཏབ་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་མེད་
སྐུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུ་གར་པས་དངོས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པོ། ཉིང་འཛིན་དང་
རང་བཞིན་གྱི་སྐུར་པ་འདི་གཉིས་ལ་འདུས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་སྐུར་པར་ཅི་ལ་བཏགས་སྐྱུ་
ན་འདུས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་སྐུར་པ་ལྷག་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དལ་དུ་བཞོད་ནས་དེ་ལ་
དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ལོར་དེ་རང་
བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱུ་བ་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་བཞིའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཆད་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་
 དེ་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་གང་ལ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྒྲིན་ལས་བཞི་མཐར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། རྟེན་ལང་ལས་སོ་སོའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 བརྒྱ་གཅིག་དུ་གསུང་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་ན། ཞི་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་ནི་དཔལ་ལམ་
 ཤིང་སོགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་ལ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་དབལ་དབྱིབས་རྒྱུ་
 པོ་ཆད་སོར་བརྒྱུད་པ་ཅན་བྱས་ལ་དེར་ཞི་བའི་ལྷ་དམིགས་ཤིང་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་
 ཁ་རྒྱུར་ཅན་བརྒྱུད་པ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདྲུ་སོགས་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གསལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་འཛིགས་བརྒྱུད་སོགས་ལ་བཏབ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། རྒྱུ་པར་གསེར་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མདོག་སེར་པོ་དབྱིབས་
 གྲུ་བཞི་སོར་དུག་པའི་ཆད་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སོགས་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། དབང་ལ་ཟངས་སོགས་
 དམར་པོའི་རྒྱ་ལས་མདོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱ་གསལ་སོར་བརྒྱུད་པའི་ཆད་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་
 གྲུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་གི་ལས་བྱེད་པའོ། དྲག་པོའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་སོགས་ནག་པོའི་རྒྱ་
 ལས་མདོག་ནག་ཅིང་དབྱིབས་རྒྱ་གསུམ་པའི་དབལ་ཅན་ཆད་སོར་བརྒྱུད་དམ་བརྒྱ་
 གཉིས་པ་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱུ་པས་
 སྒྲིན་མཆོག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིན་མཆོག་དམིགས་བཞི་འམ་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 སྟོད་ཞལ་གསུམ་མགིན་འོག་རྒྱ་མདུད་དེ་འོག་ལྷུ་མ་ཞོག་བརྒྱུད་དམ་དོ་རྟེན་དབྱིབས་།
 དེ་འོག་རྒྱ་མདུད་འོག་མ། དེ་འོག་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་པའི་དབལ་གྲུབ་གསུམ་པ་
 ཅན་ནམ། ཅེར་རྒྱ་མདུད་ཅན་དུ་འང་གསུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སྒྲིན་མཆོག་དུ་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དག་བཤེགས་ཀྱི་སྟེང་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་སྟེ།

བཏབ་པས་ལས་ཀྱང་བར་བྱེད་བ་སྟེ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པས་དྲགས་ཀྱི་སྤར་བ་ཞེས་ཀྱང་
བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་གི་རྒྱ་མདུད་གོང་མའི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྔ་ཡིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་
དང་ཡོ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན། ལྷུ་ཞོག་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན། རྒྱ་
མདུད་འོག་མ་ཚད་མེད་བ་བཞི། རྩ་ཐིག་གི་ཁ་ནི་འཛིན་ཅིང་མི་གཏོང་བའི་ཐུགས་རྗེ།
རྩར་གསུམ་སྟུགས་ལྔ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲས་མཆོག་གི་སྤར་བ་
ལ་ཤེས་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྲས་མཆོག་ལྷར་ཤེས་པ་ནི་ལྷུ་མ་ཞོག་གི་དབུས་སྟུ་
དབལ་རྩོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། རྒྱ་མདུད་གོང་འོག་དབུས་སྟུ་སྟེང་འོག་གི་ཁོ་བོ་དང་། རྩར་
བཞི་འོག་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཁོ་བོ་བརྩ་སྟུ་དངོས་སམ་རྩྱུ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་པ། རྒྱ་མདུད་འོག་མའི་འོག་ལ་སྟོ་མ་བཞི་བཞུགས་པའི་སྟེང་རང་བཞིན་དུ་
ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲས་མཆོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པ་ནི། སྤར་བའི་ནང་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤར་བ་ན་ལྷ་རྣམས་རྩོ་རྗེ་རི་རབ་ཀྱི་སྤར་བ་འདི་ལ་ཞིང་བཞུགས་
པར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྲས་མཆོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྟུ་བཞི་སྟེ། མཆོག་ཡིན་
ལ་སྤྲས་མ་ཡིན་པ། སྤྲས་ཡིན་ལ་མཆོག་མ་ཡིན་པ། སྤྲས་དང་མཆོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པ། སྤྲས་དང་མཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་སྤྲས་ཀྱང་ཡིན་ལ་
མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྤྲས་ཡིན་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྤྲས་མཆོག་རྩོ་རྗེ་སྤར་བ་འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་གང་ཟག་སྟོང་གི་རིམ་པར་སྤར་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་སྟེ་བཤད་པ་
ལ་བཞི་སྟེ། རིག་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་མཐར་
དབྱུང་བར་བྱེད་དེ། གང་ཞེན་སྟོ་ཡངས་གིང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་དབང་བོ་རྣམས་པའི་གང་
ཟག་ཞིག་མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་

རང་མིག་མེ་མེས་ཀྱི་སྤྱར་པ་འདི་དོར་བརྟན་པས་ལྷ་རྒྱུད་གིས་རྟོགས་ནས་སྤྱར་པ་མེ་མེ་
 མཐར་ཐྱིན་པར་བསྐྱར་མོ། །གཉིས་པ་འདི་དེ་ཆགས་ཆེ་ཞིང་བརྟོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་
 གང་ཟག་བྱ་ཀ་ལ་རྟུག་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་མ་བྱ་གིས་མཆོན་དང་ལྷན་པ་གཏད་ལ། གསང་
 སེང་གིས་དཔར་བསྐྱར་ནས། ལྷ་མ་པའི་བྱར་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་སྤྱར་པ་གཉིས་སྤྱེད་པ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྟན་པས་ལྷ་རྒྱུད་གིས་རྟོགས་པ་དང་སྤྱར་པ་མེམས་དེ་མཐར་ཐྱིན་
 པར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་ཚད་མེད་སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱར་པས་རི་བོ་ལྷ་ལུང་གི་གང་ཟག་མཐར་
 དབྱུང་བ་ཞི། གང་ཟག་དད་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བརྟན་པོས་གཞན་དོན་དང་སྟོན་པ་ལ་
 དགའ་བ་དེ་ལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་ཐོ་སྟོང་དེ་བྱ་ན་མེད་པའི་
 བྱར་རྒྱུ་བྱ་མེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་བརྟག་ལ་ལྷ་གསལ་གྱི་དཔར་བསྐྱར་ནས། ཚད་མེད་བཞིའི་
 དམ་བཅའ་བསྐྱར་ཞིང་ལས་ཀྱི་མན་རག་བརྟན་པས་ལྷ་རྒྱུད་གིས་རྟོགས་པ་དང་སྤྱར་པ་
 མེམས་དེ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྲུར་རོ། །ཚད་མེད་སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱར་པ་འདིའི་ཚད་རྒྱ་གཞུང་
 གཞན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཔ་སྤྱར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུད་གི་གང་ཟག་རྒྱལ་ཆེ་
 ཞིང་མེམས་བརྟན་པ་རི་བོ་ལྷ་ལུང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཔ་སྤྱར་བྱ་ཉམས་སྤྱི་བྱང་ནས་
 མཐར་དབྱུང་བར་གསུངས་མོ། །

བཞི་པ་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་དན་ལྷ་ལུང་གི་གང་ཟག་མཐར་
 དབྱུང་བ་ཞི། འདི་ནམས་ལ་གང་ཟག་གིས་སྤྱར་པའི་དོན་དེ་མཐར་དབྱུང་བ་དང་།
 སྤྱར་པ་དེས་གང་ཟག་དེ་མཐར་དབྱུང་བ་གཉིས་དོན་ལ་འདྲ་བས་སྤྱར་བུགས་རི་ལྷ་རྒྱུ་
 བྱས་གྱུར་རུང་རོ། །གང་ཟག་གང་ཞིག་ཞེས་སྤྱར་བས་གཏུག་པ་དང་གནག་པ་ཆེ་ལ།
 བརྟན་པ་སྤྱར་པར་ཐོ་སྟོགས་པ་དེ་ལ་དཔར་བསྐྱར་ནས་དོ་རྗེས་པའི་བསྟེན་སྤྱི་བ་ལས་
 སྟོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གསལ་བརྟན་པས་སྤྱིར་སྤྱར་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་

རྟོགས་ན་སྤར་བ་ཐེབས་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤར་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ན་
 བཞིས་སོ་སོའི་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་བཤད་བ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤར་བ་ནི། ལྟ་སྤར་
 དང་ཤེལ་ལམ་མེ་ལོང་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་བ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་སྤར་བ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོད་
 ཐོད་པ་དང་རྟོ་རྟེ་དང་བརྒྱའི་འདུ་འཕྲོ་ལས་བརྒྱུ་བ། ཚད་མེད་སྟོང་རྟེ་སྤར་བ་ལས་ཀྱི་
 སྤར་བ་དང་ལྟ་སྤར་གསུང་ཏིང་འཛིན་དང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་བ། འདུས་
 བྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤར་བ་ནི་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་སྤར་བ་དང་ཉུངས་ཀྱི་བ། བརྒྱུ་ལ་འཕྲོད་
 སུ་འཁོར་ལོ་དང་ཡིང་ག་ ལས་ལྟོགས་པའི་དུས་སུ་མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བར་བྱ་བའོ། །བཞི་བ་རྒྱུ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིས་སྤར་པའི་གཏིང་སྤར་ས་
 ཏེ་བཤད་བ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤར་བ་རང་བཞིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུ་ལ་
 ལྟ་པའི་གཏིང་སྤར་ས་ཏེ་བཤད། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་སྤར་བ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུ་ལ་ཕྱོད་པ་ལ་དོར་ཏེ་བཤད། ཚད་མེད་སྟོང་རྟེ་སྤར་བ་
 ཏིང་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུ་ལ་ཏེ་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་ཏེ་བཤད། འདུས་
 བྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤར་བ་གཞུགས་བརྟན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུ་ལ་ཏེ་ཐིན་ལས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བཤད་བའོ། །དེ་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུ་ལ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། བསྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིངས་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འཕྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་བྲམ་
 ཉེར་གཅིག་པ། བསད་པའི་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིངས་དུག་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་
 གཞུང་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གིང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་མོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བརྒྱུ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱི་ལ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས། ཀྱི་ལ་ཡི་
 རིགས་ལྟའི་རྒྱུ་ལུགས། ཀྱི་ལ་ཡ་དབང་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལང་། སྤར་སྤར་བཅུ་གཉིས་ཐིན་པས་དང་ལྟར་རྒྱུ་ལ་

གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་སྒྲེས་པུ་གིང་བརྒྱུབ་པ་ལའང་། གིང་བརྒྱུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་གསང་
 བ་ལྟར་རྒྱུབ་པ་གསུམ་མོ། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་རྩལ་གྱི་ཕུར་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་དེ།
 འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་། བྱ་གསུམ་ཤེལ་གྱི་དལ་གསུང་
 ཡིག་འབྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་། རྒྱ་མཐུད་སྤེལ་མ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་།
 མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་བས་བརྒྱུད་ག ལྟ་རྟེན་བསད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བར་རིམ་གསུམ་པ། ལས་གྱི་མཐའ་སྤྱད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མནའ་བཞེག་འཕར་
 གསུམ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་ན་འདུས་བྱས་རྩལ་གྱི་ཕུར་པར་འདུས། དེ་ཡང་
 དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་རྩལ་འདུས་མོ། །བདག་གི་སྤྱོད་མཉམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་མོགས་
 ལས་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུར་པ། རྩོགས་རིམ་བྱང་མེམས་ཕུར་པ། བརྒྱུད་རིམ་
 སྤྱིད་པ་ཕུར་པ། མཚན་མ་རྩལ་གྱི་ཕུར་པ་བཞིར་གསུང་སྟེ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་
 ལྟ་ཕུར་དང་ལས་ཕུར་ཚད་ལྟར་འདུ་བྱས་ལ་སྤྱོད་མཉམ་བརྒྱུད་ཕུར་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་བྱ་
 ཐུག་བདུག་བྱུང་གསུམ་གྱིས་གཞི་མདངས་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་ཕུར་ཚད་ལྟར་དལ་བཞོད་
 དེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ནས། བརྒྱུད་རིམ་སྤྱིད་པ་ཕུར་པའི་དོན་ཆོག་པའི་སྟོན་
 འགོ་དངོས་གཞི་མཐུག་གསུམ་ཚང་བའི་སྟོན་པ་བདག་དོ་རྗེ་གཞོན་རྩལ་ལ་ཕུམ་ཅུ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་། ཁོ་བརྒྱལ་བ་ལུམ་ཁྲ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཐོགས་བརྒྱུ་ཁོ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་། སྤྱོད་མཉམ་གྱི་ཕུར་པ་ལ་ལྟ་བརྒྱུད་པ་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ལྟར་པའི་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ཅིང་དགུག་
 བཞིམས་མཚོད་བརྟོད་མོགས་དང་རྟགས་བརྒྱ་ཞིང་རྩལ་པ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་ལྟོད་
 ལས་བྱང་རྒྱུབ་པ་དང་། སྤྱད་ལས་དག་བཞེགས་བརྒྱལ་བའི་ལས་གྱི་རིམ་པས་
 བར་ཆད་བརྒྱུད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བརྒྱུད་རིམ་མཐར་དབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་

བྱང་སེམས་ཡུར་ཡུའི་དགོངས་དོན། རང་ལུས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་དཔེ་
ཡི་ཡེ་ཤེས་དྲངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་འཕོ་བའི་སྒྲ་
དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུར་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀ་ལ་གྱི་གནད་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ དུག་པ་མ་མོ་ཆོད་གཏོང་གི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མོ་ཙ་རྒྱུད་གི་དགོངས་
པར་འདུས་པ་བརྟན་པ་ལ་བཞིན། མ་མོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་སྣང་ཚུལ་དང་སྒྱུར་ཏེ་
རིགས་རྒྱུད་ཆོ་འབྲང་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གང་སྐྱས་གཏོར་གྱི་ལུགས་སུ་
རྒྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ་མཛོད་དུ་སྒྱུངས་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྟ་བུ་དོན་དང་རྒྱུར་ཏེ་སྒྲོར་སྒྲོལ་
ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བརྟན་སྒྱུར་ཐིན་ལས་དང་རྒྱུར་ཏེ་དག་པོ་བན་སྐགས་སུ་
བཤད་པ་དང་བཞིན། །དང་པོ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དུག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ནལ་
འཁྱོར་མ་བཅུ་བཞི་དང་། དམན་མོ་ལྟ་བུ་ཙ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་
མ་མོ་འབྲུམ་སྟེ་བསམ་ལས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
སྒྱུལ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་དབང་གི་སྣང་སྟེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་རྟེན་སུ་བརྒྱུད་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
པ་དང་མ་དང་སྟེ་དང་ཆོ་དང་མིང་དང་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་གང་ཆེ་བ་
དང་། འདུལ་སྐྱལ་གང་གིས་འཁོལ་བ་དང་། བད་གང་སྟོན་པ་དང་། དུས་གང་ལ་རྒྱ་
བ་དང་། ལས་གང་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོན་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་གཞོད་ཀྱི་
བདག་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁུང་དང་ཡུང་ཞིབ་དུ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྟེན་སྣང་ཚུལ་
དང་རྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་ཞིང་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་མཁའ་འཕྲོང་
པའི་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ལྟ་མའི་གནས་རིས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཅན་འཛིག་རྟེན་

འདི་ཆགས་ཤིང་གནས་པའི་ཆོ། རི་ལྷར་སྒྲུང་བའི་མིང་པ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་བའི་གཙོ་
 བོ་ནི་སྒྲུང་མཐོང་ཆོགས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིང་བཀོལ་ཐབས་
 ལ་མཁས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་དང་ཅི་ལ་ཆོད་ཅིང་གཏོང་བའི་དོན་འབྲུག་ཅིང་།
 དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མའི་དོན་ལ་མཁས་པས་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། མིང་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་དམ་པ་ཡིན་ཆོ། །གཉིས་པ་གདམས་མངོན་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་བཤད་
 པ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་མའི་དུས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱར་མེད་པ། དུས་མེད་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་
 པ་མེད་པར་ཤར་བ་ན། དཔལ་ཆེན་པོ་མངོན་ཆོགས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་སྒྲུང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩ་གར་ཤར་པར་གཟིགས་ནས། དབང་
 དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དམ་ཆོག་བསྐྱལ་ཏེ་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་
 གཏོང་གི་བདག་མོར་ཁས་བླུང་ཞིང་མནའ་བོར་ཏེ་ཡབ་མངོན་ཆོགས་རྒྱལ་པོའི་ཅུ་རྒྱུད་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདམ་པའི་གཏོར་དུ་སྐྱས་ཏེ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱས་པ་རྣམས་
 མངོན་དུ་སྒྲུངས་པའི་དུས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲུགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་ཉམས། ལོག་ལྟའི་རུ་འཁྲུག་གཉིས་དར་བའི་ཆོ། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གད་ཅིང་
 སྐྱས་པའི་མ་མོ་རྣམས་མངོན་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བ་དཔེན་ཞིང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་
 གནས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས། འདུ་འཛི་དང་རྣམ་
 གཡེང་ལེ་ལོ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་སྟེ། བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 རྟུགས་པའི་གདིང་དང་ལྟན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་རིམ་

བརྟེན་གསུལ་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དང་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ལས་ཁང་བསྒྲོམ་པའི་དབུས་སུ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། ཡབ་མཛོན་རྫོགས་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ་དབུ་དབུ་ཕྱག་བཙུག་བརྟན་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྟན་པ་
 བསྐྱེད། ཆོས་བྱ་པ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལས། སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་ཉིད་བཞིས་ཁ་ལ། དེ་
 གཅིག་ཞལ་ལ། ཞབས་བརྟན་མཁའ་བཞི་ཡིས་བརྟན་པར་བསྐྱེད་ལ། ཡབ་ལུས་
 གཉིས་མེད་དུ་རྩོལ་བའི་བདུས་བསྐྱལ་ཏེ་ཆགས་པ་སོ་སོར་གཡོས་ཤིང་རྩོལ་པ་མཛད་
 བས་ཡབ་གྱི་མཁའ་ནས་འབེབ་བྱེད་མ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་མ་དང་། བསྐྱལ་བྱེད་མ་སྟེ་
 མ་མོ་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །ལུས་གྱི་མཁའ་ནས་ལེན་བྱེད་མ་དང་། ཆོར་བྱེད་མ་དང་། ཆོས་
 བྱེད་མ་སྟེ་མ་མོ་གསུམ་ཤར་ངོ་། རེ་ནས་ཡབ་ལུས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལས་ཡི་དམ་བསྒྲོམ་ལེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མདུན་གྱི་མཁའ་
 དབྱིངས་ལ་དཀྱིལ་ལམོར་བདུན་ཅེས་བྱའོ། རེ་ནས་ཡབ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྟན་
 ལས། ཀཾ་རྩི་མ་མོ་བརྟན་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཡབ་གྱི་ཕྱག་གཡས་བརྟན་ན་ཁ་ཐབས་སུ་
 བསྐྱམས་པར་མཛད་ངོ་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་བརྟན་ལས་མེད་ཏེ་སྤྲུལ་མེན་
 བརྟན་བྱུང་སྟེ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་བརྟན་ན་ཐབས་སུ་བསྐྱམས་པར་མཛད་པ། དེ་
 དག་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། རེ་ནས་སྤྱི་དཔལ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་གཟིར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་བརྟན་གྱི་གདན་ལ་བདག་གི་ཤ་ཡི་
 ཁམས་ལས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམ་སྟངས་ལ་དུ་བསྐྱེད། ལྟར་གཤིན་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་
 གདན་ལ་རྫོད་ལས་འོད་གསལ་འབར་བསྐྱེད། རུབ་ཏུ་རྒྱ་བདག་གི་གདན་ལ་ཁྲག་
 ལས་མཉེན་གསལ་འབྱིལ་བསྐྱེད། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིབ་གྱི་གདན་ལ་དབུགས་ལས་ཡང་
 གསལ་གཡོས་བསྐྱེད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡ་བདུད་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་བཀྲག་དང་

མདངས་ལས་བཀྲག་གསལ་མཉམ་བསྐྱེད། རེ་ལྟར་འཕྱར་བ་ལྟེ་མ་མོ་དེ་ཡང་ཆགས་
 པའི་གདན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷུང་རྟོ། ། རེ་ནས་ཆེ་མཆོག་གླེ་མེད་ཉི་ཤུ་གསར་
 བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་བཞི་གཟིར་ཏེ། བྲ་མེན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་རྩ་ཐོད་ཐོད་
 བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དབལ་འབར་ཁྱོ་མོར་བསྐྱེད།
 ལུང་བྱེད་སྒྲས་པའི་མ་བཞི་མོ་མོར་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་མདངས་བཞིའི་རྩལ་དཀར་
 མོ་མིག་གཅིག་དང་། བདེ་བ་ཐ་བྱེད་དང་། བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་དང་། བདེ་བ་མོར་བྱེད་
 མ་སྟེ་གསར་བའི་ལུས་བཞི་བསྐྱེད། ཁྱོས་པའི་མ་བཞི་དང་དབྱེས་སྟེ་བཞི་བསྐྱེལ་བའི་
 གདན་ལ། མིག་རྩ་རྩ་ལྟེ་འི་དབང་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཁམས་གསུམ་གཙོད་མ་
 བརྒྱད་བསྐྱེད་རྟོ། ། རེ་ལྟར་རྩེ་མོ་བཅུ་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཆགས་པའི་གདན་དུ་
 ལྷུང་རྟོ། ། རེ་ནས་སྒྲན་མོ་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་གཟིར་ཏེ། སྤྱིད་བ་ཆགས་བྱེད་ཆསྟོ་མས་
 བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་གསར་བའི་རྩ་ལས་དུག་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱོད་མ་བསྐྱེད། བས་
 མཁའི་རྒྱལ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་ལས་རྣམས་ཀྱོ་རྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱེད། ཞེ་ཀ་རྟེ་
 རེ་སྤྱོད་དུག་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་རྩད་གཙོད་མ་བསྐྱེད། འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་
 སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་ཐོག་རྩ་ལས་བརྒྱ་ཀྱོ་རྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱེད། མ་བདུན་
 བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་ལས་ལྟ་ཀྱོ་རྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱེད། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་
 དང་སྤྱིད་མོ་བཞི་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་རྒྱུ་ལག་བཞིའི་རྩ་ལས་གྲུ་ལ་ཀྱོ་
 རྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱེད། དབང་ལུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ། ཉོན་ཡིད་འགྲུ་བའི་
 རྩ་ལས་བེ་ལྟ་ཀྱོ་རྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསྐྱོ་མོ། ། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་།
 དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་དུག་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དུག་
 ལུལ་ནན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲས་མཆོག་པོ་ཙམ་བརྒྱུད་ནི་སྤྱིའི་

དཀྱིལ་ལོར། སྤྱིད་པ་སེམས་ཀྱི་དབྱུག་ཅིག་མ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ན་གནས་པ་
ནི་སྤྱིད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར། ཡབ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དབྱུག་ཅུག་ན་རྟ་
མགོ་ཐོན་པ་ནི་དཔལ་རྟ་མགོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་མོ་ཐམས་ཅད་མངོན་
རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྫོགས་པམ་ན། སྤྱིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། རྒྱལ་འབྱོར་
པ་ཡི་ཁྱོན་དུ་རྫོགས། །ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་རྩྭ་གི་རྒྱ་དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་རྟ་ཞལ་ནས་
རྩྭ་ཡི་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། རྟ་རྒྱ་དཔེད་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་གིང་ཆེ་བའི་ང་
རྒྱལ་པ་སྤྱིད་ནས་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱོག་འཕྲོག་པར་མཛད།
སྤྱིང་ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ན་རྫོ་རྫོའི་ལོར་བ་བརྒྱལ་བའི་དུང་ཁྲག་དབྱུགས་ཏེ་མ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བདུད་ཅི་དམར་ཆེན་རྒྱལ། ལག་དུ་རྫོ་རྫོ་བྱིན་དམ་ཆོག་འབྲུག་སུམ་
སྤྱིང་གར་བཞག་ནས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱས། འབྱོར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུལ་
ནས་འཇམ་པ་འཇམ་པར་གདན་ལས་བཀྱེ་སྟེ་ཐིན་ལས་ཆོད་གཏོང་གི་ལས་ལ་མངགས་པ་
ལ་མ་མོ་ཆོད་གཏོང་གི་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བ་མ་མོ་
ཡིན་པས་དབང་གི་མ་མོར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོ་ཕྱོགས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལག་ན་གནས་པས་ཆོ་ཡི་མ་མོར་བྱས་ཏེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་དང་།
ནད་ལམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ནད་ལམ་བཅད་པ་དང་།
དཔོན་པ་དག་རྣམས་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་དག་ལ་ཐད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མཐུ་
དང་རྩུ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལས་གར་འདོད་ལ་རྒྱར་
བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་མོའི་ཆོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོད་གཏོང་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་
རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདིས་ནི་མ་མོ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་

དོན་ནང་ཅ་རྒྱུད་གི་མ་མོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་པར་བྱས་པའོ། །
 གསུམ་པ་མ་མོ་ལྟ་བུ་དོན་དང་རྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོལ་ལམ་དུ་
 བཤད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་མོ་ཆོད་གཏོང་གི་དགོས་
 འཁོར་དུ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མོར་མ་
 རྒྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། མ་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷ་མི་ཟད་པ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མོ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་
 པོ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལ་རག་མ་ལུས་པར་གདོད་མ་ནས་འབྲས་བུའི་སྤྱིང་པོར་རང་བྱུང་པས་མ་མོ་ཐམས་
 ཅད་གྱུང་སེམས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མོ་
 རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་སུ་ཤར་བ། མ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་མོ་འགག་པ་མེད་པའི་རོལ་པར་
 ཤར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་ཉིད་བཞི་ཕྱ་ཁ་ལའི་དབྱིངས་ལས་ཤར་བས་ན། དབྱིངས་
 ལས་ཡོ་ཤེས་དང་དེའི་རྒྱལ་ལས་ལས་ཀྱི་མ་མོར་སྤང་བ་སྤང་སྟོན་མ་མོའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་གྱུང་ཅ་བ་ཆོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་སུ་གདར་གཞོན་ན་མ་དང་མོ་ཡི་
 དོན་རྟོགས་ཏེ་མ་མོའི་སྟོང་སྟོག་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདིས་ནི་ལྟ་བུའི་གནད་བསྟན་
 པའོ། །བཞི་པ་བསྟན་སྤང་ཐིན་ལས་དང་རྒྱུར་ནས་དུག་པོ་རན་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་
 བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་སྟོན་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་
 རྟེན་པར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཐབས་མང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ཡང་། བསྟན་སུ་གསུང་བྲགས་
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷར་འདུས་ཏེ། དེ་དག་གང་ལ་འད་དོན་བརྒྱུད་གིས་ས་ལམ་མཐར་

དབྱང་པར་བྱ་དགོས་པ་ས། དང་པོ་མ་མེད་སྤྱི་འདུན་པ་ཅས་པ་ནི། སྤྱི་སྟགས་གཅིག་ཏུ་
 དེ་ལ་ཉེ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་དམག་དབྱང་པ་སྟུ་པ་ནི་སྟོན་མེ་སྟན་པ་སྟེན་པ་
 བྱ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་དམག་དབྱངས་པ་ནི། དུག་པ་ཕུ་ཅ་པ་བྱུང་ཕྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་
 བ་དང་། རིགས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཕྱན་ཐིག་ལེར་བཏབ་པ་གཉིས་གྱིས་བྱལོ། །བཞི་པ་
 དམག་དཔོན་བསྟོར་བ་ནི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་མཁན་རེ་མ་ཉི་ཡིན་པས་རེ་མ་ཉི་
 ལས་མཁན་དུ་བསྟུ་བར་བྱལོ། །ལྔ་པ་ལས་གྱི་རྒྱུང་པ་ནི་ལས་གྱི་དཔེགས་དང་སྟུར་
 ཉེ་བསྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་བཞི་སྤྱི་མདོས་དང་ལས་མཁན་མ་མོ་མ་ཉར་གི་གཏོར་
 བསྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ་དང་གཅིག་ དབང་དུག་ཕྱར་བསྟེན་པ་དང་གཉིས།
 མ་མོ་སྤྱིའི་ཉེ་འབྲེད་དང་ཕྱ་མེན་སྟོན་གྱི་ཉེ་འབྲེད་དེ་ཕྱ་མེན་ཉེ་འབྲེད་གྱིས་བསྟེན་པ་
 དང་གསུམ། སྤྱི་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་བ་དང་སྟོན་ཕྱན་དུ་སྟོགས་པ་ཞི་དབུས་ལྡེའི་མ་མོས་
 བན་མཚོན་གྱི་ཕྱན་དབབ་ལུགས་ལྟེ། དེ་ལྟར་རན་སྟགས་ཕྱན་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་
 བཞིའོ། །དུག་པ་ལས་གྱི་ལྷག་མ་བསྟུ་བ་ནི། མན་དག་མནན་བསྟེགས་འཕང་གཏང་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལོ། །བདུན་པ་ལས་འགོར་ན་བདུན་དབྱང་བཞིག་ཅིང་དམག་དབྱང་
 གཏོར་བ་ནི། མ་མེད་ཤིས་བསྟན་བྱིར་དཀྲུག་པ་སྟེ། དཀྲུག་པ་དང་དཀྲུག་རིམ་དང་ལྟོ་
 བ་དཀྲུག་པ་ལོ། །བྱུང་པ་དམག་ཟས་བྱིན་ཅིང་དམག་དུས་བཏབ་པ་ནི། ལས་གྲུབ་
 པ་དང་གཏང་རག་དུས་སྟུ་བཏང་ལ་བྱིས་གྱི་ལས་གཉེར་གཏང་བྱ་བ་ལོ། །ཚུལ་འདི་
 མོད་གཏོར་དུག་སྟགས་གྱི་བསྟུ་བ་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མ་མོ་ཅ་རྒྱུད་གི་
 དགོངས་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་
 རྟགས་གནས་བྱེད་པའི་ཅ་པ་སྟེད་པའི་དབང་ཆེན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱི་ཐོག་མའི་
 སྤྱི་རྒྱུད། ད་ལྟ་གནས་པ་སྟོགས་དང་། ཐེན་ལས་གང་ལ་དབང་བ། བསྟེན་སྟུབ་ལས་

སྒྲོང་རི་ལྷར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པ་ནི། བྱི་མིད་པ་མ་མོའི་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་
 པ་ཡིན་ལོ། །ནང་ལྷར་ན་བྱིའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ནང་རང་གི་ཅ་རྒྱུད་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྷར་བྱི་འོལ་དེ་བཞིན་ནང་ཞེས་གསང་སྤྲུགས་སྒྱི་ཡི་གཞུང་གིས་པཞེད་ལ། བྱི་འོལ་
 ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མ་མོ་འདི་དག་གིས་བྱེད་པར་སྒྲུང་པ་
 བཞིན་ཏུ་ནང་ཏུ་ལུས་དང་བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འཕོ་བས་བྱེད་ཅིང་
 འདི་གཉིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ། ནང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་བྱི་
 འོལ་ཏུ་དེ་ལྷར་སྒྲུང་ཞིང་ཐན་གཞོད་ཀྱང་པསྒྱུ་ཐེད་ཏུ་བྱེད་ལ། གང་ཏུ་ནང་གི་འཕོ་བ་
 དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ན་བྱི་འོལ་གྱི་མ་མོ་ནམས་ཀྱང་དབང་ཏུ་འབྱུར་བས་ན་ནང་ཅ་རྒྱུད་གི་
 བྱེད་པ་ཅིང་ཐམ་མོའི་མན་རག་གིས་མིད་པའི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྲུང་དགོས་
 པས་མ་མོའི་དགོངས་པའི་མཐའ་ཅ་རྒྱུད་ལ་ཐུག་པ་འདི་མ་རྒྱུད་སྒྱི་དང་ལུགས་འདིར་
 རྟེན་པར་ཏུ་བསྤྲུགས་སོ། །

དེ་ལ་སྒྲུང་མིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད་བཞི་སྒྲུབ་ལའི་མཁའ་དབྱིངས་
 ལས་གར་ཞིང་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་མ་མོ་འབྲུམ་སྤྲུག་ཡངས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏུ་
 སྒྲུང་ནས་མིད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །མ་མོ་འབྲུམ་སྤྲུག་བསྐྱུས་ན་བཞི་བརྒྱ་
 ཙ་བཞིར་འདུས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་འགྲོའི་ཙ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ལ་གནས། ཙ་བཞི་
 བརྒྱ་ཙ་བཞི་ནི་ཙ་ཆེན་བཞི་ལ་འདུས་ནས་གནས། དེ་བཞི་ཡར་སྤོག་ཙ་གསེར་གྱི་སྒྲུ་
 གྱུར་འདུས་ནས་གནས། གསེར་སྒྲུག་ཀྱང་ཅིནྟ་འོད་ཀྱི་ཁང་པར་འདུས་ནས་གནས།
 ཙ་ཆེན་པོ་ཅིནྟ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ན་དྲུངས་མ་ལྷ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 རྒྱལ་ཐམས་ཀྱི་འོད་ཆོན་གང་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །སྒྲུང་མིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུང་པ་
 ཐམས་ཅད་པར་སྒྲོས་པའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐམས་ལས་ཙལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྷར་འཕྲོ་ཞིང་

སྤྱལ། རྩུང་བསྐྱུ་བའི་ཆོད་ལ་འདུ་བས་ན། ཉང་ཏུ་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་ལའི་
 དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོ་བའི་རྩལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་
 རྩལ་ཤེས་ནས་ཅ་རྒྱུང་གནད་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཛོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོས་མ་མོ་
 རྣམས་གདན་ཏུ་བྱས་ཏེ་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩལ་མ་རྒྱུངས་ལ། ཞིབ་པར་ནང་གི་ཅ་རྒྱུང་
 དང་། ཕྱི་ལོ་མ་མོའི་ལྷ་གུངས་སྤྱར་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ཅ་རྒྱུང་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་
 གཞུང་དང་མན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་འགག་
 མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་མ་མའི་ངོ་པོ་
 ཉིད་དེ། ཅལ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱོས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡོངས་ལ་བདལ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འཁུ་རྒྱལ་བར་
 ཤེས་ན་མ་མའི་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་བརྟེན་སྤྱབ་གསུམ་ཏུ་
 འདུས་པར་བསྟན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཅན་མཐུ་དང་སྟོབས་སུ་ལྟན་
 པ་ལན་གནོད་ཀྱི་ལས་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་མཆོད་ན་མགོན་བྱེད་པ་
 འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས། ལུང་ལས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ནི་མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་པས་འབྲུབ་པར་གསུང་བས་དེ་དག་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པའི་རྩལ་གང་ཞེ་ན།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་དང་སྟོབས་སུ་ལྟན་པའི་དྲེགས་པ་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་
 གི་གཙུག་པོ་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུམ་རྒྱ་པོ་འདི་ནི་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ།
 དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་བའི་གྲོགས་བྱེད་པར་ཁས་སྤྲངས་པའི་རྩི་
 རྩའི་ཐ་ཆོག་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བས་འདི་དག་ནི་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱས་ན་
 རྒྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱབ་

པའི་ཤོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མགོན་ཕྱེད་པའི་ལྷ་འདི་དག་ལ་མཐུན་པའི་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། བྱིན་དགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་རྟེན་ཏུ་བརྩམས་ཏེ་
 རྒྱན་ཏུ་བརྟེན། ཤོག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ཡོད་ན་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཞུང་གཞན་ཏུ་མཆོད་བརྟེན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཡུགས་དོན་
 བཞིར་འདུས་པར་གསུང་བ་དང་། ཡང་བསྟེན་རྒྱལ་ལས་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་མོགས་
 གྲུང་མོ་མའི་བཞེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དྲེགས་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་བསྐྱས་ན་དྲེག་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཏུ་འདུས་གིང་དྲེགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། ལྷ་
 ཡང་ཕྱེད་ལ་འདྲེ་ཡང་ཕྱེད། །སྒྲན་གྲང་ཡིན་ལ་དུག་གྲང་ཡིན། །ཞེས་མོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར། མཆོད་ན་འགོ་ཞིང་བཅོལ་ན་རྒྱལ་ལ། ཟད་ན་འགོ་བཅོས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
 དྲེགས་པ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་འདི་རྣམས་རྣམས་གྲུང་རྣམས་འཛིན་
 དང་ཚར་གཙོད་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་ལ་རྒྱུར་གྲང་རྟོག་མེད་ནོར་བུའི་རྩལ་དུ་རི་
 ལྷ་དམིགས་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བརྟེན་གྱི་བརྒྱལ་པའི་ཁོང་སྒྲིང་
 རྣམས་ནས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཁྱི་སྒྲིང་འབྱུང་མ་ལ་ཆགས་སུ་གཞུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 མན་ངག་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཏུ་
 བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ། མཆོད་ཐབས་ཐམས་ཅད་གསོལ་ཁ་བརྒྱུད་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ།
 བརྟེན་ཐབས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ། རྒྱལ་
 ཐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཡུགས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གིང་དུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་ཐམས་
 ཅད་བཅོན། ཉག་པོ་ཐམས་ཅད་བདུད། སེར་པོ་ཐམས་ཅད་གནོད་སྦྱིན། རྒྱག་པོ་

ཐམས་ཅད་ཐིན་པོ། སྟེང་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཟུང་། འོག་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་མོར་བརྩམས་ཏེ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་དེ། མཆོད་བརྟེན་བྱ་བའི་
 ཡུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྦྱིར་མཐུན་པ་མཁམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྟོ་འཛོག་ལ་དབང་བ་གིང་། རན་རིམས་ལ་དབང་བ་མ་མོ་
 མོགས་མོ་མོའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་ན་ལས་
 ལྷུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གསོལ་ཁ་བརྒྱུད་དུ་བརྩམས་
 ཏེ་བརྟེན་པ་ནི། གིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཤོས་མཁམ་ཐབས་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད།
 དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་བཤོས་གཡས་སུ། བཅོན་ལ་གྱི་བཤོས་རྒྱུ་
 ཅན། གཞོད་སྦྱིན་འབྲས་ལུག་མཐེབ་གང་། ཐིན་པོ་དཔལ་བཤོས་ཟུར་གསུམ།
 གཟུང་ར་བཤོས་དཀྱུས་མོ། གྲུ་བཤོས་རྒྱུ་དཀར་མངར་བརྒྱན་པ། མ་མོ་མཁམ་ལ་
 འགྲོའི་རྒྱུས་གཏོར་གྱིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་དེས་མཆོན་ནས་རང་རང་གི་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཐུན་པའི་མཆོད་རྩལ་ཀྱང་ལུང་དང་མན་དག་གི་གཞུང་བཞིན་ཤིས་པར་
 བྱས་ནས། ལེགས་པར་མཆོད་ན་སྟོང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་
 པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བརྟེན་ཐབས་ཐམས་
 ཅད་བརྩམས་ཏེ་བརྟེན་པ་ནི། གཞུང་ལས་བརྟེན་ཐབས་བརྒྱུད། དེའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱུད།
 དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤིས་པའི་སྦྱོན་བརྒྱུད་སོ་སོར་གསུང་ཡང་། འདིར་བརྟེན་ཏེ་བཤད་
 བ། གིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ལྟར་བརྟེན། དེས་ཆོ་བཅོན་དབང་གི་དོས་གྲུབ་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤིས་ན་འཁོར་ལ་ཆགས་ཤིང་རང་དཔལ་སོ་དམའ། བརྟེན་ཐམས་
 ཅད་མ་ལྟར་བརྟེན། དེ་ལྟར་བརྟེན་ན་ཞོར་རྒྱགས་འཕེལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤིས་ན་
 ཞོར་ལ་གཟན་ཅིང་རང་ཉིད་ལྟོག་པོར་འགོ། བཅོན་ཐམས་ཅད་གོགས་ལྟར་བརྟེན།

དེས་སྤྱིར་ཆགས་པར་སྤྱད་དོས་སྤྱད་པ་ལྟར་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་གཤིས་ན་སྤྱོད་པར་ནད་མང་
 ལ་ཐ་མ་གྱི་རུ་འཆི། གནོད་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟར་བརྟེན། དེས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་མགོན་
 རྒྱུལ་ཆེ་བའི་དངོས་སྤྱད་པ་ལྟར་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་གཤིས་ན། བསྐྱོ་བ་ཉན་དཀའ་ཞིང་
 བཀྲ་མི་གཤིས། སྤྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་པོ་ལྟར་བརྟེན། དེས་པཀ་ལ་ཉན་ཅིང་ལས་སྤྱད་
 པའི་དངོས་སྤྱད་པ་ལྟར་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་གཤིས་ན་བསྐྱོ་བ་མི་ཉན་ལ་ཅབ་ཚུབ་མང་།
 གཟའ་མོད་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་བརྟེན། དེས་དཀ་ཅལ་དཔལ་སོ་རྩོ་བའི་དངོས་སྤྱད་
 ལྟར་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་གཤིས་ན་གོ་ལོང་ཆེ་ཞིང་ཁོར་ལ་གཟའ། ལྷ་ཐམས་ཅད་བཀ་
 ལྟར་བརྟེན། དེས་ཁ་ལོག་རྒྱུད་ཞིང་ལས་སྤྱད་པའི་དངོས་སྤྱད་པ་ལྟར་། དེ་ལྟར་བརྟེན་
 མ་གཤིས་ན་བཀྲ་མི་གཤིས་པ་དང་བུ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་། མ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟར་
 བརྟེན། དེས་སྤྱིར་ཉེ་དམ་ལ་འདུ་ཟམ་སྒྲོམ་འཕེལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་གཤིས་ན་ལས་ལ་
 གཤེལ་ཞིང་ཟམ་ཁོར་མི་འདུའོ། །བཞི་བ་རྒྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་གནད་ཀྱི་རྒྱུལ་པ་བརྒྱད་
 རུ་བརྒྱས་ཏེ་བརྟེན་པ་ལ། ཐབས་བརྒྱད་དང་དེ་ལྟར་མ་གཤིས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་སོ་སོར་
 རྗེ་ཆོན་རུ་གསུང་ཡང་འདིར་བརྒྱས་ཏེ་བཤད་ན་གིང་ལ་ཆིངས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བརྒྱུལ་
 བ་འབྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཆིངས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་ན་རྒྱལ་བྱིམས་གཙོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན་རུ་སྤྱོད་ཁ་མང་ལ་ཆེ་བས་འབྱུང་དགའོ། །བདུད་ལ་འཁྱུགས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་
 བརྒྱུལ་བ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་འཁྱུགས་ཀྱིས་མ་བཀྲ་གན། བཅོན་དབང་ཆེན་དང་འདྲ་ལྟེ་
 བཞོ་བ་མི་ཉན། བཅོན་ལ་སེ་ལོང་གི་གནད་ཀྱིས་བརྒྱུལ་བ་འབྱུང། སེ་ལོང་མེད་ན་
 གོགས་པོ་ཁྲེལ་མེད་དང་འདྲ་ལྟེ་རང་གི་བདུད་རུ་འོང་། གནོད་སྤྱིན་རྒྱུན་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་
 བརྒྱུལ་བ་འབྱུང། རྒྱུན་ཀྱིས་མ་གཟུགས་གཙོ་པོ་དབང་ཆེན་དང་འདྲ་ལྟེ་ལྟ་མོད་གིར་
 འཆོར་རོ། སྤྱིན་པོ་ཨར་ལ་གནད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུལ་བ་འབྱུང། དེ་ལྟར་ཨར་

གཏད་མ་གཤེད་མ་རྩུབ་མོ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་ཉེན་ཡོད།
 གཟའ་ཆོད་ལྟོ་བ་དགྲུག་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། ལྟོ་བ་མ་དགྲུགས་ན་དམག་
 དཔོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་རྩལ་པར་འགྲུབ། གྲུ་ལ་ལོག་ནི་ཀྱི་
 གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། ལོག་ནི་མེད་ན་རྒྱལ་རྩལ་པོར་བཅུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
 རང་ལ་ལོག་ཉེན་ཡོད། མ་མོ་ལ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ།
 དབང་དུ་མ་འདུས་ན་གཟའ་དཔོན་མེད་པའི་བྱི་མོ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕུ་ལྟོག་མང་ཞིང་
 ལས་ལ་གཡེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མ་ཐིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་བརྟེན་རྒྱུ་ལུགས་རོ་གཤེས་
 བ་ཁྱི་བཟང་ཆོ་བོས་ཐང་པ་ལྟར་བསྟོ་བ་ཉན་ཞིང་རང་ལ་བྲུ་ཡིད་ཆགས་པས་ན། འཇིག་
 རྟེན་མཆོད་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཁྱི་སྟོང་འབྱུང་མ་ལ་ཆགས་སུ་གཞུག་པའི་གནད་ཀྱིས་
 མཆོད་ཐབས་བརྟེན་ཐབས་གཡ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དེགས་པ་འདི་དག་གཙོ་བོར་མཆོད་
 བརྟེན་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་གོང་གཞོན་གཉེན་པོའི་ལྟའི་ལྟ་སྟེགས་ཏིང་
 འཇིན་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཐོག་དབང་དུ་བསྐྱབ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟ་ཐིན་རང་སེམས་སུ་
 གཤེས་པའི་ལྟ་བ་སོ་ཐིན་པ་གཡ་ཆེ་ཞིང་མཐོང་ཁོལ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་བ་
 བྱས་ན་ལས་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་འོ། །

༥ བརྒྱད་པ་དམོན་པ་དྲག་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་འཕོད་ཐང་བསད་གསུམ་
 ཀྱི་དགོངས་པར་འདུ་བ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེ་གིའི་མན་ངག་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། དམོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་སྐྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྫོ་བའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་པ་
 བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་
 བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་བཞིར་གསུང་ལ། གཞུང་གཞན་དུ་དམོན་པ་དྲག་སྟེགས་ཆོང་

འཕྲུང་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲོལ་པ་ལམ་རྩ་བྱེད་པའི་དྲག་
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྒྱབ་ས་
 འདིར་དམོད་པའི་དྲག་རྒྱགས་རང་གི་སྒྲེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མས་འབོད་ཐད་གསུམ་རྩ་འཆད་
 ལ། གཞུང་ལ་ལར་དྲག་རྒྱགས་རྒྱག་ལྟ་རང་བསད་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་ཀྱི་མན་དག་
 བཞེ་ལ་མོགས་པར་གསུང་པ་ཡང་པལ་ཆེར་རྫོང་དང་འཕྲུང་གི་གནད་ཀྱིས་དྲག་རྒྱགས་
 འོག་པར་མི་གོ་ལ་བར་སྒྲོལ་པ་ལམ་རྩ་སྒྲོར་བའི་གནད་ལ་དགོངས་གིང་། འདིར་ནི་
 དྲག་རྒྱགས་རང་གི་རྣམ་པས་སྒྲོག་དམར་འབྱིན་རྩ་བྱེད་པའི་དམོད་པའི་མཐུག་ཚེ་བོར་
 བརྫོད་པའི་རྒྱབ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ལྟར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་སྡེ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་རྩ་བཅུ་ཉེ་བཤད་པ་གང་ཞེན། ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟའི་
 དྲག་རྒྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་རྩ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་བཅུ་ས་
 པའི་རྒྱགས་བདག་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་རང་རང་གི་དམོད་པའི་རྒྱགས་དང་དེའི་རྒྱབ་
 ཐབས་རྣམས་དྲག་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་འདིར་འབྱུང་ཞིང་། དྲེགས་པ་དེ་དག་བཅུ་ས་
 བ་སྡེ་བརྒྱུད་རྩ་འདུས་པས་དེ་དག་གི་དམོད་པ་བརྒྱུད་རྩ་བཅུ་ས་དེ་བཅུ་ན་པ་ནི། འཆི་
 བདག་ག་ཤིན་རྗེའི་དམོད་པ་ག་ཤིན་རྗེ་རྩ་འབོད་ཀྱི་དམོད་པ་དང་། འདོད་ཁམས་མ་
 མོའི་དམོད་པ་མ་ལ་བྱ་འབོད་ཀྱི་དམོད་པ། ཆེ་དྲེགས་ལྟའི་དམོད་པ་བཀའ་ཆད་དྲག་
 ཅུལ་གྱི་དམོད་པ་དང་། གཏུག་རྩུབ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་དམོད་པ་གཞོད་སྒྲིན་དྲག་པོ་ཕྱེ་
 མདུང་གི་དམོད་པ་དང་། ལྷུང་མཁྱོགས་སྒྲིན་པོའི་དམོད་པ་སྒྲིན་པོ་རུར་བ་རོ་ལེན་གྱི་
 དམོད་པ་དང་། རྩུབ་འཇུག་གཟའ་ཡི་དམོད་པ་འབྲུག་སྒྲོག་འབྱིན་གྱི་དམོད་པ་དང་།
 སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཡི་དམོད་པ་རྒྱལ་ནག་རྩུག་ཕྱེའི་དམོད་པ་དང་། རྩམ་བདག་བདུད་ཀྱི་
 དམོད་པ་ཐུན་སྒྲིང་སྐུས་ཁུགས་ཀྱི་དམོད་པ་དང་བརྒྱུད་དེ་དམོད་པ་དེ་དག་སྡེ་བརྒྱུད་

སོ་སོའི་རང་དཔོན་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ས་བོན་རྒྱལ་མོས་འཕང་བས་སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་རྒྱལ་མོ་
སྤངས་ནས་རང་སྤྲད་དཔོན་པ་དེ་རྣམས་སུ་སྟོན་པས་གང་ལ་བྱ་བའི་སྤྲོད་སྟོན་ལ་
འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་དྲག་པོའི་དཔོན་པ་འདི་དག་བསྐྱས་པའི་དབང་གིས་ལ་
རོལ་ལུང་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་རྩ་གསལ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོང་བའི་དཔེ་བརྒྱད་རྩ་བཅུ་ཉེ་བཤད་པ་ནི། འཆི་
བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཤིང་དེས་གང་ལ་བྱ་བ་རི་དྲགས་གདོས་སུ་བརྟུག་པ་དང་འདྲ།
དེ་བཞིན་རྩ་འདོད་ཁམས་མ་མའི་ནད་རྒྱལ་རིམ་ནད་ཁོང་རྩ་ལྷགས་པ་དང་འདྲ། ལྷང་
སྤྲོད་ལྟའི་དལ་ཡམས་ཁོང་རྩ་མཆོན་ཤོར་བ་དང་འདྲ། ཀུན་བྱུང་གཟའི་ཐོག་སེར་ཁོང་
གི་འབྱུང་བ་ཁོང་ནང་འབྱུགས་པ་འམ་ཐོག་བབ་པ་དང་འདྲ། གྲེན་པ་སྤྲའི་དྲག་ནི་སྤྲར་
དྲག་ཁོང་རྩ་སོང་བ་དང་འདྲ། གདུག་རྒྱལ་གཞོན་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲར་བ་བཅན་དྲག་ཁོང་རྩ་
སོང་བའམ་ལྷགས་སྟོན་དང་འདྲ། ལྷང་མཐོག་སྤྲོད་པའི་ཤན་དམར་གཅན་གཟན་
འཇམ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་གཅོད་པ་དང་འདྲ། བག་པོ་བདུད་གྱི་ཁྲམ་ནག་ཆོ་ཟད་
ལུས་འཕོ་བ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ་ལས་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་དྲག་
རྒྱལ་པོར་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྟགས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ནས་དྲག་
རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱས་ནི། གང་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་འཆོར་མི་སྤྲོད་
ཅིང་རྒྱལ་རྩ་བརྟུག་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
རྩ་ལྷུ་ཉེ་བཤད་པ་ནི། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྟགས་ནི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁོར་ཞིང་གཅོད་འདོད་ཁམས་མ་མའི་སྟགས་ནི་དབག་ཆེན་མདའ་
དང་འདྲ་སྟེ་མཐུ་རྒྱལ་ཆེ། ཆེད་ཀྱི་ལྟའི་སྟགས་ནི་མདུང་ལ་དར་བཏགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
གསེར་ཞིང་འཕྱགས། རྩབ་འཇུག་གཟའི་སྟགས་ནི་སྟོབས་ཆེན་སྟོན་དང་འདྲ་སྟེ་དྲག་

ལ་རྒྱུ་། སྒྲིན་པ་སྒྲུའི་སྒྲགས་ནི་ས་ལོག་རལ་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ་མ་ཆོར་བར་གཙོད། གཏུག་
 རྒྱལ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲགས་ནི་ལུང་རྩོད་ཐོག་འདྲ་སྟེ་དྲག་ཅིང་རྒྱལ། རྒྱར་མཁྱོགས་
 སྒྲིན་པོའི་སྒྲགས་ནི་དཔལ་པོའི་རལ་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱར་ཏུ་རྒྱོལ། ཁྲམ་བདག་བདུད་ཀྱི་
 སྒྲགས་ནི་གསང་བྲག་ཏུ་མདའ་དང་འདྲ་སྟེ་ཟེན་གོར་གནད་ལ་བརྟེན། དེ་ལྟར་ལྟ་མ་
 སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་མཆོན་ཆ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདེབས་ལུགས་དང་འདྲ་སྟེ་གང་ལ་བྱ་
 པའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་རྒྱལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་
 མན་དག་བརྒྱུད་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དྲག་སྒྲགས་སྒྲེས་
 དར་མའི་སྟིང་ལུན་ལ་བརྒྱལ་བའི་མན་དག། དེ་བཞིན་ཏུ་ནད་བདག་མ་མོའི་དྲག་
 སྒྲགས་སྟེ་ལ་གྱི་མོའི་སྟིང་ལུན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཏུག་རྒྱལ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་དྲག་སྒྲགས་
 ར་ཁམས་པ་གདན་དམར་གྱི་སྟིང་ལུན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། ཀྱན་བྱུང་གཟའི་དྲག་སྒྲགས་
 ལུག་སྒྲོ་ཆོའམ་ར་ནག་པོའི་སྟིང་ལུན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། དྲག་ཅལ་ལྟ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་
 གཡག་དགར་པོའི་སྟིང་ལུན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཏུག་པ་སྒྲུའི་དྲག་སྒྲགས་སྒྲལ་བའི་
 སྟིང་ལུན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱར་མཁྱོགས་སྒྲིན་པོའི་དྲག་སྒྲགས་སྒྲེས་པ་གིར་གི་བའི་
 སྟིང་ལུན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། ཁྲམ་བདག་བདུད་ཀྱི་དྲག་སྒྲགས་ལུག་ནག་པོའི་སྟིང་ལུན་
 ཏུ་བརྒྱལ་བའི་མན་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟིང་ལུན་རྣམ་པར་བརྒྱུད་ནི། ལྟ་མ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྟེན་ནས། དག་པོའི་ཐོག་གཙོད་པའི་རང་གནད་རང་ལ་དབབ་པའི་མན་
 དག་སྟེ། ལུག་ཆ་དག་ལ་བརྟོར་བའི་མན་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་པོ་དྲག་
 སྒྲགས་ཀྱི་རོ་བོ། གཉིས་པས་སྒྲགས་བདག་གི་མཐུ། གསུམ་པས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ།
 བཞི་པས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མན་དག་གི་ཚུལ་ཅམ་སྟོས་པ་སྟེ། དྲག་སྒྲགས་ལག་ཏུ་ལེན་
 པའི་གོང་གཞོན་སྟོབས་ལུན་ནག་པོའི་བསྟེན་པ་མཐར་དབྱུང་ལ། ལམོར་འདས་སྟོང་

སྐྱོག་འསྐྱོག་པའི་ལྟ་བའི་གདོང་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཅད་པའི་དྲེགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཐོག་མར་འབོད། བར་དུ་ཅད། མཐར་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་འབོད་ཅད་ལ་མི་ལྟོས་པར་གྲོ་བྱུང་ཙམ་གྱི་བྱུང་རལ་གྱི་བྱུང་བ་དེག་གི་
 དྲག་སྐྱགས་ལས་ལ་སྐྱར་བའང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ནི་སོ་སེའི་གཞུང་དང་མན་
 དག་གི་རིམ་པ་བྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མདོ་བཤད་པ་སོང་ནས།

༡ དེ་ཙམ་ལ་སྐྱར་བྱུང་གི་ནང་ཆོན་རིག་འཛིན་བྲུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 མདོ་ཙམ་ཁ་སྐོང་དུ་བརྒྱུད་ན་བྲུ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་
 རྣམ་པ་བཞེད་མ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཞུང་གཞན་དུ་
 རིག་འཛིན་བྲུ་མ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་གསལ་རྣམ་དག་ཅེས་གྱུང་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལ་སྐྱར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དང་། །དག་བཙམ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག། སོ་སེའི་སྒྲེ་བོ་དང་པོ་བའི། །
 ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །གོང་མ་དག་ལ་བརྟེན་པས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། རྒྱུད་པར་དུ་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྲུ་མས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་
 གསང་སྐྱགས་ཉན་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་བའང་མེད་ལ། དབང་ཐོབ་ནས་གྱུང་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མིན་གྱི་མན་དག་རྣམས་བྲུ་མས་བསྐྱེན་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱེན་པ་
 དང་བཀའ་ལུང་ནོད་པ་མེད་པར་སྐྱགས་ཀྱི་ལས་ལྷ་མོ་ལ་སྐྱོད་ནའང་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་
 བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་རྒྱུད་ཟ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་སོགས་ཉེས་པ་ཆེ་

པས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་པོ་ཐོབ་པ་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་མཉམ་ནས་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཐུགས་
 པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལས་ལྟོ་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཀྱི་ནང་ཡོན་ཐོགས་
 ཀྱིས་སྤྲོ་མ་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་ཀྱི་དེ་ལས་པ་སྒྲོག་ན་ཉེས་པ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡུང་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལས་སྤྱོད་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་ངེས་པ་རྟེན་པ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་ཆོག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་གི་དོ་སྤྱད་པའམ། དོན་བརྒྱད་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱུ་པས་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཅི་ལྟས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྲོ་མས་དུས་
 ཐབས་བརྟན་པ་དང་། གང་ག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཐོགས་པག་པ་དང་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་གིང་། དཔེ་རི་ལྟར་
 བ་ཉེ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མཚམས་སྤྱད་སྟེན་མེ་ཤེལ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་
 མེད་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྟས་པཅས་པ་ཐུགས་སྤྱིན་ཀྱང་། སྤྲོ་མ་
 མེད་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་པས་དང་ཟུང་མའི་རྟོགས་པ་འཇུག་པ་
 མེད་པས་ན་སྤྲོ་མ་ཁོ་ན་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས། བྱིན་ལས་ཀྱི་
 གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཆེན་སྤྱོད་མ་ལལ་གྱིས་ཡི་དམ་ཆེད་ཆེར་བརྒྱུད་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 འཇུག་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྲོ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིན་འདུས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐབས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། རིམ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱུ་པས་ལྟན་པའི་སྤྲོ་མའི་བ་སྤྱིའི་
 རྒྱུད་ལྟར་རྒྱལ་པ་རབ་འབྱུངས་པ་ཐུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པས་པར་གསུང་པས། རང་

གི་སྐྱམ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམས་ལ། བཀའ་བྱིན་གྱི་རྩ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་སྐལ་པན་བདག་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཐུང་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པས་ན་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སམ་དགོན་མཆོག་བཞི་བར་གྲགས་པ་གསང་སྤྲུལ་སྟོན་པའི་སྐྱམ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ན་དེའི་བ་སྐྱའི་ལུག་གཅིག་མཆོད་ཀྱང་། རྩོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་དང་། བརྟན་ན་ཤྲོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷགས་མི་མཉེས་པར་སྐྱབ་པ་ལས་ཆེས་ལྷི་བའི་རྩལ་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སྤྲུལ་གྱི་དཔོན་གྱུ་འདོད་པས་སྐྱམ་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་བས་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས། རིག་མ་ཉིད་ཏུ་འབད་པ་ཡིས། རིག་པ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་བརྟེན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱམ་མའི་སྐྱབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔལ་ཙམ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་ཉི་ཀ་ལས་རིག་འཛིན་ནི་སྐྱམ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཉི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བསྐྱེད་ན་རང་ཡིད་མ་གང་བྱེད་དུ་སྟོན། དེའི་སྐྱི་བོར་སྐྱམ་པ་བསྟོན། ལའོར་རིག་འཛིན་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སོ་སོ་ནས་སྐྱབ་དང་པ་ལ་སྐོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་བྱས་པས། ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེན་པོ་མོད་ལ་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རིག་འཛིན་སྐྱམ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་སྐྱི་དང་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྐྱིར་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ཟུང་པར་རྫོང་མའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྐྱམ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེའི་དུང་དུ་བསྟེན་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམ་པ་ལེགས་པར་ནོད་ཅིང་སྐྱམ་པའི་ལྷགས་མཛོད་ཡོན་པ་ནི་བསྟེན་པའོ། །

དེ་ཡང་རིང་ལུགས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་མི་སྟོགས་ཀྱི་གནད་ནི། རོས་བསམ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བསགས་སྤྱད་མྱེ་ཚུལ་སོགས་རི་ལྟར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱས་ཀྱང་།
 དེ་ཁོ་ནས་ཐུན་མེན་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཟེན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། རོས་པ་ཆེན་
 པོའི་དོན་བརྒྱུད་དང་ལུན་པའི་སྤྲུལ་། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱར་དོ་སྟོད་པའི་མན་ངག་སྟན་
 ལུང་དུ་བརྒྱུད་ནུས་པ་རང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་མི་ཡི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱུས་དང་མཚུངས་
 པར་རྟེན་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གཡོ་ཟོལ་མེད་པར་གྲུས་པས་བརྟེན་
 ཅས་སྤྱགས་མཛོད་ཡོན་པ་དེ་གཅིག་ཤུས་དོ་རྗེའི་སྟིང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་འབྱུང་
 བས་ན། རྒྱལ་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར།
 གསང་སྤྱགས་སྟིང་པོའི་ལམ་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པ་དབང་
 བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་བ་ཅན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལས། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་
 པ་འདི་ཁོ་ན་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་པའི་གནད་ཡིན་པས། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ལམ་མ་ནོར་བ་འདི་ལ་ལམ་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་སུ་ལ་ལུན་པ་དེ་ལ་གསང་
 སྤྱགས་སྟིང་པོའི་སྐལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་གུངས་དང་བཟླས་གུངས་སྤྲུལ་མ་མང་པོ་
 བརྟེན་པའི་གུངས་ཙམ་ཞིག་ལ་སྟོ་གདིང་མི་འཆའ་བར་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་དོ་སྟོད་
 པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དཔལ་ལུན་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས་མཉན་ཏེ། དེ་ལ་ནན་ཏན་སྟིང་
 པོར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་བཤད་བཤད་ཀྱི་སྟིང་པོ། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལ། བཙལ་བཙལ་
 གྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས་གནད་འདི་མ་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་སྤྲུ་
 མའི་གདམ་ངག་ཐོག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རོས་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ནས་སྤྲུ་མའི་སྤྱགས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་པ་པོ། །དེ་

ལྟར་རང་སེམས་གཏུག་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་རྟུག་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཏུ་སྐུ་མཆོག་སྤྱིར་པའི་བརྟན་པ་སྤེལ་བའི་ལས་སྦྱར་རྟེ། རྒྱལ་དེས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྦྱོར་ཞིང་གཏུང་འཛིན། རང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་རང་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་གལ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་རིགས་བརྟུས་ནས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དགྲུ་དང་། ལམ་གྱི་རིག་འཛིན་བཞི། རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་དཔོན་བཞི། ལམ་དང་པོ་ལམ་ལ་འགྲོ་དང་པཅས་པའི་དགྲིལ་ལམ་དེ་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་ཉི་བརྟེན་བྱ། རང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་འཕམ། ཡར་ན་བརྟེན་སྐྱབ་པས་སྦྱོར་གསལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་སྐྱབ་པ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་གསལ་བཞི། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སྐོགས་པའི་ལུང་དང་མན་རག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་སྐྱབ་པ་སྤྱི་དང་ཀུན་འདུས་པ་དྲ་ཐོང་སྤྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་འབྱམས་ཞི་བྱའི་ཁྱབ་བདག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་ལམ་དམ་པ་དབལ་ལྟན་ཆོམ་བྱ་དགྲུ་ཡི་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་ལམ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པའི་དོན་རྣམས་པར་བཞག་པ་དེ་དག་གྲུང་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཤད་གྲུང་དོན་གྱི་མཐའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ཐ་མི་དད་ཏུ་འདུ་ཞིང་དབྱེར་མེད་པར་གྲུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་འཆི་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ།

གསུང་རྟ་སྐད་ཐེང་གཅིག་ཐུགས་ཡང་དག་སྐྱེའ་བ། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་ནམ་དག་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་རྟ་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་རྟ་མེད་ཅིང་། རྟ་ས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་དེས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་རྟ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་རྟ་ཡང་། བཀྲ་གིས་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐྱོལ་གཅིག་འགྲོ་དོན་
ཕྱིད་མཉམ་སྟེ། ཁོས་པའི་སྐོ་ལ་སོ་སོ་ཉིད་རྟ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐུག་རྒྱ་
ཀུན་གཅིག་ཐྱིད། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །

༥ དེ་ནི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གོང་རྟ་བཅུན་པའི་དཔལ་སྐྱེའ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གནད་རྟ་ཁྲིལ་ན། གསང་
ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེའ་པའི་མཐའ་བཅུའམ་དུག་རྟ་འདུ་སྟེ། རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ། སྒོ་ཀུན་
ནས་སྤྱད། མདོ་གཅིག་རྟ་བསྐྱེས། མཁས་པ་ཐུལ་རྟ་ཕྱིན་པར་བསྐྱེའ་བ་བཞིས་སྒོ་
འདོགས་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་དོན་དུ་བ་མོ་མ་ཐོས་ན་
སྒྲུང་དོར་གྱི་དམིགས་མི་འབྱེད་པས་རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་རྟ་མོ་སྒྲོག་བཀྲོལ་བ་ལྟ་བུ་
གཞིར་བཞག དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཉུང་རྟ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲོལ་བར་མི་རུས་པས་
ཐོས་པའི་སྒོ་མང་པོ་བཅའ་ཉེ་སྒོ་ཀུན་ནས་སྤྱད་པ་བྱུང་བ་ཆང་ཆོལ་བ་ལྟ་བུས་མང་རྟ་
ཐོས་པར་བྱ། མང་རྟ་ཐོས་ཀྱང་ལག་ལེན་གནད་རྟ་མ་ཁེལ་ན་རང་རྒྱུད་མི་གྲོལ་པས་
མཐར་ཐུག་པའི་མན་དག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ཉམས་ལོག་རྟ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་མདོ་
གཅིག་རྟ་སྤྱད་པ་ཆང་བ་ཁེལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གནད་རྟ་ཐོག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་
ནས་ཐོས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས། ལུང་གིས་རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། མན་དག་གིས་
ཡིད་ཆེས་ནས་ཐེ་ཆོལ་མེད་པའི་གདིང་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེའ་བའི་སྒོ་ནས་མཁས་པ་

ལུ་དུ་ཕྱིན་པ་རིམ་ཐོན་པོའི་ཆེར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་ནི་གསང་སྐྱུ་གས་
ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུ་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་པའི་
མཐའ་དུག་དུག་སྤང་བ་བསྐྱན་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་
པའི་མཐའ་དུག་གང་ཞེ་ན། རིམ་བ་དབང་གིས་བཞུད། གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་།
ཐག་ལྟ་བུས་བཅད། ཉམས་སྤྱོད་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་། ལ་སྦྱོད་པས་དོར། རོན་མན་
ངག་གིས་སྐྱབ་པ་དུག་གོ། །དེ་ལ་རིམ་བ་དབང་གིས་བཞུད་པ་ནི་གསང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ་པ་དང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྗེ་བའི་ལས་ཅན་
དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་བ་ནི་བླ་མ་
མཉེས་པར་བྱས་ལ་རི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདུའཔ་ཞིང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཐོ་
ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་ཉོག་སྦྱེ་རུང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཐག་ལྟ་བུས་བཅད་པ་ནི།
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་
པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གས་ནས་བྱ་ཚོ་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ཏེ་བཀ་ཡངས་སྤྱོད་
བ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་སྤྱོད་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཡེང་བ་མེད་པར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་སྦྱོད་པས་དོར་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱ་
བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་སྦྱོམ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་དོར་
མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་མཐུན་པར་འཛིགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱིན་
ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཇུག་པ་བྱུང་བོ་ཆེ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །
དོན་མན་ངག་གིས་སྐྱབ་པ་ནི་གང་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གནད་དུ་འབྱོར་བའི་མན་
ངག་གིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་གདིང་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་པས་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་ནས་ཉིང་

འཛིན་ཐོབ་པའི་དུས་ན་བདུན་བཞི་ཚོམ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལྟར་མཐར་དུག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེར་ཉིང་གི་ཡོ་བྱུང་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
ནི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་བཅུ་འཕྲུལ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེའུ་པ་ཆེན་པོ་བཟུང་
གྱི་དགོངས་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ཡང་གནད་བསྐྱེད་ན་རྫོང་འཕྲུང་སྟོག་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་ལ་འདུ་བས་དེ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། རྫོང་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་གཤིང་ལྟ་
གྱི་རྫོང་ཟིན་ན་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པར་རང་ཉིད་གཏན་མིད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

ལྟ་བུའི་རྫོང་འཛིན་པ་ལ། སྒྲོམ་པའི་འཕྲུང་ནས་དེར་བཞོད་དགོས་ཏེ། ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་
བས་མ་སྐྱེའུ་པ་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐན་བས་སྒྲོམ་པའི་འཕྲུང་བཞོད་ནས་ལྟ་བུའི་
རྫོང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་དོན་བཞིན་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་སྒྲོམ་
པར་སངས་རྒྱུ་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་གདམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོམ་པའི་འཕྲུང་ལས་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཟིན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་སྟོག་བས་འཁོར་
འདས་གྱི་ཚོས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནུལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུའི་རྫོང་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་
ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་འདུ་ལ། རང་གི་སེམས་ལེ་ནས་སྐྱེ་

འགག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་གདོད་མའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་རྩལ་
གྱི་སེམས་སུ་རྒྱུད་དང་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་སྒྲུ་མའི་མན་རག་གིས་གནད་དུ་སྟོག་
སྟེ་རོ་འཕྲོད་པ་ནི་རྫོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་སྤྱོད་སྟོག་འཕྲོག་པའི་གནད་མཐར་
ཐུག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་ཡོ་ཤེས་ངོས་ཟིན་ན། རྒྱུ་བ་བྱའི་
ལྟ་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་དྲིགས་པ་དང་། ལྟ་མིད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉག་

གཅིག་གི་གྲོང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ལུབ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གསང་སྐྱབས་བཀའ་
 ཡི་ཐ་རམ་ལས་ལྟ་བུའི་རྫོང་དང་འབྲང་གཉིས་དང་། རྫོང་ལའང་ཁྱབ་བདག་བདེ་ཆེན་
 རྫོགས་པའི་རྫོང་དང་ལུབ་རྒྱབ་ཀྱན་འདུས་དགོངས་པའི་རྫོང་ཞེས་སུ་དབྱེ་ཞིང་གསུང་
 བ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་འབྲང་ལས་རྫོང་གི་ཆོས་གསུམ་སྟེ་ཀྱན་གཞི་གནད་གྱི་
 རྫོང་ཐུན། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ། མ་རིག་སྟོ་འདི་སྐུ་འབྱེད་གསུམ་གྱིས་
 བརྟན་བ་དང་། གཞན་ཡང་དགོངས་པའི་དོན་བརྒྱ་སོགས་གྱིས་བརྟན་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའི་གནད་བཤད་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་
 གི་ཡི་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ཁོ་ནའི་གནད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་ཤིག་བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་འབྲང་ལས་གསུང་བ་
 ལྟར་ཐུག་བཞེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་རས་བྱིས་གྱི་ལྟ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ཞིང་
 དམིགས་ཏེན་བྱས་ཏེ་མ་ཡིངས་པར་བསྟོམ་པས་དམིགས་པ་ཟིན་ཅིང་བརྟན་པ་ན་ཡིད་
 ཡུལ་དུ་བསྟོམ་ཞིང་ཉམས་ལྷ་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་གསལ་བ་གསུམ་
 འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་མེ་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟར་དེར་གསལ་
 ཞིང་མི་གཡོ་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་རེག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་གསལ། མཐའ་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐུ་ལ་པ་རང་གཞན་
 ཀྱན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་ཐོག་རེག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ལུས་པ་དངོས་དང་
 ཁྱད་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཏེ་གོམ་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐུ་ལ་
 པའི་སྣང་བ་དེ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་སྣང་ཡང་རང་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་
 ལས་མེད་པས་ལྟར་སྣང་རབ་འབྱམས་སུ་བསྟོམ་པའང་ཉིང་དེ་འཛིན་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་
 ལ་དེས་མཆོན་ནས་སྣང་མིད་གྱི་ཆོས་སེམས་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་

ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མཁན་པོ་སེམས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་སྤྲོད་གཞི་མེད་རང་གསལ་རང་
 བབ་རིག་སྤྲོད་གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པས་ཉམས་ལེགས་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་བསམ་གཏན་ཉམས་གྱི་ཡིག་
 ཚུང་དང་ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ལན་ཏེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་
 བར་ཏུ་བཞུད་དགོས་པས་བསྐྱབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་ཡིག་ཚུང་པ་སོགས་པའི་དགོངས་
 དོན་བཞིན་སྒྲོམ་པ་རྩལ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན། ཚུལ་དེས་སྒྲོམ་པའི་འཕྲང་ལས་ལྟ་བུའི་
 རྩོད་ཟིན་ཏེ། གསང་བའི་དག་གསུམ་སོད། འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཚོམ། འགྲོ་བྱ་ག་
 གི་གཡངས་ས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དག་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དག་ནི་འཕྲུང་བཞིའི་
 གཞོད་པ་རང་དག་བགགས་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་འཆོལ་ཐམས་ཅད་དོ། །ནང་གི་
 དག་ནི་རང་གི་སྤང་བོ་ལས་སྤང་བའི་ལུས་སེམས་གྱི་ནད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ནང་
 གི་ཉེ་བར་འཆོལ་ཐམས་ཅད་དོ། །གསང་བའི་དག་ནི་སེམས་གྱི་སྤྱིང་གི་གཟུང་འཛིན་
 བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསུལ་གྱི་རྩ་
 བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་
 བར་བྱེད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ཏུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་དང་། སྤྱིང་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་སྤང་བོའི་བདུད་དང་། སྤྱིང་པར་འཆིང་
 བྱེད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སོགས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ལྟའི་སྤྱིང་བདུད་སྤྱིང་
 བཞི་བོ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་མེད་ཏུ་བཙོམ་པའོ། །འགྲོ་བ་བྱུག་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མེན་མི་དང་
 རྩོལ་སོང་། ཡི་དྲུགས་དང་དཔུལ་བ་སྟེ། རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 མོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བར་གྱུར་པའི་གནས་གྱི་

གཡེང་བ་འདི་དག་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅད་ནས་སྤྱར་གཏན་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་
 དེར་མི་འཁོར་བར་གྱུར་པའོ། ཞོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེར་ཉིང་གི་རྩས་པ་མ་ཆོག་ས་
 གིང་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ན། གསང་བའི་དག་གསུམ་མེ་མ་ཐུར་བས་ཆ་སྟེར་རང་རྒྱད་
 བསྐྱེགས། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་མཆོན་ཆ་བས་ལོ་སྟེ་སྟོག་ཆོལ། འགོ་དྲུག་གི་
 གཡངས་ས་རི་གཟར་ཐབ་པས་དོས་དྲག་ཉེ་བསྟོག་དུ་མེད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བཅད་དགོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་སྟེ་རིག་
 པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམ་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅད་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པའི་
 སྒྲུབས་སུ་སྤྱི་བཤོལ་མེད་པའི་བཙོན་པ་དྲག་པོས་ཆོང་འཕྲང་གི་གནད་ལ་སྟོ་སྒྲུང་སྟེ་
 རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྲུག་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
 སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱབ་པའི་སྟོག་གམ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གནས་པའི་སྟོག་དང་གཉུག་མ་དོ་རྗེའི་སྟོག་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཕྲོག་བྱ་དང་
 འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་མེད་ཀྱི། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 གདིངས་ནམ་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་ལྟ་བའི་གནད་འདི་ལ་གསང་བའི་སྟོག་ལྟ་བུ་ཟུང་མོས་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཁོར་
 འདས་སྟོང་སྟོག་འཕྲོག་པའི་ཐ་སྟེད་མཛད་དོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་པར་གར་བའི་ཆེན་དག་
 པ་དང་མ་དག་པ་གང་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རུང་སོ་སོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། རྒྱད་གཅིག་པོ་དེའི་སྟོ་གསུམ་དང་དབང་
 པོ་རི་སྟེད་པ་རིས་མཐུན་པར་གནས་པའི་རྩ་བ་ཤ་མོ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ལྟ་བུར་སྟེང་པོར་

ལྷན་པ་ལ་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་འཕྲོག་པས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་བདག་གི་དབང་དུ་འདོད་
 དགུར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྐུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གིན་ཏུ་ཐུབ་གང་ཞིག་རྒྱལ་ས་
 པའི་ཐུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཞིར་ལྷན་པ་ནི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྟོང་ག་ན་གནས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ།
 དག་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འད་ཡེ་གེས་གྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་གེས་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཐུགས་སྒྲིག་
 གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མལ་པོ་ཆེའི་རང་རང་གི་སྟོང་ག་
 གས་ས་བོན་སོ་སོའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་སོ་
 སོའི་སྒྲིག་ཡིག་དང་། བྱེ་རོལ་གྱི་རྩལ་ལ་གནས་པའདེ་ཡོད་པར་གསུང་ལ། བྱུང་པར་
 དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་གཏུག་མའི་སྒྲིག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་ནི་མི་འཕྲོ་སྟེ་ཆོས་གྱི་དབྱེད་སྤྱང་དང་མཉམ་པ་འཆི་མེད་རྟོ་
 རེའི་སྐྱབས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྐུལ་ཚན་རྣམས་ནི་རིགས་
 དུག་སོ་སོའི་རྟེན་དེའི་སྒྲིག་ལ་རྟེན་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པའི་བར་དུ་
 གནས་ཤིང་སྒྲིག་མི་བརྟན་པས་ཉམས་ཤིང་འཕོ་པའི་ཆོ་དང་ལྡན་པའོ། །དུག་ལྷ་ལྷག་
 པར་བརྟན་ཤིང་ལས་གྱི་དབང་གིས་དྲེགས་པ་ཅན། ཞེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་བདུད་
 དང་གཤིན་རྗེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་ལུགས་གྱི་སྤྱང་གི་བྱང་པ་ཅམ་རི་རབ་གྱི་འོག་དབག་ཆད་
 བརྒྱུད་ཁྱི་ན་ལུགས་མཁར་སྟོ་མེད་པའི་ནང་དུ་བསེ་སྟོམ་ནག་པོའི་ནང་དུ་བརྟན་ནས་
 ལུགས་གྱི་ཐ་རམ་བརྒྱབ་ནས་གནས་སོ། །འདོད་ཆགས་དབང་གིས་དྲེགས་པ་མ་མོ་
 དང་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲིག་ཟངས་གྱི་བྱེ་མ་ལེབ་བྱེད་སྦྱིག་མའི་མགོ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་གཏིང་ན་གཡུ་ཡི་ཀྱར་ཕུབ་པའི་ནང་ན་གཡུ་སྟོམ་དུ་བརྟན་ཏེ་ལུགས་གྱི་ཐ་
 རམ་བཙལ་ནས་གནས་སོ། །གཏི་ཕུག་དབང་གིས་དྲེགས་པ་ཅན་དུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་
 རིགས་བཞིའི་སྒྲིག་ནི་དུག་སྐྱུལ་ནག་པོ་གཤོགས་པ་ཅན་ཞིག་དུས་སྤུལ་གྱི་སྟོམ་དུ་

བཅུག་ནས་མཐིང་གི་གཞེར་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་དང་ལྷན་གྱི་མཚོའི་ནང་ན་གནས་སོ། །ང་
 རྒྱལ་དབང་གིས་དྲེགས་པ་གཟའ་སྐར་དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོག་ནི་དྲུང་གི་བྱ་མོད་མེ་ལྷག་
 ཅམ་ཞིག་དྲུང་གི་ག་ལུར་བཅུག་ཏེ། བར་སྒྲུང་ལ་ལྷིང་བ་རྒྱུད་གིས་སྒྲོགས་པའིར་འདྲ་
 བར་བྱེད་དོ། །སྒྲག་དོག་དབང་གིས་དྲེགས་པ་དུས་དང་བཅན་གྱི་སྒྲོག་ནི་ཟངས་གྱི་
 ལྷག་མོ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཟངས་གྱི་ག་ལུར་བཅལ་ཏེ་བསེའི་སྒོ་ལྷག་བཅུག་ནས་གཡལ་
 དང་གངས་གྱི་ལྷོང་ན་གནས་སོ། །སྒྲན་དང་མེ་སང་གི་སྒྲོག་ནི་དུལ་གྱི་བྱེ་མ་ལེབ་
 ཞིག་དར་དཀར་གྱི་ཁྱག་མར་བཅུག་ཏེ། སྒྲར་སྒྲར་གྱི་ལོག་ལ་གནས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་དེ་ལྷར་གནས་པར་
 གཟེགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གནམ་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བུས་ནས། སྒྲོག་གི་སྒོ་
 ལྷགས་དབྱེ་བའི་དངོས་གཞི་དང་། འདས་མ་འདས་གྱི་སྒྲོག་དང་སྒྲ་བརྟགས་པའི་མན་
 དག་རྣམས་སྒྱེ་བས་གྱི་དོན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲོག་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་
 སྟེ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་ཆོན་སོ་སོའི་སྒྱི་སྒྲོག་གནས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྒྲོག་ཡིག་ནི་
 གཞུང་རྣམས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འདས་པའི་སྒྲོག་ནི་རིགས་ལུ་འཇམ་ རྒྱའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོག་འཇམ་དཔལ་ལ་སྒྲུག་ཀར་འདུས་པ་སོགས། རྒྱུབ་པ་ཆེན་
 པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་འདུས་ལ། དེ་དག་སྒྲོག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལུབ་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲོག་སྟོན་མ་གཟེར་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷའི་ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲོག་ཏེ་ལྷ་དང་རང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་དོ་རྟེན་བཞི་ཡི་ཤེས་སྒྱུད་པ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་
 མོས་གཞུག་མ་དོ་རྟེན་སྒྲོག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་མ་འདས་པའི་ལྷ་སྟོན་དུག་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲོག་འཕྲོག་པའི་མན་དག་གིས་དབང་དུ་

བསྐྱེད་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། དག་བཤམས་ནམས་ཀྱི་སྒྲོག་དག་པོའི་སྐྱམས་ཀྱི་ཆོ་
གས་སྒྲོག་ཏེ་བདག་གི་ཆེད་གསོལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོང་འབྲང་ལས་འདི་ལྟར་
གསུང་ཏེ་སྒྲོག་གི་འཕྲོག་ལྷགས་པ་ཞིན། བདག་གི་སྒྲོག་ཏེ་སྒྲོག་ཏེ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་
པའི་ས་ལ་བཏང་། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྒྲོག་སྒྲོག་ནས་སེམས་རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
བཏང་། དམ་ཅན་སྤང་མའི་སྒྲོག་འཕྲོག་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་མ་ཡིན་མཐོང་འཁོལ་
མངོན་སྲུང་རྒྱུ། དམ་ཉམས་དག་འདྲའི་སྒྲོག་སྒྲོག་པས་སྤྱི་བསྟན་པ་ལ་འཆོ་བ་ནང་
བར་ཆད་གྱི་དམ་སྤྱི་རྣམས་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་སྒྲོག་བཅའ་རྟེན་ཆོའི་འགྲུག་གུ་
སྒྲོག་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱི་འགྲུག་དག་སྒྲོག་བཅའ་དེ་སྒྲོག་དང་སྤལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉམས་ན་ཆོའི་
ཉམས། འབྲམས་ན་སྤྱི་འབྲམས། ཆད་ན་སྒྲོག་ཆད་པས། བདག་གི་སྤྱི་བསྐྱལ་ཆོའི་
བཅིང་སྒྲོག་གསོ། དག་འདྲའི་སྤྱི་འགྲུགས་ཆོའི་བསྐྱལ་སྒྲོག་གཅོད་པའི་ཡན་གནོད་གྱི་བསྐྱལ་
ཁ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་སྤྱི་ནི་གནས་པ་ལྷན་ལ་གནས། གཟུགས་ནི་ག་བ་
གཡག་དང་ལྷག་དང་ར་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ། འབྲམས་ནི་དེས་མེད་གར་ཡང་འབྲམས།
བསྐྱོང་ནི་ལྟན་སྤྱི་ལྟ་དང་བསྐྱོང་། ཆོའི་སྤྱིའི་གི་དགྱིལ་ན་ཅ་བ་སྤྱི་འདྲ་བ། དྲངས་
མ་ལྟ་འདྲས་གྱི་དབྱུག་སྤྱི་ལྟ་ལྟའི་དབྱིབས་སྤྱི་གནས་ཤིང་དྲན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཏེ་དབྱུགས་དང་འགྲོགས་ནས་དྲན་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་།
འཆི་དུས་ནི་དེ་རྫོང་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱིར་སོན་ནས་ཡལ་འགྲོ། ཡིད་ལ་རྟེན་མེད་པས་
བར་དོའི་གནས་སྤྱི་འབྲམས་མོ། །སྒྲོག་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆགས་པ་ཁྲག་གི་སྒྲོག་
ནི་ལྷན་ཆགས་ཤིང་དེ་ལ་སེམས་བརྟེན་པའི་སྒྲོག་ཆགས་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་
ཅད་དོ། །འདི་ལ་བསད་དང་བཅད་རྒྱ་ཡོད་པས་འཆི་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲོག་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་

ལུགས་ཀྱི་ཚོག་དགོངས་པས་ཆོད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་པོ། །
 འབྲུལ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཚོག་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚོག་ཏེ། ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་དངོས་སུ་བསང་
 ཅིང་བརྟུང་བྱ་མེད་ཀྱང་། རྩམ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡིད་སེམས་དབང་བྱ་བསྐྱུས་
 པས་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དེའི་ཚོག་ལ་དབང་བྱར་ཡོད་དོ། །ཅ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱི་ཚོག་ནི་སྡོམ་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་གང་ན་གནས་པ་ན་ཅ་གནས། ཅ་ལ་རྒྱུ་
 གནས་པས་རྒྱུ་སེམས་རྒྱ་ཏིང་རྒྱུན་རྒྱུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཚོག་དུས་གཅིག་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་ཆེ་ཚོག་གསུམ་གྱི་གནད་འདི་ཚོག་ལས་ལ་གལ་ཆེ་སྟེ། དོན་
 ཏུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཆ་བྱ་བ་ཀུན་གཞི་དང་བྱན་རིག་གི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་
 དབུས་ན་དྲངས་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རེས་ཚོག་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེས་དེ་ལ་ཆེ་ཞེས་བརྟགས་
 ཏེ་དེ་མ་ཉམས་པ་སྤིང་བྱ་འཆོལ་པའི་རྒྱན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལས་རྒྱུ་
 སེམས་འཕོ་པའི་དབང་གིས་ནང་དུ་ལུས་ལ་འཕོ་ཞིང་གཡོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ལ།
 དེ་ཉིད་ལ་རགས་ལུས་མེད་པར་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དུ་གང་ཟག་
 དེའི་རྣམ་པ་འཕམ་བྱ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱམས་པ་རེས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའང་ཡོད་ལ།
 བླ་དགུག་པའི་ཆེ་བླ་རྟགས་མཐོང་ཐོས་དང་རྗེས་སོགས་འོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བཛོད་ལས། ཚོག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ཆེ་
 ཚོག་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ལ་ལར་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་
 ཚོག་རྒྱུ་ལ་རོས་འཛིན་པ་སོགས་བཞེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མི་འགལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
 དབུས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་ཁས་ཤུངས་མའི་ཡི་གེ་གནས་པ་དེ་ཚོག་དང་། དེ་

གནས་པའི་ཡུན་གྱི་ཆ་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་འཕོ་བའི་ཆ་
ནས་སྒྲ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་བཞག་ལ། དག་པོའི་སྒྲ་ཞུག་ན་དེའི་ཆོ་ཉམས་གིང་
སྒྲིག་འཆད་པའི་གནད་བྱུང་དེའོ། །དེས་ན་སྒྲིག་གི་གནས་ལུགས་གེས་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་
འཕྲོག་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་བརྒྱུར་བརྟུབ་པའི་གནད་གེས་གིང་ལག་ལེན་གྱིས་རང་
དབང་དུ་ལྷུར་བ་ན་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྩས་པའི་གདིངས་ཐོབ་ཏེ། དཔེར་ན་མ་རྩེ་
ནད་ཅན་ལ་ཕན་འདོག་པའི་ཆོ་སྒྲུའི་སྒྲིག་འཕྲོག་ནས་ཕྱག་རྩོད་དུ་མཆན་བརྒྱུར་བས་
གནོད་བྱེད་སྒྲུའི་སྒྲིག་གནས་ལྷུར་ཏེ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་ཡང་ཕན་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ལྷུར་
ནས་བྱིན་ཆུབས་གིན་ཏེ་ཆེ་བར་འཇུག་ལ། གནོད་སྒྲེལ་ན་དེའི་ལྟ་ཕྱག་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིག་ནས་ལྷུར་མཆན་བརྒྱུར་བས་ཕན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཡང་གནོད་པའི་འདྲེར་འཇུག་པ་ལྟར་
སྒྲིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཕན་གནོད་ཀྱི་ལས་གང་ལའང་རང་དབང་བྱུར་ཡོད་པ་རྟེན་
འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་གེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་
མཆན་བརྒྱུར་ཏེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུལ་བ་སོགས་ལས་གང་ཡང་འདོད་དགུར་འགྱུལ་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་གི་གནས་ལུགས་གེས་ནས་སྒྲིག་དེ་རི་ལྟར་འཕྲོག་པའི་
ཐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྒྲི་སྒྲིག་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པ། བར་སྒྲིག་
ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པ། གསང་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པའོ། །དང་བོ་
ནི་ཡ་གི་རྒྱལ་བ་ཞི་མོ་ནས་མ་གི་གྲོང་རྒྱལ་ཐེའུ་རང་ཡན་ཆོད་ལ་སྒྲིག་བཞིའི་བྱུང་བར་
གནས་སྟེ། མི་འཇུག་པའི་སྒྲིག་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨེའམ་ཡང་ན་ཏི།
གནས་པའི་སྒྲིག་ནི་མི་ཡི་བྱི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིག་དངོས། འདྲན་པའི་སྒྲིག་ནི་ལྟ་
འདྲེ་སོ་སོའི་སྒྲིང་བོའི་སྒྲགས་བགྱང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། བཏགས་པའི་སྒྲིག་ནི་སོ་སོའི་མིང་
སྟེ་བཞིའོ། །འདྲན་པའི་སྒྲིག་མིང་ནས་འབོད་པ་ཅན་དེར་དེར་བཏགས་འདྲན་གཉིས་

ཀ་ཚང་། ཡང་སྤྱད་ཀྱིས་སྐོས་སྐོས་མིང་གཞན་ཡང་བཏགས་སྐོས་ཏུ་འདྲུང་། ཡང་ན་མི་
 ཡི་མི་འགྱུར་བའི་སྐོས་ཀྱི་བཏགས་སྐོས་འདྲེན་སྐོས་གཉིས་ཀ་རང་མིང་། གནས་སྐོས་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་བཤད་དོ། །ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་རྫོང་འཕྲུང་ལས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྐོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྐོས་སྤྱད་ཀྱིས་སྐོས་ཀྱི་ཉེ་ལྷ་སྐོས་ཤེས་བཏེན་པའོ། །གནས་པ་སྐོས་གི་
 སྤྱོད་པོ་རང་སྐོས་ཡིག་ཤི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྐོས་པའོ། །སྤྱད་བ་སྐོས་གི་སྤྱོད་པོ་བཟླས་
 བས་སྤྱོད་ལས་གང་བཅོལ་སྤྱད་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐོས་གི་སྤྱོད་པོ་མེམས་དང་ཚོས་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། ཡང་སྐོས་ནི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དང་
 སྤྱོད་པོ་བཟླ་བའི་སྐོས་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱད་བ་སྐོས་གི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་མར་གསུང་བ་མེམས་
 ཅད་དོན་ལ་བཟླ་བ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་དེའི་སྐོས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་སྐོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་
 གྱི་འདྲུ་ལ། སལ་བ་མི་ལ་སྐོས་སྤྱོད་པའོ་རང་སྐོས་དང་མིང་གཉིས་སྤྱོད་པས་དེ་
 འབྲོག་ཅིང་གཞིར་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་དམིགས་པ་བཞིན་ལས་འབྲུབ་པོ། །དེ་ལ་
 འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་རང་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་མཉམ་བར་བཞག་
 བའི་སྐོས་སྤྱོད་སྐོས་སྤྱོད་གཞིར་བཞི་བཏབ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་པོ་བཟླས་པས་ཡང་ནས་ཡང་
 ཏུ་བཟླ་ལ་བས་ལྷ་རང་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཉིས་སྤྱོད་པར་སྤྱད་པའི་སྐོས་སྤྱོད་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཏེན་པའི་དྲེག་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོས་གི་ས་རམ་
 འབྲེད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་མིག་ནི། ཐོག་མར་ལྷ་སྤྱོད་དབང་ཏུ་འདྲུ་བའི་ཏེན་འབྲེད་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་
 སྤྱོད་མ་མཉམས་པར་བཟླས་ལ་གོང་ཚོན་ཡི་དམ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་པར་ཐེམས་ནས།
 བདག་ཉེ་ཏུ་གང་ཏུང་གི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་གང་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སྐོས་
 བཟླས་པས་སྐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པད་གཤེགས་མཚོན་སྐོས་དམ་བཟླས། རིགས་
 དུག་མེམས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་། སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་གང་བྱེད་དེ་ལ་ཐོག་པས་སོ་

མོའི་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་ལྟན་མས་ཁ་བ་ཉི་མས་བཀུས་
 པའམ་བྱ་སྒྲོམ་མེས་ཆོག་པ་ལྟར་ལྷ་བར་བསམ་པ་སྒྲོ་ལྷགས་དབྱེ་བའམ་སྒྲོག་མཁར་
 གཞིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་སུའི་ནང་ན་དྲངས་མ་ལུ་འདུས་ཀྱི་ས་པོན་
 ལ་ཁོ་ཡི་མིང་གིས་བསྒྲོར་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཉི་ལྟར་དྲང་བར་བསམ་ལ། ཡི་
 དམ་དང་ཁྱད་པར་གང་བྱེད་དེགས་པའི་སྒྲོག་སྒྲིང་བཟའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
 བས་ཅིས་ཟིན་ཅིང་གོང་ནོན་ལུ་འི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་ཟིན་དེགས་པའི་སྒྲོག་སྒྲིང་བཟས་ན་
 བྱིང་ལོ་རྒྱུད་གིས་བདེ་བ་བ་ཞིན་སྒྲེ་བཀུད་ལ་འདུག་པའི་དབང་མེད་དེ་སྒྲོག་གི་དབང་
 པོས་མི་བཟོད་པར་བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནང་གི་
 མཐུན་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བས་དོན་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཆེ་བསྟན་དུས་
 ཉེར་མ་བཀུབ་ན་རེངས་པ་ཁྱེགས་སུ་གཞུག་ བད་དུས་འགྲོར་མ་བཀུབ་འབྱེལ་བ་ལས་
 དུ་བཞུག་ བསད་དུས་ལས་མ་གྲུབ་ན་ལོག་རྒྱག་མཐའ་ལ་གཏད་པའི་མན་རག་སྒྲོགས་
 ལྷགས་ཀྱི་མན་རག་ནམས་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ན་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །
 བྱི་ལྟར་སྒྲོག་འཕྲོག་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྒྲོམ་མོས་སྒྲོམ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་ལྷགས་ཀྱི་བཟས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་
 ཁོལ་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྒྲོག་འཕྲོག་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱིས་ཏེ། གསང་ལྷགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས། བད་ལྟར་སྒྲོག་སྒྲིང་འཕྲོག་པ་ནི། སྒྲོག་
 བྱི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ལ། སྒྲིང་པོ་འགྲུག་པའི་གསང་ལྷགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་རོལ་
 དྲུང་དུ་འོང་། ཞེས་སྒྲོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷགས་བཟས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲིང་པོ་ཐབ་མོས་དངོས་སུ་ཁྱེག་ཅིང་ལྷགས་དེ་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་པ་དང་།
 དགོངས་པ་ཐབ་མོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་གེས་བྱིང་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་

ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གསལ་བའི་སྤང་ཆད་དུ་ཡུར་ནས་
 སྐྱུ་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་པུའི་དགོངས་པས་ཐོག་སྟོམས་གཟེར་བཞིའི་གནད་དང་ཐོག་གི་
 དམིགས་གནད་ཀྱིས་གཙུག་ནས་སྟིང་པོ་བཟུང་བས་ཡི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གང་ཡང་
 དངོས་སྐྱུ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཅད་ལྟར་ཐོག་འཕྲོག་རྩུལ་འདི་ལ་
 ལྷ་སྐྱུ་དྲོགས་སྐྱུ་ལྷན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཙུག་པོ་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུ་བ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསར་སྐྱགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས། གསར་བ་ཐོག་སྟིང་འཕྲོག་པ་ནི། །
 སྤང་སྟིང་ལྷ་སྟིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཤིས་ན། །འོག་ནས་
 ཐོག་སྟིང་འཕྲོག་དུ་མེད། །དེས་ན་གསར་བའི་སྟིང་འཕྲོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཐིག་ཡེ་ཉག་གཙིག་གི་ལྷ་བ་སྤར་སྟོངས་པ་ལྟར་ཐག་ཆད་
 ཅིང་གདིངས་རྟེན་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་དེར་བྱབ་རྒྱབ་པ་ལས་གཞན་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཉིང་འཛིན་གསལ་བརྟན་གྱང་དུ་ཡུར་བས་མཐོང་རེག་གི་
 མཚན་མ་དང་ལྷ་སྐྱུ་དངོས་སྐྱུ་མཐོང་ཡང་ལྷ་བའི་གདིང་མ་ཆོད་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཙམ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོའི་ལྷ་བའི་གདིངས་ཀྱིས་ཟིན་ན་འགོང་པོ་སྐྱབ་དགྲུའི་ནང་ནས་རན་ཤོས་ཤིག་བསྐྱུ་བ་
 ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྫོང་འཕྲང་ཐོག་གསུམ་གྱི་གནད་སྟིང་ཤིས་པར་བྱས་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་གདུལ་བ་
 གདུག་པ་ཙན་ནམས་མངོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྐྱུ་ལ་ཉེ་ཐོག་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱགས་
 ཀྱི་སྟིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནུ་བུ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤིར་ཞེན།
 ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་གིས་བཟུང་ཞིང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་
 ཙན་གྱི་རིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་སྐྱུ་བ་དང་། གདུལ་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་

ལས་ཉོན་ཐུབ་ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན་པར་ཉན་པ་སོགས་
 སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་
 གཏུལ་བར་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཉོན་སྤྲུགས་དྲག་བོས་རང་དབང་མེད་པར་མནར་
 བ་གང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཤིང་པར་ཉན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 གཞོད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་གཏུལ་བར་མི་རྩམ་པ་མནར་མེད་པ་སོགས་
 རན་སོང་གི་འགོ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་ཐབས་མེད་པར་འབྱུངས་པ་དེ་ནི་དྲག་བོའི་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་སྐྱོལ་བའི་སྤོན་ལས་འདུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། ལས་རན་གཏུལ་དཀའ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་སྤྲུགས་རྗེའི་དབྱུང་ཐག་གིས་མི་གཏོང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཤིས་གཉིས་ཀ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་བའི་ལམ་འདི་
 ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་ནི་ཐོག་མར་རྫོང་འཕྲང་སྒོག་གསུམ་
 གྱི་དཔོངས་སྒྲོན་ཐབས་མེད་སྒོ་ནས་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་
 ཏུ་ལས་རན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཤིས་རབ་ཆེན་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བ་
 དྲུང་དུ་ཡེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དམིགས་བྱ་
 གསལ་ལ་དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ཏེ་བསྐྱལ་བར་བསམ་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལག་
 པ་ནས་བཟུང་ཏེ་བསམ་ཏེ་བསད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་
 བསྐྱལ་གྱང་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་ཁྱད་མེད་པས་
 བསྐྱལ་གྱང་རྒྱ་མཐིག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡང་སྤྲུལ་ཙམ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོན་བསྐྱལ་གྱང་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་ལྟ་རང་གི་ཁྱད་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་རྟོགས་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་དཔོན་པར་རྫོང་འཕྲང་
 ལས་གསུངས་ཤིང་ཆད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་རན་པ་མེད་

བར་མ་ཐད་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོལ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་པ་པོ་ལ་གསོད་
 བར་རྒྱས་ཀྱང་རང་ལ་རྣམ་སྤྱོད་མེད་པ་དཀའ་བས་ན་པ་པོ་ལ་གནས་སྤྱོད་གི་འདུན་པ་
 རྣམས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་སོ། །བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་གཟས་
 པ་པོ་དགལ་བའི་ལྟ་དང་དབྱེ་ལ་དཀའ་བའི་ཐུན་དབབ། སྤྱིར་གཤི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་
 རྩོག་ཐོགས་ཏེ། ལན་ངན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་
 བསམ་པའི་ཁྱུས་ལྟར། པ་པོ་པོའི་ཆོ་བསོད་བདག་གི་ཆོ་ཡི་གསོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཆོ་
 ལྟར། དག་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་སུ་
 འཕང་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སྐས་སུ་བསྐྱར་བ་གནས་ལྟར་སྟེ། དགོངས་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་པ་པོ་ལ་གྱི་ཆོ་བསོད་རང་ལ་ཁྱུག་པས་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་འཛོངས་པ་དང་།
 དག་བགེགས་ཀྱི་གཤམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པས་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་འཛོངས་པ་དང་། པ་པོ་ལ་དག་བགེགས་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱན་
 ཚོད་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐས་སུ་གྱུར་པས་གཟས་པ་པོ་འཛོངས་པ་སྟེ། འཛོངས་
 པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་དགོངས་སྤྱོད་ཐབས་མོ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་
 མེད་ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟལ་ཁྱུགས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རྩོད་ལྟ་བས་མ་ཐེན་ན་ཐོག་རེག་གི་མཚན་མ་ཐུང་ཡང་མི་གོ་ལ། མཐུ་སྟོབས་ཆེ་
 ཡང་སྤྱིན་པོ་དང་འདྲ། འཕྱར་སྟོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་མ་བཟུས་ན། སྤར་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་དབང་མི་ཐོབ། མཐོང་ལོལ་དངོས་སུ་མི་འོང། ཐོས་པ་ཆེ་ཡང་ནི་ཅོ་དང་འདྲ།
 ཐོག་བྲལ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་མ་བས་ཤིང་གདོངས་མ་ཐོབ་ན་པན་གཞོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དབང་མི་འབྱོར་བས་དེ་གསུམ་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་བཟུང་ཞིང་

ཡ་མ་བྱལ་བར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བས་བྱལ་བའི་རིག་འཛིན་
 དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྡུང་ཟབ་མོའི་བྱལ་མཐར་
 རྟེགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྟ་བ་
 བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་རྫོང་བརྟན་པ་མེས་ཀྱི་མ་ཁུ་བཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཏུ་བརྟུས་པ་དགོངས་པ་བརྟུ་ལ་མོགས་པ་དང་
 གཏུང་རབ་ཉེར་ལྡེའི་ངན་དག་ཅི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་
 པ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་
 གསུམ་གྱུད་ཏུ་གྱུར་བར་རྒྱལ་བའི་འཕྲང་གཏན་འབེབ་པ། རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མན་དག་གི་རིམ་པ་རི་སྟེང་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཉམས་
 ཀྱི་གནད་ཡིག་གི་རིམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་མངོན་སྟེང་ཕྱིན་ལས་སྟོག་གི་
 ཆོས་དག་སྐྱེས་ཀྱི་ཤོག་བྲིལ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་དག་གི་
 གནད། རྟེགས་ལྟེང་གཟེར་ནག་པོ་མ་ཁུ་དང་བཙུང་པ། སྟོང་བའི་གཏེར་ཁྱིམ་
 དང་སྟོག་ཁྱིམ་ལ་སྟོགས་པའི་མན་དག་གི་རིམ་པ་མཁའ་དང་མཆོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེས་ཀྱི་དང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་
 རང་ལ་མངོན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཟབ་མོའི་དགོངས་བརྒྱུད་ལྟན་པའི་དབལ་ལྟན་
 རྩ་མ་དམ་པ་སྟོ་ཀྱན་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཛོ་བར་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་གསང་བའི་མཛོད་ཟབ་
 མོའི་ཐག་པ་འདི་ལ་འཕགས་ལུལ་ཏུ་བཀའ་བབ་པའི་མཁས་བྱལ་མང་ཏུ་བཞུགས་
 མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་མཆོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་འབྲན་ཟླ་དང་བྱལ་བའི་
 བཀའ་སྟོལ་ལ་རྒྱུག་ཀྱི་པཎ་བྱལ་བཞི། བོད་ཀྱི་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་

དེ་ཡི་དམ་སྒྲིལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལྟེ། དེ་ཡང་ལོག་མེན་ཏུ་
 གྲུབ་བཟང་ཡབ་ལུམ་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་བསྐྱར། དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་དངོས་ལས་ཉེ་བརྗེ་ལྟེ། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡེན་ས་
 མ་བཅོས་ལྷན་གྱུ་བརྒྱ་གར་བཤོ། །འགའ་བརྒྱད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུགས་བམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་
 བས་ཐོབ་པ་བྱག་ན་དོ་རྗེ་འུལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་ལྟེ། དེ་ཉིད་རིམ་པ་ཡར་དགོངས་
 པར་བཞུགས་པ་ན། མི་ལམ་ཏུ་སྒྲུགས་བམ་ཁར་ལྟེ་ཏུ་བབ་པ་སོགས་མིས་པ་ལྟར་
 ཁར་ལྟེ་ཏུ་སྒྲུགས་བམ་རྣམས་བབས་འདུག་པ་དོན་མ་གཤམ་པའི་རྒྱལ་མཛད་ནས་
 སྒོ་བ་དཔོན་གྲུ་གྲུ་རྩ་ལ་བསྟན་གྱུར་མ་གཤམ་ནས། སྒྲུགས་བམ་རང་གི་སྒྱི་བོར་བཞག་
 ལྟེ་གཏུར་བ་བསྐྱེད་ནས་ཞག་བརྒྱན་མཉེས་པར་བཞག་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་
 མཐོང་། དེ་ནས་ཡང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲུགས་བམ་གྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲུ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུ་འོ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་དེ་དབང་
 ཐོབ་པའོ། །འིང་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་པརྱ་མི་རྩ་མ་ཉེ། ལྷང་
 ལྷིད་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རིག་པ་རང་ལ་རང་གར་ཉེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་བསྒྲུལ།
 ལྷིད་གསུམ་གཏན་དཀྲུགས། ཏུག་གསུམ་རྒྱུད་བཅད་ནས་རང་གིས་རང་རྟོགས་པའི་
 དབང་ཐོབ་ལྟེ། ལྷུ་གསུར་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་གྱུར་པའོ། །
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་པེ་མ་ལ་མི་ཏེ། རྒྱགར་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་མཐོང་གནས་སྒྲུ་བརྗེ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱུགས་པའི་གལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེས་ལྷས་པ།
 བདག་ལ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་ལྷེ་ལྷེ་གང་བསྐྱར་ནས་སྒྲེས་ལན་བརྗེ་ཏེ་མཁས་པ་
 བོད་ཏུ་རྫོངས་གིག་ལྷས་འདུག་པས་ལྷིད་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཁས་པ་ཞིག་བོད་ཏུ་

གཤེགས་པར་འཆའ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་བརྒྱའི་ནང་ན་ལྷ་ཆོགས་དཔུས་སུ་མཁས་པ་
 བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ཡར་མར་ནུམས་ཀྱི་སྒྱུན་ཏུས་གཅིག་ཏུ་བེ་མ་ལ་གཞིགས་
 པས་མི་མས་པོད་ཏུ་སོང་ཅིག་པར་གོ་ནས་གཞུ་མོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མདའ། ཞེས་
 མོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུང་ནས་པོད་ཏུ་ཕྱོན། བེ་མ་ལ་དེ་ནི་བརྟེན་ལྷ་བརྒྱས་
 དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ནས་པོད་ལུལ་ཏུ་པད་འབྱུང་བེ་མ། བརྒྱ་གུ་ཏ། གཉིང་གརྩ་བཞི་ཕྱོན་པས་བརྒྱ་གུ་ཏ་
 བེ་གངས་ཏི་མེ་ནས་རྩེ་འབང་ལ་གདམ་པས་སྒྲེང་རྩེ་སྒྲར་ཁྱུ་གར་ཏུ་གཤེགས། གཉིང་
 གརྩ་རྒྱུ་ཏ་དགོངས་པ་ལ་གཤེགས་ནས་པོད་ལ་ཆོས་སྒྲེལ་བ་མ་བྱུང་། པོད་ཏུ་དབང་
 གི་ཁྱུ་པོ་བཞིའི་འཕོ་པོ་ནི། བཏུ་འབྱུང་གནས། བེ་མ་མི་ཏུ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། བེ་ར་
 ཅན་རྩེ་ཁྱུ་གར་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས། པོད་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཐུག་དོར་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པ་གུ་ཏུ་བཏུ་ལ་ཁྱུ་གར་ཀྱི་བཀའ་བབ་གསུམ་པོའི་དབང་གི་ཁྱུ་པོ་ཡང་འདུས་
 བེར་པོད་ལུལ་ཏུ་རྩེ་བཙུན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུའི་
 བཀ་དམར་གེུ་ཆང་ཏུ་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་པག་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་རྩེ་
 འབངས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུས་དགུར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེ་མངའ་བདག་ཁྱུལ་པོའི་མེ་ཏོག་
 དཔུས་སུ་བབ་པ་མོགས་སོ་མོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རྩུ་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་དོ་རྩུར་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་གི་བཀའ་ཡང་གཉིག་སྒྲ་ན་ལ་
 བབས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བསྒྲོབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་
 ཏུས་ཡར་ལུང་མཆོང་གི་ཡང་རྫོང་ཏུ། གསར་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་
 ཞང་གི་བརྟེ་རྩུ་ན་ལ་དབང་བསྐྱར་གསར་མཆོན་ཏི་མེད་རྒྱ་གར་ཏུ་བཏགས་ནས་གྲུབ་

བ་ཡང་ཐོབ། ལྷ་སྐས་རལ་བ་ཅན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པ་དབང་གི་ཚུ་བོ་གཅིག་གོ། ཡང་ན་མ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྒྲུལ་བ་ལོ་ཙུ་བ་པའི་རོ་ཅན་སྐྱུ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་དག་ལ་
རབ་དོ་རྗེ་དངོས་དང་དེའི་སློབ་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་
སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལས་དབང་ཐོབ་ཅིང་པའི་རོ་ཅན་སྐྱུ་གར་
མོ་གཞུ་སྒྲུལ་དབང་བསྐྱར། དེས་ཡར་ལུང་ཤེས་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ཞང་རྩྭ་ན་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའོ། ཉི་ཟླ་རྟོད་ལ་གཞོན་ནུས་པ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སྟོང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་
ཡུལ་གསེར་བྲག་བྱ་ཁུང་ཆེལ་དུ་བརྩོ་རྩྭ་ར་ལ་དབང་ལོས་ནས་གཉལ་གྱི་དགའ་རི་རུ་
མར་མེ་དགུ་བ་བཞེངས་ནས་ཞང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་བཞི་པ་དེ་དག་གི་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་ག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་
ཞང་རྩྭ་ན་གྱི་རྩ་རལ་གསང་མཚན་དྲི་མེད་ཟླ་ཤར་དུ་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་
གའི་མན་ཁང་དུ་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་དང་། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
དབང་བསྐྱར། སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གཙང་གི་མི་
བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབ་པའི་མཚོག་གཞུབས་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསང་མཚན་གཉེར་བཞད་རུལ་ལ་སྤར་གྱི་བཀའ་བབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བྱིས་
དུ་ན་ཏ་ལའི་དབང་བཀའ་དང་ལྷ་འདུས་གིང་། དེ་ལས་རིམ་པར་བྱུང་ཐོབ་དངོས་བྱུང་
གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་ནས་མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་ཅན་གྱིས་ཞུས། མངའ་བདག་ཉང་
རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲུབ་པར་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་ཡིན་པས་བཀའ་
མའི་དབང་བརྒྱད་དུ་མ་ཟད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོས་གཉེར་གྱི་བཀའ་བབ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོས་སྒྲུལ་བ་མངའ་རིས་ཀྱི་བརྩོ་ཏ་བདུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཁས་གིང་བྱུང་

བ་བརྟེས་པའི་དོ་རྩེ་ཐོབ་དཔོན་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་མཆོན་བརྟེན་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཆོན་ནས་སྟོན་ན་འཇམ་དབྱངས་
 མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་གཙུག་ལག་སྤྱི་བའི་ཉི་མའམ། མཆོན་གཞན་བསྐྱོད་པས་ལ་
 མདོ་ལྷགས་གྲིང་པ་ཞེས་སྤྱི་བའི་གྲུ་ཀྱན་ན་གྲགས་པ་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བའི་དོ་རྩེ་ལུང་གིས་བསྐྱགས་གིང་། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་
 དང་མངའ་རིས་བརྩེ་ཏར་འབྱུང་དུས་སོགས་ཁར་སྤྱད་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་བྲན་ཚུལ་
 ཞལ་ནས་གསུངས་གིང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་སྟན་པ་ཆེན་
 པོས་པོད་ཀྱི་ལུའ་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པ་བཀའ་བབ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་བྱུང་པར་
 དུ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་གྲུ་དུ་མཆོན་བརྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབལ་
 རྒྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལས། ལམ་འདིའི་སྟོན་
 གོལ་དཔོན་སྤྱི་བའི་མཁས་གིང་ཡོངས་སྤྱི་བའི་གཞན་པའི་བཀའ་བབ་པ་གང་དེས་གཟིམ་ཁང་
 བཀྲ་གིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་
 ཆོགས་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
 དབང་ཡོངས་ཆོགས་སྤྱི་བའི་གནང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་གྱི་ཆོས་སྟོར་
 གྲུ་དུ་མཆོན་བརྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་རྣམས་ལས་སྤྱི་བའི་ཐུགས་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ལུང་གྲུབ་
 པའི་དབང་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། ཟབ་མེད་དམར་ཁྲིད་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་མའི་དབང་དང་བཤད་བཀའ་
 རྣམས་ཅུལ་ནས་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཞིག་ཀྱང་
 ཀྱིས་ཞེས་བདག་ཅག་ལ་སྤྱི་བའི་གསུང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་

བསྐྱུལ་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པར་མཛད་པ་དང་། སྐད་
ནས་གཟིམ་ཁང་དེ་ཉིད་ཏུ་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་དབར་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
ཚོགས་དང་བདག་ཅག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇམ་མགོན་སྐྱུ་པའི་སངས་ལོ་བུ་གར་དབར་བློ་
གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེའི་ཞལ་སྡེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཆེན་
པོའི་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་གི་རྒྱན་ཡང་ལེགས་པར་ཞོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གཏེར་ཆེན་བླ་
མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སློབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མཐར་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་དང་སངས་ལི་བར་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་
ཟབ་མོའི་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ། མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པའི་གྲལ་མ་ཞིག་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བཀྲག་མ་ཡལ། བར་ཏུ་སྐྱབ་
རག་བདུད་ཅིའི་མཚོ་མ་སྐམ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་སྤང་མ་ཞུགས། མ་དང་
མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་རང་མ་ཡལ། ཕྱིན་རྒྱབས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད་
བཞུགས་པ་ལགས་པས། སྡེ་འགྱུར་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་
གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པར་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གཙོགས་ཐུག་
རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས། རྟེན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པ་རྟིང་མའི་ཚོས་གྲལ་འཛིན་པའི་
དམན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་གཡོ་ཚོལ་མེད་པས་བླ་མའི་བཀའ་དང་རང་གི་
མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་རི་བཞིན་
ཏུས་སུ་སྒྲིན་པ་ཐལ་ཏུ་མ་བྱུང་བས་དེ་གར་ལུས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་འབྲུག་གི་ལོའི་ཆོ་
འབྲུག་རྒྱ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྐྱུའི་
བཀོད་པ་བསྐྱུ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཅ་ཆེན་བེ་མ་ལའི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། ཉེ་ཆར་ཞེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱལ་པའི་སྐུ་རིན་

པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་དང་། གཏེར་ཕྱོག་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་
 རིན་ཆེན་ཕྱེ་རུའི་ཐང་བ་སྐྱུས་ལེགས། མི་ཡི་ནོར་བུ་བདེ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་སོགས་དངོས་
 རྒྱས་རྒྱ་མ་དང་བཅས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྦྱི་དོན་ཞིག་འབྲི་
 དགོས་པར་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་སོགས་དོན་གཏེར་ཅན་རྒྱ་མས་བསྐུལ་པའི་སྦྱོན་བྱས་
 ནས། རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐུལ་གྱི་ལོར་ཡང་དཔེན་པ་བྱས་བདེ་ལྷན་རྒྱ་བདེ་གསེགས་
 འདུས་པའི་བསྐྱེན་སྐུབ་ལ་ཁྲ་བ་དུག་གི་བར་རྒྱ་རྒྱ་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་གཅད་རྒྱ་དམ་
 པོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་བ་སོགས་སུལ་ཏེ། ལོ་དེ་ཡི་
 གོ་བཞིན་ཁྲ་བའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོ་སྒྲུབ་འབྲི་འདོད་ཞིག་བྱུང་བ་བཞིན། བད་
 འབྱུང་བེ་མ་པའི་རོ་ནམ་སྦྱིང་སྦྱེ་མཁས་པ་མི་བཞིས་བརྩམས་པའི་བདེ་གསེགས་འདུས་
 པའི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་འཕྲང་དང་སྒྲ་
 མའི་མན་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱར་བརྒྱན་ཏེ་ཉིན་བཞིན་བརྒྱད་མར་བྱིས་པས་སྒོག་གི་
 སྒྲོར་འབྲི་ཆེ་ནང་ཉམས་ཤིན་རྒྱ་འཚུབ་བ་བྱུང་ཡང་ཆོགས་མཆོད་སོགས་སུལ་ནས་ནན་
 ཏན་གྱིས་བྱིས་ཏེ་ཁྲ་བ་དེ་ཡི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྦྱ་དྲོར་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བབྱིད་
 པ་པོ་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ལམ་ཆེ་མཆོག་དབྱེས་པ་རུལ་རྒྱ་འཕྱོད་
 པ་སྦྱེ་འདིས་ཀྱང་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་རྒྱ་གསར་སྐྱེས་དོ་
 རྩེ་ཐེག་པ་བྱུང་པར་བདེ་གསེགས་སྐུབ་པ་ཆེན་པོ་པཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་སྦྱོལ་འདི་
 ཉིད་སྦྱོགས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་མི་རུབ་པར་གནས་ཤིང་དེ་ཡི་མཐུ་
 ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་སྐྱག་རྒྱ་འབྱུང་པར་
 གྱུར་ཅིག དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ཉེ་རུ་གཏེ། པཀའ་སྦྱོང་མི་བཟང་
 འབར་བའི་སྦྱོན་འཕྲོ་བས། ཚུལ་འདིར་གྱས་ཤིང་འཛིན་པར་བབྱིད་རྣམས་ལ། །

དངོས་གྲུབ་འདོད་དུ་འཇམ་མགོན་པམ་མཛད། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚོམ་བུར་
 བཅས་པ་དང་། །སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་པའི་དབྱེས་ཞལ་མངོན་བསྟན་ནས། །གྲུ་དབྱངས་
 དང་བཅས་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་གི། །ཆར་གྱིས་དེང་འདིར་དགེ་མཚན་བཀྲ་གིས་སྦྱེལ། །
 ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱན་དུ། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་མི་ཉམས་གནས་
 པའི་མཐུས། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་གྱང་། །སྐྱེས་གྱི་སྦྱན་གྲགས་
 ཆེན་པོས་བྱུང་གྲུར་ཅིག། ཅེས་གྱང་སྤྲིས་སོ། ། །མདྲ་ལོ། །

བཟུང་བ་དང་། རི་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་གོ། དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། ཐོག་མར་ལུང་རིག་མན་དག་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒོ་འདྲགས་བཅད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འབེན་མ་ངེས་པའི་མདའི་འཁོར་ས་ལྷར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཅམ་རྩ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་ཆོས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་སེམས་འགལ་ལཱའི་ནང་ཚན་མཛད་པ་ཆོ་འཕུལ་ལྷའི་ལུང་ལས། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤེ། དེ་ནི་རྒྱད་དུ་རབ་དུ་བརྗོད་ཤིང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱུར་མེད་ན་འདྲ་། ཆོས་ཅན་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། དེ་ལས། གཞི་
 བོ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའོ་ འབྲས་སྤྱ་མཐར་ཐུག་
 མཛད་པའི་ལས་ཤེས་པ་ལྷར། དྲི་མ་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཀྱན་བྱུང་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མདངས་འོད་སྐྱབ་བྱའི་དྲི་མ་འཁོར་པའི་ཆོས་
 དང་འཛོམ་པ་ལས་སྐྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གར་བས། དྲི་མ་སྐྱོང་པའི་གཉེན་པོར་
 ལྷར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་རིམ་བ་དང་། དེས་སྐྱབ་བྱའི་དྲི་མ་སྐྱབས་པས། ཐལ་
 འབྲས་གཞི་རི་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་
 ཅིང་འབད་ཚུལ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་དོན་མཛད་པ་ནི་འབྲས་སྤྱ་
 ཡིན་མོད། དོན་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བྱེ་ཡང་། གཞི་འབྲས་གཉིས་སྤྱ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གཡོས་པ་མེད་དེ། དེ་ལས། མདོར་
 བ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལས་གཞན་
 པའི་འབྲས་སྤྱ་མེད་ འབྲས་སྤྱའི་རྒྱལ་ལས་འདའ་བ་ཡི་ ལམ་གྱི་དགོངས་པ་གལ་

མཆིས། དེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་ཞེས་གྲགས་པ་གདགས་པ་ཙམ་། ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་བསྐྱབ་གཞིའི་ལྷ་ནི། ལམ་གྱི་
དྲི་མ་རྒྱུད་བའི་རྟེན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། སྤང་པོ་
ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་གཞན་། ཡེ་ནས་མ་བཙོས་ལྟའི་བདག་ཉིད་། ཅས་དང་། དེ་ལྟར་
སེམས་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་སུ་། སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྟ་
ཡི་དབྱེངས་། ལྷ་ཡི་རོལ་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་། དེ་བཞིན་དངོས་གཞན་མ་ལུས་པ་། ཡེ་ནས་ལྷ་
ཡི་རང་བཞིན་པས་། ལྷ་ཡི་གཞི་ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྟེན་། ཅས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཞི་དེ་ཉིད་ཀུན་ཁྱབ་རིས་མེད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་
འབྲེལ་བའི་རྒྱུ། རྒྱུད་བྱ་ལ་བོར་བའི་ཚོས་གཉིས་འཛིན་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པར་གར་
བས། རྒྱུད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོར་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པ་ལམ་རྒྱ་
ཁྱོར་བས་རྒྱུད་བྱའི་དྲི་མ་བསལ་ནས། དྲི་བྲལ་གྱི་གཞི་མཛོན་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཆེ་གཞི་ལམ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་ཐ་སྦད་བཏགས་ཏེ། དེ་ལས། ཞི་དང་ཁྱོ་
བོའི་རྒྱར་གསལ་བས་། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རབ་བསལ་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུར་སྤང་
བ་། ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་མཚོག་། དེ་ནི་འབྲེལ་བས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་། གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐེད་པའོ། གཞི་དང་འདྲ་བའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་། དེ་འདྲའི་
འབྲས་བུ་རབ་རྒྱ་བརྟེས་། ཐུགས་རྗེའི་མཛོད་པ་སྤྱུ་གཞན་ཀུན་། འགོ་བའི་དོན་ལ་རབ་
རྒྱ་བཙོན་། ཞི་བ་ལ་ནི་ཞི་བ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་ཅན་ལ་ཁྱོ་བོའི་སྤྱུ་། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་
ཆགས་པའི་རྒྱལ་། ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་དེ་ཡིས་འདུལ་། ཞེས་སོ། །མདོར་ན་རྣམ་པ་ལམ་རྒྱ་
བྱེད་རྒྱའི་འགག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པས། དེའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་སྤང་

པ་འདི་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལོ་མོར་གྱི་རྣམ་པ་དམ་ཚིག་སེམས་
 དཔར་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུད་ས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པས།
 དེའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཚོས་སྐྱུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པ་ཞི་བོའི་
 རྣམ་པར་རྒྱན་འབྲེན་པ་དང་། གཞི་འབྲས་གཉིས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་བཞུགས་པས། དེའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་ལོ་མོར་ལ་
 བསྐྱེས་ས་ཏེ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་
 ཡུལ། རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས། རྒྱུ་བ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུ་བ་གཞིའི་ལྟ་
 དེ་རང་ལ་གནས་པས། ལམ་རྒྱུན་དང་འབྲུད་ན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རུང་ཏུ་
 དེས་པ་རྟེན་དེ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚོག་
 དང་། བཏགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོངས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་ཐོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་པའི་བྱིར། དམིགས་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་པའི་ལུང་ལས། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་
 འདས་པའི་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་གིས་རྒྱུ་བ་པའི་གང་ཟག་གང་ཏུ་རྒྱུ་བ་པའི་
 གནས། གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་བ་པའི་ཏུས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་པའི་ཡོ་བྱད། རི་ལྟར་རྒྱུ་བ་
 པའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གིས་རྒྱུད་སྐྱིན་ཞིང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་
 གནས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཐུན་སྐྱུ་
 ཚོགས་པ་གཉིས་ཚད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ནི་བསྐྱུལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡིད་སྟོན་པས་དོན་
 གཉིས་རྒྱུ་བ་པའི་ལྟ་བུས་མ་དང་ལྟན་པ། རྒྱ་ནི་ཡིད་ཆེས་དང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་

དངས་པའི་དང་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བསྟེན་སྐབ་ལ་ཐང་ལྟོད་མེད་
 པར་འབད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་གནད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་ལྷན་ཞིང་། འདྲ་འཛིན་མི་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆང་བ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་
 ལས། འདྲ་འཛིན་སྐྱངས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། ཞེས་དང་། ཐུན་ལས་ཀྱི་ལུང་ལས།
 རང་བཞིན་མཐོ་རིས་ཐར་འདོད་པས། སྐབ་པ་ལྷུང་དུ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་དང་བཙོན་
 ཤེས་བར་ལྷན་པ་ནི། དེ་ཡི་རྩོན་དཔུ་ཤེས་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ནི། ཞི་
 རྟོག་སྐབ་ལ་ཤིས་པའི་དག་མཚན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། བཀྲ་ཤིས་ཡིད་
 འོང་དབེན་པའི་གནས། ཤར་རི་དམའ་ལ་ལྟོ་རི་གཞོལ། ལུབ་རི་མཐོ་ལ་བྱང་རི་སྟོབ་
 མཛུགས་མེ་རྟོག་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད། བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་ག་ཡང་གཤགས། ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་ཡལ་
 ག་སྟེས། སྤི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་རད་ལུང་བས། འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོད་གྲུབ་པའི་གནས།
 དེར་ནི་ཞིབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཁོ་བོ་སྐབ་པའི་གནས། ལུང་ཁོད་
 ཆེན་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གནས་ས་གྲུ་གསུམ་པར་གནས་པ། རི་ནི་སོགས་པོ་ཁོས་པ་
 འདྲ། ཤིང་དང་གཙན་གཟན་རྒྱ་པའི་གནས། རབ་རྩ་འཛིགས་པའི་གནས་དེ་རུ་ ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱི་གནས་ལ་བྱུད་པར་དེ་
 དག་མ་ཆང་ཡང་ཆོག་སྟེ། གང་དུ་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཉེར་འཆེ་མེད་པའི་གནས་དབེན་
 པར་ཉམས་སྒྲུབ་དུ་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྒྱས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱས་དང་། ལུན་རི་ཅམ་སྐབ་པའི་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བྱང་ལས། རྒྱས་ནི་
 དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི། ར་བ་དག་ལ་རབ་རྩ་ཤིས། བརྒྱད་ནས་ཉ་ཡི་པར་ལ་
 གཏད། བཀྲ་ཤིས་གཟའ་སྐར་ཤིས་པར་བྱང་། ཞེས་པས་རྒྱས་རྒྱས་ཆོགས་རབ་བཞི་
 དང་། ཟླ་པའི་ཡར་ངོ་དང་། ཆོས་གངས་བརྒྱད་ནས་བཙོ་ལའི་པར་དང་། གཟའ་སྐར་

ཀྱང་། འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ཆོས་གྲངས་གཟུང་ནི་དམ་པར་ལྟོ། ། ལྷར་ལུ་པ་
 སངས་རྒྱལ་བ་དང་། གཟུང་ལྟག་མཆོག་ནི་ལས་ཀྱན་ལ། ཞེས་མོགས་དང་། བསྐྱར་
 ལྷར་མ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱལ་དང་ལྷུ་མས་ནི་མྱོད་ལྷད་གཉིས། ཁམ་གྲུ་དང་ནི་ལྷ་མཆོམས་
 དག བསྐྱར་པའི་དུས་ལྷ་རབ་ཏུ་བསྟགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷད་པར་ཡར་དོའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱར་མ་རྒྱལ་ཡོད་པ་གིས་ཤིང་། དེ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷར་ལྷ་དང་འཛོམ་ན་
 མཆོག་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ལྷ་འཕྱུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཆོས་གྲངས་ཡར་གྱི་བརྒྱད་ལ་བརྟུལ། །
 ཤིན་ཏུ་རྒྱར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་། འཛོམས་བྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་སྟེ་དུས་
 གཟུང་ལྷར་ལྷ་ དར་ཆེ་རྒྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་གིས་ ཞེས་གསུངས། གཞན་དུ་གཟུང་རྒྱར་
 འཕྲོད་སྟོར་དགོན་མར་དོ་ལའང་འཇུག་རུ་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ལས་སྤྲོ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷད་པར་གྱིས་བསྟེད་
 རྟོགས་ཟུང་འབྲེལ་དང་། བསྟེད་རིམ་གྱི་སྤྲོའི་གསལ་སྤྲང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ལྷའི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ལུགས་དྲག་པོ་དང་ལྟན་པས། རར་རར་གི་མཆོན་མ་བརྟེས་
 གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟེད་རྟོགས་རྒྱུད་དུའི་རྒྱ་དགོངས་ལས། མཆོན་མའི་
 བརྟེན་པ་རྟགས་དང་རྣམ་པ་ཐོན་པའོ། ཞེས་སོ། ། དུས་བརྟེན་ནི། ཙ་རྒྱད་ཀྱི་གསར་
 ཆོན་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ས་ལ་སྟོར་ གདིང་ཆེན་ཐོབ་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་ བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྒྱ་བ་དྲུག་
 མྱོངས་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷར་ལྷའི་རྒྱ་དགོངས་སྟེ་དུས་ཀྱི་
 བརྟེན་པ་རྒྱ་བ་རེ་རེ། ཞེས་བསམ་དབལ་དགུ་པོ་རེ་རེ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་རྒྱ་
 བ་དགུ་དང་། ཁོ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་རིམ་དུ། དུས་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ་མོ། ཞེས་
 གསུངས། ཡོངས་རྟོགས་ཁོ་པོའི་དེའི་རྒྱུ་བ་ཏུ། རྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་དུས་

བརྩོན་ནེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཅིས་པས་རབ་ལོ་ཕྱིད་
གཉིས་སམ་ལོ་གཅིག་། འབྲིང་རྒྱ་བ་དབྱུངས་དུག་། ཐམ་ཞིབ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཁྱོ་
པོར་རྒྱ་བ་གསུམ་མོ། །གངས་བསྐྱེན་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྗེ་ནང་ཆོན་རྒྱགས་
སྐྱེལ་པའི་ཆེན་པོར་པ་ལས། སྐྱིར་ནི་གསང་རྒྱགས་གང་ཡང་ཕྱོན་དུ་ནི། བསྐྱེན་པའི་
ལུས་བྱ་ཕྱིས་ནི་སྐྱེལ་ཆེན་བརྩམ་ཞེས་དང་། རྒྱང་དུ་འཛིན་དགོངས་ལས། གངས་ཀྱི་
བསྐྱེན་པ་འཁུམ་ཆོར་མེ་ཞེས་པས་ཞིབ་དང་དབལ་དབྱུངས་མོ་མོར་འཁུམ་སྤྲུག་མེ་བརྒྱ་
བར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱིར་བཏང་ཙམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་གྱི་དུས་ལྷ་
འཆད་དོ། །བཞི་བ་ལོ་བྱད་ནི། ཐིན་ལས་ཀྱི་ལྷང་ལས། གང་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་
སྐྱེལ་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ནི་ཞིབ་པའི་ལྷ་གཞན་གྱི། སྐྱེལ་རྫས་རྟེན་གྱི་མཐར་
ལྷག་ཡིན། ཞེས་དང་། ལུས་པ་མར་མེ་ཐོད་པ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ལུར་པ་ཅོད་དང་། མཆོད་
གཏོར་ལྷོ་ཉ་པོ་དག། སྐྱེལ་རྫས་རྟེན་གྱི་མཐར་ལྷག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷག་
ལེན་དུ་འགའ་ཞིག་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དྲི་ཀ་བསྐྱས་དོན་གྱི་ཆིངས་ལས་གསུངས་
པ་སྟེ། དེ་ལས། ཞིབ་པའི་གསལ་གྱི་རྟེན་རྫས་ནི། དམིགས་རྟེན་ས་པོན་ཡིག་འབྱུང་གསུགས་
རབ་གསལ་འབྲུག་གཅིག་པ་ལ་སྤྲུག་ཞོ་པོ་ལ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་རྟེན་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་རྟེན་
རྒྱས་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བསྐྱེལ་པའི་རྟེན་གཤིན་རྗེ་འུ་ཐམ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྤྲུག་ཆེས་མོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཞིབ་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེ་མཆོག་གི་ལུས་གཅིག་ཡང་དག་གི་མེ་གཅིག་རྩ་མགོན་གྱི་རྟེན་ལས། རྩོ་རྩོ་
གཞོན་རྟེན་ལུང་གཅིག་མ་མེད་སྟོང་གཅིག་རིག་འཛིན་དང་ཕྱིགས་པའི་སྐྱེ་གཅིག་དུག་རྒྱགས་ཀྱི་
སྐྱིར་པོ་རྣམས་དེ་རྟེན་བརྩུད་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡི་གཤགས་སེལ་མན་དག་ལས་རས་ལ་
ཆོན་གྱི་བྱིས་ནས་སྐྱེ་མཆོག་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དུ་རྒྱུན་གདན་ཁྱི་སྤྲུག་མཆོན་དང་
ལྷན་པར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བལྟས་པས་གོ་མས་པ་གདོང་དུ་ལྷུང་ནས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཁྱིམ་སྐྱེ། དེས་མཚན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 མོགས་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་དང་། གཞན་ཡང་འཛོལ་འཕྲིམས། རྟེན་བསྟོགས་གི་སྟེན་དང་
 སྟེན་ལ། མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྟེགས་མོགས་པར་བྱའོ། །ལྟ་པ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་འཕྲི་
 རྩལ་ལ། རྟེན་ལས་གྱི་ལུང་ལས། བསྐྱབ་བྱ་བརྩལ་སྐྱབ་པ་འཕྲི་ཐབས་། ལྷན་པ་བརྩལ་རྟེ་
 སྐྱབ་ལྟགས་དག་། མཉམ་ཉི་ཞི་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ཁོ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་དག་། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདྲ་མིགས་བསྐྱས་ན་ཞི་ཁྱོག་ཉིས་ཏེ་། རྟེན་གྱི་བསྐྱས་དོན་མེད་སྟེ་ལས། སྐྱབ་
 ལྟགས་ཞི་ཁྱོ་ལྷན་གཉིས་ལ་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱོ་དོན་ལྷན་ལ་གསུམ་
 ཏུ་འདུ་རྟེ། ཞི་བར་བསྟེན་པ། ཁོ་པོར་སྐྱབ་པ། དེ་གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་གང་དགོས་གྱི་
 ལས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །སྐྱོ་དོན་དང་པོ་ཞི་བ་ལ་སྐྱབ་ལུལ་ལྟེ། ལག་ལེན་མན་རག་གི་
 མེད་སྟེ་ལས། སྐྱོས་པར་འདོད་ན་རིགས་བརྒྱར་བརྩལ་། བསྐྱས་པའི་དོན་ཏུ་བཞི་བརྩལ་
 གཉིས་། རབ་ཏུ་བསྐྱས་དོན་རིགས་ལྟེ། གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་རིགས་གཅིག་དང་།
 རིགས་ལྟ་སོ་སོ་གཅིག་སྐྱབ་སྟེ་། ལྷན་ལ་ཁོ་པོ་ཁྱོ་ཁྱོད་རིས་བཞིན་བསྐྱར་། ཞེས་པའི་
 སྐྱབ་ལུལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་རེ་རེ་བསྐྱར་པ་ལྟར་མན་རག་
 གིས་བཀྲལ་ན། དང་པོ་ཞི་བ་རྒྱས་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི། རྟེན་གཞན་ལས་ཁང་གཅིག་གི་
 རྩམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་གཏུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སྐྱིས་པའི་ནང་སོ་སོར་གཞན་ལས་ཁང་
 རེ་རེ་སྟེ་དགུ་ལས། དཔུས་མའི་གཙོ་བོ་ལྷན་སྐྱར་ལ་འཁོར་རིགས་བཞི་ཡབ་ལུམ།
 རྟོགས་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་འཁོར་ལ་རང་
 རང་གི་རིགས་རྒྱུད་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་བཞི་བཞི་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པར་མཛད་ནས་གཙོ་བོ་དགུ་པོ་ཡབ་ལུམ་
 འཁྱིལ་སྐྱོར་ལ། འཁོར་ལྷན་ཐབས་ཤེས་སྤལ་ཏེ། ཡབ་ལྷན་སྟེགས་དང་ལུམ་

པདྨོར་སེམས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དང་། ལྷ་པ་རིགས་ལྷ་སོ་སོ་གང་འདོད་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པ་བྱེད་པ་བྱག་རྒྱ་རྒྱུ་པ་པོ། ཁྱི་མ་འདི་དང་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལས་མ་
 འདས་ཞེས་ནམ་པག་དུ་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་བྱངས་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དོན་ལ་བྱང་
 པར་ཆེ་ཞེ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ནི་དགྱིལ་ལོར་རྒྱུ་བྱེད་རིགས་འདུས་ཡིན་
 ཞིང་། བྱག་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ནི། རིགས་བྱེད་བྱག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་རྒྱུ་པ་ནི།
 རྒྱུ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་གང་གས་ཆེ་བ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོར་རམ། མི་
 རྟོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར་བྱེད་བྱག་རྒྱུ་པ་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་པ་ནི་པའི་དགྱིལ་ལོར་གང་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་སྒྲོམ་མིམ་གྱི་སྒྲོམ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། མཛད་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་འི་ལུང་ལས། སྒྲེས་སུ་ཆགས་པས་རབ་གདུངས་པ་། ཞི་པའི་
 སྒོ་ལ་སྒྲོངས་བྱེད་པས་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རབ་བསགས་ནས་། མི་རྟོག་མི་
 དམིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་། ལྷ་ན་ནེར་གནས་པ་བྱགས་རྒྱུ་པ་ལས་། རྒྱ་ཡི་རྟེར་འཛིན་ཡེ་གོ་
 མཆོག་། ཐམས་ཅད་སྒྲིད་བྱེད་རང་བཞིན་ནི། འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་འི་དགྱིལ་ལོར་དུ། ཡེ་
 ཤེས་གཞལ་ཡས་ལྷ་ལྷ་གྱིས་རྫོགས་། གདན་སྟེང་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་། རིགས་
 གཅིག་རིགས་ལྷ་རིགས་བརྒྱ་ཡི་། རྒྱ་དང་བརྒྱས་པ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་། མཉེན་ལྷགས་
 འཁྲིལ་ལྷེས་གཞོན་རྒྱལ་ཙན་། གསལ་འཆོར་ལྷ་ལྷ་གཞི་བྱིན་འབར་། མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱང་མ་འགགས་ཆོས་། རང་རིག་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་ལས་བྱུང་། དབྱིངས་ནས་རྒྱུན་
 བྱངས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ་། གཉིས་མེད་གྲུས་པས་བྱག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་བསྟོད་
 དབྱེས་མཛད་ཐིན་ལས་བཅོལ་། གསང་སྐགས་བསྐྱེན་པའི་བརྒྱས་བརྫོད་ཀྱིས་། ཉེ་
 བར་བྱས་ཏེ་དཔོས་བྱུང་བྱུང་། བཟོད་པར་གསོལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བྱ། མི་དམིགས་མི་
 རྟོག་ཆགས་བྲལ་བས་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་དགོ་ཅ་བརྟོ། འདི་ནི་ནི་པ་ཞི་མཛད་ལྷ་འི་

མཛད་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསམ་རྫོགས་ལམ་ འདོད་པ་ཅན་གཞན་འདུལ་བའི་བྱིར་
 སངས་རྒྱལ་འོལ་མོས་གང་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། གླིངོན་གཉིས་པ་ཁོ་
 བོ་ལའང་། ལག་ལེན་མན་དག་གི་ཆིངས་ལས། དྲག་བོ་ཁོ་བོ་སྐྱབ་ལུགས་ལམ་ ལྷར་
 བཞིན་རིམ་པ་ལྷར་བཅིངས་པའི་ བརྟེན་ལུགས་སྐྱབ་ལུགས་ལྷར་ཆིངས་སྟེ། བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ཏུ་དང་ ལུགས་སྐྱབ་དང་ནི་སྒྲོས་སྐྱབ་ཀྱི། ཁྱད་པར་ལྷ་ཡིས་
 བཅིངས་པ་ལམ་ ཞེས་པ་ལྟར་ལྷ་ལས། དང་བོ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཆེན་མོ་ནི། ཕྱི་རིན་བོ་ཆེད་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱིས་ཀྱི་
 བང་ཏུ་གཏུང་བཞིས་བྲེས་པའི་རེའུ་མིག་དགའི་བང་ཁོངས་སུ། ཅ་ཆུང་ལས། དེ་ལས་
 དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དགུ། ཀུན་ལ་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ། བྱ་ཆད་བར་བྱམས་སྒོ་
 བཞིར་ལྷན་ ཞེས་ཏུ་བྲོད་འོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དགའི་དབུས་མའི་གཙོ་བོ་ཆེ་
 མཆོག་དབུ་ཉིར་གཅིག་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩོགས་མཆོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིག་འཛིན་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་
 རྩལ་དུག་པ་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་ཆོམ་བུའི་ལའོར་ནི། ཆུད་ཀྱི་ལེའུ་
 བརྒྱུད་པ་ལས། སྐྱབ་ཐབས་ལས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ནི། ཆེ་མཆོག་གི་ལའོར་ཕྱི་བས་
 ལ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བྱམས་ལ་ཁོ་བཅུ། སྒྲོར་མཐར་བྱེད་བཞི་སྟེ་གཙོ་ལའོར་ཉིར་
 བཞི། ཡང་དག་གི་ལའོར་ཕྱི་བས་ལ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ། བྱམས་ཀྱི་རྩོགས་མཆོམས་
 བརྒྱུད་ཏུ་གོ་རྟེ་བརྒྱུད་དང་སིང་ཏམ་བརྒྱུད་སྟེ་ལ་ཉེ་བཞུགས་པ། སྒྲོར་ཏུ་གདོང་མ་
 སོགས་བཞི་སྟེ་གཙོ་ལའོར་སུམ་ཅུ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་སྒྲོལ་ཡུམ།
 ཕྱི་བས་ལ་གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ། བྱམས་ལ་འཆི་བདག་བརྒྱ་གཉིས་ཡུམ་བཅས། སྒྲོར་
 གདོང་མོ་བཞི་སྟེ་གཙོ་བོ་སོ་དགུ་དང་། སྒྲོམ་ཁོག་ཆེན་མོར་གཤེད་བཞི་ལའང་སྒྲོལ་

ཡུམ་བཤད་བ་ལྟར་ན་ཞེས་སྟུག། རྟམ་གྱིན་གྱི་འཁོར་གཡས་གཡོན་དུ་ཤ་མེན། ཅིབས་
 དང་ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཟེལ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱན། སྒོ་བཞིར་ཁྱོ་བོ་བཞི་སྟེ་
 ཉེར་བཞི། རོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱུ་འཁོར་ཅིབས་ལ་སྟུག་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ་རིགས་བཞི།
 ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་དང་གར་སྟོད་སྟུང་རྟམས་སྟེ་ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་ཉི་
 སྤྱད་དང་བཅས་པ། སྒོར་གདོང་མོ་བཞི་སྟེ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བུ། སྒྲ་མེད་ཉེ་དུ་ཀའི་གཙོ་
 བོའི་གཡས་དང་ཅིབས་བཞིར་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། གཙོ་བོའི་མདུན་དང་གཡོན།
 ཁྱམས་ཀྱི་ནང་དོས་རྟམས་སྟེ་རྩེ་མོ་བཅུ་བཞི། ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱི་དོས་སྟེ་མེད་པའི་སྟུག་མོ་
 ཉེར་གསུམ། སྒོར་མིང་བཞི་སྟེ་གཙོ་འཁོར་ཞེ་བརྒྱན། རིག་འཛིན་མོད་པ་རུལ་གྱི་
 འཁོར་ཅིབས་ལ་ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སོགས་བཞི། ཁྱམས་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱན།
 སྒོར་སྟོབ་དཔོན་བཞི་སྟེ། གཙོ་འཁོར་བཅུ་བདུན། འདི་ནི་རྟམ་བཤད་དང་རྩེ་སྟུག་
 མཛད་པའི་རྒྱུ་བཟབས་ཀྱི་ཡུགས་ལྟར་ཉེ། སྒོ་མ་ཁོག་ཆེན་མོར། ཅིབས་དང་མཆོན་ལ་
 རིག་འཛིན་བརྒྱན། །ཁྱམས་ལ་རིག་འཛིན་བཞི་བཞེད་དོ། །

དྲེགས་འདུལ་གྱི་འཁོར་གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དུ་དབང་སྟུག་ཡབ་ཡུམ། ཅིབས་ལ་
 ཡ་མ་ར་རྩེ་སོགས་བཞི་ཡུམ་བཅས། སྟེང་འོག་ཏུ་གཟུང་དང་སྟུ་ཡབ་ཡུམ། ཁྱམས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་རེར་གམ་པོ་སོགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། སྒོར་སྟོག་བདག་སོགས་
 བཞི་སྟེ་གཙོ་འཁོར་སོ་གཉིས། སྟོབས་ལྟན་ནག་པོའི་འཁོར་ཅིབས་ལ་འཆི་བདག་
 སོགས་བཞི་ཡུམ་བཅས། ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མ་རྩེ་ལ་སོགས་བཞི། སྟེང་འོག་
 ཏུ་གཟུང་དང་སྟུ། སྒོར་ལེ་བྱིན་ཏར་སོགས་བཞི་སྟེ་གཙོ་འཁོར་ཉི་ཤུ། དེ་ལྟར་སྟོ་བྱང་
 སྟེང་དཀྱའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཁྱོན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ། །བཀའ་སྟུང་ནི།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཁྱམས་ལ་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱན། ཕྱིའི་མ་ཁྱུང་ལ་མཁའ་འགྲོ་སོ་

གཉིས། གིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྟེན་གནས་གཞན་ལོད་པའི་རིམ་བཤས་དྲུག་ཅུ་ལྟེ་
 བརྒྱད་ལྟེ་འབར་མ་བརྒྱད། ས་བདག་མོ་གཉིས། མ་བདུན་སྤྱིར་བཞི། མོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི། འཇུག་ཐུག་ཡངས་པའི་མ་ལའ་འགྲོ་རིགས་བརྒྱུ་པས་ཉི་ཤུ། བརྟེན་མ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཉེ་དྲིལ་བའི་བཀའ་སྤྱད་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་རྣམས་ཅ་རྒྱུད་དང་
 བརྒྱ་མ་ཞོག་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དཀྱིལ་ལོར་དགྲའི་མ་རན་ལ་
 བཀོད་པའི་བཀའ་སྤྱད་། ཆེ་མཆོག་གི་ལྟེ་སྤྱད་མ་བརྒྱད། ཡང་དག་གི་དབང་མོ་ཉེར་
 བརྒྱད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གིང་བདུན་ཅིས་པ་ཤན་བ་རྣམས་བཞི་བཞི་ལྟེ་བརྒྱད་དྲུག་
 ཉ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ་མ་དྲུག་ལྟེ་ཡོང་བཞི་ཆི་བརྒྱད་སྤྱད་བརྒྱད། མོ་ཉ་བཞི།
 འཇུག་མོ་བཞི་ལྟེ་མོ་བཞི། སྤར་པའི་ཤུ་ན། བདག་ཉིད། ས་བདག་གིང་བདུད། ལྷེས་
 སུ་རྣམས་བཞི་བཞི་ལྟེ་ཉེར་བཞི། མ་མའི་ཡང་གཤམ་བཞི། ལྷས་ན་མ་བཞི། གདོང་
 མོ་བཞི། རོ་ཁམ་གསུམ། ཉག་མོ་སྤར་གསུམ། གསང་པའི་མ་གསུམ། གསང་པའི་མོ་
 ཉ་གསུམ་ལྟེ་ཉེར་བཞི། རིག་འཛིན་གྱི་དཔའ་པོ་དང་མ་ལའ་འགྲོ་བཞི་བཞི་ལྟེ་བརྒྱད།
 དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལོར་དྲུག་པོའི་བཀའ་སྤྱད་ལ་ཆིག་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེགས་
 འདུལ་དང་དག་ལྷགས་ཀྱི་མ་རན་ལ་བཀོད་པར་གྲངས་དེས་མ་མཛད་དོ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་བྱུག་མཆོན་ཞི་བཞེ་གཉིས་དང་ཡུམ་གྱི་ཀོ་ལེང་བརྒྱ་
 དྲུག་བརྒྱན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་ལྷ་གངས་ཀྱན་དྲིལ་བའི་རགས་ཅིས་ལ་
 བདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྱིང་པོ་ནི།
 དཔུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་དགྲུ་བཙུག་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། དཀྱིལ་ལོར་བརྒྱད་
 པོའི་གཙོ་བོ་སྤར་ལྷ་ལས། ལོར་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་མ་ཞོག་
 གི་དངོས་བརྟན་དང་གྲངས་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་མོད། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེུ་དགྲུ་

པར་དཀྱིལ་ལའོར་དགུ་ཀའི་ཉེ་བ་ཅི་བས་བརྒྱད་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་དབུས་གྱི་ཆེ་
 མཆོག་ལ་ཁོ་བརྒྱུ་ ཡང་དག་ལ་གོ་རྟེ་བརྒྱད་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་འཆི་བདག་བརྒྱ་
 གཉིས་ལུས་བཅས། ཏྲ་མགིན་ལ་ཟེལ་གཞོན་ཡབ་ལུས་བརྒྱད་། ལུར་བ་ལ་ཁོ་བརྒྱ་
 ཡབ་ལུས། མ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་མོ་བརྒྱ་བཞི། རིག་འཛིན་ལ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་། རྟེགས་འདུལ་ལ་རྟེགས་པ་དབང་ཆེན་སྟེ་བརྒྱད་། རྟེགས་རྟེགས་ལ་རྟེགས་
 བདག་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། བྱི་བྱམས་དང་བྱིའི་ལྷགས་རིམ་བྱིའི་
 བཀའ་རྒྱུད་གཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་རྒྱུད་བསྐྱོར་པར་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་རབ་རྩ་བརྟུས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་ཅི། ཆོས་ལུ་དགུའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
 ཉེ་བ་ཅི་བས་བཞི་དང་། ཆེ་མཆོག་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བརྟུས་ཏེ། ལའོར་
 ལས་བྱང་དང་བསྐྱོར་མེས་རྩ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོ་ལྷ་རྒྱུད་སྟེ་ནང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལེུ་
 བརྒྱ་བ་དང་། གཉིར་གཞུང་གི་ལས་བྱང་གཅིག་ཏུ། ཆེ་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལ་རིགས་
 བཞི་ཡབ་ལུས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་གཤེད་བཞི་ཡབ་ལུས། ཏྲ་མགིན་ལ་ཅི་བས་ལྷ་
 བྱང་རྩ་རྒྱས་ལ་མེན་གཉིས་དང་། ཤར་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལ་དབང་། ལུར་པར་
 རྒྱས་མཆོག་རིགས་བཞི། མ་མོར་དབྱིངས་ཀྱི་མ་རྒྱལ་ རིགས་འཛིན་ལ་རིགས་ཀྱི་རིག་
 འཛིན་བཞི། རྟེགས་འདུལ་དང་རྟེགས་རྟེགས་གཉིས་ལ་རྟེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་བཞི་
 བཞིས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྣམ་བཤད་རྩ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་ལ་ལེན་པ་ལེགས་ཞེས་ལུགས་སྟེ་
 མ་འདི་ལེགས་པར་མཛད་དོ། བྱི་བྱམས་དང་བྱིའི་ལྷགས་རིམ་སྟེ་མ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་
 ལས་དངོས་སྟེ་མ་གསུངས་ཀྱང་ལས་བྱང་ལྷ་རྒྱུད་དངོས་སྟེ་བསྐྱོར་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །
 བཞི་བ་རྟེགས་སྟེ་བཞི་ལ་མེན་པ་བཞི་ལ་ལྷ་གྲངས་དང་མཛོན་རྟེགས་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མ་རེས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུས་འབྱིང་བརྟུས་གསུམ་གྱི་གཞུང་བསྟུང་བའོ། མི་

ལུས་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་
 བྱག་འཛིན་པ་བསྐོམས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །ལུ་པ་སྐོས་སྐྱབ་ནི། གང་ལ་མོས་
 པའི་ལུ་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་པའི་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱིས་བསྟན་མོད། དེ་ལྟར་ན་འང་
 པདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱིས་བསྟན་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གི་དྲིལ་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་བོ་བྱུང་པར་རྩོགས་རིམ་ལུ་དང་སྐྱོར་བ་དང་། ཡོ་ག་གསུམ་ཏུ་རྒྱལ་པ་མོགས་
 ཟལ་ལ་འདྲིལ་བ་མང་བོ་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཁོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐིན་ལས་
 ཀྱི་སྐོམ་རིམ་ནི་ལྟའི་ལུང་ལས། ཤིན་ཏུ་གཏུག་པའི་ཞེ་སྤང་ཅན་། འཇུག་པའི་སྐོམ་ནི་
 བོ་སྟེ། མཚམས་བཅད་བཤེགས་བསྐྱད་གཏུགས་པ་འདུལ་། སྐོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 བདུན་། རྩོགས་ནས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་བསྐོམ་ཞིང་། འབྱུང་པ་ལུ་དང་རི་རབ་བསྐྱེད་
 རིན་ཆེན་ཏུར་ཁོད་རབ་འབར་བའི་། གཞལ་ལས་མཛེས་ཤིན་འཛིགས་པ་བསྐོམ་། དེ་
 དབུས་གདན་སྟེང་རྒྱ་མཚོག་ལས་། བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་སྤྲས་དང་བཅས་། མོ་སྟེའི་
 འཁོར་དང་རབ་ལྟན་བས་། སྐྱེག་དང་དཔའ་བ་འཛིགས་པ་དང་། བཞད་དང་གཤི་
 རམས་ཁོ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཞི་བའི་རྩལ་འཆང་བས་། གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའོ་
 དེ་འདྲ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། བསྐྱེད་དང་སྐྱུན་འདྲེན་གཉིས་སྐྱེ་མེད་། བསྐྱེམ་
 བཞུགས་ཕྱག་འཆལ་མཚོད་པས་མཚོད་། བསྐྱོད་དང་ཐུགས་བསྐྱུས་རྩོགས་པའི་རིམ་
 ཏུས་ཏུག་ཏུས་བཞི་ཏུས་མེད་ཏུ། རབ་ཏུ་འབད་པས་གང་སྟེད་ཅིང་། རྒྱལ་པ་གཞན་ནི་
 ལམ་གྱི་ཉམས་། ལམ་འབྱོར་རྩོགས་པའི་སྐོམ་པ་ནི་། ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྐོབས་མཚོག་
 གིས་། ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན།
 ས་གཙོད་ཆོམས་ཀྱི་ཆིངས་ལས། ཁོ་བོའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་། ཐུན་མོང་སྟོད་ལས་ནས་

བ་བརྟན་ ཟུང་པར་ཐིག་ལས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ ཟུང་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་བརྟན་དོ་ ཞེས་
 མོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ཁྱོ་གང་ཡིན་གྱིང་ཅུང་ལྟ་ ཟུང་
 ལྟས་ནི། རྟེན་གཤམ་དོན་གྱི་ཆེདས་ལས། ཟུང་ལྟས་ཞི་ཁྱོ་ནམ་གཉིས་ལ་ ཟུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་ མཐར་ཐུག་ཟུང་ལྟས་གསུམ་སྒྲོས་ཏེ་ ཞེས་པས་
 བསྐྱེད་རིམ་ལྟེང་ནམ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཟུང་ལྟས། བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་
 ལྟེང་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་ཟུང་ལྟས། ལྟ་སྒྲོས་ཟབ་མོའི་ལྟེང་འཕྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཟུང་ལྟས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཟུང་ལྟས་
 བོ། ཐིག་ལས་ཀྱི་ལུང་གི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱབས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བརྒྱས་ཡེ་ལུམ་
 དང་ མོ་མོའི་དབང་པོ་གཅིག་ནམས་ལ་ ཟློ་དང་བརྒྱས་པ་རབ་བརྒྱས་པ་ མཐར་
 ཐུག་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་ཅུ་འཕྱུར་ ཞེས་པས་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་ནི་ཞི་བ་
 རིགས་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ རིགས་ལྟ་རིགས་གཅིག་ ཁྱོ་བོ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཆེ་
 འབྱིང་རུང་གསུམ་དང་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དང་གང་སྒྲོམ་ནའང་།
 ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྤྱི་རྟེན་ལ་
 བསམས་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་མི་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་། མེས་ཀྱི་ཆགས་
 སྤང་སོགས་ཆེ་འདི་ལྟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ཡིད་གིས་དོར་ ཆོས་མིན་པ་བྱ་རྒྱ་
 མེད་པར་སྒོ་ཐག་བཅད། རྟེན་ཅི་བྱང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཉམས་ལེན་
 མཐར་སྐྱེལ་བའི་ཞེད་མ་དྲག་པོ་བཅད། དུས་དྲག་དུ་སྐྱེལ་ལ་མོས་ཁྱས་དང་། མེས་
 ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐན་ཡོན་ངེས་པའི་ལྟས་པའི་ལྟ་འདི་ལྟ་ལུ་
 བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་བ་རེ་བཟང་སྐྱེལ་བ་ནམས་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ་ཞིང་གསལ་
 གདབ། དེ་ནས་མཉུན་དུ་དམིགས་རྟེན་བྱིས་སྤྱི་ལྟ་ལུ་བཞག་སྟེ། རང་གི་སྤྱན་བདེ་བ་

ལ་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་འདུག་ལ། ལྷན་པ་སེམས་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས་
 དམིགས་རྟེན་ལ་མིག་ཆེ་རེ་མི་གཡོ་བར་བལྟ། དེ་ནས་ཡིད་ལ་ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྒྲུང་
 ལྷག་ལྷག་འཆར་ན་རྩ་ཅང་འཆིར་ཟེན་མི་བྱེད་པར། དེ་ཀའི་གསལ་སྒྲུང་མ་འགགས་
 པའི་ངང་ལ་ཤིགས་སེམ་ཉམས་པར་བཞག། རེ་ཞིག་བྱིངས་ཉམས་བྱུང་ན་འང་མི་གསེངས།
 དེ་ལྟར་བསྐྱེདས་པས་རི་ཞིག་ན་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྒྲུང་རང་ལྷགས་
 ལྷ་འདྲེན་ནུས་པ་འབྱུང་། དེ་ཅ་ན་དམིགས་རྟེན་མི་དམིགས་པར་སྐྱེངས་ཏེ། རང་ཉིད་
 ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱ་རྒྱ་གུམ་ལ་འབྱུགསུམ་གྱིས་མཆོན་
 པར་བསམས་ནས། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། འབྱུགསུམ་གྱི་རྩོར་
 བསྐྱས་དང་ཡིད་བསྐྱས་སྟེལ་མར་བསྐྱ་ཞིང་། སྐྱོན་ངག་བསྐྱས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱ།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས། དང་པོ་ཡིད་ལུལ་དུ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཟལ་ཟལ་གསལ།
 དེ་ནས་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་ཡོད་པ་ལྟར་དཔར་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ། དེ་ནས་
 ཀྱང་འབད་བས་ལུས་གྱི་ལུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་གྱི་མཆོན་པའི་མ་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་གཞན་ནུབ་ནས་ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་ལྷའི་ང་
 རྒྱལ་བརྟན་པོ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་ལ་གཞན་དུ་ཡིད་གྱི་ལུལ། སྒྲུང་བའི་ལུལ། ཞེན་པའི་
 ལུལ་དུ་གསལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ལྟར་ལུལ་གསུམ་གསལ་ནས་སྐྱེའི་ཆ་གས་དང་།
 རྒྱན་ཆ་བྲ་མོ་རེ་ནས་ཀྱང་གསལ་སྒྲུང་འདོན་ཞིང་། ལྷ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཉུང་དང་།
 རྒྱང་ཉེ་རིང་དང་། རྒྱན་ཀྱང་རིང་ལུང་གི་སྐྱེ་འབྱེལ་གསལ་པའི་ཕུལ་སྐྱེངས་པས།
 ལྷ་ཀྱང་དུ་ལྷར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཡང་བདེ་བར་ཀྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཞི་བོ་
 རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་ལ་
 འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྷ་ཁུར་གེས་པར་བསྐྱས་

ནས། དེའི་ངང་ལས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ནས་
 སེམས་སྤང་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག། དེ་ནས་སྤུ་རྒྱུ་ལྟེན་གསལ་བརྟེན་པས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བཤམ་རང་
 བྱུང་གི་ཡི་གེས་སོ་སྟམ་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྟོམ་པ་ཀུན་སྤང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་རང་རིག་ཨེམ་རྩྭ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་བདེ་གསལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དེ་ཉིད་རྒྱུའི་ལྟར་བསྟེན་དམ། མི་
 བསྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་ས་པོན་རིམ་པར་སྟོས་ནས་འོག་གཞི་ཡུམ་ལྟེན་དཀྱིལ་
 ལམ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྟོམ། དེ་ཡི་ནང་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྒྱུའི་ཡི་
 གེའམ་རྒྱུའི་ལྟ་བཙས་པ་ལས། བསྟེན་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་རིམ་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་
 བསྟེན་ཅིང་། ལམ་རྩྭ་བའི་རིམ་བས་བརྟེན་པ་ལྟེན་ལམ་རྩྭ་མེད་ལོ་སྟོམ་ཞིང་ཞི་ཁྲོ་གང་
 དང་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ། བསྟེན་རིམ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པ་དང་། སེམས་ཉིད་
 གདོད་ནས་ལྟར་དག་པ་ལས་དཀྱིལ་ལམ་རྩྭ་ལྟེན་ལམ་རྩྭ་ལོ་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་
 པར་ཐག་བཅད་ཅིང་། སེམས་དང་ལྟ་སྒྲུ་ཟུང་འབྲེལ་དེའང་གསལ་སྟོང་ཞེན་པལ་དུ་
 བསྐྱར་བར་བྱ་བ་གནད་དམ་པའོ། །དེའང་ཁྱད་པར་གྱི་རྟོགས་རིམ་ལས། དེ་ཉིང་
 སོགས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དང་པོ་ནོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་ཞིང་། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བས། སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་སྟོང་བ་
 དང་རྒྱར་ཉེ། དེ་ཉིང་སྟོམ་པས་འཆི་བ་སྟོང་ཞིང་ཆོས་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད། ཀུན་ཉིང་གིས་
 བར་དོ་སྟོང་ཞིང་ལོངས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱེད། རྒྱ་ཉིང་འབྲས་སུ་དཀྱིལ་ལམ་རྩྭ་ལོ་

དང་པཅས་པས་སྒྲིལ་བ་དང་ལས་སྒྲིལ་ཆོག་པའི་ཕྱི་དང་པ་སྒྲིལ་ཞིང་སྐྱེའུ་སྒྲིལ་མཛད་པ་
 དང་པཅས་པ་ལས་དུ་བྱེད། མཐར་དཀྱིལ་ལོར་བྱི་ལོར་ལོ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེའུ་
 ལྟར་བས་ནི། བྱིས་ཉིང་མཚམས་སྒྲིལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་པ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་མཐའ་དག་སྒྲིལ་ཞིང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིལ་རང་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པ་
 མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིལ་མན་རྒྱལ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་ཁྱད་
 པར་ལས། བྱི་མཚན་མའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་པ་ལྟར་སྒྲིལ་བ། ཉང་ལུང་
 བོ་ལུ་སོགས་རྟོག་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྟར་སྒྲིལ་བ། གསང་བ་དུག་ལུའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་
 ཐབས་ཞིབ་འཁྱབས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བྱི་བསྐྱེད་པ་མ་རྟོལ་ག་ལྟར་
 ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའམ། མཚན་མའི་དཀྱིལ་ལོར་
 བྱིས་མཚོན་ནས་དཀྱིལ་ལོར་བྱི་རུ་འགོད་པ། ཉང་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་
 བསྐྱེད་ཐུགས་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཁུ་དྲངས་པ་ལ་གཟའ་སྒྲར་ཤར་པ་ལྟར་ལྟོགས་ཚུལ་
 དུ་བསྐྱེད་པའམ་ལུང་བོ་འཕྱུང་ལུའི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འགོད་
 པ། གསང་བ་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྟ་སྐྱེས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་དོ་སྒྲོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ལ་འགོད་
 པའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྐྱེས་ཐུང་ངོ་། །མདོར་ན་ཐིན་ལས་ཀྱི་ལུང་
 གི་ཞིབ་འཁྱབས་ལས། ལུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། གང་འདོད་ལྟ་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲོམ་། ལུལ་ཀྱན་ཉིང་འཛིན་ལྟར་མཉམ་པའི་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲིལ་
 རྟོགས་པ་། བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ། སྐྱེའུ་སྐྱེའུ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྒྱལ་ཡུགས་ནི། སྤྱིར་བཏགས་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 མན་ངག་ལས། གསང་སྐགས་ལ་ནི་བཞི་ཉེ། རྒྱུ་མ་ནོར་བ་ཅུ་པའི་སྐགས་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ཞེན་གྱི་སྐགས་དང་། བཟླས་བརྩོད་བསྐྱེད་པའི་སྐགས་དང་། བརྒྱལ་བ་ཐོན་
 ལས་གྱི་སྐགས་སོ། ཞེས་པ་ལས་འདིར་སྤྱི་མ་གཉིས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ལྟས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བཟླ་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་གང་བཟླ་ན་སྟེང་བ་ཉེ།
 དེའི་རྒྱ་ནི། སྐགས་རྒྱལ་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། སྟེང་བའི་བྱེད་པ་བརྩོམ་
 བཟང་པོ། ཀུན་ལ་གིས་པས་སྤྱི་ཡི་བཟླས་པ་ཡིན། རུ་རྒྱ་ནི་ཁྱོ་པོའི་བཟླས་པ་ལས།
 དྲག་པོའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པར་བཤད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སྤྱིར་བོ་རྩེ་
 ཙེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱགས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད་དེ། རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་། བརྩོ་
 ཙེ་ཡིས་གངས་མེད་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །བྱེད་པ་ཏུ་ཞི་བར་བོ་རྩེ་ཙེ་དང་། ཁྱོ་པོར་རུ་རྒྱ་
 ལ་བྱ་བར་གིས་གིང་། རིན་ཆེན་སྟེང་བར་། སྟེང་བ་བདུད་ཅིའི་སྐགས་གངས་པ་བཟླས་
 པ་བྱ། ཞེས་པ་རབ་གནས་བདུད་ཅིའི་སྐགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་།
 སྤྱིར་སྤྱར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེང་བའི་རྣམ་པར་བརྒྱུར་བ། རུ་ཙམ་སོགས་ཀྱི་སྐགས་བཟླས་
 པས་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། །གང་གིས་བཟླ་ན་ལག་པའི་སོར་མོས་སོ། །རི་ལྟར་བཟླ་ན།
 དེ་ལས། ཀུན་གྱང་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བསྐྱགས། དྲག་པོ་གསལ་
 པའི་མཐེབ་ཐིན་གཉིས་ཀྱིས་བགྱང་། ཞེས་པས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་གཡས་མཐེབ་ཐིན་
 སྤྱིར་བས་ཆོས་འབྱུང་གི་རྒྱས་འདྲན་པར་བཤད་ཅིང་། ལས་གཞན་རྣམས་ལ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དེས་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དྲག་པོ་ལ་གཡས་དམིགས་པས་ལ་མཛད་པས།
 ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་གཡོན་པས་བགྱང་བར་གོ་རྣམ་གིང་། འདྲན་ཚུལ་ནི་སོར་མོ་
 བཞི་སྤྱིར་བའི་མཛུབ་མོའི་སྟེང་ཏུ་སྟེང་བ་བཞག་ནས་མཐེབ་པོར་རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་

པམ་སྒོ། །གཉིས་པ་པག་བརྒྱས་ལ། གང་བརྒྱན་ན་ལྷ་སྒོ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ལྷ་ག་
 བརྒྱས་དོན་གྱི་ཆིངས་ལས། བདེ་གཤམ་གསུང་གི་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་པ་
 བློ་འདི་ལྷ་སྒྲེ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྒྲགས་ཀྱི་གནད། ལྷ་ལི་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐུག་
 ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་སྒྱི་བརྒྱས་སྒྲགས་ཀྱི་གནད། དཔག་སྒྲགས་བརྒྱད་ཐུ་
 པ་ལ་ཐུག་། ཅེས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་འདི་སྒྲགས་རྣམས་བརྒྱན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་རིགས་
 བརྒྱའི་ལྷ་ལི་བཙོ་བརྒྱད་པ། ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུ་བརྒྱ་བཞི་པ། རིགས་ལྷའི་དཔལ་པོ་
 འབྱུ་ལ། གསར་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་འབྱུ་གསུམ། ཐུག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཡིག་ ཁྱོ་བོ་སྒྱི་
 བརྒྱས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚར་འབྱུ་བརྒྱ་དཔུ་པ། ཆེ་མཆོག་གི་མ་དུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཡང་དག་གི་
 རུ་ལུ་འབྱུ་དཔུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་གྱོ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ། ཉའི་བརྒྱན་བརྒྱ་བཞི་པ། ལུར་
 པའི་གྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་བཞི་པ། མ་མོའི་གྱུ་བརྒྱ་ལུ་པ། དེགས་འདུལ་གྱི་བརྒྱ་ཚར་འབྱུ་
 བརྒྱ་པ། དཔག་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱ་མཐ་འབྱུ་བརྒྱད། རིག་འཛིན་ལ་འདིར་འབྱུ་གསུམ་
 བཤད་བྱང་། རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་སུ་བརྒྱ་མ་དུ་གྱུ་རུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་བརྒྱས་
 བརྒྱེད་བརྒྱན་པའི་སྒྲགས་ཏེ། ཐེན་ལས་ཀྱི་ལུང་ལས། ཐམས་ཅད་གསུང་གི་མཐར་
 ཐུག་སྒྲེ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི། བརྒྱས་པའི་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
 སོ། །བརྒྱལ་པའི་ཐེན་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི། ལས་བཞི་སྒོ་སྒྲིབ་སྒྱི་སྒྲགས་མཇུག་རུ་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲེ། ཞི་བུས་ལ་སྒྱ་དུ། དཔར་ལ་རྒྱ། དཔག་པོ་ལ་མཐ་ཅེས་པའོ། །གང་གིས་
 བརྒྱན། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སམ། རྒྱར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲེ་
 ཀླན་འབྱེད་པའི་ཚོལ་པས་སོ། །རི་ལྷར་བརྒྱན། རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་རྒྱར་བ་དང་། ཡི་
 གོ་ཐུང་རྣམས་དལ་ལུར་འདོན་པ་དང་། རིང་བ་རྣམས་ལྷུར་པོར་འདོན་པ་དང་། ཏ་
 ཅང་གསལ་ཆེས་པའམ་མི་གསལ་བ་དང་། ཐུན་རྒྱར་དུ་མི་དང་གཏམ་འདྲེས་པའི་

སྐུགས་དང་འདོན་པ་གཞན་བྱེད་པ་སོགས་ཆོག་གཞན་གྱིས་པར་མཛོད་པ་དང་། སེམས་
གཞན་དུ་ཡོངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་སྐྱེ་ཡི་མན་ངག་ལས།
མི་འཕྱུལ་པ་ཡི་སྒྲིན་བསྟུན་ནི། སྐྱ་ཆེས་པ་དང་། ལྷར་པ་དང་། དལ་པ་དང་། ལྷར་
དགས་པ་དང་། གསལ་དགས་པ་དང་། མི་ཆོགས་གིས་པར་མཛོད་པ་། སེམས་རྣམ་པར་
གཡོངས་བཞིན་པར་གོར་བ་། དེ་རྣམས་སྐྱ་གོར་པའི་བསྐྱས་པ་ནི་མཆོམས་དམ་ཞིང་
བསྐྱས་པ་མང་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་ལས།
ལྷག་དང་ཆད་དང་ཞོར་པ་དང་། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། བསྐྱས་པ་བྱེད་ཆེ་
སྤྱིད་པའམ་སྤྱུལ་བྱུང་ན། དེ་ཆེ་ཐེང་པའི་མགོ་བཟུང་བསྐྱས་པ་བསྐྱར་། དེ་དག་གུངས་
སྐྱ་བཅི་བར་མི་བྱོལ་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས། སྐྱ་ཆེན་མ་ཡིན་ལྷར་པ་
མིན་། མཁྱོགས་པར་མ་ཡིན་སྤུལ་པ་མིན་། དྲག་པར་མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན་། ཡིག་འཕྱུ་
ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན་། ཡོངས་པས་མ་ཡིན་སྐྱ་བཞིན་མིན་། སྤུལ་སོགས་པར་དུ་
མཛོད་པས་མིན་། ཞེས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སྤངས་ནས། སྤྱིར་བསྐྱས་པ་ཡིད་བསྐྱས། བྱེ་
དྲག་ལས་གང་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། རྟོག་པ་ཀློན་
བསལ་ཐུགས་ཀར་སྐྱ་བའི་སྟེང་། སྐུགས་ཐེང་བཞོད་པ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དོ་། ཅེ་
གཅིག་ཡིད་གྱིས་བསྐྱ་བ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་
བགད་། ལྷར་བྱད་ཐོས་པས་བསྐྱས་པ་རྫོང་གཡོངས་པ་ཅན་། དེ་ནི་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་
པར་གྲགས་། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་ལྷུབ་པའི་བསྐྱས་པ་བྱེ། དཔར་དྲག་སྤྱིན་ལས་བྱེད་ཆེ་
དྲག་དུ་བརྫོང་། ཅེས་གསུངས་གིང་། འདིར་བསྐྱས་པ་འབྲིང་ཐ་བགད་ནས། དེ་ལས།
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་འཕྱུལ་། ཅེས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།
བྱུང་བར་ཅན་གང་ཞེན། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་དུ་བགད་པའི་དོར་བསྐྱས། ལྷར་

ཕྱིར་དབྱུང་བ་ལྷོ། རུགས་པ་ལྷུ་གནས་པ་རྩྱེ་ལ་ལྷོར་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འགོ་ལྷར་
 དབྱུང་བ་རྩྱེ། རུགས་པ་ལྷོ། གནས་པ་ལྷོ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྷེ་འདིར་མ་སྤྱོད་སྟེ། བྱུང་བར་
 ཞི་ཁྱེད་ལྷ་སོ་སོ་ལ་གིས་པའི་བསྐྱེལ་ནི། ཞི་རྩལ་སོས་དལ་འཕྱུར་བར། ཆེ་མཆོག་
 གི་ཁོར་སྤོང་ལ་འཇུག་པར། ཡང་དག་སྤྱེ་ལ་འཕྱུར་འཇུག་པར། འཇུག་དཔལ་མགོ་འཇུག་པར།
 མཆོག་ཕྱུང་བར། རྩལ་དོངས་ཆེ་ལ་འཕྱིར་ཆགས་པར། སྤྱི་པ་ཆེ་ལ་རང་དག་མ་མོ་
 ཕྱུང་ལ་རང་བར། རིག་འཛིན་འཇུག་པར། དྲེགས་འདུལ་དྲེགས་ལ་ཕྱུང་བར།
 དྲེགས་ཕྱགས་ཕྱུང་ལ་ཕྱུང་བར་བཤུང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བསྐྱེལ་ལ་གང་
 བསྐྱེལ་ནི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་མོ། གང་གིས་བསྐྱེལ་ནི། མེས་ཆེ་གཅིག་པའི་དུམ་པས་སོ། །
 རི་ལྷར་བསྐྱེལ་ནི། དུམ་པ་དེས་མེས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལས་གཞན་རྩྱེ་མི་གཏོར་བར་ཆེ་
 གཅིག་རྩྱེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྷེ། དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་བས་ན་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ཡང་རྩལ་
 དགོངས་ནི་གསུམ་ལྷེ། སྤྱི་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་པོར། གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱུར། ཕྱགས་ལེ་གིས་
 ལྷར་གསལ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩྱེ་བརྩེན་པ་ལྷ་སྤྱུམ་
 བརྩེགས་སུ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཆུར་འདུས་པའི་
 ལྷ་རྩལ་སྤྱུམ་ཆ་ཆ་མོའི་བར་རྩྱེ་ལ་འདྲེས་ཡོངས་རྩལ་སྤྱུར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གསལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱགས་སྟོག་ལས་ཞི་ཁྱེད་ལྷ་དང་ལྷ་སྤྱུམ་སྟོགས་
 ཡིག་འཕྱུ་ཏི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས་ཆུར་འདུས་པས་གཙོ་འོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཕྱགས་སྤོང་དོ་རྩེད་ཕྱགས་སྤྱུར་བ་ཆོང་ལ་ཞིག་པ་ལྷར་སྤྱུམ་
 བར་བསམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷར་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འོར་གྱི་འོར་འོར་གསལ་སྤོང་རྩྱེ་གར་བ་
 མེ་ཡོང་ལྷ་སྤྱུ། གསུང་ཕྱགས་སྤོང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་པ་ལོར་རྩེད་འཕྲོ་འདུས་དོན་

བྱེད་པ་བྱ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་རྒྱ་རོ་གཅིག་པ་མཉམ་ཉིད། རིག་པ་
 དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྦྱོར་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་འདྲའི་དམིགས་པ་སྦྱི་ཙམ་ནི། འབྲེད་ལྡ་ལས།
 བཟུམ་པའི་འཕྲོ་འདྲ་བ་ནི། མྱི་ནང་གཙོ་བོ་དག་ལྷན་པ་གྱི། རང་རང་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཡི། སྙིང་དབུས་སོ་སོའི་སྟོན་རྟོན་ལ། ཡི་གེ་སྲེད་སྟགས་འོད་འཕྲོས་པས།
 ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱས་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་ཀྱན་མཉེས་མཛད་ནས། སྒྲ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུས། སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་། ཐམས་
 ཅད་རང་རིག་ལྟར་ལྟར་ནས། ཆོས་སྒྲུའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་དག་ལག་ལེན་རྒྱ་འཛད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཟུམ་ཐབས་ཀྱི་དོན་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལས། བཟུམ་བཟོད་བསྟེན་པའི་སྟགས་ནི། གསེར་གྱི་བ་
 ཐག་འཛིངས་པ་ལྟར་བཟུ་སྟེ། བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་དཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལྟར་བཟུ་བ་སྟེ། རྒྱུར་འདུས་པའི་སྒྲོ་བསྟུ་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཐོབ་ཁང་བྱེ་བའི་མན་ངག་གིས་དམ་ཡེ་སྟེན་སྟགས་ལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 ཉམ་བཟུམ་གྱང་རུང་བར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་སྟོན་རྟོན་པའི་བསྟེན་པ་ནི། ཐུན་བཞིར་
 བཅད་ནས་བཟུ་ཞིང་། རུས་ཀྱི་བསྟེན་པར་གྲགས་པ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ན་ཤོགས་དང་
 བཅས་ཏེ་གསུང་མི་ཆད་རྒྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་སྲེད་པར། བསམ་
 གཏན་མཉམ་པའི་ཁང་བར་ལེགས་འདུག་ནས། རི་སྲིད་མི་སྦྱུའི་བར་བ་སྒྲ་སྟོན་བཏང་
 འཕྲལ་ལ་གཡེར་བའི་བྱ་བ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟགས་
 ལྷན་པས། སྒྲོ་བྱེ་བྱེ་སྒྲོ་དང་ཐོ་ཐོངས་ཀྱི། ཐུན་བཞིར་བཟུམ་པའི་ཐུན་ཆད་བཟུང་
 བར་བཟུ། ཉིན་གྲང་མཆོན་གྲང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་བྱེད་དམ། ཐུན་གྱི་སྟུམ་ཆ་ཡང་ན་ཅུང་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་། ལྷ་འཁྱིད་གཞིར་བཞེངས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོས་བྱུང་པར་གདལ་། ལྷ་
 རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་། འགག་མེད་མ་བཅལ་གཉིས་མེད་པར་། ལྷ་ཚྭ་གས་
 རོལ་པ་ཆེན་པོར་གར་། ཡེ་ནས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་། སྤྱོད་མེད་དོགས་མེད་བཀག་
 མེད་གསལ་། རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པར་འདུས་།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་དུས་ན་རང་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལའོར་བའི་རྫོག་
 ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱལ་གས་ལྷུང་པར་རང་ཡལ་གྱིས་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཙམ་ལྷགས་
 རྡོ་རྗེ་པོ་རང་རམ་གྱུགས་ཀྱིས་འཆར་བས་བདུད་བགལས་སྐོགས་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ནི་ཁྱོ་བོའི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལས། ལྷགས་རྡོ་རྗེ་གྱུགས་
 དང་རྫོགས་པའི་རང་། འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱོ་བོར་སྟོན་། གདུག་ཚྭ་གས་རང་བཞིན་
 ལྷ་དག་པས་། ཁྱོ་བོའི་དགོངས་པ་བསམ་མཐའ་ཡས་། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་
 དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་སྟེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འདྲ་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡི་
 གས་འཛིགས་པས་མ་སྤྱོད་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ལྷགས་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགོ་རྒྱལ་ཤེས་པས། བྱང་པར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལྡེའི་གཞུང་
 ཉིད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ལྷགས་ལྟ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གཞེར་ལྡེའི་སྤྱ་བཞོད།
 ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱས་ཐབས་ལྟ་རིམ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་དུ་སྦྱར་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷང་
 འདུག་གི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་སྦྱར་བྲགས་འཁྱུ་
 གསུམ་ལ་ལྟ་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཅི་ཐེབས་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་སྦྱིད་པ་ནམ་
 པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ལྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དགོས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཞི་

བའི་ལས་ཆེན་ལྟ་དང་ལས་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དང་། ཁྱོད་པོའི་བན་གདག་གི་ལས་ཆེན་ལྟ་
 དང་ཕྱིན་ལས་གི་གཞིར་ཆེན་ལྟ་སྟེ་གསལ་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། འདིར་བསྟན་
 པ་དང་འབྲེལ་བས་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་མ་ཞིག་སྐབས་སུ་བབས་ཏེ། ལག་
 ལེན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པ་འབྲས་ཁུའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། ཉམས་དང་ཕྱོད་ཚད་རྟགས་དང་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཉམས་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དེ་དང་
 དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཡོ་ཐོབ་གོ་མས་བརྟན་མཐར་ཐུག་བའི་ཉམས་ལྟ་རིམ་པར་སྐྱེ་
 བའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱོད་ལ། ཕྱིའི་ཕྱོད་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ། བད་གི་ཕྱོད་
 དཔུགས་གི་འགྲུ་བམི་ཚོར་བ། གསང་བའི་ཕྱོད་བདེ་བ་ཤོད་ནས་འཆར་བའམ། ཡང་
 བ་ལུས་བདེ། དག་གསལ། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱོད་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚད་ནི།
 མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གསལ་བ། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ལྟར་མི་གཡོ་བ། བིང་
 བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་ཞིང་འཇམ་བའོ། རྟགས་ལ། རབ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་
 པའི་ཞལ་མཐོང་བ། འབྱིར་ལུང་སྟོན་པ། ཐམ་མ་མོ་དང་མཐའ་འགོ་འདུ་བ་སྟེགས་
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཞིམ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་མི་
 འབྱུང་བ་སྟེགས་སོ། །ཁྱེད་པར་བསྟེན་སྒྲུབ་གི་དུས་སྒྲུབ་རྣམས་གི་ལྟ་སྒྲུབ་འདྲ་ཅིང་།
 རྟན་ལུང་འབྲུབ་པ། རྟན་རག་ཤོལ་བ། མར་མེ་དང་འབར་བ་སྟེགས་དང་། གཞན་
 ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྟེགས་པའི་མཐོང་ཉམས་དང་། ལྷང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཤེས་བིང་། ལྷང་
 གསལ་འགྲུ་གསལ་ལྟ་སྟེགས་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་དང་། ཐན་འང་མི་
 ལམ་དུ་རི་བོར་འཛིགས་པ། རྒྱ་ཆེན་བཀྲལ་བ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སྟེགས་སྒྱིད་མ་ཐུན་
 པར་འབྱུང་བའོ། །ལྟ་བ་ཡོན་ཏན་ལ། ཐུན་མོངས་གི་ལས་སྐྱོན་ཆེགས་རྣམས་ནི།

བསྐྱེད་རིམ་ལྟེའི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་ལྟན་ན་ཐོན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་མ་
 མོང་ཡང་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། རིན་ཆེན་ཐོང་བར། རུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ལས་
 རྣམས་ལལ་ཆེར་ནི། ཐོན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས། ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཏུ་རུན་མོངས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐྱིན་
 པས་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལ་འད་དམན་མཆོག་
 གཉིས་ལས། དམན་པ་ནི། ཐིན་ལས་ཀྱི་ལུང་ལས། འཛིག་རྟེན་ཐ་མའི་དངོས་གྲུབ་ནི།
 ཐིན་ལས་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས། རྒྱལ་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་པས་ན། ཞི་
 དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དཔུགས་། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་མོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་
 རྣམ་མང་པོ། གང་ལ་འདོད་པ་དེ་བསྐྱར་ཞིང་། རོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་
 ཅེས་སོ། །མཆོག་ནི། དེ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཆོག་བཤད་པ། མཐའ་ལ་སྟོན་
 དང་རྒྱང་མཐོགས་དང་། ས་འོག་སྟོན་དང་རྒྱལ་འཆགས་། མེ་དང་རྒྱང་གིས་མི་བརྩི་
 དང་། མིག་དང་རྣ་བ་སྟ་དང་ལྟེ། ལུས་དང་ཡིད་ནི་དག་བྱས་པས། རྟོག་གྲུར་རིག་པའི་
 ལུལ་འཛིན་ཅིང་། ལྟ་དབང་དག་པས་མ་ལུས་མཐོང་། རྒྱལ་པའི་ཐབས་མཆོག་བསམ་
 ཡས་པ། རྒྱད་ཆེན་རྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ་གཞན་། སོ་སའི་རྟགས་རྫོགས་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་
 འདི་དག་ཐ་མལ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟེར་བར་བྱེད་། དེ་ནས་གང་འདོད་
 ལས་ལ་རྒྱར་། འབད་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་སྟོན་། ཅེས་པས་ཆར་གཅོད་དང་རྗེས་
 འཛིན་གྱི་སྟོན་ས་འགྲོ་དོན་ཐོག་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། གསལ་བྱེད་སྟོན་མའི་ལུང་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་
 པ་ཡི་རིམ་པར་བསྟན་། ཅུ་དང་རྒྱང་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། མི་གིས་ཐིག་ལའི་དོན་
 རྟོགས་ནས་། གསང་ཆེན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་། མཐའ་ཡས་གྲོ་ལ་ཉེ་སྤོང་ཏུ་བསྐྱུལ་།

འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི་། དེས་ལྷན་པ་མཆོག་གི་པ་རྟེན་པ་རྟེ་། སྒྲིམ་མཆོག་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་པ་རྣམས་ལ་པ་བཤད་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་པ་བརྟེད་
 རྟོགས་ལུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་པ་རྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། དག་གསུམ་
 མོད་དེ། ས་བདག་གི་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལི་གསར་དག་གསུང་། དེས་སྤང་པོའི་ཞེན་པ་
 བཅོམ་སྟེ་ནང་དག་གསུང་། དེ་ཙམ་ཙོལ་པ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་དག་པོའི་ཕྱིའི་དག་
 གསུང་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་གསུམ་མོད་པས། བརྟེད་པ་ཞི་ཡང་ཆོས་སྟེ། ལུང་ལྟ་ལྟར་
 དག་པས་སྤང་པོའི་བརྟེད་བཅོམ། སང་རིག་པའི་རྣལ་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ཤེས་ལྟར་
 དག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བརྟེད་བཅོམ། དེ་ལ་འདོད་ལྟའི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
 ཤིང་མེས་ཉིད་སྒྲི་ཤི་ལས་ཤོལ་པས་ལྟའི་ཕྱིའི་བརྟེད་དང་། འཆི་བདག་གི་བརྟེད་
 བཅོམ། ལྷན་དེར་འགོ་དྲག་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟལ་ཡང་སང་མེས་ཀྱི་ཆོ་འཇུག་ལྟེན་གསུམ་
 པས་འགོ་དྲག་གི་གཡང་ས་ཆོད་ཅིང་། རིག་རྣལ་འབྱོངས་པས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་ཕྱིས་ཐོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
 རིམ་པར་ནས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ་ལ་དཔང་ཐོབ་པ་དེས་སྒྲོས་པཅས་ཆོག་སྒྲིམ་
 པས། སྒྲོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་ལ་པ་རྟེན་པ་འཇུག། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་རྣམ་ཀླན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་པ་སྒྲོར་སྟེ། སྟོང་པ་གསུམ་
 གང་ཡང་རུང་པའི་ཉེ་རྒྱུས་འཕགས་ལམ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོབ་པའི་རུང་འཇུག་རིག་
 པ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ས་བརྩུ་བཤོད་དེ། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་རུང་འཇུག་གི་སྒྲིམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཐུགས་
 རེ་དབྱངས་ཐག་གནས་ཀྱི་ལུང་ལས། པོ་པོ་ཉིད་དང་རྣམ་སྟོན་དང་། ཆོས་དང་ལོངས་
 སྟོད་སྒྲིམ་པ་ལྟེ། རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་སུ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱབ་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ཞི་

དེ་ལོ་ཉིད་སྐྱ་བུ་ལ་འབྲས་ཞེས། སངས་རྒྱལ་གསུང་པ་སྐྱ་གསུམ་ཉིད་། མདོར་ན་
 སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ཞིག་། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། མ་བཅོས་ཡེ་ནས་མཛོད་སངས་རྒྱལ་། གུན་གྲང་བུ་ལ་བའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་། དེ་
 སྤྱིར་དེ་ལོ་ཉིད་སྐྱ་གཅིག་། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ལྷ། མེ་ལོང་བཞིན་དང་
 མཉམ་པ་ཉིད་། སོ་སོར་རྟོག་དང་བྱ་བ་གྲུབ་། ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་སྐུ་སྐུ་པར་གསུངས་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་སྐྱ་ཆོག་གོ། དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །

༥ ཡོ་སྤྱི་རྩུ། སྤྱ་མ་དང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །གཉིས་པ་
 བསྟེན་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་དམར་ཁྱིད་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་གོང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མཆོད་པ། གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུན་བསྟེན་བཀྲུག་
 སྤྱོད་གད་པ་པ། སྤྱོད་བསྤྱོད་པ། ཉེའུ་འདོན་པ། ལམ་འཕྲང་གསོ་པ། རྒྱ་གཏོར་སྤྱོད་
 གཏོར་སྤྱོད་པར་ཉིད་ཀྱི་སམ། མ་ཕྱོགས་ན་གྲོགས་གཞན་ལ་བཅོལ་གྲང་རུང་ལྟེ།
 རྒྱུད་འབྱོངས་ཤིང་བར་ཆད་མི་བྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱུ་མིམ་གྱི་དགོས་པའི་དཔུང་ཅི་འབྲུབ་སྟོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། གལ་
 ཏེ་ལོང་སྐབས་རྒྱུང་ནས་མ་འབྲུབ་ནའང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འབྲུར་རོ། །དེ་ནས་གང་
 དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་དབེན་ཞིང་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་བ་ཕྱག་བདར་བྱས། དེར་
 རྟེན་ནང་ཆང་ཅན་གྱི་འོག་དུ་འབྲས་སམ་ས་དཀར་པོས་གསུང་རྒྱུང་གསུང་བསྟོར་དུ་
 བྱས། མཆོམས་གཡོག་དང་སྤྱོད་པ། མཆོད་ཆས་བཟང་འདུང་སྤྱོད་པ་ཉེར་མ་ཐོའི་ཡོ་
 བུད་མཆོམས་ཁོག་དུ་རྒྱགས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་འདུ་བྱ་ཞིང་།
 རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཕུན་མོང་གི་སྤྱོད་འགོ་རྣམས་ལོང་སྐབས་ཡོད་ན་རེ་རེ་ནས་རྟོགས་ཐོན་

གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ས་ན་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་འདྲ་བཀའ་པ་མེད་མོད།
 དེ་ཙམ་མི་རྣམས་པས་བྱི་མཚམས་བཅད་ནས་ཞག་འགའ་ཡར་མཛད་པའི་ཐུག་ལེན་
 ལྟར་ན། ར་བ་བཞིའི་ཡར་དོག་ཟུང་སྒྲུབ་འཕྲོད་སྒྲུབ་དགེ་ཞིང་གིས་བ་ནས་དུ་
 བཅམས་ཏེ། དེ་ཉིན་གྱི་དགོང་ཐུན་ལ་ཆེ་མཆོག་ཐུག་ཀྱང་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་
 པའི་བར་བྱས་རྗེས། འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ལ་ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལངས་ཏེ། ཐུགས་
 སྒྲོང་ལྗེ་བརྒྱུད་གཞི་བདག་ལོགས་དཀར་ཐུགས་པ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་ཐུན་ལས་
 བཅོལ། བཀ་ཐོགས་པ་རྣམས་ལ་བཞགས་གཏོར་བཏང་ནས། ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེའི་ད་ཀྱུལ་
 གྱིས་བཀའ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཐུན་ཐུབ་ཀྱི་ཀྱུལ་གྱི་བདུག་པ་ལོགས་མཚམས་རུམས་
 དང་བཅས་པས་བཞགས་བརྒྱད། བསྐྱུང་བ་ལམོར་ལོའི་མཚམས་གྱིས་བརྟན་པར་
 བཅིངས་ལ། དོ་རུབ་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱེན་པ་དངོས་གཞི་མ་ཚུགས་པར་ཞག་བདུན་ནས་
 ཐ་ནའང་ཞག་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་བསགས་སྒྱུངས་ལ་འབད། དེ་
 ཡང་ཐུན་རེ་ལེ་བཞིན་ཐུན་གྱི་བཞི་ཆ་ཙམ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། བཞི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལ་
 ཆོགས་བསགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་རིམ་པ་ནི། དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་རྟེན་དཀའ་ལ་འཇིག་
 གྲུབས་མི་རྟག་ཅིང་། ལམོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་སྐྱུག་མེད་པར་བསམ་པའི་སྐྱོ་
 བས་དྲག་པོས་ཡིད་བསྐྱུལ་ནས། སྐྱུབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་
 བྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོལ་ལྟར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་ཞིང་། རྟོར་སེམས་
 རང་ལ་བསྐྱེམ་རྗེས། ཐུག་སྐྱིད་གྱི་དོ་པོ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ལམོར་གསུམ་ཡང་དག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རང་ལ་དར་གཅིག་སྒྲོད་ལ་བསྐྱོབ་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། གནས་
 ཁང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོས་པར། རང་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཁུ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་ཁུལ་དུ་རྟོར་
 སེམས་སྐྱུགས་ལ་བའི་སྟིང་གར་རྟོ་ཡིག་དེ་ལས་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་།

ནུས་མཉུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇམ་མཉུན་ལྟ་བུ་དང་སྟེ། བསྐྱེད་གདན་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སློ་ཞིང་རུས་ན། ཆོས་སྤྱོད་ནར་མའི་ནུལ་འབྱོར་
 ལྟར། རྒྱག་མཆོད་ཡན་ལག་བདུན་པ། བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དབང་བཞི་ལོན་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། རར་
 ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་ལྟར་སྒྲུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བྱེད་སྟེན་མོངས་
 པར་བསམས་ནས་གིན་ཏུ་གྱས་པས། རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །ཞེས་
 སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱ་ལང་ཞིང་མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་མོས་གྱས་ཀྱིས་
 བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་བསྐྱུས་མཐར་ཆོགས་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཅ་པའི་སྒྲ་
 མ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། དེ་སྒྱུབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྟོས་པ་རར་
 གི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལ་དམིགས་པས་དབང་བཞི་སྤངས་ནས། སྒྲ་མ་རང་ལ་
 བརྟེམ་པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་སེམས་གཏད་ནས་ཅི་གནས་མཉམ་པར་
 གཞག་ལ་བསྟོ་བ་བྱ་ཞིང་། སྟེན་མཆོམས་སྤྱུངས་ཐུག་མཆོད་སོགས་དང་། ཁྱོ་བོར་སྒྱུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ནི་བསྟེན་ཁྱོ་སྒྱུབ་ཆེན་མོ་རུ་འབྱུང་པས་གོ་བཅད་ནས་སྟེར་ཏུ་
 མི་མཛད་པ་གས་ཆེ་ཡང་འདིར་སྟེར་སྒྱུབ་བྱེད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལའང་ཞིང་
 རིགས་བཅི། ཞེག་ཉིས། རིགས་ལུ་སོགས་གང་ལ་བཅིས་གྱུར་རུང་མོད། ཁྱོ་བོའི་
 བསྟེན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲ་པས་འདིར་ནི་བ་ཏུ་ཅད་རྒྱས་དགས་ན། ཁྱོ་སྒྱུབ་ལ་
 འབྲལ་ཏུ་འབྲུག་པ་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པར་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་པས་ན་འདིར་
 གིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་གསར་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ། སྤྱིར་སྒྱུབ་ཐུགས་ལུ་ལས།
 བསྟེད་རྟོགས་སྤྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དམ་ནར་མར་སྒྱུབ་པ་དང་སྒྱུར་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཁང་གསར་པ་ཡིན་ནས་ཆོག་པུང་ཕྱད་གོས་མོད། འདིར་རྒྱལ་
ཁང་རྒྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ར་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཞི་བཤམས་ལ་གཏོར་མ་
ལྷིན། ཞེས་དེ་རྗེས་རྒྱལ་བཤམས་བསྐྱད་རྗེས། མོ་དུང་དུ་ཐོ་བཅིགས་པ་ལ་
རྒྱལ་ཆེན་པའི་ལྷ་ལས་ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱབས། བུལ་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་ལ་
བསང་རྒྱུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་པའི་ར་མཉེད་བཞུགས་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་སོགས་
སོ་སོའི་ལྷགས་ཅི་རིགས་བསྐྱས་རྗེས་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ནས། ལྷ་ར་ར་བ་ཤིང་པའི་
རོས་པའི་ནས། བྱལ་ན་དེ་རྗེ་དབང་གི་མཐུས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷེ་པའི་ནས། །
བདག་ཅག་རེ་བ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་དག་ནས་ལ་མཆོམས་ཆོད་ཅིག ཅིས་ཤིན་
ལས་བཅོལ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་བས་བསྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷེ་
པའི་རང་རང་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དབྱང་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་བསམ། དེ་ནས་
ནང་གསང་གི་མཆོམས་གཉིས་རིགས་བརྒྱའི་མཆོམས་གཅོད་བརྒྱད་པ་ལྷ་ར་ལགྲུབ་ན་
བུ་ཁོར། མ་གྲུབ་ན་ཁོ་པོའི་ལས་བྱང་ལྷ་ར་ནང་མཆོམས་ལྷ་དང་གསང་མཆོམས་བཅད།
དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་ར་དམིགས་འོག་དུ་གང་རྒྱག་ལས་དོ་གསར་དང་མི་འབྱད་ཅིང་། ཆས་ཀ་
ལི་བཏང་ལེན་ཀྱང་སྤངས། བསྐྱར་ལའོར་འདི་མཆོམས་བཀོལ་རྒྱའི་ཐུན་ཐ་མའི་ཆོས་
གཏོགས་མི་བསྐྱེད། ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་གསལ་འདེབས་རེ་བྱ་སྟེ། བར་
ཆད་མི་འབྱུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་བཤམས་བཀོད་ནི། རང་ཁ་ཤར་
དུ་བལྟ་བ་དང་། ཁ་སྤོད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབ་ཁང་གི་ཤར་རོས་སུ་རྟེན་གསུ་བྱི་དོར་བྱས་
ལ། དེ་རྒྱ་ལྷ་བསྐྱར་གི་ཆགས་ཆགས་བཏབ་ལའོར་བསྐྱར་འདབ་བརྒྱད་བྱི་བལམ། ཡང་
ན་རྟེན་གསུ་ལའི་བས་ལྷན་གྱི་རྟེན་དུ་རས་བྱིས་དགམ། གང་ལྷ་ར་ཡང་དཀྱིལ་ལའོར་རྟེ་
བར་རྒྱ་ཡིག་བྱིས་པའི་ཅག་ལི་དགོད། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐུན་དུ་རྟེན་གསུ་གཅོང་མར་

ཅ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲན་ར་གཉེར་མཆོད་སྟགས་མཆོད་ཇུས་རྣམས་བཟང་
 ཞིང་བཞོད་ལེགས་པར་བཤམས་པ་ཉིན་རེ་བཞེན་ཁ་གསོ། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་དྲིལ།
 བད་མཆོད་སྟགས་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། རེ་ནས་བྱད་པར་གྱི་ཐོན་
 འགོ་ནི་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རེ་
 ཡང་ཉིན་དང་པོའི་དགོངས་ཐུན་ནས་མགོ་འཛིན་པས་ཉི་མ་ཕྱི་དྲོར་བབས་པ་ན་ཉིན་
 ལ་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྒྲུངས་གྲིས་འཁོད་དེ། སྒྲུབས་ལུལ་གསལ་བདྲབ་ལ། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་སྒྲུབས་ལུན་
 ཅི་མཛད་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ཉིད་མཁྱེན་སྟུམ་པས་སྒྲུབས་འགོ་བྱ། རེ་ནས་མཁའ་བྱུང་
 གྱི་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་གྱི་མར་ཤེས་པས། རེ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཚུགས་པ་མེད་
 བའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བསལ་ནས་རྫོགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། རེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
 སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་བམཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་དམིགས་རྟེན་
 ལྷི་ཡིག་ལ་མིག་ཆེ་རེ་གཏད་དེ་མཉམ་པར་བཞག རི་ལྷར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་
 དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཟེན་བ་དང་། ལྷི་ཡིག་མི་དམིགས་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 དཀར་པོ་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དྲིལ་ལུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། བད་
 ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་པ། རེའི་
 སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོན་པ།
 མགིན་པར་མཐུ་དམར་པོ་ཟེའུ་འཐུའི་དཔུས་སུ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོས་མཆོན་པ། སྟིང་
 གར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་ཐོན་པའི་ལྟེ་བར་ལྷི་ཡིག་མཐིང་གསུ་མཆོན་པར་བསམས་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིག རེ་གསལ་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཅི་འདྲ་བར་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམས་ནས།

རྒྱུ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་དང་སྒྱུར་པའི་འབྲུག་སུམ་གྱི་དོར་བཞུགས་སམ། མི་ལུས་
 བ་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་སྐབས་ལ་ཡིད་གཏད་དེ། ཡིད་བཞུགས་དང་འག་བཞུགས་
 སྤེལ་མར་བཞུ། སྤུན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱང་བ་མེ་ལོང་ལ་ནས་བཏབ་པ་བཞིན་འོད་
 གསལ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ལས་ལྷར་ལྷག་གིས་ལྡངས་ནས་
 བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན། དངོས་གཞི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
 ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤར་ནས་དམིགས་པ་འབྱོངས་ཆེན་
 པས་ཆེད་དུ་སྒྱུར་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་ནའང་བསྟེན་པ་ཟླ་གཅིག་ཙམ་ལས་མི་
 བྱེད་པ་སྐོག་མཐོན་སྒྲོལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རིགས་ལ། རྒྱུད་བ་འདི་སྤུན་མོང་གི་སྒྲོན་
 འགྲོ་བས་གསྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་གཤམ་དུ་སྤེལ་ཏེ་སྤུན་གྱི་སུམ་ཆ་ཙམ་ཏེ་བསྒྲོམ་པས་
 ཆོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྐོག་མ་ཉིད་ནས་མཐོ་སྒྲོམ་སྐོག་སྐོག་བྱ་བ་ལས། མཚམས་གཙོད་
 ཐེངས་གཉིས་ཀྱང་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྐོག་པའི་
 དགོངས་སྤུན་དེ་ནས་བསྟེན་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། སྤུན་མགོར་སྤྱང་
 ལའོར་གསལ་འདེབས། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་སྤྱབས་འགོ་དང་། མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་འདུན་པས། དེའི་ཆེད་དུ་ཞི་བ་གསང་ཆེན་
 རིགས་གཅིག་གི་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྤུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་ཉིད་
 སྤྱད་ཅིག་གིས་དོར་སེམས་སུ་གསལ་བའི་སྤུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 ཆོགས་ཞིང་མཁའ་བྱུང་དུ་སྤྱད་པར་མོས་ལ། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །
 སྐོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཆོགས་བསགས་ལ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱས་
 བས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱི་རང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་དར་ཅིག་མཉམ་
 པར་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྒྲོམ་བྲལ་སྟོང་

པ་ཉིད་རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འཛིན་མེད་རྒྱུ་མ་སྟེ།
 བུའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་པ་ཀུན་སྟེ། དེ་གཉིས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་
 རང་རིག་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རྫོང་པ་རྒྱ་ཉིད། དེའི་རང་ལས་གནས་ཁང་དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སྤྱ་གསལ་པའི་དབུས་སྤྱ་ཁྲི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པ་དྲུ། ཁྲི་ལས་ཉི་མ། ཨ་ལས་
 རྒྱ་པའི་གདན་སྟེང་རྒྱའི་ཨ་ཡིག་བབས་པ་ལས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བདག་དང་མཐུན་
 རྟེན་དབྱེར་མེད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དམ་ཆོག་པ་བསྟེན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་
 དྲངས་ནས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཡུར་པ་ལ་བྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེའི་གསལ་འདེབས་བག་འདོན་ནི། མི་དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཀུན་རྒྱ་ཉིད། ཨ་ཡིག་རྒྱ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་། ཁྲི་ལས་སྤྱ་
 ཆོགས་པ་དྲུ་ཡི། གོ་སར་དབུས་སྤྱ་ཁྲི་ལས་ཉི། དེ་སྟེང་ཨ་ལས་རྒྱ་པའི་དགྱིལ། རང་
 རིག་ཨ་དཀར་གདན་སྟེང་བབས། དེ་ཉིད་ཐུགས་མཆོད་དོན་རྗེར་ཡུར། འཕྲོ་འདུས་
 ཡོངས་སྤྱ་ཡུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་
 ལྟར་དྲངས། གཡས་པས་དོན་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པས་བྱིལ་བུ་དགྲུལ་བརྟེན།
 ཉི་རྒྱ་པ་དྲུའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྟན་པར་ཡུར། མཉེན་ལྷག་
 འཁྲིལ་ལྷེ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་འཆོར་རྒྱན་སྤྱག་གཟི་ཁྱིན་འབར། དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་
 མཁྱིན་པ་དང་། སྟོང་གའི་གནས་ནི་གསུམ་པོ་རུ་འཁོར་ལ་པ་དྲུ་དོན་རྗེའི་སྟེང་། ཞིང་
 ལྷ་དང་རྒྱ་རྣམས་གསལ། ཡིག་འབྱུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་
 མཐུན་མཁར་བཀུག། ཞི། ཐུགས་དུས་དགྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ཆེ། མི་དམིགས་
 ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟུན་དྲང་པོ། ཐུགས་རྗེའི་
 དཔའ་གིས་གཤེགས་སྤྱ་གསལ། ཞི་ཨ་ཁྱེ་ཉི་མ་དྲུ་ཀྱ་རུ་ཁྱེ་ཀྱི་བྱ་ཉོ། ས་མ་ཡ་སྟོ།

རྩི་པོ་ཉི་ཤེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ནས། རང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ལ།
 འཇུག་པའི་མཆོད་ཉིད་མཉམ་སྦྱོར་བམ། རྟོགས་ཏུས་ཀྱན་ནས་གཤེགས་པ་ཡི། བསྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རབ་རྩ་རྫོགས་ཉི་ཤེས་ལྷུང་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་རྩི་པོ་ཉི་
 ཤེས་པས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་རྩ་བསྟེན་པས་པ་ལ། རྟོགས་བཞིན་པ་ལྟ་
 བཞིན་བས་ཐུག་མཆོད་བསྟོད་པ་ནམས་བྱ་བར་མོས་ཏེ། མཐའ་ཉ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལ་ཉི་
 ཨ་ཏི་པུ་ཏི། བྱ་ཏི་ར་ཏི། ཤེས་ཐུག་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་
 གསུམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་ལྷུང་
 པར་བསམས་ལ། ཞི་ཞུ་རྩི་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཐྱི་ཉིར་མཆོད་ལྟ་
 འབྲུལ་བཞི། མེ་རྟོག་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ། བདུག་པའི་ན་བྱུང་སྒྲོས་རྩྱད་གཉིབས་
 མར་མེ་སྤང་གསལ་ཉི་ལྷའི་འོད་དྲི་ཆབ་བདུད་ཅིར་ཆར་རྒྱན་འབབས་ཞལ་ཟས་རོ་
 མཆོག་བརྒྱད་དང་ལྷན་སྟན་པའི་རྒྱ་དབྱངས་མི་ཟད་འཕྲོལ་འབྲུས་མ་བྱས་པ་ནམ་
 མཁའི་མཛོད་སྟགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སྟགས་ལ། ཞི་མཐའ་ཉ་ལྷ་ག་ཏ་པུ་ཐྱི་
 ཞུ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བྱང་མཆོད་ནི། རྩི་རང་ལྷུང་གདོད་ནས་དག་པ་
 ཉི་ཅེ་ཅ་བརྒྱད་སྟོར་ལས་སྤྱར་བའི་སྤྱན་རིགས་ལྟ་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡི་དངོས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 རྫོགས་བྱུ་བའི་རྫས་རྩྱག་ལྟ་མེལ་བ་སྤྱན་གྱི་མཆོག་སྤྱེལ་དུ་བདུད་ཅིར་མཆོད་པ་
 འབྲུལ་སྟགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སྟགས་ལ། ཞི་མཐའ་ཉ་ལྷ་ག་ཏ་པུ་ཐྱི་ཏུ་པ་
 རི་ལྟ་ཉི་གསང་མཆོད་ནི། གཉི་སྟག་ཤ་དང་ཞེ་སྤང་རུས་རྒྱུལ་མཁའིས་པ་འདོད་
 ཆགས་ཐག་ཐག་དོག་དུགས་གྱི་མཆོད་པ་ལྟ་རིགས་འབྲུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་
 འབྲུལ་མ་དུ་བྱུ་རྩེ་ཨ་ལ་ལ་ཉི་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱད་གཤམ་པའི་གྲོང་།

སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་མཐས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། དེགས་ལྟ་ཡོ་ཤེས་ལྟར་རྟོན་པ་། རྟོ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་ལ་ཐུག་འཚལ་། ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ལྟ་ཡོ་ཤེས་ལ་སྒྲ་དང་། ལྟ་སྒྲ་དེག་ཅུལ་
 ཏུ་ཐག་བཅད་དེ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེ་སྒྲ་ལ་འཇུག་གཏིས་སྟེལ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟ་
 ལུ་ཐུ་ཕུས་བཏབ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ དེས་སྟོན་བཞུས་པ་བྱ་སྟེ། སང་
 གི་སྒྲི་པོར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ལྷ་ཡིག་དཀར་པོ། མཁྱིན་
 པར་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ལྷ་ཡིག་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྟོ་རྗེ་ལྟ་གས་
 སྟོན་པོའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་རྣམས་གསལ་བ་ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 འཛོམས། ལྟལ་བ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྟུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་བདེ་ཆེན་ལ་བཞོད། ལྷ་ར་
 འདུས་པ་བདག་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ། ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀྲང་སྟེང་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་བབྲང་ཞིང་། འཕྲ་
 གསུམ་གྱི་ཡིད་བཞུས་དང་དག་བཞུས་སྟེལ་མར་བཞུ། ལུས་ན་ཤེས་སྟོབ་སྒྲུས་དམིགས་
 པ་བཞག་ནས་རྟོ་རྗེའི་བཞུས་པ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་གྱི་གཞི་འཕྲུ་གསུམ་གྱི་བཞུས་པས་བཞུང་ཞིང་མཚུག་ཏུ་ཞི་བ་སྒྲི་སྒྲགས་
 ལྱང་ལྱང་ཟད་བཞུ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི། སང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ཡིག་
 ལ་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབ་སྒྲུས་ལྱང་པར་
 ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲར་དང་འདྲ་བས། པོ་རྟེ་ཅོ་རྟེ་བཞུའོ། །དེ་འདྲ་ལས་དང་པོ་
 བས་ཐོག་མར་གནས་གསུམ་གྱི་འཕྲུ་གསུམ་དང་སྒྲགས་སྟེང་ལ་སེམས་གཏད་ནས་
 ཐུགས་དལ་བུས་བཞུ། ཏྲག་ཏུ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་དཀའ་པོས་ལྟ་ཡོ་ཤེས་ལ་སྒྲ་དང་

ལྷ་དངོས་ཡིན་སྐྱེ་པ་འདི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བ་དགོས། རྒྱུད་པར་བསྐྱེས་པ་ཐེང་སྒྲུབ་
 རེ་མོང་མཚམས་སྐྱེ་གསལ་འདེབས་སྒྲུར་མ་རེ་བྱ་ཞིང་། བྲམ་དང་ལྷ་ལ་མོས་གྲུས་དང་
 མེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུད་བ་རེ་ཡང་དུན་པར་བྱས་ན་གནད་ཆེ། དེས་མཚོན་ནས་ད་
 རེས་བསྐྱེན་པ་འདི་མ་གྲོལ་བར་རྒྱུན་གང་གི་ཡང་དབང་རྒྱ་མི་གཏོང་། ན་ནའང་ན་གོ་
 ཚོད། ཤི་ནའང་གི་གོ་ཚོད། སྒར་མི་ལུས་ཡང་ཡང་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་ཁོ་ནར་མོང་བ་
 ལ། ད་རེས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ལྷ་བྱ་བ་སྒྱུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་རེ་བཟང་སྐྱེ་པ་འདི་མོས་
 གྲུས་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་དྲག་པོ་བྱས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གནད་
 གོ། །བསྐྱེས་པས་སྒྲོན། ཡིག་བཟུས་ཞོངས་པ་བཤགས། རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་དག་
 པའི་སྒྲོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་འོད་རྒྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་བསྟ། དེའང་གུན་རྗོགས་སྐྱ་བསྐྱེས་ཏེ་མི་དམིགས་བྱུང་བདལ་བ་དེ་
 བ་ཆེན་པོ་བརྗོད་བུལ་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལས་ལྷང་བ་ན།
 ཞོ་ལྷ་རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་ཐེམས་དཔའ་སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་
 ལྷ་བུའི་སྒྲུར་ལངས་ལ་བསྟོ་བ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱིས་རྒྱུང་སྒྲུང་གྲགས་འབྱུ་
 གསུམ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱས་བདེ་བ་ནས་བྱ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་
 སྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོད་ཐུན་ཀྱང་སྒྲུང་འཁོར་གསལ་འདེབས་ནས་བཟུང་ཐུན་བསྐྱེ་བའི་
 བར་སྒར་ལྷར་ལས། ཐུན་མཐར་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་བསྟོ་བྱ་ཞིང་། མཐར་ཉལ་བ་ན་
 མཚན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་རྒྱ་ཉལ་བའོ། ཡང་ན་ལུས་གདོས་བཅས་མི་དམིགས་
 པར་ལྷ་སྒྲུ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ལྷང་པོར་བསམས་ནས་ཉལ་ལོ། །ནངས་པར་ཐོར་
 ཐུན་ལ་བབས་པ་ན་གཞིམ་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུ་གདངས་ལུར་ཉིང་གིས་གྲགས་པས་

གཉིད་སྐད་པར་བསམས་ཏེ། ལྷ་དང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལམ་གྱིས་གསལ་བཟུང་ནས་
 ཡངས་ལ། དེ་ནས་ཐོར་ཐུན་ཐུ་ཐུན་གྱི་ཐུར་དང་དང་ཤོད་། ཐུན་མཚམས་སྐྱ་བཟུང་
 བཟུང་ལ་སྦྱོད་པ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ལ་འབྱོར་དང་ལྷ་
 པས་ཡོངས་སྦྱད་པར་བྱའོ། དེ་ལྷ་དང་ཐུ་ཐུན་གཉིས་དང་ཕྱི་ཐུན་གཉིས་ཏེ་ཐུན་བཞིར་
 གཙོད་ཅིང་། རིམ་པ་དེ་ལྷ་ཐུས་གྲངས་བསྟེན་འབྲུག་སྐྱ་ལྱི་ཡིད་བཟླས་དང་རག་
 བཟླས་དེ་ལ་པ་འབྲུམ་ཐག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལམ་བཙོ་ལ། རོར་བཟླས་དང་པོ་རྟོ་ཙོ་རྟོ་འབྲུམ་
 ཐག་གཅིག་གིས་མཐའ་བརྟེན་པར་བཟླ་ཞིང་། ཏུས་ནི་རབ་ལོ་གཅིག་འཕྱིར་ཟླ་བྱལ་
 བ་མ་ཟླ་བ་གཅིག་ལོ། མཚན་བསྟེན་ནི་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གང་རུང་དགེ་བའི་
 མཚན་མ་མ་མཐོང་གི་བར་དེ་མིད་ཏུའོ། །ཡང་དེ་ཞིག་ཁོ་བོའི་བསྟེན་པ་མི་ཕྱེད་པར་ཞི་
 བ་ཞོན་ལ་དེ་ལ་བ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་པའི་མཐུག་ཏུ་ཐུན་བཞི་པོ་དེ་ལས་གང་དང་གང་ལ་
 གིས་པའི་ཏུས་གནད་དང་ལྷ་དང་ནས་ཐུན་གསལ་ནམས་སྐྱ་ལས་སྦྱོར་གྱི་བཟླས་པ་འདར་
 ཏུར་ཟད་དེ་བྱ་སྟེ། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ།
 དབང་ལ་མཐིན་པའི་ཨུལ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ། དལ་པོར་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 ཟེར་ནག་པོ་སྟོན་པས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྟེག་སྟེ་བ་པས་ལ་བ་དང་།
 ཆོད་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དག་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་།
 གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆོར་བཅད་པ་རྣམས་ལས་སོ་སོ་ལ་རིམ་པར་སྦྱར་ཞིང་། འོད་
 ཟེར་རྒྱར་འདུས་པས་དམིགས་མེད་པས་མ་པོ་རྫོད་དང་བྲལ་བའི་དང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་སྟེ་འབྲུག་སྐྱ་ལ་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་རྒྱུ་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་བ་མའི་སྐྱ་ཐུན་དེ་ལ་
 མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཞག། བསྟོད་པའི་བར་སྦྱར་ལྷ་དང་ལས་བཟླས་པའི་ཆོ་བདག་
 དམ་ཚིག་པ་ལས་མཐུན་རྟེན་ཡོ་གིས་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཡོགས་སྐྱ་ཕྱེ་ནས་མཐུན་གྱི་

ནམ་མཁའ་འཁྱུགས་པར་མེས་ལ། རང་དམ་ཆོག་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོར་ལོ་སྒྲི་
 གསུང་ཐུགས་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གྱི་དབྱིག་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་
 བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་པ་བའམ་པ་ལྟར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དངོས་བྱུང་
 ཐོབ་པར་མེས་ལ། འབྲུ་གསུམ་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་། མདུག་ཏུ་བོ་རྩི་ཙྙུ་འེ་སྒྲིགས་
 མཐར་མཐུ་མི་རྩི་པ་ལ་ཉོ་ཞེས་སྒྲིལ་བའང་ཚུང་ཟད་བརྒྱས་ཏེ་དངོས་བྱུང་བྱུང་། དེ་
 བས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པར་གསོལ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 པ་རང་དང་གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་བརྒྱན་ཀྱིས་
 མཐའ་བརྒྱན་ནོ།། །།

༡ གཉིས་པ་ཁོ་བོར་སྒྲིལ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཁྱད་པར་གྱི་ཐོན་འགྲོ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་ནི།
 རྒྱར་ཞི་བའི་དུས་འབྱོར་སྒྲིལ་བའམ། མེས་སྒྲོལ་ཙམ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འོན་
 ཀྱང་ཞི་སྒྲིལ་ཐོན་དུ་མ་བཏང་བར་ཁོ་བོར་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྱིར་སྒྲིལ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཀྱང་དུ་
 ཁོ་བོ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའདུག་ནའང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་མན་རག་གི་
 དགོངས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་གསུམ་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། མདུན་དུ་
 ཉེགས་ཏུ་བདུད་ཅི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་དེམས་སྒྲིལ། དུར་ཁོད་གྱི་རས་ལ། ཐལ་
 ཆེན་དང་ཁྲག་ཆེན་གཉིས་དང་སྒྲིལ་བའི་ཆོན་ཐོན་རྩྱི་ཡིག་ཁྲུག་པ་ཞིག་བྱིས་
 པའི་ཙྙུ་དགོད། དེ་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་འཛོག་པ་སོགས་ཞི་བ་ལྟར་ལས་སེམས་ཟིན་ནས་རྩྱི་ཡིག་མི་དམིགས་པ་ལས་ཆེ་
 མཆོག་ཏེ་རྒྱ་ཀ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་དོ་རྟེ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱེད་པ་ལ།

ཞབས་དོར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་བརྟུ་ཆུ་གུམ་ལ་འབྱུ་
 གསུམ་བཞོད་དེ་འབྱུ་གསུམ་བརྒྱ་བ་སོགས་ཞི་བའི་སྐུམས་ལྟར་སྦྲུངས་པས། ཡུལ་
 གསུམ་གསལ་བ་དང་བརྟེན་བ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤམ་ས་ནི།
 རྟེགས་ལུའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཞིང་རུས་ན་རུལ་ཚོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཤམ། ཡང་ན་
 རས་གྱིས་དགུམ། མ་འབྱོར་ན་རྟེགས་ལུ་ལ་ཚངས་ཆུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་སྟེ་སྦྱིང་དགུར་
 བཅད་བ་ལ་ཚོམ་ལུ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་བ་བཞོད་པས་ཀྱང་རུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་རྒྱས་པར་ན་རྟེན་དགུ་སོ་སོའི་གནས་སུ་དགོད། འབྲིང་པོར་དབུས་སུ་ཐོང་སྟུ་
 བཤམ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་བརྟེན་བ་བསྟུས་པའི་ལུགས་སུ་སྦྱབ་གཏོར་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 པས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར། གང་ལྟར་ཡང་རྟེགས་གཙང་མར་སྦྱན་རག་
 གཏོར་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་
 ཞིང་བཞོད་ལེགས་པར་བཤམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལ་བསྟོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བསྟེད་
 རྟོགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ། རྟེགས་སྦྱབ། བྱག་ཆུ་ཀྱང་བསྦྱབ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་
 ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་རྒྱས་བསྟུས་མཚམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 བསྟེད་རྟོགས་རྒྱང་དུ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་བ་ལ། སྦྱོར་བ་ཚོགས་བསགས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཚམས་གཙོད་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་འགྲོའི་
 ལས་བདུན་བདེ་ཆེན་རྣམ་རིལ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉིན་དང་པོའི་དགོངས་ཐུན་དང་
 ཉིན་གཉིས་པ་མན་ཆད་གྱི་ཐོར་ཐུན་ལ་སྟོན་འགྲོ་རྒྱས་བ་དང་། ཕྱི་ཐུན་རྣམས་ལ་
 ཚོགས་བསགས་དང་། སྦྱང་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཙམ་གྱིས་ཚོག་དངོས་གཞིའི་ཚོག་
 བོ། བསྟེད་རྟོགས་རྒྱང་ལུའི་ལས་བྱང་རང་ལ་བརྟེན་ན་སྟོས་མ་དགོས། གཞན་དུ་ཆེ་
 འབྲིང་གི་ལས་བྱང་གང་རུང་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་ལ་རྒྱང་ལུའི་བསྟོམ་བུའི་

འཕྱུད། ཅི་བ་བཞི་རིགས་ཀྱི་བྲག་འཕྱུང་ཡུམ་བཅས་གསལ། ཞོ་བརྩ་གོ་བླ་སྟེན་གསལ། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་མཐིང་ནག་རྩྭ། བྲོགས་མཆོམས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་
 གྱི་ལྟེ་བར་རྩོམ། ཡོངས་སྒྱུར་དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕྱུང་གཙོ་བོ་བརྒྱད། རང་རང་འཁོར་
 དང་བཅས་བ་གསལ་བར་སྒྱུར། ། རྩྭ། གར་བྲོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་སྒྲ་སྟེན་གསལ་
 གཞན་འབྲེལ་ལས། འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་དག་ལ། ཅི་བས་ལ་རིགས་བཞི་བྲག་འཕྱུང་
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར། གཤིན་རྗེ་ལ། ཅི་བས་ལ་གཤེད་བཞིར་རང་རང་ཡུམ་བཅས་འཁོར།
 ཏྲ་མགིན་ལ་ཐོད་འཛིན་འཕྱུད། ཅི་བས་བཞིའི་གཡས་གཤོན་བྱི་ལ་སྤྱུང་གདོང་།
 མདུན་རྒྱབ་རྩོ་རྗེ་བསྐྱེད་པར་འཁོར། སྤུང་བ་ལ། ཅི་བས་ལ་རིགས་ཀྱི་གྱི་ལ་ཡ་
 བཞི་འཁོར། མ་མོར། གཙོ་བོའི་གཡས་དང་གཤོན་དུ་བཀྲག་གསལ་དང་། སྤྱིང་བ་
 བདེ་འགོ་ཅི་བས་ལ་མ་མོ་བཞི། རིག་འཛིན་ལ། ཅི་བས་ལ་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྩམ་
 བཞི་འཁོར། དྲེགས་འདུལ་ཐོད་འཛིན་འཕྱུད། ཅི་བས་དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་བོ་
 བཞི། དྲག་སྒྲགས་ལ། ཅི་བས་ལ་སྒྲགས་བདག་དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་བཞི། ཞོ་བརྩ་
 སྤྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ། རིག་འཛིན་མ་གཏོགས་དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕྱུང་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས།
 དངོས་བསྟན་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པའི་མཇུག་གི། ཐུན་མཆོག་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
 ལུ་ལྟ་གསལ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དཀྱིས་ལྟར་གྱི་རྗེས་སྤྱ། བདེ་གཤེགས་སྤྱ་ལའི་
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་བརྟོད་པ་སྤྱེལ་ཡོ། རྟེན་སྟེན་པའི་སྤྱུང་ལྟར་སྤྱའི་སྤྱུང་ཞེན་ལ་རི་
 སྤྱིང་མི་སྤྱིའི་པར་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེས་སྤྱོན་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་
 གཞིས། ཆོམ་སྤྱུང་གྲུ་སོ་སོར་བརྒྱུ་བ་དང་། དྲིལ་ཏེ་བརྒྱུ་བའོ། རང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་བ་དགོངས་གསུམ་སྤྱུར་ཞིང་། འདྲི་བ་བསྟན་
 པ་བསྐྱེད་རྟོགས་རྒྱུད་པའི་རྩེ་བ་དགོངས་སྤྱུར་ན། འོད་ཟེར་སྤྱོ་བསྟན་ཆེ་མ་མོ་ཡན་ཆད་

ཟེར་འཕྲོས། དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཐོག་བསྐྱུལ་
 བས་སྐྱུས་མ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་སྒྲོལ་བར་བསམ་པ་དང་། དྲག་སྐྱུ་གསུང་ལ།
 སྐྱུ་གསུང་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཀྱི་སྒྲོལ་བས་སྐྱུ་
 འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བར་འཕྲོགས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐོག་གི་ཞབས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་བཀའ་འོག་ཏུ་
 འདུས་ཏེ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆས་དགུ་བཞེགས་སྒྲོལ་བར་བསམ་
 པའོ། །བཀའ་འཕྲོད་ལ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་གསུང་བཀའ་འཕྲོད་
 ཐམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ལ་ཐོག་པས། རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུང་ལ་གང་མོད་སྐྱུ་གསུང་པ་
 མེད་པར་སྐྱུ་བ་བར་མོས་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དགོངས་གསལ་བཏབ་ནས་སོ་
 སའི་འཇམ་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཞི་བ་དང་དཔལ་དགུ་བཀའ་འཕྲོད་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བསྐྱུ་
 ཞིང་སོ་སའི་མཐར་སྐྱོང་ཆོག་གི་མཚོན་བཞེད་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དྲིལ་དེ་བསྐྱུ་བ་ལ་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་ལྷན་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་གཉིས་ལས།
 འདྲིར་ཕྱི་དཀྱིལ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པ་སྟེ། དེ་ལའང་ཁོ་པོ་སྐྱི་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་དག་ལས་སྐྱོར་
 ཀྱི་དྲག་སྐྱུ་གསུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱི་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞི་བ་དཔལ་དགུ་དང་བཅས་པ་སོ་
 སའི་བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་དགོངས་གཞན་འདྲ་བ་ལས་ཁྱུང་བར་རང་
 ཉིད་ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཀའི་ས་པོན་སྐྱུ་གསུང་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 ཚོམ་བྱ་དགུའི་ལྟ་ཚོགས་སྐྱུ་གསུང་དམ་བསྐྱུལ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་སྒྲོལ་སྐྱུའི་དམིགས་གནད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་དཔྱུས་ལྟར་སྐྱུར་ཏེ། ཁོ་པོ་
 སྐྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱོར་ནི། ཐིན་
 ལས་བཞི་ལས་འདྲིར་དྲག་པོ་སྟེ། ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཀའི་རྒྱ་ལོ་ལ་དྲག་
 སྐྱུ་གསུང་སོ་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུས་པའི་ཆོ། ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱུ་གསུང་

གའི་ས་བོན་ལྷགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མོམ་ལུའི་ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔར་ནག་ཆ་
 ཞིང་རྩལ་པ་སྒོག་ལྟར་འབྱུག་པ་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་ནམས་ལ་ཐོག་པས་ཙ་རྩུར་མེས་
 དཔྱེགས་པ་བཞིན་རྒྱུར་ས། མེས་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་སྒོར་དུ་བྱོལ་བར་བསམས་
 ལ། དྲག་ལྷགས་སོ་ལྷ་པ་རར་དང་བཅས་པས་བརྒྱུ་བ་སྟེ། ལས་རྒྱུར་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཙུང་
 ཟད་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་ན། འདི་ཁོ་བོ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཐུན་གཤམ་དུ་རི་ལྟར་རིགས་པ་རེ་
 དཔྱེས་པས་ཆོག་གོ། ཀའ་ལྟར་ཀྱང་ཐུན་བལྟ་བུ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་
 འོད་དུ་ཁུན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མི་དམིགས་སྤྱོད་ལྟུང་བར་བར་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། ཐུན་ལས་ལྟར་བའི་ཆོ། ལའ་ལའ་ལའ་སྤྱོད་གསལ་
 ཀྱི་རང་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལངས་ལ་གོ་བགོ་ལུས་སྤྱང་བྱ་
 ཞིང་། སྤྱོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ། ཐུན་མཆོམས་སུ་འང་ལྷ་ལྷགས་
 འོད་གསལ་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྤང་བྲགས་འབྱུ་གསུམ་ལ་གདབ་ཅིང་། ཐུན་བཞིར་གཙོད་
 རྩལ་དང་། ཟ་ཉལ་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཞི་བ་དང་འདྲ་ལ། འདིར་སྤོད་ཀྱི་
 གཏོར་མ་དང་སྟེལ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཀྱང་འབྲུབ་ན་བྱ། རྩལ་དེ་ལྷ་ལུའི་གངས་བསྟེན་
 བོ། ཞི་བ་ལ་གོང་དུ་སྟེར་རྒྱུ་བ་སོར་ན་འདིར་ཆོག་ཁྲི་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག། གཞན་དུ་ན་དཔལ་
 བརྒྱད་པོ་དང་འདྲ་བས། ཆེ་མཆོག་དང་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ལ་འཇུག་ཐག་བཞིའམ་གསུམ། ཞི་བ་
 དང་དཔལ་བརྒྱད་པོར་འཇུག་ཐག་རེ། བཀའ་སྤོད་ལ་ཆོག་ཁྲི། དྲག་ལྷགས་སོ་ལྷ་པ་
 ཆོག་ཁྲིའམ་ལྷ་སྟོང་། སོ་སའི་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ཙམ་མ་ཐོམ་པས་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་
 བ། ཆེ་མཆོག་ལ་ཆོག་འཇུག། ཞི་བ་དང་དཔལ་བརྒྱད་པོར་ལྷ་ཁྲི། སྤྱི་བསྟན་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོ་འཇུག་ཐག་བཞི། བཀའ་སྤོད་དང་དྲག་ལྷགས་སོ་ལྷ་པ་ཆོག་ཁྲི་རེ་ཙམ་བརྒྱའོ། །

དུས་བསྐྱེན་ནི། རབ་ལོ་ཕྱིད་གཉིས་སམ་ལོ་གཅིག་ འབྱིར་ཁྲ་བ་དགུ་འཇམ་དུག་ བ་མ་
 ཁྲ་བ་གསུམ་མོ། །མཆན་མའི་བསྐྱེན་བ་ནི་རྟགས་དང་རྟུས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དེ་མིད་
 དུ་བཞུ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྩོགས་ནས་ནངས་པར་གྲོལ་རྒྱུ་དཔོན་ཐུན་ནས་
 བཟུང་མཆོད་གཏོར་གསོ། བཞུས་པའི་མཐར་ཐུབ་ཁང་ཕྱིས་ནས། དཔོན་གྲུབ་བསྐྱུལ་
 ཞིང་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་གསལ་བདེ་ནས་ལྟ་སྟེགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཤམ་དུ་སངས་སྐྱེད་པ་ཉམས་པ་ཅི་རྩམ་རེ་བཞུ་ཞིང་། མེད་ཐུན་དེ་ལ་ཆོགས་
 མཆོད་ཀྱང་དེས་པར་བྱ། རུབ་ཐ་མའི་ལྟ་ཐུན་ལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམ། བཞུས་
 པ་དུས་ལྟར་ཐོང་མཆོམས། སྐར་ཡང་འབྱུང་བོ་ལྟ་ཉན་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དག་
 སྟེགས་ཀྱིས་བཤེགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱང་འཁོར་བསྐྱོལ། ལྟ་དང་འཁོན་གཉེགས་སྐྱུང་
 ཕྱིར་བཤམས་པ་བྱ། འགོ་དོན་མཐར་དབྱུང་ཕྱིར་དམ་བཅའ། རང་ཉིད་གཟི་ཕྱིན་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་དབབ། མཐུན་བསྐྱེད་ལེ་གེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐུན་དུ་སྒྲེ་ལ།
 བདག་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་དཔོན་གྲུབ་ལེན་པ་པོར་བྱས་ཏེ། ལེ་གེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 གནས་གསུམ་ལས་སྐྱུ་གསུང་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པར་བྱུང་བ་བདག་གི་གནས་གསུམ་
 དུ་ཐིམ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ལྟ་
 མོ་མོའི་རྒྱ་བྱི་མཐར་སངས་སྐྱེད་པ་ཉམས་པའི་རྗེས། ཐུན་གཏོར་རྟུས་མཆོད་ལ།
 ལྷོ་ ལྟར་ཐོད་གསར་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཔོན་གྲུབ་
 བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱབ་རྟེན་ནས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། མཐར་ལྟ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུན་པ་བདག་གི་སྟེགས་སོག་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ། གཏོར་རྩིས་བདུད་ཅིར་མོས་ནས་ཕྱིར་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཅ་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་འབར་བར་བསམས་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་དེ་ཉིན་ཆོག་མ་མཛོད་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་ཆོག་གྲང་རྒྱས་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོ་གའི་དཔྱུས་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་གོང་དུ་བྱ་བའམ།
 སྐབས་འདིར་བྱས་གྲང་མི་འགལ་ཞིང་འག་ལེན་ལ་བདེ། གང་ལྟར་གྲང་གཏང་རག་
 གི་མཛོད་བཟོད་དང་བཟོད་གསོལ། རྩལ་ཆོན་ཡིན་ན་ཡོ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 ལམ། ཡང་ན་བྱིས་སྒྲུ་ལ་བཞུམ། དེ་རམ་བྱིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཆོག་
 པ་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྟུ་ཞིང་། ཐུན་མཛམས་གྱི་ལྟར་ལངས་ཏེ། ལུས་སྤྱང་
 དང་ཐོན་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་ཐོག་ཐུགས་བསྟེན་
 པའི་བརྟུ་ཆའི་གྲངས་འོངས་སུ་བསག་ཅིང་། སྤར་ཆོག་མ་མཛོད་བྱས་པའི་ལྷག་གཏོར་
 རྣམས་བསགས་ཡོང་ན། བཞེག་རྩལ་ལྷག་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛོད་པའི་རས་མ་
 ཐུག་བདར་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས། ལྷག་མའི་ཆོ་ག་སྐབས་འདིར་
 བཏང་ཡང་རུང་། སྤར་དངོས་གྲུབ་བླངས་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་མ་མཛོད་ལ་སྟེལ་གྲང་མི་འགལ།
 སྤྱང་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་སུལ་ནས་ཆད་ཐོབ་བསྐྱུག་པ་དང་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་སོགས་
 གྲང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཐོ་ལ་མཛོད་གཏོར་སྤར་ལྟར་སུལ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ལ་ཐོ་འགོལ། དེ་ནས་གྲང་བག་གསལ་ཞིང་གནས་སྤྱང་བ་རྣམས་གསར་བ་
 སྤྱིའི་འགྲོས་བཞེན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱན་བསྐྱུས་ནར་མར་བྱེད་པ་ལ་མཐོ་བ་ཤིན་
 ཏུ་བསྟུས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་འགྲོས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུག་རྒྱ་གྲང་སྤྱབ་
 ཆིག་དེལ་ཏུ་སྤྱབ་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩྭ་གི་དེལ་སྤྱབ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དབལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་ཏུ་བདག་གིས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱབ་པ་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་ཐེམས་བཞེད།

རང་ཉིད་ཞེས་དེ་རྗེས་གསལ་བའི་སྤྱིར་གར་སྐྱེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མིག་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲུབ་དངས་ལ། ཚོགས་
 བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བཟོས། དེ་ནས་ཤུ་ཅུ་ཏུ་འཛུགས་
 གྱིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་། སྟོང་
 བའི་རང་ལས་རང་ལུས་འཇམ་ཚོན་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་རང་རིག་རྒྱ་མིག་སྟོན་པོར་འབར་
 བ། དེ་ལས་རྒྱ་མིག་སེར་པོ་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། ལའོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབ་
 བརྒྱད་ཚྭ་གསལ་མཚམས་སོ་སོ་དང་ཅ་ཅེ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཚྭ་གསལ་བ་པོར་བ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་ཏུ། ལུས་འོད་གྱི་སྤྱང་པོ་རྒྱ་ལ་འདུས་ཏེ། ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བབས་པ་
 ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྱོ་པོ་གནོན་མཛེས་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་བ། དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོར་བྱིལ་དང་། འོག་མ་
 གཉིས་ཞགས་པ་དང་ཕྱགས་གྲུ། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱངས་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་
 གསུམ་ཏུ་ཞོ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མེ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ས་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲུབ་
 དངས། རྒྱ་རྒྱ་པོ་རྩོ་ས་བཞི་མ། སྤྱང་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བརྒྱ་ཆད་ཆད་སྟེང་འོག་
 ཚྭ་གསལ་མཚམས་གྱི་རྩིབས་སྟེང་རྣམས་སུ་འཕྲོས་པ་ལས་ཁྱོ་པོ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐིང་
 བག་ཞགས་པ་དང་ཕྱགས་གྲུ་འཛིན་པའི་སྤྱང་བྱུར། བདག་གི་ཅ་ཞལ་ནས་ཞོ་སྒྲུ་
 མོགས་རྒྱ་བཞི་བ་བརྒྱད་པས་ཁྱོ་པོ་བརྒྱ་ལས་རང་འདའི་སྤྱང་པ་གངས་མེད་པ་སྒྲོས་པས་
 བཤེགས་ཐམས་ཅད་བཞིགས་བརྒྱད། གཙོ་པོ་ཚྭ་གསལ་སྟོང་པ་ཏུ་བཀྲུག་པའི་སྤྱི་མགོན་
 སྤྱིར་གར། སྟོང་ག་ཤིན་རྗེ་དང་། ཏུ་མགོན་དང་། བདུད་ཅི་འཕྱིལ་པ་ལ་སྤྱད་རྒྱར་
 གསུམ་མེ་འབར་བའི་སྤྱང་བུ་གསུམ་སྟེར་མེའི་སྤྱངས་བརྒྱད་ཅིང་བཏབ་པས་བཤེགས་
 རྣམས་ཏྲུག་པ་དང་བུལ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོ་པོར་སྤྱོད་པར་བྱུར་པ་ལ། རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བགལ་ལྷན་མ་རོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་སྦྱངས།
 སྦྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལའོར་ལའི་སྤྱོད་ལ་རྟུང་དྲེང་སྤྱོད་ཀྱི་ར་བ་དྲ་བ་
 ལྷར་སྒྲུབ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་མདའི་དྲ་བ་མདའི་ཕྱིར་བསྟན་པ། མེ་རབ་རྒྱ་ལབར་བའི་
 སྦྱང་ལའོར་གྱིས་བྱང་བས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་གྱུར། ལའོར་ལའི་ནང་རྒྱ་བདག་
 ལོ་ཐུགས་གཤམ་ལྷོ་ཡིག་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ལས་ཁང་
 གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཁོ་རྟལ་ས་བཞིས་བརྒྱན་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་དབུས་སུ་བད་ཉི་ལྷ་བའི་ལྷ་བར་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
 ལའོར་པར་གྱུར། སྦྱིང་གའི་འོད་གྱིས་སྦྱང་ལའོར་གྱི་ཁོ་བཅུ་རང་ལ་བསྐྱེད། ཤར་དང་
 ཤར་ལྷོ་གཉིས་ཤར་སྒོ་ནས་རྩ་ཞལ་ལ་ཐིམ། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩལ་གཉིས་ལྷོ་སྒོ་ནས་གཡས་
 ཞལ་ལ་ཐིམ། རྩལ་དང་རྩལ་བྱང་གཉིས་རྩལ་སྒོ་ནས་རྩལ་ཞལ་ལ་ཐིམ། བྱང་དང་བྱང་
 ཤར་གཉིས་བྱང་སྒོ་ནས་གཡོན་ཞལ་ལ་ཐིམ། སྦྱིང་དང་འོག་གཉིས་སྦྱི་བོ་དང་གསང་
 གནས་ནས་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བདག་ཉིད་འོད་རྒྱ་ལ་གདན་གྱི་སྦྱིང་རྒྱ་འོད་ཀྱི་གོང་
 ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཆད་དེ། ལྷ་དཀྱིལ་ཨ་དམར་པོས་མཆན་པ་དང་། དེའི་སྦྱིང་རྒྱ་ཉི་
 དཀྱིལ་རྩྱུ་མཐིང་གསལ་མཆན་པ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྩམ་པ་ཅན་ཨ་དང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྷར་འདུས་ལྷ་ཉི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་གསུམ་
 ཀའོད་རྒྱ་ལ་ལས། རྩོད་ཅེ་ལྷ་ལ་རྩྱུ་མོན་པོ་དང་དྲིལ་ལུ་ཨས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བརྒྱབས། ལྷར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཆེ་མཆོག་ཉི་
 རྒྱ་སྦྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རྩོད་ཅེ་ལྷ་པ་དང་རྒྱང་ཁག་སྦྱིང་
 འོག་རྒྱ་འཛིན་པས་ལུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་སུ་གམ་སྒོ་ནག་དྲིལ་ལུ་དང་ཐོད་ཁག་

[illegible]

གཤམ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་གཤམ་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོང་། སེམས་སེམས་དཔལ་དང་དཔལ་ཆོག་
 སེམས་དཔལ་ཞལ་ནས་ཐོན། ལུས་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྒྲུབ་དེ་དབྱིབས་བརྒྱན། བསྐྱར་ཐོན།
 ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཞུགས་པ་ཞུགས་ཀར་ཐིམ། དེའི་ཆོ་སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་
 འོད་ལྟར་འབར་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་ལྷན་བཅས། ཡང་
 བ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་རྒྱངས་ཤིང་བཀྲམ་པས་ལུས་ནང་གཤམ་ལྷན་
 དེ་མ་མེད་པར་བསམས་ལ། ཞི་བའི་པོ་ཉི་ཅོ་དང་། ཁོ་བོ་དཔལ་དཔལ་འཁྱེད་པོ་ནམས་
 རྩེད་ཟད་མེད་དང་གཙོ་བོར་སྤྲི་སྤྲིགས་བྱས་པ་འབྲུ་བཅུ་དགུ་པའམ། ཡང་ན་སྤྲི་སྤྲིགས་
 བརྒྱས་པ་ཞི་ལྷོ་རྩྱུ་མི་ཡིད་བརླས་དང་དག་བརླས་སྒྲེལ་མ་དང་། སིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་རྩྱུ་
 རིང་རྩྱུ་ལྷན་བརླ་བ་སྤྲེ། སྤྲི་མ་གཉིས་ལ་ཞུགས་ཀའི་རྩྱུ་མཐར་སྤྲིགས་སྤྲེད་འཁོར་པ་མི་
 བསྐྱེད་པས། རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷན་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་ཞུད་པར་མ་
 གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། རྩན་མཐར་གཏོར་མ་ལུས་ནས་འོད་དོན་གསལ། ཡིག་
 བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། ཞི་ལྷོ་རྩྱུ་སྤྲེ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤམ་པས། དམ་ཆོག་པ་
 རིམ་པར་བརྒྱས་ཏེ་འོད་གསལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་འཛོག་ དེ་
 ལས་ལྟར་ལངས་ནས་བསྐྱོད་བུས་ཏེ་སྤྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་སྤྲོད་དང་པོ་
 རྒྱལ་ལ་གཤམ་པས་བསྐྱོད་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པར། ལྟའི་སྤྲིགས་གནས་རང་ཉིད་སྤྲིགས་ཀྱི་
 རྩལ་དུ་ཐོན་ནས་སྤྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱ་བ་ཐོན་ནས་རང་ལ་བསྐྱེད། སྤྲོད་པ་མ་
 ལ་གཤམ་པས་གསལ་དང་ཉེར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྩྱུ་གི་དེལ་སྤྲེད་ནི། ཆོགས་པས་གསལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤོང་པའི་རང་ལས་འོད་
 གསལ་གྱི་རང་མདངས་དོ་རྩེ་སྤྲེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོས་མི་ཤིགས་པར་བཅིངས་
 པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ་སྤྲེ་

མཚོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྗེས་གཡོན་པའི་དྲུང་དམར་
 དྲུགས་པ། བད་ཆུང་ཉི་མ་དྲུགས་པའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་
 ལྷུངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ། ཡབ་ཀྱི་
 སྤྱིའི་ནང་སྟོང་ཆེན་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཅ་
 འཁོར་ལྷམས་གསལ་བར་མོས་ནས། རང་གི་སྤྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་དྲུང་ཉི་ཟླ་པའི་གདན་
 ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་པའི་སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་
 དབུས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། མཁུན་པར་གསུང་གི་
 འཁོར་ལོར་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ། སྤྱིང་ག་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་
 ཡང་དག་ཡབ་ཡུམ། ལྷེ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷུ་ཡབ་ཡུམ།
 གསང་གནས་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་སྤྱི་མེད་ཉེ་རལ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ཀྲང་བ་
 རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་གཡས་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་དྲུགས་འདུལ་ཡབ་ཡུམ། གཡོན་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་
 གིས་དྲུག་སྐྱགས་ཡབ་ཡུམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་དྲུང་ཁག་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་འབྲེལ་བ། ཞབས་
 གཡོན་བརྒྱུད་པའི་དོར་སྐྱབས་ཅན་ནོ། །སྟོན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གི་རྩྱའི་
 ལྷམ་པ་ལམ་བྱེད་དེ། གཞུག་མའི་ལྷ་དེ་སྟོ་བྱུང་དྲི་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྷམས་དང་གདོད་མ་
 ལས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་ནས་བསྟེན་པ་
 སྐྱོགས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ལྷམ་པ་གསལ་ལ་
 དེར་འཛིན་མེད་པའི་ལྷ་སྤྱི་གསལ་སྟོང་གི་རང་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་བཞག དེས་
 སྟོན་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྱི་པའི་སྤྱི་མ་ནས་གསང་བའི་སྤྱི་མེད་ཉེ་རུ་ཀའི་བར་གྱི་
 རྩྱའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པར་འཕྲོས། ཀྲང་པའི་ཅ་པོ་ཆེ་གཡས་གཡོན་

ནས་མོང་ལྟེ། དྲེགས་འདུལ་དང་དྲགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཞུགས། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་ཐུར་འཕྲོས་པ་ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ལ་ཐོག་པས་ཡང་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དྲན་
 རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྐྱུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱུར། རང་གི་སྒྲོག་ལྷན་གྱི་
 རྟེག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་དཀར་འཆོར་གྱིས་སྐྱུར་ནས་དམིགས་མེད་པས་མ་
 བརྟེན་དང་བྱལ་བའི་རང་ལ་བཞག་པས། ཉོན་སྒྲིབ་དག་པར་བསམས་ལ། མཚུ་
 བཅུ་མས་ཉེ་རྒྱུ་གི་རྟ་ལ་དྲངས་ནས་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་རིང་པོར་བརྒྱུ་བའོ། །
 ཡང་ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་
 སྐྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་དྲེགས་འདུལ་དང་དྲགས་སྐྱགས་
 ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་རིམ་པར་སྒྲོས་པས་མ་མོ་ལ་ཐིམ་པས་བྱ་བྱལ། རྩྭ་
 རྩྭ་ཞེས་ལྟར་ཐིམ་པས་མོར་རྟོག ཡང་དག་ལ་ཐིམ་པས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ། རྩྭ་གི་ན་ལ་
 ཐིམ་པས་མཉམ་ཉིད། གཤིན་རྩེ་གཤིན་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དང་རྩ་
 གཞལ་བར་བསམ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྱུ་པོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐོག་པས་ཡེ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱར། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དེ་འགག་མེད་རྩ་
 རང་གར་བར་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བསམས་ལ། རྩྭ་བཞེན་རྩྭ་རིང་པོར་བརྒྱུ་བའོ། །དེ་
 བས་སྒྱུར་པའི་སྒྲོན་ནས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྱུ་པོའི་སྒྲ་མ་ཡང་ལྷན་རྩེས་
 ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་བབས་པ་བདག་གི་ཆངས་ལུག་ནས་
 སྒྱུ་པོའི་གཤིན་རྩེ་གཤིན་ཀྱི་ཆངས་ལུག་རྩྭ་ཐིམ་པ་ཐོགས་རིམ་པར་རྒྱུང་འཁོར་གྱི་བར་
 གྱི་འཁོར་ཡོད་ལྟ་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྒྱུར་པའི་བྱང་སེམས་བབས་པས་འཁོར་
 འདས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་སྒྲེས་པར་བསམས་

ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས། རྩར་བཞིན་རྩྱི་རིང་བསྐྱོལ། །ཡང་སྐྱོལ་བའི་སྐོ་ནས་དག་
 བགེགས་ཆར་བཅད་པ་ནི། སྤྱི་པོའི་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིའི་ལྷ་ལ་ཐོག་པས། དེའི་གཡས་སྤྱོགས་ནས་ཁོ་བོ་དང་གཡོན་སྤྱོགས་
 ནས་ཁོ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་བྱུང་ནས། བཅིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཁོར་ལོ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་རྒྱུད་པ་ནས་ཁྱིར་འཕྲོས་པས་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ནས་བཅད་པར་བསམ་པ་ནི་ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་བའོ། །ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོ་
 རྣམས་ཚུར་འདུས་ནས་འོད་དུ་ལྷ་བ་དེགས་འདུལ་དང་དག་ཐུགས་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་
 ཡར་རིམ་བཞིན་གནས་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་དུག་ལྷ་ཅད་ནས་བཅད། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་ཐགས་ཀར་ཐིམ་པས། རང་གཞན་ལྷ་ཐུགས་
 ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྱོད་མི་དམིགས་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་པས་དེའི་རང་བསྐྱུང་
 པ་ནི་རྟོག་པས་བདག་བསྐྱལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསལ་བཅུ་བཅས་རྩྱི་དག་ཅིང་ཐུང་བར་
 བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་བསྐྱུ་བ་ན་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བཟོད་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་དེ་
 དང་དེར་འོད་དུ་ལྷ། གཞིའི་ལྷ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཐུའི་རང་ལ་ཅི་
 གནས་སུ་བཞག དེའི་རང་ནས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལངས་ལ་བསྐྱོ་
 བ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྟེན་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བགད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྟེན་
 པའི་གོ་དོན་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བྱིད་པལ་རི་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་རྗེས་སྤྱོད་བཀའ་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཉེར་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་གནང་བ་ལས། རྗེས་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཚུལ་

འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་གི་ཅེས་བཀའ་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་གང་གི་བཀའ་འདྲིན་ཁོ་ནས་འཆོ་བའི་
 རྒྱུ་ལ་བཅུན་མོངས་པ་དྲུམ་ཤིས་ཀྱི་ལུག་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཞིས་ལ་ཁྱ་འབྲུག་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འདབས་གསང་ལྷགས་ལོ་བྱང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་
 བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་
 དཔལ་དང་མི་འབྲེལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏེ་རྒྱལ་འོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག། །

༡༢། །སྤྱི་མ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་རྫོགས་ལས་གསུང་
 པའི་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་དྲན་ཐོ་འདྲི་བར་གནང་བ་རྩོལ་ཅིག རྣལ་འབྱེད་པ་ལ་གནས་ཁྱིམ་
 ཁྱིམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་ལམ་རུ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ། གཟམ་པ་པོ་ལ་སྟོག་ཁྱིམ་གྱིས་གཤེད་
 མ་ལམ་རུ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་འགྱུར་བ་དོ་རྗེའི་
 ཁྱིམ་གྱིས་མདོ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོན་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བར་བསྟུ་
 པའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིར་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
 བརྒྱུད་ལ་ན་གནས་པའི་ག་ཁྱག་ཤོད་དེ་བྱུགས་སེམས་དང་ལྷའི་དང་མ་མི་ཤིགས་པའི་
 རྒྱུད་ཐིག་རིག་པ་དབྱེར་མེད་རུ་ཡེ་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱི་མ་ཉེ་རུ་ག་ལ་གནས་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བས་དེའི་
 རྒྱུ་གཞིའོ། །དེས་སྟོན་པའི་ཐོ་ཉ་ནི། ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་རྣམས་ཉེ། དེའང་
 ཐོག་མེད་ཀྱི་རུས་ནས་འཇིག་ལྟས་ཆོགས་བརྒྱུད་ལ་བདག་དང་བདག་གི་པའི་གདོན་
 རུ་ལྟ་བུ་འཐས་ཡོད་ལ། དེས་རྒྱུད་སེམས་བརྒྱུད་པོ་ཤིན་རུ་མ་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་
 དབང་གིས་དེ་བརྒྱུད་པོས་ཕྱི་ཉི་ལྟེ་བརྒྱུད་མ་རུང་པ་རྣམས་ཀྱང་ག་རུལ་གྱིས་སྤྱང་མ་
 ལྟར་གསོགས་པས་ལྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་རབས་དོ། །ཀྱེན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་རྒྱུད་གི་
 སྤྱིར་པོ་ཅན་ནི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ། མི་འགྱུར་བ་སྟོག་གི་སྤྱིར་པོ་ཡ་མཐིང་ནག་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱོད་དང་། དེའི་འགྲེམ་གྱིས། ལུས་ཤེས་རྒྱུད་ལྟན་ནད་གཏོང་མ་མོ་མ་
 རྟག་ནག་དང་བཅས་པའི་དང་། ཉོན་ཡིད་གཏུག་པ་སྤྱོན་ཁ་དོག་གསུམ་ལྟན་དང་
 བཅས་པའི་དང་། རྣ་ཤེས་ཆེ་དྲེགས་ལྟར་ཡིག་དཀར་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དང་། རྣ་
 ཤེས་རྒྱར་སྤྱུ་གཟའ་དང་ག་རྟག་ནག་གི་ ཡིད་ཤེས་དག་ཅུལ་གཞོད་སྤྱིན་དང་རྣ་ལྟར་

ཀུའི། རྩེ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་མ་ཐིན་པོ་དང་རུ་སྐྱུག་ནག་གི་མིག་ཤེས་སུན་འཐིབ་བརྟུང་དང་
རུ་ནག་པོའི་བླ་རྩོར་སྐྱར་ནས་གསུངས། འདི་དག་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རུས་འཁོར་
ལས། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁམས་ལྷར་བསྐྱས་ནས་ས་
ཁམས་པ་རྣམས་ལྷེ་ཆོན། རྒྱ་ཁམས་པ་རྣམས་ལྷེ་ཆོན་མོགས་སུ་བཞག་པ་དང་ཆ་ལྟ་
ཞིག་འདུག་གས་དབྱུང་དགོས། ཆོགས་བརྒྱུད་ལས་མཆོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་
ལས་རྒྱུད་གིས་སྐར་ནས་མི་སྐྱུན་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མོག་མིན་པར་
བཤད་དེ། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས། གཏི་སྐྱུག་དང་ལྷ། ཐུག་དོག་སེར་སྐྱ། རྩོམ་
སེམས། ཐེ་ཆོམ་མམ་ཡང་ན་ལོག་ལྟ་རྣམས་སུ་མའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་རོ། །
འདི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྷེ་བརྒྱུད་མ་གཤམ་ན་སྐྱ་མ་ཙམ་ལ་ཆེར་མི་འཁོར་བས་བླ་རྩོག་ཅོ་བོ་
ནི་ཕྱི་མའོ། །ནང་གི་ལྷེ་བརྒྱུད་བླ་མོག་དེ་རྣམས་གཏུག་མའི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་གིན་
ཏུ་བླ་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ལྷག་པར་སྐྱར་ནས། དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱུངས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ཅལ་ཐོན་ཏེ། ལྷེ་བརྒྱུད་
མོག་མོགས་པའི་རང་རིག་གི་དག་པ་སྒོང་རུ་སྐྱར་པ་ན་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་མང་
པོའི་བདག་པོར་འབྱུར་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་བརྟན་བ་ལ་ཡང་། སྐོན་རྟེ་རུ་ཀའི་རང་
རིག་གི་དག་པའི་ཆ་བརྒྱུད་ལས་དབྱུང་སྐྱལ་པའི་དག་པའི་ལྷེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཉི་མ་རྟོད་
ལ་ནོན་ན་ཟེར་དང་གིས་ཐིན་པ་བཞིན་དབང་རུ་འབྱུར་བའོང་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱག་གི་ཐད་རུ་རང་རིག་གི་དག་པ་དང་སྐྱར་བ་ཅན་གཞུང་ན་ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་
རྟེན་ལྷེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྐབས། ཕྱི་རོལ་གྱི་མ་གཤིན་མོགས་དེ་དག་ཆོགས་བརྒྱུད་གནས་དག་
གི་ལྟ་དགོངས་ཅན་ལ་བཀའ་ལློང་མར་གནས་འབྱུར་ཆུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐིན་སོ་མི་ཆེ་པས་དབྱུང་
རྟོགས་ཅན་འདི་གཞུང་དངོས་ལ་མཐུན་ཆབ་རུང་འདྲ། དེའི་ཀ་ཆེ་མ་འབྲུལ་གཏུག་མའི་མཐུ་
བྱིན་སྒོ་བྱར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྟོ་བས་ཀྱིས་ཡེ་མི་བཟོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷེ་བརྒྱུད་

ལྷ་བཀའ་འོག་གི་འབངས་དང་། མེལ་ཚེ་བྱེད་པའི་སྤང་མར་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་
 རོ།ཁ། གསང་བའི་སྤྱིར་པོ་ལས། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིའི། །མིང་ཅམ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཞེས་སྟགས་དང་། །བྱིས་གསུམ་མན་དག་ལས་མཚོན་
 བསྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དེ་ཉིད་བཀའི་སྤང་མར་གནས་གྱུར་ཏེ་
 སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་ཞེས་སྟགས་ལྷར་
 སྟོན་གྱི་སྟགས་དམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་། རང་ངམ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུར་བྱག་བྱེད་དོ། །
 དེའི་གཤིས་རང་སྤང་མ་དག་པའི་དུས་སུ་ཕྱེ་བརྒྱད་གནོད་གཏུག་གི་ཆར་དུ་མཐོང་བ་
 ལྷར་དག་པའི་ཆེ་རང་གི་ངོས་ནས་ནད་མཚོན་གྱི་ན་སུན་གཏིབ་བའང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 སྦྱིན་དུ་འཆར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྟུན་ཀྱིས་མཚོན་འཕངས་བ་ལྷ་སྤྱིན་པར་
 མ་ཟད། ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆོད་དང་། བོར་དང་། དབང་ལྷག་དང་། མཐུད་དང་།
 རིགས་བརྒྱད་དང་། སྦྱན་དང་། སྟགས་དང་། ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འབུལ་བས་
 ཅང་ཤེས་གྱི་བྲན་དུལ་བར་འགྱུར་རོང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་མེ་
 མ་ཏི་ལ་སྟགས་པ་རྒྱབ་ཕྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་དབལ་ཏེ་རུ་གས་
 དངོས་གྲུབ་མང་པོའི་བྱེད་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། རིག་སྟགས་
 འབུམ་ཐུག་མར་པོའི་རྩལ་འཆར་བ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འདོད་པ་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་དེ། རིག་སྟགས་བརྟེན་ནས་གདོལ་བའི་བྲན་གྱིས་ཀྱང་ཁམས་གོང་མའི་འགྲོ་
 བ་ཆར་བ་ཡང་འགྲུགས་ན། དེ་དག་གིས་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ཁྱིམ་
 འདི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། བརྟན་སྤང་གི་གཞུང་ཡིན་པས་ཀུན་གྱི་དེ་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་
 མ་མཐོང་བའི་ཕྱེ་བརྒྱད་ཐལ་བ་ལ་ཤས་ཆེར་གོ་ན་མི་ཤེས་པ་འདྲ། དེ་ལྷར་གསུང་བའི་སྟགས་
 ཀྱིས། བྱང་ཐུ་བའི་ཏེ་རུ་ག་མ་སྟེད་པར་རྟགས་པ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་དོ་རྣམས་ལ་རྩལ་

ཐོན་ཏེ། དེའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྡེ་བརྒྱུད་ཁ་རྒྱལ་ཏེ། དབང་
པར་འཕྲུག་གོ། དེའང་ཞེ་སྤང་གས་ཆེ་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཤིན་རྗེ་དང་། འདོད་
ཆགས་གས་ཆེ་བ་རྣམས་མ་མོས་གཙོ་བོར་དབང་བྱེད་པ་སོགས་སོ། འདི་ནི་ར་རྩུལ་
སྡེ་རྒྱ་གཙན་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ཤེས་མང་པོ་ལ་དབང་
བྱེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་
སྟོན་པ་དང་། སྡེ་དགུའི་སྟོག་དཔྱད་འཆི་བདག་ལས་གཤིན་གྱིས་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཕྱར་
ལྷན་ལྷ་དང་རྩས་བཞིའི་མངའ་བདག་གིས་པ་མ་མོས་བྱེད་པ་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་
དང་སྟོབ་པའི་ལྷ་དགུ་སོགས་ཀྱིས་མིའི་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་སྤྲང་ཞིང་སྤྲང་བྱ་གཞི་བ་
དང་བརྟན་པ་སྤྲང་མའི་དབང་གིས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་རྟུག་གིང་།
སྟོགས་མ་ལྷ་ཆེར་བདོ་བ་ན་སྡེ་བརྒྱུད་ཁ་དར་བ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཀྱིས་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་གས་ན་གདུལ་དགའི་མི་དང་མི་མིན་མཐའ་དག་སྡེ་བརྒྱུད་
སྟོག་འདྲན་གྱི་མན་བག་ཁོ་ནས་བྱན་དུ་འཁོལ་རྩས་པར་གསལ་ལོ། འཆད་འཕྱར་
སྟོག་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུབས་དང་འདི་དག་བསྒྲིགས་ན་གོ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། བསྐྱར་དབང་གི་སྒྲགས་པ་
ལ་གཙུག་སྒྲོར་དུ་རྒྱ་རྒྱ་། གཤིས་པ་ལ། དབྱའི་དང་། བགོགས་ཀྱི་སྟོག་ཁྱིམ་
གཤིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
སྡེ་བརྒྱུད་གཤེད་དུ་སྒྲོར་བའི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་བའི་མིའི་སྤྱིང་གའི་
འཁོར་ལོ་ལ། མི་འཕྱར་བའི་སྟོག་ཁྱིམ་གྱི་ལ་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉིལ་འབྱུ་
རྩམ་ཁྱབ་ལྟར་གནས། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བརྟན་འོད་
ཆོན་གང་བ་ཆོས་འཕྱར་ལྟར་གནས། དེའི་སྤྱོད་ལ་ན། མ་རིག་པའི་བརྟན་རྩམ་
སྟོག་ནག ངར་འཛིན་གྱི་བརྟན་རྩམ་མཐིང་ནག བདག་འཛིན་གྱི་བརྟན་རྩམ་སྟོན་

ནུམས་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་གནས། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་དུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷག་
གི་སྒྲུལ་བ་བྱེད་ནས་ལེན་མའི་མགོ་ཙམ་ཅིག་གནས། །དེའི་མདུན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྩལ་
ལྟའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མ་དཀར་པོ། །གཡས་ར་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ལ་ལྷང་པོའི་བདུད་ཀྱི་
སྒྲིང་པོ་ཡ་སེར་པོ། །རྒྱབ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩལ་ཉོན་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་དམར་པོ། །
གཡོན་ལྷག་དོག་གི་རྩལ་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྐོན་པོར་ཆད་ལྷང་ཀྱ་ནུམས་འབྱུང་བ་རང་
འབྱུགས་སྒྲ་གནས་ལ། །དེ་སྒྲོང་བའི་རྩལ་ལ། སྒྲིར་འབྱུང་ཅི་ལ་ཆོན་ཞུགས་པ་བཞིན་
དུ་ཕྱིའི་ལུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པས། །ཁོ་བ་དང་འཆོགས་པ་དང་ཆགས་པ་
དང་ཕྱ་རན་དང་འཆིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གདོན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་བམས་ཅན་ཀྱང་སྤང་བའི་དབང་དུ་
ཤེས་པ་སོང་བ་ལས་ལྷུང་ངོ། །མཆན། དྲངས་ཏེ་ཞེན་འགོ་བཅི་ནང་གཏུག་མའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་
སྤྱིང་དུ་རང་སྐྱེ་བའི་ལུལ་གྱིས་སེམས་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཕྱིའི་སྟེ་
བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་འཕྲོགས་པ་དང་ཕྲོག་འཕྲོགས་པ་སོགས་འོངས་མེད་ངོ། །གཏུག་
མའི་སྟོག་ནི་མི་འགྱུར་བ་དོ་རྗེའི་སྟོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གཅད་དུ་མེད་པས། གཅད་རྒྱུའི་
སྟོག་ནི་སྟོ་བྱུར་གནས་སྐབས་པའི་སྟོག་ཡིན་ལ། ཁྱི་ནི་སོགས་ཀྱང་གཅད་རྒྱུའི་སྟོག་ཏུ་
ཆོ་སྒྲུས་ཀྱི་མན་རག་སོགས་ལས་གསལ་ལོ། །དེའི་རྒྱུང་ལ་བཞེད་པར་མཛོན་པས་
སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་རགས་པ་སྟེ། དེ་བཅད་པས་རགས་ལུས་དང་གིན་དུ་སྤྱ་བའི་སྟོག་
གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་བཅད་པར་འགྱུར་ངོ། །གདོད་མའམ་གཏུག་མའི་
སྤྱིང་ནས་སྟོག་འཛིན་རགས་པའི་རྩལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་གཡོས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོ་བ་
དང་ནས་ལུལ་ལ་རྒྱུ་པར་གཡེངས་པའི་གཞི་མེད་པས་རྒྱུད་དེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ་དང་པོར་མཆེད་པ་ནི་ལུལ་གྱི་དག་སྟོག་མར་དགྲོགས་པ་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཡོ་རྩལ་
ཡང་། ཞེ་སྒྲུང་གས་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་སྟོགས་སུ་ལྷག་

པར་འབྱུང་བར་ཞེ་སྤང་བཞོན་བཅས་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སོགས་ཐེ་
 ཆོམ་གས་ཆེ་བའི་པར་དུ་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། རང་ག་གཤེད་ཀྱི་ཅ་བ་རང་སྟོག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །འདིར་གཞུང་ལས། མི་ཤིགས་གཞུག་མའི་སྟོག་ལས་ལས་རྒྱུད་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་། དེ་ལས་ལུལ་སྟག་མི་སྟག་བར་མ་གསུམ་ལ་ཆགས་སྤང་གཏི་སྟག་གསུམ་དང་།
 དེས་ལས་བསགས་པ་ལས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོར་སྒྲིབ་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་བརྒྱད་གར་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། བད་གི་ཉེ་དུ་ཀ་ལས་ནང་གི་མ་ནིང་ནག་པོ་
 དང་། དེ་ལ་ནང་གི་ལྷ་མགོན་པོ་མོ། དེ་ལས་ནང་གི་པོ་མོ་སྟུའི་རྒྱུད་གསུམ། དེ་ལས་
 བད་གི་བྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་སྤྱལ་ཞིང་གིས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་ཅུལ་ལས་ཕྱིའི་མ་
 བྲིང་ནས་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དུ་སྤྱར་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཐ་མལ་པ་ལ་སྟེ་བརྒྱད་གཤེད་དུ་
 འབབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཅ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བརྒྱད་གཤེད་དུ་འཇུག་ཚུལ་
 དངོས་ནི། ཞེ་སྤང་གིས་སྟོན་ཞེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གཡོ་འབྱུགས་ཀྱི་འཛིགས་
 པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ལས་རན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་ནས། ལས་གཤིན་གྱིས་
 འབྱུང་བཞིའི་དང་མ་འཕྲོགས་ཤིང་། སྟིང་ཀའི་འཕྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟུལ་བར་
 བྱེད་དེ། དེས་སྟིང་ཀའི་བདུད་བཞི་བསྐྱལ་ནས་རང་སྟོག་རང་གིས་གཙོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། ཤས་ཆེར་འདོད་ཆགས་རགས་ལ་ཆོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་བྱེད་ལས་མཐུན་པ་ཕྱིའི་མ་མོ་གཤེད་དུ་བསྐྱལ་ནས།
 དེས་ནད་ཡམ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ནས་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་
 བད་བཏང་སྟེ་སྟིང་ཀའི་འཕྲོགས་བྱེད་དང་བདུད་བཞིའི་སྟོབས་གསལ་བར་ཕྱུངས་ནས་
 སྟོག་གི་རྟེན་བཤིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་དེས་གཏི་སྟག་གས་ཆེ་བ་ནས་ཐེ་ཆོམ་གས་

ཆེ་བའི་བར་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དེས་དུག་བཞི་ལ་སོགས་
 བའི་གནོད་པ་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ལས་བསགས་པ་སྐྱར་ཡང་དེ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་
 ཉོན་མོངས་བས་སྟོངས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་སོ་སོས་སྒྲ་སོགས་ཐེ་
 བརྒྱད་སོ་སོར་གཤེད་དུ་ཡབ་སྟེ། ལྷན་དུག་བཞི། ལྷན་བརྒྱལ་ནད་སྟོ་འཕྲོགས།
 གཟས་སྟོ་བུར་ཆ་གྲང་གི་ནད། གནོད་སྦྱིན་གྱིས་གྱི་སྟོད་གཏབ་བསྟོལ་དང་དམེ་
 འབྲུགས། སྦྱོར་པོས་ཆབ་གྱི་དང་གཡང་གྱི་ཡེ་འཕྲོགས། བདུད་གྱིས་འབྱུང་བ་དངས་
 སྟོགས་འབྱེད་བརྒྱུག་གི་སྦྱེན་སོ་སོར་བཏང་ནས་སྦྱིང་ཀའི་གཤེད་ཡིག་སད་པར་བྱས་
 ཏེ་སྟོག་གཅོད་དོ། །གཤིན་རྗེའི་བྲམ་གཤིན། གཟའི་ཐོག་སེར། བདུད་གྱི་བྲམ་ནག་
 སོགས་སྟེ་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཤིན་རྗེའི་བྲམ་གཤིན་དང་། མ་མོའི་ནད་
 རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཉོན་མི་བཟད་པའི་དབང་དང་། ཐེ་བརྒྱད་
 ཁོ་རང་ཆོའི་ལས་མཐུ་ཆེན་གཉིས་ཆར་ལས་བྱུང་བར་མངོན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཐད་གྱི་
 གཞུང་ལས། རྩ་བའི་རྣམ་པར་གྲུལ་དུ་གར་བ་ལས། མི་འབྱུར་བ་སྟོག་གི་
 སྦྱིང་པོར་དཀར་རྒྱ་ཡོད་འབར་བ་དེ་ཆེ་དེགས་ལྷ་སྟོས་གིར་འཐིབ་པར་བྱེད་པར་བྱུར་
 བས། ཞེས་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་གྲུལ་དུ་གར་བ་ལས། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ནི། སྦྱིང་ནི་ལས་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་རྩ་གེས་རྒྱུད་ལྷན་
 སོགས་གྱི་དབང་གིས་འདྲུ་བ་བཞིའི་ནད་གྱིས་ལྷག་པར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་
 འགལ་ཏེ། ཉོན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྦྱིར་ཏེ། ལག་རིས་གྱི་མཆོན་
 བཟང་དན་ལས་འབྲས་བྱ་བཟང་དན་འབྱིན་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩ་གེས་མ་དག་པའི་དན་རྩལ་དུ་ལྷགས་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པར་འཆད་དམ་འདི་དག་འཐད་པར་མི་མངོན་ཏེ་ཆར་དུ་བཞོད་ཡོད། དགོངས་པ་ཟབ་པས་

དབྱུང་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ལག་རིག་གི་མཚན་དང་རི་བཞིན་སྐྱར་ན་ཆོ་རིང་པའི་
 ལག་རིས་ཅན་ལ་མངོན་སྟོན་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བས་འཐད་པར་དགའ་འོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲིང་ཀའི་གཤེད་ཡིག་སྐྱེས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། རྟག་ལྷ་འདྲིས་པའི་དྲེགས་
 པ་སྒྲིལ། མི་འཇུར་བ་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཨེ་སྟོ་སྟ། ཆོས་འཇུར་དང་། རྟར་སྐྱེས་རིམ་གྱི་
 རོལ་ན་རྟག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་བཙོན་ཁང་
 ལྷ་ལ་གནས། གོང་གི་ཁྲག་གི་སྐལ་བ་ཞེས་པའི་ཚབ་བྱ། གཏི་སྟག་ལས་ལྷུང་པའི་
 དྲེགས་པ་ནམས་ལ་གཏི་སྟག་གི་རང་བཞིན་གསེར་གྱི་ཉ་མོས་རྒྱབ་རྟུ་ལྷ་པ་ལྷར་སྐྱར་
 དབྱུང་བ་དཀྱིལ་ན་གནས། ཞེ་སྐར་ལས་ལྷུང་པའི་དྲེགས་པ་ནམས་ལ། ཞེ་སྐར་གི་རང་
 བཞིན་ལྟགས་གྱི་སྐྱར་མོ་སྐར་ལ་རྒྱག་པ་ལྷར་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་རྟུ་གནས། ར་རྒྱལ་ལས་
 ལྷུང་པའི་དྲེགས་པ་ནམས་ལ། ར་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟུང་གི་བྱ་མོད་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇུར་བ་ལྷར་མགྱིན་པ་ལ་གནས། འདོད་ཆགས་ལས་ལྷུང་པའི་དྲེགས་པ་ནམས་ལ།
 འདོད་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་ཁྲག་གི་དྲོད་མོ་སྐར་གད་བྱེད་པ་ལྷར་གྱི་པ་ན་གནས།
 ཐུག་དོག་ལས་ལྷུང་པའི་དྲེགས་པ་ནམས་ལ། ཐུག་དོག་གི་རང་བཞིན་ལྟགས་གྱི་སྒྲིག་
 པ་ཁ་དབུ་པ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་ལྷར་ལྷག་པ་ན་གནས། དེའི་སྒྲིལ་ལྷུང་པ་བྱུང་བ་ཞི་
 སྐྱེས་སོ། །འཕྲོགས་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐལ་སྐྱེད་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་ནི་
 འབྲུལ་སྐྱར་རང་རྒྱུད་པར་འཆར་པའི་བག་ཆགས་དང་། རར་འཛིན་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་
 འཛིག་ལྟ་དང་། བདག་འཛིན་ནི་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་བཞེད་པར་གསལ་
 པས། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ར་བདག་གིས་བརྟུང་བཞི་བ་བསྐྱལ་ནས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་བརྟུང་བཞུའི་རྩ་ཡིག་སད་བྱེད་རྟུ་འབྲུལ་སྐྱར་བདག་འཛིན་
 དང་བཅས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ལས་རྒྱུད་གི་རྩལ་གཡོ་བ་ལ་བྱའོ། །རྩོ་

རྗེ་གཙུག་ལག་ལས། དྲེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྟོག་དང་སྟོན་སྟོག་གཉིས་པའདྲ་ཅིང་།
 དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྟོང་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། སྤྱི་སྟོག་ནི། མ་དག་པའི་རྒྱུ་
 སེམས་ཨ་མཐིང་ཁ། ཞེས་པའི་འགྲེང་བྱ་དམར་པོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕགས་པོ། རྒྱག་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སེམས་དེ་དག་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་གྱུར་ཏེ་འདྲེས་པ་ཞེ་སྟེ། མདོར་
 བ་ཞེ་འོ། །དགོས་སྟོག་ནི། གཤིན་རྗེའི་ཡ་དང་། མ་མའི་མ་ཡིག་སོགས་ཏེ། དེའང་
 དྲེགས་པ་དེ་དང་དེ་དགོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་པར་དེ་དང་
 དེས་མདངས་བསྐྱར་བའི་སྟོག་འཛིན་ལ་བྱེད་པ་འདྲ་བས་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་སྟོག་མི་འགལ་
 ཡོད། །སྟོག་དེ་དག་བསད་ན་རྩ་བ་བྲེགས་ན་ཡལ་འདབ་རང་སྐྱམ་པ་ལྟར་གཤིན་རྗེའི་
 རྒྱལ་པོའང་སྟོལ་རྒྱས་ཞེས་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པར་བཤད་དོ། །ད་དུང་མན་རག་སྟིང་གཟེར་
 དང་དོར་གཙུགས་ལས་གསུང་བའི་སྟོག་བྱིས་གཞན་མང་དུ་ཡོད་དེ་འདིར་མ་བཞུགས་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གྲུང་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཞོན་ནས་མི་འཛིགས་པའི་སྟོགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་།
 གྲུང་པའི་སྒྲ་ཤལ་ལ་རལ་བྱའི་འཁོར་ལོ་བདགས་ཏེ་གཡལ་གྱི་ནང་དུ་འགྲེང་བ་གང་
 ལ་ཡང་། སྟོན་དུ་གྲུང་པོ་ཉིད་ཐབས་ལེགས་པས་འདུལ་བ་གཅེས་པ་བཞིན་དུ། རྗེ་
 བརྒྱད་རང་སྤྱང་གི་གོ་ཆར་འཆང་བ་དང་། དག་བགེགས་གསོད་པའི་མཆོན་དུ་སྒྲོར་བ་
 གང་ཡིན་ཡང་། རྗེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རྩ་བར་དགོས་པས། དེའི་
 གཅིས་གནད་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རང་རྩལ་ལྟ་འདྲེ་དྲེགས་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྟུན། ཁམས་ཆེན་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འདུ། དེ་སྟེ་མཆེད་
 དྲེགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སུ། དེ་ཆོགས་བརྒྱད་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དུ། དེ་ཁམས་ལྗེའི་
 བདག་པོ་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད། དེ་རྒྱག་ལྗེའི་ཕོ་ཉ་བརྒྱད་བཞིར། དེ་རྒྱག་གསུམ་པོ་མ་
 ལྷ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ། དེ་གཟུང་འཛིན་ལྟ་མགོན་པོ་མོར། དེ་བདག་འཛིན་མ་

རིང་ནག་པོ་འདི་ནི་དེགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་འདྲ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ན་རྒྱུ་རྒྱུད་ཁོ་ནར་གནས་པར་འཆད་
 བྱེད་ཡིན་པས་རྟ་མགིན་འདི་ཀའི་རྒྱལ་གདན་ལ་ངེས་པ་ཆེར་སྟེར་རོ། །དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཉིད་དེགས་པ་སྟེ་
 བརྒྱུད་ཏུ་གར་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་ཏུ་དབྱེ་བའང་འཐད་དོ། །གཅིག་ལུ་ལ་འདུ་བས། དེ་
 བཅོམ་ན་ནང་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་འགྲོའོ། །ནང་གི་སྟེ་བརྒྱུད་མ་དག་པར་ཏུ་
 བྱིད་སྟེ་བརྒྱུད་ལའང་དེའི་རན་མདངས་གར་ནས། ཞི་ཏུ་ལ་སོགས་དག་པའི་རྣམ་པར་
 འཆར་ཏུ་མི་སྟེར་ལ། བདག་འཛིན་དེ་བདེ་སྟོང་གཉུག་མའི་ཉེ་རུ་གས་ཆོས་ནས་མ་
 དག་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དག་པ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྟོབས་སུ་གོ་འཕོས་པ་ན། བྱིད་ལྷ་
 སྟེན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་རུ་ཀའི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གར་ནས་
 ཆེས་ལས་རུང་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་ལམ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་དེ་འདྲ་འོང་བྱས་པ་ཅམ་
 མིན་གྱི། མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱི་དང་ནང་གི་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོས་པའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་
 རང་སེམས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་ཏུ་ལ་བརྒྱ་ཞིང་། དེ་
 ལས་ལངས་པ་ན་ཡང་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རིགས་དང་བྲན་འཁོར་
 མཐུ་སྟོབ་རྒྱ་འབྱུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱས་བྱུང་བ་སྟེ་ཆེད་ཏུ་
 སྟོམ་པར་བྱེད། དེའི་སྟེང་ནས་སྤར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 དངས་ཉེ་རང་གི་སྟོག་སྟོང་ཏུ་རྒྱུར་སྟེ་པའི་མཉམ་རྗེས་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་འཁོར་ལྷ་ལུ་
 སྟོབ་སྟེ། འདི་ལ་མོས་སྟོམ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྫོང་འཕྲང་དང་།
 བདེ་འདུས་རྒྱུ་ལུང་གི་བཀའ་སྟོ། །གསང་སྤགས་ལུང་གི་བཀའ་སྟོ་སོགས་ཆེས་མང་
 པོར་སྟོག་འཕྲོགས་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཏུ་བགད་དོ། །འདི་རྟ་སྒྲུང་ཀྱི་དགོངས་པ་
 དང་སྒྲུར་ནས་བསམ་ན་དག་པ་བརྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ན། བྱིས་གསུམ་
 ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། གནས་སྤབས་སུ་ལྷ་སྤྱང་གི་མཁའ་ཕྱིགས་གིང་། རྒྱུ་གཟན་

འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་གསུལ་དཀར་ཆར་གཅོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདག་ཐུར་
འབེན་གསུམ་གྱི་པ་མཐའ་གཅིག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱང་བྱ་རང་དང་འཁོར་།
བསྐྱལ་ཐུལ་དབྱ་དང་བགེགས། ལས་བྱེད་ལྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་མོ་ཉ་དང་བཅས་པ་ཚོས་
དཔྱིངས་པའི་བཞེན་པོར་ཐེ་བཙུམས་བསྟན་ཏོ། །གསུང་དོན་ནི། ༡ བསྐྱལ་སྐྱ་བས་
རྩོ་མོ་མཐར་ཆེན་བཟང་ལ་ཐབ་པར་གདམས་པ། གངས་ཐུགས་རྟིངས་མའི་ཐུགས་
བརྒྱད་འཛིན་ན་མེད་མི་རུང་བྱ་མཐོང་སྟེ། ཐོག་གཟེར་རྒྱུ་ཅན་དང་། ཁྱིམ་
གསུམ་གྱི་གཟུང་ལ་ཞིབ་བྱ་བསྟུམ་ནས་དཔྱོངས་དོན་ལ་མི་རེག་པའི་ལུགས་གཞན་
དང་སྐྱ་མོ་མཐུས་པར་སྐྱུ་པའི་ཚུལ་དུ་རང་ཁོ་ནའི་སྐྱོ་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱིས་པ། བདུད་
དཔུང་རྒྱ་མཚོ་གདུང་བྱེད་རྟ་མཚོག་མེ་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱོ་ཀྱུ་ལུ
༥ འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོགས་མ་པོ་དེ་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ནད་
གཏོར་མཐོ་ཐུང་བཞི། གཟེང་སྐར་དང་དུས་སྐྱོར་བཞིན་ནོ། །དེའང་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དང་
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། མཐོ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་མཐུ་ཅན་མིད་ལ། འཁོར་སྐྱར་
གྱི་ལས་ཅན་འཁོར་སྐྱར་འཐོབ་པ་སྐྱི་མཐུན་རྟོགས་ལྟན་གྱི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་དུ་
དེ་འཛིག་རྟོན་སྐྱིའི་ལས་ལུགས་ལྟོས་པའང་འཐད། ཕྱིའི་མ་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་སྐྱུག་ནག་
གི་དོ་བོའི་རྒྱུང་སེམས་དེ་ནད་དུ་མ་མོའི་སྐྱ་རྟོན་དར་བའི་སྐྱོ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུང་
སེམས་ཀྱི་ལུགས་འདྲེན་པ་ལ་ཁབ་ལེན་ལྟ་བུར་གནས་པ་སྐྱོགས་གྱུར་འཐད་དེ། སལ་
པོ་ཆེ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་ལྟན་སྟོར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་
པར་ལས་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིགས་པས་གསུངས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཆེར་
སྐྱོམ་གྱི་མི་སུ་འདུལ་ཡང་དང་པོར་ལྷ་མགོན་ཆམ་ལ་ཐབ་ན་དེ་ནས་རང་གིས་བསྐྱེལ་
པོང་བཞི། འདུལ་བ་ཡུང་ལས། མི་རྣམས་གསུལ་འབྱེད་པའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱ་སྤྱང་གཉིས་

གཡུལ་སྒྲོན་དེ། དེ་དག་རྒྱལ་པམ་རི་ལྟར་སོང་བ་བཞིན། དེའི་འོག་ཏུ་མའི་རྒྱལ་པམ་
འབྲུང་བར་གསུངས་པ་དང་། སྒོམ་གྱི་དམ་པ་དག་གིས་གཏོར་མའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་མི་
ལ་འགོ་བའི་ལྷ་རྒྱམས་དག་འན་འགོ་ཡུལ་གྱི་མི་རྒྱམས་དབང་དུ་འདུ་བར་བཤད་པ་
དང་རྒྱལ་འདྲའོ། ། རྒྱར་ལག་རིས་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྐབས། ལུས་ཤེས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
ལས་ཀྱིས་ལག་རྒྱུ་བཞག་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཆད། དེ་ཉིད་ཡམ་ནད་འོང་བ་དང་
རྒྱུ་སྒྲུ་མཐུན་པའི་མཆོན་མར་འགོ་བ་ལས། དལ་ཡམ་ཆེ་དེར་འབྲུང་བའི་རྒྱས་པ་
ལུར་དུ་མི་དགོས་སམ་དབྱེད་དག་ལ། རྒྱལ་འགྲེལ་སྒྲོར་ན། བུམ་ཟེ་གསོད་པའི་ལུང་
ནན་ཏན་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་སྒྲིན་སྒྲིས་སུའི་
མཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་སོགས་ལས་ཀྱང་གཞན་དུ་
ཆེར་སྦྱང་འགྲུམ། འདིར་རྒྱུད་རྒྱས་རྒྱོགས་པར་ཕྱེད་པ་མདོན་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་བར་བཤད་པ་
བྲན་བར་བྱའོ། ། མ་མོ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེལ། །

༥ བྱིས་གསུམ་དག་འགན་ཅན་འདྲེད་འགོལ། མ་མོ་ལྷ་སུའི་དྲེགས་པ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་
ལ་སྦྱང་མ་དང་། དག་ལ་གཤེད་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་
དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་མཐུས། པག་འཕྲོད་དྲེགས་པ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་རུ་ཀའི་གཏུང་འཆོབ་པར་མཐོང་ནས་འབངས་སུ་མཆི་ཞིང་དག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་སྟོབ་ལ། འཇིག་རྟེན་པལ་བ་ནི་
མ་དག་ཐ་མལ་བ་དང་བདེན་དངོས་ཁོ་ནར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བཀུད་ཀྱིས་ཀྱང་
མ་དག་འཁོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟག་རི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་སྟེར་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་དང་བསྐྱང་ནས་ཆད་པ་
མི་བཟད་པའང་གཅོད་དོ། ། དེའང་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཐ་མལ་དང་བདེན་དངོས་སུ་ཞེན་

པ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ད་ལྟག་པར་མི་རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐབ་གཉན་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་གས་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་རྒྱན་ཏུ་དང་ཚབ་ཆེར་དང་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་སྒྱུད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 གཞན་དེའི་ཆོད་ཅམ་མི་སྒྱུད་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཐ་མལ་
 དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་གཡོ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་ནང་
 བཤང་གཞུལ་དེའི་ཐོག་མ་བའི་དབང་པོ་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེས་ན། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་
 པ་གང་། ། ཟེར་བ་ལྟར་ནང་སྒོན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལྟག་
 པར་མང་དུ་གསོ་ཞིང་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པས་ན། བྱི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་པ་ལས་གྲུང་མ་
 མའི་འཆོལ་ཉེ་ཆད་ཆེ་དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་གཤེད་ཏུ་བསྒྲུལ་བའི་
 རྒྱུན་མཐོང་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་བཏོད་ན་ཆོགས་མེད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ། །བཡིན་ཏེ། དེས་འགྲེའོ། །
 བྱིས་དང་པོ་གཉིས་སུ། ལུས་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས། མ་མོའི་སྡེ། མ་ཡིག་རྣམས་
 རྒྱུར་བ་སོགས་སྡེ་ཆན་སོ་སོར་ངེས་བརྒྱད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྡེ་བརྒྱད་རང་རིག་
 གི་སྡེར་གི་རྣམ་དག་གི་ཕྱོག་ཆ་བརྒྱད་དང་སྒྱོར་བ་ན་སྒྱོར་རྩལ་ཡང་རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་
 གི་ངེས་པ་དང་རྒྱུར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་སྤང་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་སྒྱོར་རྩལ་
 བཞིན་ནོ། །དག་ལ་སྡེ་བརྒྱད་གཤེད་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་རང་གཤེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་ལ་
 གནས་ཟེར་བ་ལྟར་སྡེ་བརྒྱད་དག་ཁོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་
 གཤེད་འབེབས་ཀྱི་ཁྱེན་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བྱེད་པ་ནི་ཟབ་ཁྱད་ཡིན་ལ། དག་འདོད་ཆགས་
 གས་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་སྡེ་ངེས་བརྒྱད་ཀ་གཤེད་ཏུ་ཐབ་དགོས་ཏེ། མ་མོ་གཤེད་ཏུ་འཁོར་སར་གཞན་
 བཏུན་བྱིས་གྲུང་སྒྱུབ་མི་བྱེད་ཞིང་དམག་རོགས་བྱེད་པ་དགོས་པས་སོ། །མཚན། དེའང་ཁོའི་
 ཆོས་སོ་སོ་སོ་སོར་། །གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཏུ་འབེབས་བྱེད་དང་། །མ་མོ་གཤེད་ཏུ་

འཕེབས་ཕྱེད་སྟོགས་རྒྱུ་པར་བྱར་ནས་ཕྱེད་པ་ཆོན་ཆེ། དེ་ལའང་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་
 མེད་ཅེས་གང་དྲན་བཞིན་སྐྱར་བ་ལ་སྤར་ཞེན་མཐུ་ཆེན་སྟེ་དཀའ་བས། རིག་པ་ཅུ་ལ་
 གྱིད་བར་ཐོགས་པས་སྤར་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོག་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པ་རིག་ལེན་གྱིས་ངས་པ་
 ཅན་ཏུ་སྐྱར་ནས་བཞག་པ་ཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་བྱས་ན། དེ་དག་གི་དེ་གཅོམ་པའི་མཐུ་
 ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོར་སྤྱོད་བ་པའི་མཐུའི་ཁྱད་པར་ལས་རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་
 འགྲུབ་སྒྲུའོ། །ལུས་ཤེས་ཀྱི་མ་ཡིག་གཅིག་པོ་དེ་མ་མོའི་སྟེ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའོ་
 བལྟས་ན་དེ་ཀ་ལྟར་དང་། གཤེད་འཕེབས་ཀྱི་རན་ཐུགས་སུ་བལྟས་ན་དེ་ཀ་ལྟར་
 འགྲུར་བ་ནི། དག་པོའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུར་སེམས་སྟེ་བརྒྱད་མིན་ཡང་དེར་མོས་ནས་དེ་དག་གིས་
 ཁོའི་བདུད་བཞིའི་ཅ་ཡིག་སྐྱལ་བར་བསམ་པ་ནི་མོས་སྐྱལ་ཅམ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །པས་མ་
 པ་གང་དང་གང་གིས་ནི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཆོགས་ཚོར་བྱ་རི་བཞིན་ནོ། །ལྟར་དག་མ་
 དག་སྟེའི་ཞེན་སྐྱལ་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འདིར་དག་པོའི་རྒྱུར་སེམས་བརྒྱད་
 པོ་རན་ཐུགས་སུ་འགྲུར་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་ལྟར་མོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུན་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཅ་
 པའི་གནད་ནི་དག་ཁོར་དག་གི་རྒྱུར་སེམས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་ཐ་མལ་སྤར་ཞེན་གྱི་རྒྱུར་སེམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱམས་
 རང་ལུང་རན་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་གིང་། ཁྱད་པར་ཏུ་དེ་དག་ལས་དན་གྱི་རྒྱུས་པ་དང་། གསོས་
 འདེབས་ཉོན་མོངས་པ་མཐུ་ཆེན་དང་ཆོགས་པ་ལས་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྲུར་དོ། །མཆན། སྤར་
 ལག་རིས་ཀྱི་དབེས་བཤད་པ་ནི་བཞད་གང་ཏུ་སྤྱར་དོ། །འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཕྱིན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་སྤར་ཏུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འདེལ། །

༡༢། གྲོག་གི་ལལ་གདམས་ཏུང་གསལ་ནི། གྲོག་གང་ཡིན་གཤམ་པར་བྱ་བ། ཤེས་
ནས་དགུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་བ། དབང་དུ་ཐུང་ནས་པན་གནོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་སྐྱར་བ་
སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟེ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟེན་པའི་གྲོག་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ནི། ལྟ་རང་རང་གི་ཅ་ལྷགས་དང་སྟིང་པོའི་ལྷགས་སྟགས་ཏེ། དེའང་ཡེ་ཤེས་
ལྟེ་གྲོག་དངོས་ནི་སོ་སོའི་ཐུགས་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་
འཇུག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་སྟགས་
ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོག་གམ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ།
ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཐུགས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབང་སྐྱར་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་པས་སྟེ་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོག་གི་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་སོང་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཤིན་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུང་གི་སྤང་བ་ཙམ་པས་སྐྱོམ་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་
ཐ་རམ་ཅན་དུ་དང་། མ་མའི་ཟངས་ཀྱི་བྱེ་ལེཔ་སྟིགས་མའི་མགོ་བོ་ཙམ་གསལ་སྐྱོམ་
ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམ་ཅན་ན་བརྒྱག་སྟེ་གནས་པ་སྟགས་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱུ་བ་པའི་ཁྲ་
རྟེན་གྲོག་མཁར་ཐ་དད་ཀྱང་གསུངས་པོད། གཅོ་བོ་ནི་ཡ་མ་སྟགས་མིང་ལྷགས་རྣམས་
སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟེ་བརྒྱད་དེ་དག་མིང་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། མིང་
ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་འཛོམ་ཅུས་པས་མིང་ཡིག་གྲོག་ཏུ་བཞག་གམ་
དབྱེད། སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་ངོ་སྟོན་དུ་མིང་དོན་
གཅིག་ཏུ་སྟེ་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཞེན་ནས་གནས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་ཞེན་ཅིང་པོར་དེ་པ་
ལྟར། དེའི་འགྲུ་ཆར་ཐུང་པའི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུང་

མེས་མ་མིང་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དེར་མ་ཐད་དེ་དག་གིས་དཔལ་གྱི་
 ལྷན་ལྷར་ཡང་རང་ཕྱོག་མིང་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཐུལ་ཞིང་། །དཔལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷར་
 ལྷགས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་པས། །ཕྱོག་དང་མིང་ལྷགས་རྣམས་ནི་མཁུང་
 པ་བརྟན་པོས་བསྐྱམས་པ་ལྷར་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་འདྲེའི་མི་འཕྱུར་
 པའི་ཕྱོག་ཏི་ཡིག་དང་། འདྲན་པ་དང་བཏགས་པའི་ཕྱོག་མིང་ཡིག་གནས་པའི་ཕྱོག་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ལྷེ་ཕྱོག་བཞི་དང་། །ཕྱི་སྒྲིགས་མ་ལས་ལྷར་བ་ག་ཁག་གི་ཕྱོག་ནང་
 དྲུངས་མ་ལས་ལྷར་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོག་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱོག་རང་དབང་མེད་པའི་
 ཕྱོག་ལྷེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལྷ་ཆེ་ཕྱོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཆགས་པ་ཁག་གི་ཕྱོག་དང་། གནས་པ་དོན་གྱི་ཕྱོག་འབྲུལ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོག་ཅ་ཅུང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་
 ཀྱི་ཕྱོག་ལྷེ་བཞི་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོག་དང་། གནས་པ་ཕྱོག་གི་སྒྲིང་པོ། ལྷར་པ་ཕྱོག་གི་སྒྲིང་པོ། རོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལྷེ་བཞི་ཕྱོགས་བཅད་། གཙོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱོག་ནི་ལྷགས་ཕྱོག་དང་།
 སྒྲིང་པོའི་ལྷགས་གཉིས་སུ་དང་། འཁོར་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོག་ནི་ཕྱོག་ཡིག་དང་། ཕྱོག་
 ལྷགས་གཉིས་སུ་འདྲུ་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས། གཉིས་པ་ལའང་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོག་འཕྱོག་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་
 སོགས་བཞི་ལྷེ། དེ་དག་ལ་ཕྱོག་ཕྱོམ་གཟེར་བཞི་ཟེར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་གི་སྒྲོ་
 གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷའི་རྩོད་རྗེ་གསུམ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་གཉིས་
 ཕྱོག་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྩོད་རྗེ་བཞི་རང་གི་དཔོན་པོ་
 བཞི་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡེལ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་སོགས་ཀྱང་ལྷའི་རྩོད་རྗེ་བཞིའི་རོ་པོ་
 ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྱུགས་པར་བྱེད་པའི་གཟེར་བྱ་ཞེས་པར་མངོན། དེའི་དགོངས་
 པ་མི་འཕྱུར་པའི་གཟེར་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་དང་ཉིད་ཐབས་ཅན་རྒྱལ་པའི་ཕྱོག་རང་ཤིག་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གཤམ་ནས་པར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལྷ་མིན་དྲེགས་པ་རྣམས་
 གྱང་རང་གྲགས་ཀྱིས་དབང་དུ་གྱུར་ནས། གྲོགས་ལ་མི་འབྱུང་། རང་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་གྲ་
 བེས། སྤྱིང་ཉེ། བཀའ་ཉན་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོག་གི་ཕྱེ་མིག་གྱང་ཡེ་གཤམ་
 ལྷའི་སྒྲོག་འབྲོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྒྲོག་
 གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོས་འབྲོགས་པ་ཞེས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བས། གང་
 ལ་བྱ་བའི་ལྷ་འདྲེ་དེའི་སྒྲགས་པ་སྒྲུལ་པས་འདི་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་གྱང་བསྒྲུ་དགོས།
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས། སྟེ་བསྐྱད་ལ་ཐོག་པས་སེ་སེའི་སྤྱིང་
 ཀའི་སྒྲོག་གི་སྒྲོམ་སུ་རྣམས་མར་གསང་ཉི་མས་བལྟ་བ་ལྟར་ལྟ། དེ་ན་གནས་པའི་
 དངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མིང་སྒྲགས་ཀྱིས་པར་སྒྲོར་བ་དེ་མཆིལ་བས་ཉ་བྱང་བ་ལྟར་
 བྱང་བར་བསམ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་བསྒྲུལ་པ་རྫོང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྒྲོག་
 ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོས་འབྲོགས་པ་ཞེས་གོང་ནོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དྲེགས་པ་
 དབང་སྟེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་བསྒྲུལ་པ་སོགས་ལ་ཆེད་མི་ལྟོས་པ་འོ། །
 གསང་སྒྲོག་ལྷ་དགོངས་ཟབ་མོས་འབྲོགས་པ་ཞེས་ལྷ་མིན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་གཤམ་པའི་གདེང་ཚད་བརྟན་ན་ཉིང་འཛིན་དམིགས་
 པའི་རྩོ་ས་མང་པོ་ཡང་གདགས་མི་དགོས་པ་འོ། །དེའང་སྒྲགས་ཀྱིས་དྲེགས་པའི་སྒོ་
 འདྲོང་རྒྱས་པའི་ཆད་ནི། སྒྲགས་དེ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་རག་ལ་བདེན་པ་འབྱུང་དགོས་ཏེ།
 གང་བསམ་བདེན་མཐུས་བྱེད་པའི་དྲོད་ཅི་རིགས་རྟེན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
 འདྲོང་བ་ལ་ནི། རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་བས་འདྲོང་བ་ལ་ནི། ལྷ་
 རིག་འདྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་སྤང་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་སུའི་
 སྒྲགས་པས་སྒྲོག་འདྲན་བྱས་ན་ནི། སིང་ལོ་བྱལ་བ་རྒྱུད་གིས་འདས་པ་འཇམ། གངས་རི་

ལྷན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྒྲིད་སྒྲེ་བཟུང་ལ་འདུག་པའི་དབང་མེད་དེ་སྒྲོག་གི་དབང་
 རོས་མ་བཟོད་ནས་འོར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོག་
 ཐོབ་པ་ན། ལྷའི་བཟོ་པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ཡིད་ཅམ་གྱིས་བཟོ་བམས་ཅད་བྱེད་པ་ལྟར་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། དབང་ན་ནད་པ་གཅིག་ལ་མན་
 འདོགས་ན། དེའི་ནད་བདག་གི་སྒྲོག་སྒྲོགས་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་མཚན་བསྟར་རྟེ། མན་
 འདོགས་ཀྱི་ལས་འཚོལ་བ་དང་། དག་ལ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་ན། ཁོས་ལྷ་སྒྲུང་གི་སྒྲོག་
 སྒྲོགས་ལ་བདུད་གཤེད་དུ་མཚན་བསྟར་རྟེ་ཆར་གཅོད་དུག་པའི་ལས་ལ་ཆད་པ་དང་།
 དེས་མཚན་རྟེ། དབུལ་འགོད་གཡང་གི་ལྟར་མཚན་སྟར་བ་དང་། བྱད་གཏོན་སྒྲུང་
 སྒྲོབ་ཀྱི་ལྷ་དེ་མཚན་སྟར་བ་ཡོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ཆེ་བཅོན་ཁྲི་ལས་འཕེབས་པ་དང་།
 ལུལ་ཁམས་རྒྱུར་ལ་སྒྱུར་བ། དབང་རྒྱུར་ཆེ་སར་འདོན་པ། བར་འགས་མཐུན་པོར་
 གཏོར་བ་ཡོགས་པམ་གཞོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་
 གང་ཡང་སྒྲོག་མ་ཐོབ་པར་མཚན་བསྟར་དུ་མེད་ལ། སྒྲོག་འཕྲོགས་པའང་འཕྲོགས་
 ཐབས་ཀྱི་མན་དག་ལས་སུ་རུང་བ་ཁོ་ནས་བྱ་ཡི། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དུག་ལྷ་
 ལྷལ་མགོའི་ཁོར་བྱ་དང་འདྲ་བས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལ་མཐས་པར་བྱའོ། །

༥ རྒྱ་བསྐྱེད་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་ལུགས་མ། གཞི་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས། སྤྱི་ལ་སྒྲེ་བཟུང་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ཚོས་དབང་གཏོར་བྱིས་ལྟར། བར་རྒྱ་འཕྲུལ་པའི་སྒྲིང་ཀའི་རྩ་
 འདབ་ཀྱི་རྒྱུར་སེམས་བཟུང་ལ་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་། དེའང་འོད་གསལ་བག་ལ་ཞ། ཚོགས་
 བཟུང་སྟོབས་སུ་གྱུར། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་ཞེན་ཚོད་ལ་གོར་བ་ན། སྒྲ་ཞེན་དེའི་མདངས་
 ཀྱིས་སྤྱིའི་སྒྲེ་བཟུང་གྱི་སྒྲ་ཆ་ཐམས་དཅ་ལའང་བསྟན་འགྲོ་བས། མ་དག་པའི་རན་
 ཅལ་རན་དགུ་ཐུ་བཅུ་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་འབྱིན་ཡོང་རོ། །ལམ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་རྟེ།

དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་སྟེ་བརྒྱད་ཟེལ་གཞོན་ལས་ལོལ་བྱེད། དེ་ནས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སྟིང་ཀའི་ནལ་ལྟོར་སྟོན་པ། ཐབས་དེས་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྫོགས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་འོད་
 གསལ་དང་། རྫོང་གཞུགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་གཉིས། གཉིས་པར། རྫོགས་རིམ་པའི་རང་
 རིག་གི་དག་ཐོག་བརྒྱད་ཕྱི་ལོ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་སྐྱུལ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ལམ་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུ་ལྟར་ལ། འབྲས་ལུ་ནི། བར་རྫོགས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་
 མ་ལུས་པར་བྱང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱིས་
 གཏན་མ་བསྐྱད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བས། དེའི་ཆོལ་ནི་སྟེ་བརྒྱད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་དག་པའི་མཐུང་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་
 ལྟོར་བ་དེའི་རང་དབང་གི་འཆར་རྒྱལ་ལ་ནི་མ་དག་པ་བྱ་བ་ཡོད་མེད་དོ། ། དེས་ན་དེ་
 འདྲའི་རྣམ་ལྟོར་བ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལམ་མ་དག་པའི་ཉེས་བ་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
 རེག་པའི་གནས་མེད་པས། མདོར་ན་རང་གི་སེམས་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། བདུད་བཞི་ཆར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་
 ནི། ཞེས་སྟོན་དང་ཡང་གིན་ཏུ་ལྟོར་དོ། ། ཞེ་བརྒྱད་དཀར་ནག་མེད་པར་འདུལ་
 རྒྱལ་གྱི་རྫོམ་ནས་བར་ཆད་བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་གནད་དམར་བཅར་མར་བསྟན་
 པ་རྣམས་པ་མཆོག་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་གྱི་གསར་གཏམ་སྟེ། ། རྫོགས་ཐོས་གཟེར་
 བཞི་ཞེས་པ་སྐྱའི་རྫོགས་དང་གསུང་གི་རྫོགས་ལ་བཞིར་སྟེ་ནས་དེ་བཞི་གཟེར་བཞིས་རྫོམ་
 ཞེས་པ་མིན་སྟུང་། འདིའི་རྫོགས་འདི་རྫོང་འབྲས་ནས་བཤད་པའི་རྫོགས་དང་གཅིག་པེད།
 དེ་འདྲ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྫོགས་དང་རང་གི་རྫོགས་གཞན་ཏུ་མི་འཁྲུག་པར་གཅིག་ཏུ་རྫོམ་
 པ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་བུ་བཞི་འདེབས་དགོས་

ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་པའི་དོན་ནོ། །ཤམ་པའ་འགྲོ་ཆེན་མོར་གཟེར་
 རེ་རེ་ཞིང་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར་ཞེས་འབྱུང་། དེའང་རང་གི་གདོད་མའི་སྒྲོག་ནི་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་ཐ་མལ་
 པའི་སྒྲུང་ཞེན་མཆེད། དེའི་དབང་གིས་དང་གན་གྱིས་ཁོལ་བྱུང་མ་ཉི་ཆོ་དང་རན་རེར་
 བོ་རྣམ་པའི་སྒྲོག་ཏུ་གར་ཏེ། ལས་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ལའང་དབང་སྒྲུར་
 མི་རྣམ་པར་རྟག་ནས་འདུག་པ་སྟེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་གཞན་ཏུ་ཆོལ་བ་དང་འབྲལོ། །
 དེ་སྒྲོང་པ་ལ་རང་གི་སྒྲོག་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་དོ་པོར་རྣམ་
 འབྱེར་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རང་དང་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོག་གཉིས་ཐ་མི་དད་
 ཏུ་སྒྲེ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོག་བསྐྱམ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲེའི་སྒྲོག་དབང་
 ཏུ་བསྒྲུབ་དང་། དབང་ཏུ་སྒྲུར་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྲུར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 ལ། རང་ལུས་ལྟའི་སྒྲུར་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་གྱིས་སྒྲོག་གཙུག་པ་སྟེ།
 འཛིག་ཏེན་ན་ལས་ལག་ཏུ་རྒྱན་ན་དེའི་སྒྲོག་ཀྱང་ལག་ཏུ་རྒྱན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་མ་
 ཟེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཁམས་རོ་མཉམ་དོ་རྗེ་རེད་པས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྒྲོག་
 ཀྱང་རེད། དེའི་ནི་ཕྱི་ལྟར་སྒྲོག་འཕྲོག་པའོ། །ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲུགས་སྒྲེར་བཙས་ལ་
 དམིགས་ནས་བརྒྱས་སྒྲོམ་གྱི་གཟེར་འདེབས་པ་ནི། མྱིང་གཟེར་སྒྲོག་ལས་སྒྲོག་གི་
 རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་སྒྲེར་ནས་མཛད་པར་མ་ཟེད། ཐུགས་སྒྲོག་དང་སྒྲོག་
 ཡིག་སྒྲོགས་མིང་འདོགས་གྱིས་ཀྱང་གེས་པས་སྒྲོག་ལ་དམར་འཇུག་བྱས་ནས་དབང་
 ཏུ་བྱེད་པའམ་སྒྲོག་གི་གནད་ནས་བརྒྱང་སྟེ་སྒྲུལ་པ་ཡིན། འདི་ནང་ལྟར་སྒྲོག་འཕྲོགས་
 པའོ། །དབྱེད་གཞི་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲོག་གསང་སྒྲུགས་གྱིས་དང་། རྣང་སྒྲོག་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་འཕྲོག་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། གཙོ་པོར་རག་བརྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱིས་

ཤོག་འདྲིང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤོག་ནས་འདྲིང་ཐུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཤོག་འདྲིང་སྐབས་ལ་དགོངས་
 པས་མི་འགལ་བསམ་ན་ལོའམ་སྒྲམ། དག་པའི་སྟོན་བརྟན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཏུག་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་བརྟམ་ཏེ། ལྟ་དང་བདག་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་
 བས་ཐུ་འོལ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ནང་འོད་གསལ་མི་གིགས་
 པའི་དབྱིངས་ལུ་སྟོན་པ་འམ་གཙུན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྟོང་སྟེང་དུ། དབྱིངས་
 ཀྱི་གསལ་ཆ་ལྟར་ཤར་བ། ཞེས་དང་། ལུན་གྲུབ་སྒྲུང་སྟེང་དུ་ཤར་བ་ཟབ་མའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཞེས་ལྟར་སྒྲུང་རིག་ཐོག་དུ་ཁྱིད་ནས་སྒྲ་འགྲུར་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་
 རྒྱང་འབར་ལ་དུ་སྒྲེལ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཐེའི་མན་ངག་གི་གནད་དེ། གསང་བ་ལྟར་ཤོག་འཛོགས་
 ཐབས་སོ། །ལྟ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤོག་རྩ་མཐར་སྒྲགས་པ་ནི་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་འདྲི་ལྟར་ལྟ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དང་
 ལུན་ཅིག་གཙུན་པ་ནི་རང་གི་ལྟ་སྒྲགས་ལ་དགོངས་པའི་ཤོག་འཛོམ་བྱེད་རེད། མདོར་
 བ་ལྟ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དར་འདོགས་སམ་རྩོམ་འདོན་མཐར་སྒྲག་ནི་དགོངས་པ་དེ་
 རེད་ལ། དེའང་དགོངས་པའི་འོད་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་ལྟར་ལྟ་སྒྲགས་གི་རྒྱས་པ་འང་ཆེ་
 རྒྱུད་དང་རྩོུལ་དུ་འགྲུར་རོ། །གཞེར་དེ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་གསུམ་
 མམ་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོ་པ་སྒྲུས་སོག་དེ་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ལས་གང་འདོད་ལ་གཙུན་ཅིང་ལྟེ་པ་སྒྲུར་བ་ནི་ཤོག་གི་ཆོས་གསུམ་ལས། ཤོག་
 སྒྲུར་པ་ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། རན་འགྲོ་སྟོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་གཞན་སྒྲུལ་བ། རྒྱལ་
 སྐས་དབང་སྒྲུར་པ་སོགས་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་དབག་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་

གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་ལས་སྐྱུ་མ་རུང་བར་རྒྱ་ལི་མཛད་
 པ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་གིང་། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་མིན་ལས་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་ལི་མཛད་པ་རེད་པས་
 གཟེར་སྐྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་སྒྲོག་དང་པ་སྒྲོན་རྒྱ་བཏང་དགོས། ལྷ་ལས་རུང་གི་རྒྱས་པ་
 མ་ཉིད་གོང་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་མར་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཅལ་སྒྲོང་ཆེད་ཅམ་སྟེ། བྱེ་སྐྱུ་ག་
 འཕུལ་མི་སྐྱབ་རྒྱས་ནས་ཆོང་མལ་རྒྱ་གཤོགས་པ་རྟེན་ལྷ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་པ་ཡང་གསར་ཆོགས་སྐྱུ། དཔེར་ན་ལྷ་གས་རྟོ་སྐྱུ་པ་བུ་ལ་ནས་སོགས་སོ། །དེ་
 ལ་གཟེར་དང་པོས་སྒྲོག་མི་རྟེན་གཞི་གཙུག། གཉིས་པས་སྒྲོག་དངོས། གསུམ་པས་
 སྒྲོག་གི་དེ་ཉིམ་དགཙུག། ཐ་མ་སྐྱུ་པ་བཞིན། ཡང་ན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལུས་དང་།
 བརྟེན་པ་སྒྲོག་གཙུག། གསུམ་པས་དེ་མི་ལྷེད་པར་བརྟེན་པར་བྱེད། ཡང་ན་བར་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན། སྐྱུ་པ་སྒྲོགས་ཀྱི་དང་། སྐྱུ་པ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོག་འཕྲོག་སོགས་སྐྱུ་
 བཟད་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་འི་སྒྲོག་སྐྱུ་མ་ཆེ་གཉིས་པས་སྒྲོག་གི་གནང་
 བས་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་དང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་གནས་ནས་དགུག་ཅིང་དབང་རྒྱ་བ་
 དང་། དང་པོས་ཁོ་མི་སྐྱུ་པ་འི་ལམ་རྒྱ་གཤོག་དབང་མི་སྐྱུ་པར་རང་གསུགས་རྟེན་ཅིང་
 རྒྱ་མཛོན་རྒྱ་འཕྱིན་པ་གཉིས་སྐྱུ་ག་མར་བྱེད། གསུམ་པས་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བསྐྱུ་
 བས་འཕྲུ་སྒྲོག་འདབ་གསུམ་དང་གཡེལ་ཁུད་སོགས་སྐྱུ་འཕྲུ་གས་བྱེད་པ་དང་དངོས་
 སྐྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ཆོན་ཆེ་པ་དང་བྱ་གིས་པར་བྱེད། བཞི་བས་མན་གཞོད་ཀྱི་ལས་
 གང་འདོད་ལ་སྒྲོག་སྐྱུ་པ་ཞིང་། འཁོལ་པར་བྱེད་དོ། །

༥ རྟེན་ཀྱི་ནི་རྟོ་རྟེན་སྐྱུ་པ་ཞེས་དབྱིངས་རིག་གི་རྟོ་གས་པ་སྐྱིེ་བའལ་རྒྱ་མཛོན་རྒྱ་སྐྱུ་
 པ་འི་གཏུག་སེམས་དེ་རེད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞོད་པ་འི་དེགས་ཆོགས་ནི་སེམས་དེའི་
 ཅལ་གྱི་ཆ་ལས་སྐྱུ་ལ། ཅལ་གྱི་སྒྲོག་བཅད་ནས་གཏུག་སེམས་ལ་མར་བསྐྱུ་མ་བཅད་ཅིང་།

[illegible]

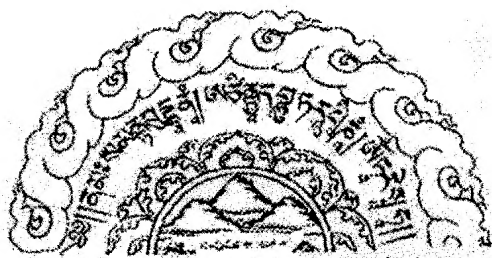
འདུན་པའི་པོ་མ་ཡིག་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞིང་དགོངས་པ་མི་འཕྱར་བའི་གཟེར་གྱིས་སྒྲོག་བཞེ།
 དེ་ནས་རང་ཉིད་རྩོམ་སྒྲིལ་ལྷ་མོ་དང་ནད་མེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་བར་
 དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཐུགས་སྒྲོག་ལས་འོད་འཕྲོས། བགེགས་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཆོན་
 བག་ཀྱང་བ་དེ་ལ་ཕོག་ དེའི་ཐུགས་སྒྲོག་ལས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུན་ཅི་དཔག་
 མེད་ཐུང་ཞེ། བཟུང་བྱའི་ལུས་པག་དང་བས་དོ་རྩེ་མེས་སྒྲིལ་པའི་ཆོད་པ་ལ་ཆོ་སྒྲོགས་ལ་
 དབང་འབྱོར་བར་བསམ་ལ་ཡུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་ ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་ལྷས་སྒྲིལ་པའི་འགོང་
 པོ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོག་བཟུར་ནས་ལྷ་མོ་འོད་ཀྱི་ནད་ལྷས་འཕྱགས་ཆོད་རྒྱུན་གཙོད་པ་
 དང་། ས་གདོན་སྒྲོག་བཟུར་ནས་མཛོ་གསོ་བ་སྒྲོགས་མཐའ་ཡས་བར་འཕྱལ་བས་
 ཆོག་ཞེ། འདི་ནི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོགས་གསལ་རྒྱུ་པའི་པག་ལ་གཏེར་མང་པོར་བགེགས་ཡི་དམ་
 ལྷ་མོ་བཟུར་ནས་དངོས་ཀྱི་ལེན་པར་གསུངས་པ་དང་རྫོང་འཕྱར་སྒྲོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱིས་ཏེ། མདོ་ལས་བཞུད་ཞིག་ཅན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས་བཞུད་འདུལ་བའི་གདམ་རག་བཟུན་པར་གསུངས་པ་སྒྲོགས་དང་ཡང་སྒྲོགས་
 མཐུན་ནོ། །གཞོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལྷ་མོ་ཞིང་
 འཕེབས་པའི་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་ཞེན་ལྷ་མོ་སྒྲོང་བ་འདིས་ནི། ལྷ་མོ་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་རྒྱལ་པར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་
 ལུས་པ་དང་། བགེགས་ཀྱི་འཆི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཀྱི་ཀྱང་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 པར་འཕྱར་བའི་ཐབས་པམང་རོ། །དེས་ན་བགེགས་ཆོས་ཅད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 དབྱིངས་སྒྲིལ་འདེབས་ཤིང་རིང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཕྱལ་བ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་སྒྲོམ་འཕྱལ་ཤིང་ལ་འཆིང་བའི་དོར་སྒྲིལ་གྱི་མན་རག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ།

དམིགས་ལུག་ནས་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་ཅམ་མ་གཏོགས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྒྲོས་དོན་གཉིས་ཕྱེད་
 བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོག་སྒྲུབ་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཙུག་ཏོར་ལས། བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་བདག་ཉིད་ར་ཡིན་པས། །གཟུང་འཛིན་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་ལྷུང་
 གདོན་ཚོད་ཀྱི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་བསྒྲུལ། །རྒྱུད་བྱུག་ཅད་ནས་
 གཙོད་པར་གདོན་མི་ཟ། །སྒྲིང་སྒྲིང་རྣམ་དག་པ་ལྟ་འོད་སྒྲིང་ནས། །དོན་དམ་བདེན་པ་
 རྟེན་ཐོན་ཐོང་གིས། །མ་ཤིག་ལས་ལྷུང་ཀྱང་ཚོ་བ་གདོན་ལ་སྒྲིངས། །ཞེས་དང་།
 འཕྱུང་པོའི་ལྟ་ལ་སྒྲིང་བར། ཤིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་བྱུང་ཕྱེད་ལ་བྱུང་བྱ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞན་དབང་ལས་འབྱུལ་སྒྲུང་རང་རྒྱུད་དུ་གར་བའི་
 ལྟ་བརྒྱུད་འཕྱུང་པོའི་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་འོད་མོག་གཟུང་འཛིན་ཚོགས་
 བརྒྱད་དང་། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིག་པ་གཤེགས་སྒྲིང་ཤེད་པས། ཤིག་པ་ལས་སྒྲུ་
 རྒྱུད་ཤིག་པ་ལྟ་སྒྲུར་ཅུལ་ཚོགས་པ་ན་ལྟ་འོད་མོག་སྒྲུར་བ་དང་། གཙུག་པ་སྐུ་གསུང་
 ལ་དབང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་སྒྲོན་པོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཉིད་ཁྱེད་དང་།
 བསྟན་པའི་ཡང་ཅེ། སངས་རྒྱལ་འཕྱུང་བ་ལས་ཀྱང་དོག་པ་ནི་གངས་རྒྱགས་དོ་རྩེ་
 ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལགས། དེ་པོད་དུ་རྒྱགས་པ་ལ་སངས་པོའི་འོ་མ་རྩེ་སྒྲོད་ཀྱིས་
 མི་ཐུབ་པས་ལུལ་ཁམས་ཀྱིན་གྱི་ཚོབ་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བཞི་དང་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་འཛིག་ཏེན་སྒྲོན་མེའི་ནང་དུ་ལུལ་བདག་ཆེན་མོར་སྒྲེ་བ་
 བཞེས་པ་ལ་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་སྒྲུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐུས་རྒྱགས་སྒྲོད་པ་ལ་
 ཤིས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གཙོ་མཚོག་རྩེ་ཐོག་མོ་རང་ཉིད། མཁའ་འགོ་མ་
 ཞེས་ཡང་དག་གསུངས། རྩོད་རྩེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་མོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ལུལ་
 ལུལ་དུ། ཤིགས་དང་ཤིགས་སྒྲུ་རྣམ་པར་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་

ཕྱིས་ཞལ་གྱི་ཤེས་རུལ་སྤྲུལ། ཁོས་གནས། གསང་བ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་
 ལྷགས་མདར་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ལྷ་དང་གསུང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའང་
 བོད་མོའི་ཆ་བྱད་དང་སྒྲུང་དང་མཛད་སྦྱོད་ཅན་ཏུ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཤིང་། ལྷལ་པོའི་མོ་
 བུར་གི་ཉེ་འདབས་བྱ་མཆོ་དང་ཞབས་རྗེས་ཀྱིས་མཆོན་པར་མཛད། བོད་འབངས་
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་བསེལ་གྱི་བ་ཀྱིས་ཁོའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་།
 གངས་ཅན་མན་བདེའི་ཚོག་ཅ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོང་གི་སྤྱོད་མཐའ་ཐང་གསོ་ཆེད་མེད་
 བདག་པོའི་བཙུན་མོའི་ཁྲི་འཕང་ལ་མཐའ་མཛད། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མོན་མོ་བཀྲ་
 ཤིས་ཁྲི་འདྲན་དང་ཤེལ་དཀར་བཟའ་སྟགས་དོ་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་མ་གཞན་མང་པོའང་
 རྒྱགས་འདིར་སྤྱེ་བའི་པར་བཞད་དེ་ལྟོ་མོན་དང་རུབ་ཞིའི་མི་བརྒྱད་པ་ལ་ཆེར་དཔའ་བོ་
 ར་གིའི་རིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཕྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱགས་འདིར་ཆོགས་
 མེད་ཏུ་སྤྱན་འདྲོང་བའང་ཨོ་ཏི་ཡུ་ནའི་གསང་མཛད་ཀྱི་བདག་མོ་འདི་བོད་ལྷལ་གྱི་
 དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་བཤད་པ་སྤྲང་། དེའི་ཆོ་
 བརྟན་མ་བཙུག་ཉེས་པོས་གྱུར་གྱུ་རུལ་འགྲན་ཆོལ་བའི་རྩྭ་རྟོགས་ཐབས་འབྲུལ་མང་
 པོས་བོད་ལྷལ་མཐའ་དག་གྱུ་རུལ་བ་ལྷལ་གྱི་ཐུག་ཏུ་གཏན་ཅིང་ལྷོངས་འདིར་གསང་
 ལྷགས་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་མནའ་བོར་ཉེ་སྤར་དེ་དག་ཉིད་ལྷལ་བདག་ཏུ་བསྐྱོས་
 བས་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད། སྤོན་བཞུགས་ཏུར་ཁོད་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་
 ཞེས་ཀྱི་རབས་ལ་རོ་མོ་ཉིད་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒྲོང་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏའ་འཇུགས་ལྟ་
 ལུང་བཞུགས་པ་ཉི་སྟོ། བེ་རིང་སང་རྒྱོང་། མཆིམ་ཕུ་སྟགས་ལྷན་རིང་བཞུགས་པའི་
 ལྷལ་གནས་ཡོངས་གསལ་དོ་རྩེའི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་སྤྲོད་
 སྤང་ན་ཤིན་ཏུ་མང་། ༡ ལྷལ་འདི་སྤྱུག་པར་སྤྱན་རས་ཀྱིས་བཅས་ཤིང་ཐུག་མཆོན་ཏུ་

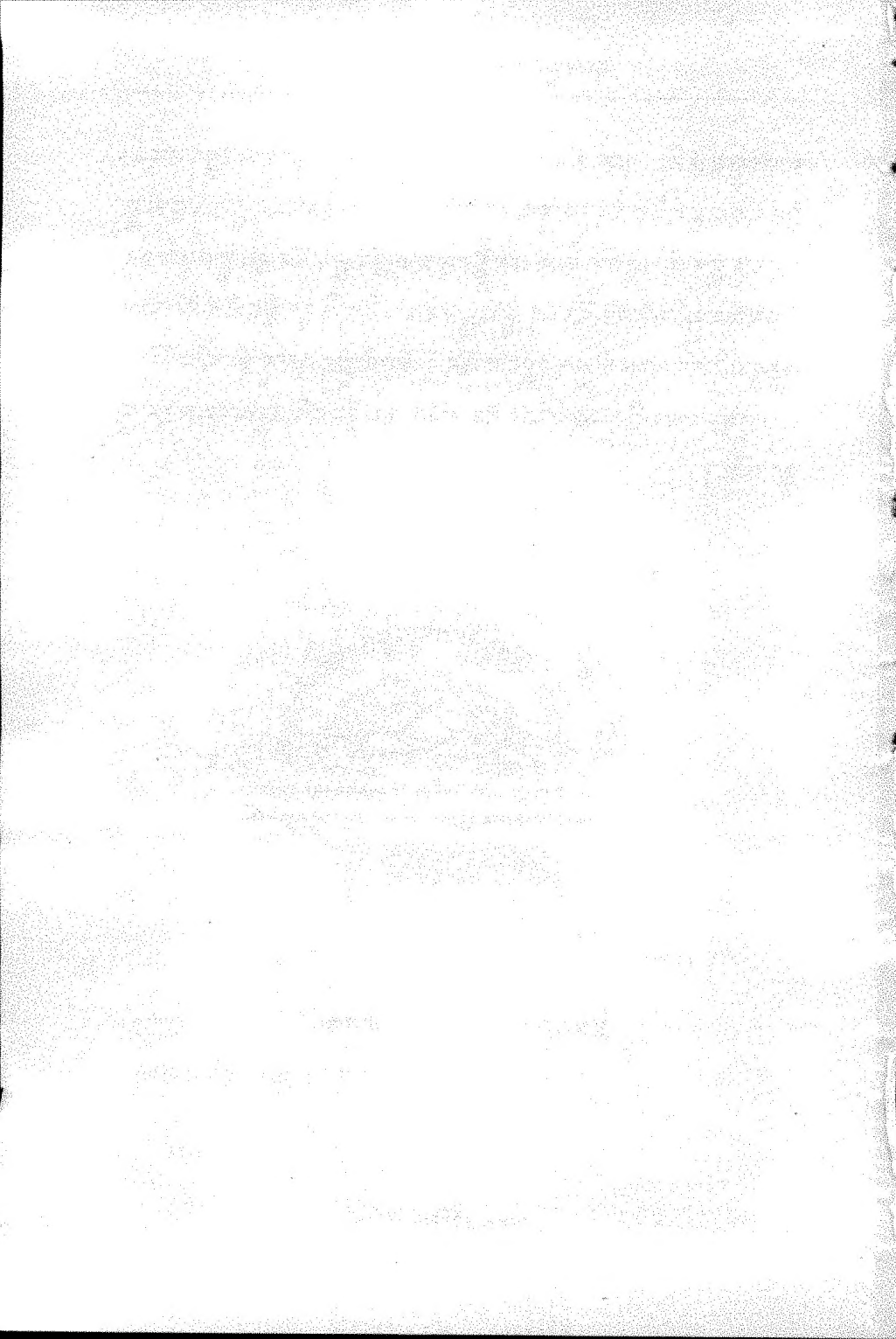
བཞེས་པའི་ལྷ་ཅིག་ཕྱི་པ་དང་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲིལ་ནས་མ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དང་
 སྒྲིལ་བྱེ་བྲག་དུ་ཆད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ། ། རྟེན་པར་གཞུང་གི་ཆོག་གཅིག་གིས་བྱིན་
 རྟེན་དང་། རྟོག་གིས་བསྟན། སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་མའི་མ་མེད་པའི་ཡུལ་དང་། ཨོ་ཁྱེན་མཁའ་
 འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་གཙོ་མོར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་པ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དུ་
 མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་དགའ་མོ་དང་ཉི་ཟླ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་པ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་ལས། ཁོ་མོ་ཨོ་ཁྱེན་ཡུལ་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། གང་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་རྟོག་མཆོར། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མཁར་
 ཆེན་བཟའ་རུ་གྲགས། རྩ་ཡུལ་གྱི་དུ་བསྟོན་བོད་ཐོང་གི། ཟག་མེད་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་
 བཅུན་མོ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེར་ལྷ་ལུས་མཆོར་པ་ཡང་
 གསང་ཡེ་དང་གཅིག་པར་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་སྒྲིལ་པ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་འདུག་
 འོག་ཀྱན་དུ་གསུངས། དེས་ན་འདི་བསྒྲུབ་པས་དོན་གྱིས་དེ་དག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་རྟོག་ལས་ཀྱང་། ཨོ་ཁྱེན་ཡུལ་
 ཀྱི་མོ་བྱང་དུ། མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་ཀྱན་གྱི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཞེས་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྒྲིན་ལུང་ལས། རྟོན་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛད་ཡུལ། མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཇལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལུང་སྒྲིལ་མའང་གསང་ཡེར་སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྱུར་ན་གོང་སྟོས་དང་མཐུན་ཅིང་།
 ཕྱི་མའི་རྒྱུད་བཀུས་པས་ཨོ་ཁྱེན་དང་། རྒྱ་གར་དང་། བོད་དང་། རྩ་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་
 དུ་བསྟོན་རྒྱལ་བོས་བཅུན་མོའི་གཙོ་མཆོག་དུ་བསྟན་པར་འཆད་ནུས་སོ། རྟེན་མ་ཟད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཡི་གོ་དུག་མ་ཡང་གསང་ཡེར་གཏེར་ཐུགས་རྩྱེད་བལྟ་ཀྱན་
 བས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཐད་དུ། རྟོན་པ་བཅུ་ལྔ་ན་

ལྷན་ཐགས་རྗེ་མོ། །འུད་མེད་གཞུགས་འཆང་ལྷ་མོ་ཡིན། །ཁོགས་འཕྱུར་བ་དང་།
མེད་གསལ་ཏུ་གཉིས་མེད་ནམ་ཐུལ་ཏུང་བ་ལས། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནི་ལྷ་མོ་རྒྱ་
འཕྱལ་ཏུ་ཕྱུར་དོ། །ཁེས་གསུངས་པ་དམྱིགས་ན་གཤའི་ཐུལ་པོའི་ཕྱམ་རྒྱ་འཕྱལ་ཆེན་
མེད་པ་ཡང་གཅིག་པར་མེད་ལ། རྒྱ་འཕྱལ་ཆེན་མོ་ནི་གཞི་དང་སྤྱིར་པོ་མེད་ཏེ་ག་གིས་
བརྒྱད་པའི་ཁིང་ན་སངས་ཐུས་འཕྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྤྱིང་ཕུམ་ཏུ་སྤོང་པོ་བཞོད་བ་
ལས་གསུང་བས་གཅིག་བསྐུལ་བ་ན་ཀུན་གཡོས་ནས་འོང་བའི་འཕྱལ་གངས་རྒྱད་ཏུ་
ཕྱུར་བའོ། །



མི་གོ་ནི་སྤྱད་རྒྱལ་པ་བཞད་དེ་དཔེ་ཆ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱག་ནང་པེ་ཆ་དེར་ཅེ་བུ་ར་
ཡག་པོ་མཐུན་ཏེ་ཁ་འཇོམས་ཀྱི་ལུང་ལ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་

མི་མཉམ་པ་། མཉམ་བརྒྱུ་ལོ་ཤིས།
ཁྱེད་ཀྱི་། འཛིག་སྒྲིལ་བཤད་རྒྱུ་། མཉམ་བརྒྱུ་ལོ་ཤིས།





ཐུ་བུ་གཞུང་ལས་ཁང་ནས།

